

211

săptămâna

Anul XIII • Nr. 211 • 15 martie 2017

MEDICALĂ



Cum să ne
protejăm
copiii de bolile
parazitare

alimentespeciale.ro
consulate pentru fitness

0761.631.321

0772.260.893

contact@alimentespeciale.ro

Evoluția miopiei și
metode de tratament

Promoție

Consultări

și evaluări gratuite

în perioada
15 martie – 15 aprilie

Efectul Nocebo. Opusul lui Placebo ...Pag. 4



Pledoarie pentru
reconstrucția
sânului ...Pag. 30





Natural Pharmaceuticals



Vitamina D3 Natural Picături - Flacone 10 ml
Conține: Vitamina D3 1000U la fiecare picătură



Vitamina C Natural Picături- Flacone 15 ml
Conține/1ml soluție: Vitamina C hidrosolubilă 2,5 mg la fiecare picătură



MULTIVIT Natural/Sirop - Flacone 150 ml
Conține: Vitamina A (retinol) 600U (160 mcg), Vitamina B1 0,25 mg, Vitamina B2 0,25 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina D 25 mcg, Vitamina D3 (1000U) 2,5 mcg, Vitamina E 2 mg, Vitamina PP 2,5 mg, Calciu (din Citrat Masat de Calciu) 3,3 mg la fiecare 2,5 ml (o linguriță).

CAL DB12 Natural/Sirop - Flacone 100 ml
Conține: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina B3 400U (10 mcg), Vitamina B12 400U (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriță).



CAL D3 Natural/Sirop - Flacone 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400U (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriță).

FEROVIT Natural/Sirop - Flacone 100 ml
Conține: Fer 5 mg, Vitamina B1 1 mg, Vitamina B2 1 mg, Vitamina B6 0,5 mg, Vitamina B12 1 mcg, Vitamina PP 5 mg, Vitamina C 25 mg la fiecare 5 ml (o linguriță).

CALCIU Natural Sirop - Flacone 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 117 mcg la fiecare 5 ml (o linguriță).



CALCIMAG B6 Natural/Sirop - Flacone 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 130 mg, Calciu (citrat masat) 30 mg, Magneziu (lactat) 125 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, la fiecare 5 ml (o linguriță).



Natural Pharmaceuticals S.R.L.

București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0896, Fax: 021 326 8025

Cum sunt văzuți din afară chirurgii români?



Pentru cei care îi angajează nu contează dacă sunt din România ci cât de bine cunosc medicină, cât de valoroși sunt în acest domeniu. Acest lucru este valabil mai ales în SUA dar și în Europa.

Când am fost președinte la filiala din București a fost invitat Prof. P.H. Sugarbaker, Directorul Institutului Oncologic din Washington, un mare chirurg, o mare personalitate. Întâlnirea a avut loc în amfiteatrul de la Spitalul „Sfânta Maria”, Spitalul „Colțea” fiind în reparații în 2006. Fundația Spitalului „Colțea”, condusă de regretatul profesor Nicolae Angelescu a organizat aniversarea a 300 de ani de la înființarea așezămintelor Colței de către spătarul Mihail Cantacuzino, ca un prim spital din București-ul acelor vremuri. Mihail Cantacuzino era proprietarul ocnelor de sare de la Slănic - Prahova și decretase ca 10% din venitul ocnelor să intre în bugetul Așezămintelor Colței. Când i-am dat Prof. P.H. Sugarbaker o medalie pe care scria Spitalul Colțea 1706-2006 – 300 de ani de la înființarea spitalului Colțea și o carte cu toți președinții Filialei București și ai Societății Române de Chirurgie, cred că și-a adus aminte că în urmă cu 300 de ani în America medicina se practica așa cum vedem în serialul Dr. Queen, cu medicul mai mult călare în vizită la pacienți. Și când i-am arătat și revista „Chirurgia”, apărută prima dată în 1898, cred că atunci și-a mai schimbat părerea despre România și chirurgia românească. A fost chiar încântat când l-am purtat puțin prin istoria medicinei românești pomenind de gloriile noastre care întâi au studiat în Franța, Germania, Austria, după care s-au întors în țară și au pus la punct aici una din cele mai avansate școli de medicină pentru vremea aceea.

Prof. Dr. Silviu Constantinoiu,
președintele Societății Române de Chirurgie

săptămâna MEDICALĂ

Cuprins

Efectul Nocebo Opusul Lui Placebo.	4
Scapă ușor de rinita alergică, scurgerile nazale permanente și nas înfundat!	8
Evoluția miopiei și metode de tratament .	10
Cum să ne protejăm copiii de bolile parazitare	12
Sănătate pentru întreaga familie!	13
Dificultatea de a înghiți pastile	16
Tulburările de mers în Scleroza Multiplă. .	18
Caracteristici superioare de regenerare a nervului prin terapie laser	19
Alectra – protecție în alergii.	20
Tratamentul ayurvedic al disfuncțiilor erectile.	22
Tehnica fibroscan – utilitatea în practica clinică (text adaptat)	24
Diabetogen – Cremă pe bază de colostru pentru regenerarea rapidă a țesuturilor .	26
Ecografia intraoperatorie	28
Pledoarie pentru reconstrucția sânelui. .	30

Coordonator medical: Dr. Aurora Bulbuc, medic primar Medicină de familie

Editor: Fin Watch
Calea Rahovei, nr. 266-268, Sector 5, București,*
Electromagnetica Business Park, Corp 60, et. 1, cam. 19
Tel: 021.321.61.23
e-mail: redactie@finwatch.ro

Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508



Efectul Nocebo

Opusul lui Placebo

Este incredibil cât de mult poate fi influențat subconștientul nostru de forța sugestiei! Și întrucât mintea subconștientă este cea care controlează corpul nostru și întreaga viață, prin intermediul sugestiei putem avea parte de o mulțime de întâmplări – unele plăcute, altele extrem de neplăcute.

Efectul placebo

Multă lume a auzit de efectul placebo. În cadrul unui experiment medical, ți se administrază un medicament despre care ți se spune că este foarte eficient – de pildă cu pansament gastric. Din 100 de voluntari pe care se testează medicamentul, aproximativ 50 constată într-adevăr că au scăpat de durerea de stomac. Dar – surpriză! Așa-zisul medicament este de fapt o bobită de zahăr acoperită de un inveliș albastru. El nu conține nimic altceva decât zahăr. Și atunci, ce anume i-a vindecat pe cei 50 de voluntari ? Forța sugestiei! Li s-a spus că se vor face bine, au fost convinși că se vor face bine și s-au făcut bine. În fapt, subconștientul lor a fost convins de eficiența medicamentului și a dat organismului comenzile necesare pentru a se face bine. Tot ceea ce mintea noastră crede, poate realiza.



Sure
check[®]
Streamer

PRECIZIE
ÎN ORICE
MOMENT



Test de sarcină cu 99,9% precizie
din prima zi de întârziere a
menstruației



Nu este necesară folosirea unei
pipete sau a unui recipient
pentru mostră



Poate fi folosit oriunde și în
orice moment al zilei



Descărcați aplicația Calendar Surecheck, cea mai
ușoară modalitate de a monitoriza menstruația!

Disponibilă gratuit în:



www.surecheck.info

Efectul nocebo

Mult mai puțini au auzit de efectul nocebo. În cadrul unui experiment similar, ți se administrează o pastilă despre care ești avertizat că îți va face rău – de pildă crampe stomacale. De data aceasta, numărul celor ce se plâng de dureri la stomac este însă de 90%! Evident era aceeași pastilă inofensivă cu zahăr. **IMPORTANT:** Se constată că forța sugestiei negative este mult mai mare decât a sugestiei pozitive (90% față de 50%). Aceasta concluzie a fost verificată în mai multe experiențe și rezultatele rămân cam la același %. Lucrul acesta trebuie să ne dea de gândit. Suntem expuși zilnic, oră de oră, unei adevărate avalanșe de mesaje negative, în primul rând prin presă. Inundații, cutremure, avioane prăbușite, crime, violuri, prețuri care cresc, bârfe răutăcioase ale colegilor, accidente de mașină etc. Aceste mesaje cu puternică valoare emoțională lucrează fără să ne dăm seama asupra subconști-

entului nostru. Iar rezultatul este că ne merge prost fără să știm de ce. Suntem deprimați, ne pierdem încrederea într-o viață mai bună, ne așteptăm să ni se întâmple ce e mai rău. Și, de obicei, la ce te aștepti, așa se întâmplă. Dăm vina pe ursită, pe destin, pe guvern, pe socri, pe colegi, fără să observăm că, de fapt, răul l-am provocat inconstient, noi însine. Că l-am lăsat să pătrundă în mintea noastră ori de câte ori a vrut, fără să realizăm că trăim în casă cu un dușman. **Actionați!** Începând de astăzi închideți ușile pentru acești musafiri periculoși. Evitați să mai urmăriți jurnalele cu știri negative. Schimbați postul pe altceva. În fond aveți 25 -30 -40 de canale prin firma de cablu. Urmăriți emisiunile educative și cele care să vă refacă starea optimistă. Muzică, divertisment, etc. Evitați persoanele negative, cele care permanent se vaietă, critică și condamnă. Dacă așa sunt colegii de serviciu sau, mai rău, șeful dumneavoastră, gândiți-vă foarte serios să vă căutați

un alt loc de muncă. Altfel, rămânând alături de ei, riscați să vă condamnați la o viață de eșec și frustrare și poate, sa va îmbolnaviți cu adevărat. **Asociați-vă cu persoane pozitive, optimiste, orientate spre succes.** Dacă vreți să aveți o viață de succes, trebuie să stați cât mai mult în preajma unor oameni de succes. **Învățați de la ei, gândiți ca ei, acționați ca ei.** Pe scurt, folosiți la maximum forța sugestiei pozitive și reduceți la minim forța sugestiei negative. **Vă sugerez un mic exercițiu pe care să-l faceți zilnic:** Timp de două săptămâni

1. nu vă mai plângeți de nimic, nici în sinea dumneavoastră, nici față de alții,
2. nu mai urmăriți jurnalele de știri la TV,
3. nu ascultați văicărelile celor din preajmă, cereți-le să schimbe subiectul. Dacă aveți răbdarea să faceți acest exercițiu, veți observa că perspectiva asupra vieții vi se va schimba.

Silviu Popa – Doctor
în Științe medicale.



RS80A Prestige versiunea 3.00

Elastografie calitativă și cantitativă de părți moi
Calcularea indicelui elastigrafic de sân și tiroidă

Elastografie Shear Wave

Program de caracterizare automată a leziunilor de sân și
corelare cu scorul BI-RADS

Program de caracterizare automată a leziunilor de tiroidă

Program de fuziune automată cu CT și RMN

Soft de măsurare automată a intimei medii și corelare cu
scorul Framingham

SMG ULTRASOUND ROMANIA

Bldv. Al. I. Cuza, Nr. 44, Etaj 4, Ap. 10A, Sector 1, București

Tel : (+4) 021 317 27 46 | Fax (+4) 021 317 27 45

Scapă ușor de rinita alergică, scurgerile nazale permanente și nas înfundat!

Rinita alergică este o afecțiune care se manifestă prin curgerea nasului, strănuturi dese, lăcrimarea și mâncărimea ochilor. După cum se observă, semnele bolii seamană foarte mult cu cele ale răcelii, însă afecțiunea este cu totul alta.

Aceste reacții ale organismului sunt provocate de diversi factori din atmosferă (așa-numiții „alergeni”), printre care se număra polenul, acarienii (mici vietăți care se regăsesc în praf) sau burueniile (care ne dau de furcă mai ales toamna). Însa aceste reacții nu apar la toate persoanele, ci numai la cele la care sistemul imunitar nu funcționează așa cum ar trebui.

Primăvara și toamana sunt anotimpurile care predispun persoanele ce suferă de alergii la probleme suplimentare. Venirea primaverii aduce cu ea și polenul florilor și al copacilor ,acesta fiind principalul vinovat de producerea rinitei alergice.

Caz clinic

Pacienta P.C în vârstă de 26 ani se prezintă în Clinica Sciencemed București cu următoarele probleme: rinita alergică care se accentuează datorită climei umede în care locuiește, astm bronșic, scurgere nazală permanentă anterioară și posterioară, cu senzație de nas înfundat. Se trezește pe timpul nopții de 2 ori cu accese de tuse. Pacienta prezintă și un sindrom depresiv și insomnii de 3 ani de zile, care s-au accentuat cu schimbarea locului de muncă, unde simte ca nu se regăsește. Are și anumite tulburări legate de tranzit ,cu tendință către constipație cronică. În plus ciclul menstrual neregulat însoțit de dureri puternice în primele 2 zile.

În clinica noastră pacienta a efectuat o consultație completă de medicină integrată pentru stabilirea dezechilibrelor energetice (cu ajutorul

aparaturii de biorezonanță) și a dezechilibrelor de funcție celulară la nivelul tuturor aparatelor și sistemelor (cu electrosomatografia interstițială).

Aparatul de biorezonanță ne-a indicat dezechilibre energetice maxime la nivelul sistemului respirator și sistemului nervos vegetativ, dezechilibre energetice ușoare și semnificative la nivelul sistemului endocrin, la nivelul creierului, sistemului limfatic ,aparaturii digestive și aparatului circulator.

Electrosomatografia interstițială ne-a indicat dezechilibre de funcție celulară semnificative și moderate la nivelul aparatului respirator, stomacului, intestinului subțire, ficatului, sistemului nervos vegetativ și organelor genitale feminine.

În cadrul discuției cu pacienta (anamneza homeopată) s-a stabilit un remediu homeopat care acționează la nivel fizic, mental și emoțional. Eficiența acestui remediu a fost testată pe loc cu ajutorul aparatelor.

Pacienta a primit tratament cu tablete impregnate informațional cu aparatul de biorezonanță (acestea au rolul de a restabili echilibrul informațional la nivelul tuturor aparatelor și sistemelor ce prezintă dezechilibre la scanare). Tratamentul a fost completat cu un remediu homeopat (Nux Vomica) cu rol în restabilirea echilibrului fizic, mental și emoțional, remediu floral bach pentru echilibru emoțional, plus câteva remedii gemoterapice (extracte din muguri de coacaz negru și din muguri de carpen) și fitoterapice (capsule cu ulei chimen negru și

aerosoli cu propolis), toate adaptate simptomelor pentru care pacienta s-a prezentat în clinica noastră.

După trei luni de tratament și 10 sedințe de echilibrare energetică în clinica Sciencemed, crizele de tuse din timpul nopții s-au redus cu 60% (mai apar doar o dată pe săptămână), pacienta nu mai prezintă nas înfundat și scurgeri nazale permanente, se simte mult mai energică, este plină de viață și prezintă dorința de a face schimbări în traiul de zi cu zi.

Sindromul depresiv și insomniile s-au redus cu 60 % iar tendința către constipație cronică a disparut, tranzitul revenind la normal (1 scaun pe zi).

În concluzie trebuie înțeles că medicina integrată Sciencemed tratează omul ca un întreg ,deoarece noi considerăm că starea de sănătate reprezintă mai mult decât absența bolii. Sănătatea înseamnă armonie la nivel fizic, mental, emoțional, celular și energetic.

Dr. Mihaela Dascălu

București, Str. Cuza Vodă nr. 132, bl. 1, scara 2, apartament 22, parter, interfon 22, sector 4

Programari la telefon 0723.175.208

Buzău, B-dul Unirii, bl. 8C, parter

Programari la telefon 0735.779.330

Cluj Napoca, Calea Mănăștur nr.105

Programari la telefon: 0740.204.633

Timișoara, Piața Badea Cârțan nr. 1, SAD nr. 1

Programări la telefon: 0728.053.976





Medical Vision
Optix Grup

MBI
MILLENNIUM
Biomedical Inc.



Cristaline artificiale, substanțe vâscoelastice, instrumentar chirurgical
și consumabile chirurgicale oftalmologice

Punct de lucru: Domnești Business Park,
Str.Tudor Vladimirescu, nr. 393, Loc. Domnești, Ilfov,
Tel: 0736.644.033, Fax: 0372.876.722, E-mail: office@medicalvision.ro

Evoluția miopiei și metode de tratament

Miopia este o tulburare de vedere caracterizată prin dificultatea de a vedea clar la distanță, închiderea parțială a pleoapelor pentru a vedea clar, dureri de cap, oboseală.



Conf. dr. Mircea Filip
Medic primar oftalmolog,
Doctor în Științe Medicale,
Clinica de oftalmologie
Ama Optimes

Această afecțiune interesează în prezent 15-20% din populația țărilor occidentale. O echipă de cercetători din Australia și Singapore au realizat un studiu și au ajuns la concluzia că în anul 2050, 50% din populația lumii va avea miopie.

Globul ocular al persoanelor mioape este mai lung, iar razele luminoase venite de la distanță, se adună, se focalizează într-un punct situat înaintea retinei („filmul” acestui minunat aparat foto care este ochiul), pentru a vedea clar fiind necesară plasarea unei lentile divergente în fața ochiului.

În funcție de valoarea dioptrică există:

- Miopie mică (până la 3 dioptrii)
- Miopie medie (între 3 și 6 dioptrii)
- Miopie mare (peste 6 dioptrii)
- Miopie forte (peste 9-10 dioptrii), în care apar modificări la fundul de ochi, cu subțierea straturilor reti-

niene (coroidoză miopică), subțierea sclerei (stafilm scleral), rupturi corioretiniene și hemoragii preferențiale la nivel macular. Acuitatea vizuală (vederea) este scăzută chiar și cu lentile corectoare, uneori fiind nevoie de tratament special cu laser sau injecții intraoculare.

Miopia simplă apare la aproximativ 6-7 ani, fiind denumită miopia școlarului. Are o evoluție progresivă până în jurul vârstei de 20-24 ani după care se stabilizează și nu depășește 6-7 dioptrii. Se consideră că există o predispoziție genetică: aproximativ 80% din părinții miopi au, de asemenea, copii cu miopie.

De asemenea, există miopii datorate unei creșteri a curbării corneene (keratoconus), în cazul cataractei la debut și în alte boli corneene.

Tratamentul miopiei:

Profilactic: este cel mai important și are drept scop stoparea progresiei miopiei. Acest lucru este posibil în copilărie. Din păcate, procesul de creștere al ochiului, care generează miopie, nu poate fi controlat în totalitate. Se încearcă:

- activitatea la lumina zilei, la

copii și tineri;

- renunțarea la citirea de aproape pentru un timp îndelungat;
- regula 20-20-20, adică la fiecare 20 min de citit, să privești 20 sec la distanță;
- verificarea periodică a ochelarilor;
- alte încercări: picături diluate de atropina, ortocherologie.

Cu ochelari: medicul testează în cabinet diferite dioptrii în funcție de măsurătoarea cu dioptronul.

Cu lentile de contact: zilnice, lunare sau cu port prelungit.

Chirurgical, cu laser: se realizează remodelarea corneei cu eliminarea dioptriilor, folosind una dintre cele trei tehnici: PRK, FemtoLASIK, ReLEx SMILE.

Chirurgical, cu implant de cristalin: se realizează prin înlocuirea cristalinului (lentila ochiului) cu unul artificial, cu dioptria determinată.

În anumite cazuri, se poate implanta o lentilă de contact peste cristalinul ochiului miop.



AMA OPTIMEX
Clinică de oftalmologie

www.amaoptimes.ro
www.scapadeochelari.ro
www.cataracta.ro

Servicii

Consultații oftalmologice, prescrieri de ochelari și intervenții chirurgicale, tratare Cataractă, presbiopia și glaucomul, pterigionul, strabismul



Alexandria

Strada Dunării, nr.264 bis, et. 1
telefon: 0723347276
email:alexandria@oftavision.ro

Călărași

Strada Cornisei, nr. 48B (48A), Bl.D32 (B4B)
telefon: 0737337744
email:calarasi@oftavision.ro

Cum să ne protejăm copiii de bolile parazitare

Bolile determinate de diferiți paraziți ocupă un loc important în patologia întâlnită la copiii preșcolari și școlari, explicându-se astfel atenția deosebită acordată măsurilor de prevenire și combatere a acestora.

Dr. Mihaela Dinescu,

Medic primar medicină de laborator

Cele mai frecvente boli parazitare întâlnite la copii sunt:

- Giardioza (determinată de *Giardia lamblia*)

- Ascarioza (determinată de *Ascaris lumbricoides*)
- Oxiuroza (determinată de *Enterobius vermicularis*), la care se mai adaugă, dar cu o incidență mult mai scăzută, și alte parazitoze: toxoplasmoza, trichocefaloza, toxocaroză, himenolepidoza, hidadidoza, teniaza, etc.

Manifestările clinice din parazitoze sunt variabile, unele dintre ele trecând neobservate, după cum, în alte cazuri simptomatologia poate fi destul de intensă.

În general tabloul clinic cuprinde:

- tulburări digestive: dureri abdominale, inapetența (lipsa apetitului), grețuri, vărsături, balonări, intoleranța față de unele alimente, tulburări de tranzit intestinal (diaree sau mai rar constipație)
- tulburări toxico-alergice: bronșite, agravarea crizelor de astm bronșic, urticarie, prurit anal și nazal
- manifestări neuropsihice: iritabilitate, cefalee, amețeli, scăderea performanțelor școlare și a atenției
- manifestări hematologice: eozinofilie (creșterea eozinofilelor în sângele periferic în perioada de migrare a parazitului, în special în ascarioza)
- alterarea stării generale: astenie, scădere ponderală.

Răspândirea paraziților se realizează prin chisturi (*giardia*) sau ouă (*ascaris*) care, odată eliminate prin materiile



alimentespeciale.ro
sănătate pentru fiecare

Sănătate pentru întreaga familie!

www.AlimenteSpeciale.ro este un magazin online specializat în comercializarea de produse alimentare dietetice și terapeutice.

AlimenteSpeciale.ro a luat naștere în anul 2012 din dorința de a crea un loc virtual de unde clienții să poată achiziționa produse speciale, adaptate dorințelor și nevoilor lor alimentare.

Tot aici, clienții pot primi consiliere gratuită despre ceea ce doresc să cumpere, despre moduri de administrare sau prepararea unor produse și nu în ultimul rând sugestii de schimbare a unor obiceiuri incorecte de alimentație. Așa a luat naștere AlimenteSpeciale.ro!

Magazinul www.AlimenteSpeciale.ro oferă clienților săi peste 3.500 de produse recomandate atât pentru persoane sănătoase cât și pentru persoane cu diferite afecțiuni medicale.

Suplimentele alimentare sunt recomandate pentru diverse diete: diabet sau intoleranță la lactoză, alergii la proteina din lapte, malnutriție, oncologie sau boală celiacă etc. Totodată, pe www.AlimenteSpeciale.ro există produse certificate raw vegan, organice, cultivate în medii selectate,



dedicate persoanelor sănătoase preocupate de o dietă sănătoasă dar și sportivilor de performanță.

Spre deosebire de alte țări europene unde produsele dietetice reprezintă deja o nișă foarte bine conturată în sortimentatie, la noi în țară această nișă este încă la început de drum atât pentru producători cât și pentru retail. Există multe magazine on-line care comercializează produse bio, fără gluten sau hiperproteice și acest lucru este foarte bine că se întâmplă! Înșă, diversitate pentru toate tipurile de diete, recomandări personalizate, accesibilitate și noutăți le găsiți în special pe www.AlimenteSpeciale.ro.

Stimate Client, poți afla orice informație sau poți comanda orice produs/cadou. Sună de luni până vineri între 9.00-19.00 la unul din următoarele numere de telefon:

0757.422.497 (Orange)
0723.675.672 (Vodafone)
0761.631.321 (Telekom)
0772.260.893 (DIGI mobil)

contact@alimentespeciale.ro 24 de ore pe zi / 7 zile din 7



fecale, ajung în mediul exterior (sol, fructe, legume, alimente neprotejate, etc.)

Omul se poate infesta prin intermediul mâinilor nespălate, a alimentelor contaminate sau de la alte persoane (în colectivități și de la membrii aceleiași familii), fiind posibilă și autoinfestarea (oxiuroza).

Diagnosticul parazitozelor se realizează de obicei prin examenul coproparazitologic, atunci când paraziții adulți, fragmente ale acestora (proglo-te), ouăle sau chisturile lor sunt eliminate spontan în scaun. Pentru excluderea unei parazitozes se cer minimum 3 examinări negative consecutive ale scaunului, la interval de 7-10 zile între determinări. Această repetare a examenului coproparazitologic este necesară din următoarele considerente:

- existența unui timp de latență între momentul infectării și momentul în care acesta începe să elimine ouă, chisturi sau proglo-te
- eliminarea inconstantă în materiile fecale, a parazitului funcție de ciclul său biologic

Există paraziți care nu elimină ouă sau chisturi în materiile fecale (toxoplasma, trichinela, toxocara, etc.) sau apariția de ouă în materiile fecale se face accidental. În aceasta situație, se recomandă identificarea antigenelor parazitare sau/și a anticorpilor antiparazitari prin metode imunoenzimatiche, cu sensibilitate și specificitate foarte ridicate.

În cazul oxiurozei, manifestată prin prurit anal și perianal, se recomandă efectuarea

Având în vedere influența cu totul nefavorabilă pe care o exercită bolile parazitare asupra dezvoltării fizice și intelectuale a copiilor, o importanță deosebită o au măsurile de combatere și prevenire în unitățile frecventate de copii:

- Folosirea de olițe individuale și dezinfectia regulată a acestora și a toaletelor
- Măsuri generale de igienă: curățenie, ventilația încăperilor, îndepărtarea zilnică a prafului de pe pardoseli și mobilier
- Dezinsecție eficientă (diferite insecte au rol în vehicularea formelor infecțioase ale unor paraziți)
- Transportul, păstrarea și prepararea alimentelor de către personal controlat medical periodic și în condiții de strictă igienă
- Spălarea fructelor și zarzavaturilor (pe care se pot depune paraziți, chisturi, ouă)
- Lenjeria de pat și de corp a copiilor va fi spălată prin fierbere și călcată
- Deoarece parazitozele digestive sunt considerate ca fiind bolile „mâinilor murdare”, trebuie să depună toate eforturile pentru însușirea de către copii a unor deprinderi corecte de igienă: spălatul pe mâini înainte de masă, tăierea regulată a unghiilor, etc.
- În combaterea parazitozelor din mediul rural, importante sunt igienizarea și amplasarea corectă a latrinelor
- Diagnosticarea celor paraziți și tratarea corectă a tuturor persoanelor infectate, simptomatice sau nu
- Creșterea rezistenței generale a copiilor printr-un regim rațional de viață și de alimentație

amprentei anale luată pe bandă adezivă urmată de examenul microscopic.

Tratamentul bolilor parazitare revine exclusiv medicului, deoarece majoritatea medicamentelor sunt hepatotoxice (în diferite grade) iar folosirea lor în scop profilactic sau în tratamente repetate fără avizul

medicului este total contraindicată.

Pentru prevenirea și combaterea îmbolnăvirilor pe care le dau paraziții vor trebui respectate de către părinți, dascăli, personal medical, atât a măsurilor de igienă individuală cât și colectivă.

Te-ai mai tratat și nu a mers?
Încearcă ceva nou!



MICTAPROX 10 Supozitoare a 2 g

Indicații:

MICTAPROX este un dispozitiv medical realizat din extracte de plante utilizat pentru:

- hiperplazie benignă de prostată, prostatită
- cistite și inflamații acute și cronice ale tractului urinar

- tulburări de micțiune: urinare dureroasă (disurie), urinare frecventă (polakiurie).
- inflamații ale aparatului genital: boala inflamatorie pelvină
- constipație ușoară, ocazională
- hemoroizi

Compoziție:

Supozitoarele de MICTAPROX sunt realizate din extracte de plante având conținut 100% natural: Hesperidină, extract uscat de Boswellia, extract uscat de pin maritim francez, licopen, Serenoa repens.

PRODUCATOR:
GIAM PHARMA, GENOVA, ITALIA

Distribuitor pentru România
Mastefa Consult SRL, Bulevardul 1 Mai, Nr. 28, sector 6, București
Tel. 0747.027.288, email: office@mastefaconsult.ro, www.mastefaconsult.ro

Dificultatea de a înghiți pastile

„Nu pot să înghit pastila asta!” Mai mult ca sigur o expresie pe care a auzit-o orice părinte, șoptită sau strigată printre lacrimile de deznădejde ale copilului ce privește cu ură spre pastila pe care ar trebui să o înghită. Este o problemă la care trebuie să găsească rezolvarea pentru că, de cele mai multe ori, tratamentul este obligatoriu de urmat exact așa cum a fost prescris. În mod paradoxal, deși este destul de des întâlnită - studiile arată că aproximativ 40%* din populație experimentează forme mai ușoare sau mai severe ale dificultății de a înghiți medicamente - nu este considerată o problemă serioasă și aproape nimeni nu vorbește despre ea. Totuși, consecințele acesteia asupra eficienței terapiei pot fi extrem de nefericite, deoarece unii pacienți aleg să renunțe complet sau parțial la tratament sau pot modifica felul în care acele pastile acționează, zdrobind sau mărunțind pastilele pentru a le face mai ușor de înghițit. Cauzele refuzului de a înghiți medicamente pot fi uneori evidente: pastile mari, de forme neprietenoase sau cu o textură poroasă ce dă senzația că se lipește de gât. Alteori, mai ales în cazul tratamentelor îndelungate, ce implică administrarea mai multor medicamen-

te, este o manifestare legată de refuzul subconștient al ideii de a fi bolnav. Deși poate fi întâlnită mai des în anumite patologii așa cum sunt unele afecțiuni neurologice (Parkinson, demența, AVC) dificultatea de a înghiți medicamente nu are le-



gătură cu capacitatea de a mânca și nici nu este strâns legată de apariția unei boli. Soluția pentru a învinge dificultatea de a înghiți pastile a fost descoperită de curând în Olanda și constă într-un produs inovator ce este disponibil și în România începând cu anul acesta. Acest produs se numește **Gloop**®, gel pentru înghițire.

Gloop® este un gel fluid, special conceput pentru a facilita înghițirea medicamentelor și transportul acestora către stomac. Pentru a fi ușor acceptat de către copii, o categorie de vârstă la care dificultatea de a înghiți pastile este des întâlnită, Gloop® are o aromă discret fructată și o textură prietenoasă. Mai important decât aceste calități, trebuie subliniat faptul că Gloop® este un produs testat și sigur, 100% natural, ce nu conține gluten, alergeni alimentari sau gelatină și care nu interferează în nici un mod cu medicamentele administrate, păstrând nealterată capacitatea de absorbție a acestora. Studiile clinice au arătat că, la nivelul stomacului, gelul Gloop® este inactivat rapid și descompus în componente ce nu afectează biodisponibilitatea tratamentului.

Gloop® este rezultatul unui patent original, certificat și utilizat cu succes în UE, potrivit pentru orice medicament solid și pentru orice utilizator cu vârsta peste 2 ani.

Cu gelul pentru înghițire **Gloop**®, înghițitul pastilelor se poate transforma din supliciu într-o experiență agreabilă atât pentru pacient cât și pentru cei care administrează tratamentul.

**Aveți
dificultăți la înghițirea
medicamentelor?**



Gloup®

**Gel pentru înghițire
pentru copii și adulți**



Cum
se utilizează ?



Se pun pastilele
într-o lingură

Se adaugă gelul Gloup®
peste pastile



Se înghite întreg
conținutul lingurii



- » Foarte ușor de folosit.
- » Gust și miros agreabil.

Acesta este un dispozitiv medical de clasa 1.

Distribuit în România prin Bloeel®
Tel: 0265246335
www.bloeel.ro

Tulburările de mers în Scleroza Multiplă

Scleroza multiplă (SM) este caracterizată printr-un tablou clinic variat și complex, cu simptome sugestive pentru afectarea unor diverse funcții ale organismului, precum tulburări motorii și senzitive, afectare vizuală, anomalii cerebeloase sau ale funcțiilor de trunchi cerebral, afectare cognitivă, tulburări vezicale, disfuncție sexuală.

Mobilitatea și tulburările de mers – importanță și prevalență

Este dificil de spus lezarea cărei funcții a organismului are un impact mai mare asupra pacientului cu SM. Este cert însă că tulburările de mobilitate reprezintă unul din aspectele esențiale ale bolii, fiind prezente la majoritatea pacienților, încă de la debutul bolii (45% dintre ei acuză aceste tulburări încă din primele luni de boală), și cu un impact semnificativ asupra activităților zilnice.

Din perspectiva pacienților cu SM, mersul - ca și componentă a mobilității - a fost considerată ca fiind funcția cea mai importantă afectată de boală, chiar înaintea funcției vizuale, atât în primii 5 ani după diagnostic, cât și după 15 ani de boală. Într-un studiu efectuat pe 1011 pacienți cu SM, 41% raportau dificultăți de mers iar 74% considerau că acestea reprezintă unul din cele mai dificile aspecte ale bolii cu care trebuie să se confrunte.

Deficitul de mers are consecințe atât în plan fizic cât și emoțional, interferând cu diverse aspecte ale vieții pacientului și apropiaților săi, ducând la scăderea substanțială a calității vieții acestora. Totodată, aduce cu sine consecințe economice și sociale, prin reducerea capacității de muncă și a angajării, scăderea veniturilor familiei dar și creșterea costurilor sociale subsecvente îngrijirilor suplimentare necesare.

Metode de evaluare a ambulației

- EDSS (Expanded Disability Status Scale) este cea mai utilizată scală de evaluare a dizabilității în SM, adresându-se în special ambulației. În calculul scorului EDSS se iau în considerare cele 8 sisteme funcționale - piramidal, cerebelos, trunchi cerebral, senzitiv, sfincterian (vezical și anal), vizual și mental.⁶ Din punct de vedere al ambulației, un scor EDSS de 4 indică un grad de dizabilitate semnificativă, pacientul fiind totuși autonom, putându-se deplasa neîntrerupt și fără sprijin pe o distanță de 500 m. O valoare EDSS de 7 indică un pacient care nu poate merge mai mult de ~ 5 m, chiar și ajutat, fiind în principal imobilizat în scaunul cu roțile; pacientul se poate deplasa singur în scaunul cu roțile standard și se poate muta singur.
- Testul T25FW (Timed 25-Foot Walk) este un test funcțional cantitativ pentru evaluarea mobilității la nivelul membrilor inferioare, ce are la bază cronometrarea mersului pe jos pe o distanță de 7,62 metri. Acesta reprezintă prima componentă a indicatorilor funcționali compuși în scleroza multiplă (MSFC – Multiple Sclerosis Functional Composit), alături de Testul cu piese și 9 orificii (9 Hole Peg Test) care evaluează mobilitatea membrilor superioare și Testul Adunărilor în Serie (Paced Audi-

tory Serial Addition Test – PASAT) care evaluează cogniția.

T25FW se realizează astfel: pacientul este plasat la capătul unui culoar de 7,62 metri și este instruit să parcurgă această distanță cât mai repede posibil, dar în condiții de siguranță. Pacienții pot utiliza un baston sau un dispozitiv de sprijin când execută acest test. Timpul este cronometrat de la momentul inițierii testului prin comanda „Start” și terminând cu momentul în care pacientul a ajuns la semnul de 7,62 metri. Apoi pacientului i se solicită să parcurgă înapoi aceeași distanță, pe același traseu, interval cronometrat separat de la început. Scorul pentru testul T25FW este media timpului obținut la cele două teste T25FW. În mod obișnuit, un individ sănătos parcurge această distanță în 4 secunde.

- MSWS12 (Multiple Sclerosis Walking Scale 12) este o metodă validată de măsurare a percepției pacientului cu SM cu privire la capacitatea sa de mers și impactul bolii asupra mersului. Pacientul completează un chestionar cu 12 întrebări, evaluând limitările resimțite privind capacitatea de mers într-un interval de două săptămâni, pe o scară de la 1 la 5 (1 - deloc, 5 - extrem). Scorul reprezintă suma celor 12 cifre, raportate la totalul maxim de 60. Cu cât este mai mare scorul, cu atât este mai mare impactul SM asupra capacității de mers.



Caracteristici superioare de regenerare a nervului prin terapie laser



Terapia laser este un accelerator de vindecare și regenerare neuronală în sistemul nervos.

Afecțiuni ale nervilor pot apărea ca urmare a diverselor traumatisme (căderi severe, accidente de circulație, leziuni post traumatice) cât și a anumitor tipuri de boli ce pot duce la deteriorarea nervilor (scleroza multiplă, diabetul, spinabifida, poliomielita)

În acest articol vom aborda unele concepte de bază legate de regenerarea nervilor și răspunsul lor la terapia laser.

Un studiu controlat în care s-a folosit metoda placebo (metoda "pilot dublu orb") a arătat că:

- laserul 780 nm accelerează și stimulează creșterea și regenerarea axonală în cazul traumatismului la nivelul nervului cât și în cazurile de reconstrucție de nerv periferic.

- Terapia laser produce întotdeauna efecte locale imediate în țesuturile care sunt iradiate.

De aceea, terapia laser trebuie luată în considerare în special în cazul traumatismelor apărute în urma accidentelor de auto-vehicule; a traumatismelor apărute în urma practicării diverselor sporturi, cât și a accidentelor de muncă.

Laserul acționează ca un accelerator de vindecare și regenerare neuronală, care și-a dovedit eficacitatea în tratamentul diverselor maladii ce sunt strâns legate de stările neuronale, ca de exemplu nevralgia de trigemen; neuropatia; dureri de spate cu sciatică; herpeszoster etc.

Terapia cu laser produce întotdeauna efecte locale imediate în țesuturile care sunt iradiate precum și efecte sistemice. Împreună, aceste efecte declanșează reacțiile de vindecare.

Așadar, terapia laser este o terapie eficientă, modernă și demnă de luat în considerare.

Laser-ul este extrem de eficient în numeroase afecțiuni:

- Artrite (osteoartrita, artrite reumatoide)
- Dureri la nivelul coloanei vertebrale cervicale, de spate sau lombare
- Afecțiuni ale discurilor vertebrale
- Sindromul de tunel carpian
- Durerea cronică la nivelul mușchilor, articulațiilor și țesuturilor moi
- Nevralgii (durere pe traectul unui nerv)
- Neuropatii (leziunea unui nerv), Neuropatie diabetică, Scleroza Multiplă... etc...
- Fasceita plantară (dureri la nivelul călcâiului)
- Tendinite
- Dureri postoperatorii; urmările unor accidente (întinderi musculare, entorse)
- Dureri prin suprasolicitare a unor părți ale aparatului Osteoarticular
- Tratarea herpesului zoster și a nevralgiei cronice postherpetice

Promoție

**Consultări
și evaluări gratuite
în perioada 15
martie – 15 aprilie**

Sunați la **021.9607**,
Clinica Medsana Primăverii, nr. 9



Dr. Nasreddine Mazen a absolvit Facultatea de Medicină Generală în anul 1987; începând din anul 1993 este medic acreditat de Health & Welfare Canada. În anul 1997 a început colaborarea cu Centrul Medical Medsana, ca medic specialist medicină generală, în 2001 consultant al Ambasadei Canadei. Din anul 2012 a început cercetarea și specializarea în domeniul terapiei laser și a obținut certificarea în Managementul durerii prin terapie laser la Montreal/Toronto, Canada.

CONTACT
DR. NASREDDINE MAZEN
FONDATOR
TEL: +40 720 021 122
E-MAIL: office@canmed.ro
WWW.CANMED.RO

Alectra – protecție în alergii

Alergiile sunt reacții ale organismului rezultate din interacțiunea cu anumite substanțe, numite stimuli sau alergeni – care în mod normal nu declanșează simptome la persoanele sănătoase. La unele persoane însă, mici cantități pot genera reacții neplăcute, chiar grave uneori (ex: polen, acarieni, praf de casă, părul animalelor, anumite cosmetice, alimente, medicamente etc). Alergiile pot fi localizate la nivel respirator, digestiv, cutanat sau, în formele grave, la nivelul întregului organism.



Dr. Monica Spînu
medic specialist
Medicină de Familie,
Cluj-Napoca

Alergiile respiratorii cele mai frecvente sunt declanșate de alergeni sezonieri (polenul unor plante), care ajung în organism prin inhalare (respirație). Unele persoane sunt alergice la polenul arborilor și arbuștilor, altele sunt alergice la polenul de graminee (cereale).

Pentru prevenirea alergiilor este important să fie cunoscută substanța alergizantă, evitându-se, pe cât este posibil, contactul cu aceasta iar, în cazul alimentelor și medicamentelor care provoacă manifestări alergice, renunțarea completă la acestea. De multe ori se constată existența alergiei la mai mulți alergeni.

Este importantă echilibrarea sistemului imunitar prin intermediul alimentației (consum de antioxidanți), odihnei, evitarea abuzurilor de orice fel. Este de asemenea importantă, mai ales în cazul alergiilor cro-

nice, deparazitarea periodică a organismului - paraziții sunt frecvent întâlniți și sunt factori alergizanți puternici.

O protecție eficientă în alergii, cu creșterea rezistenței organismului și ameliorarea simptomelor alergice (respiratorii, digestive sau cutanate) realizează preparatul fito-gemoterapic Alectra.

Alectra este un produs original, 100% natural, o combinație de 2 extracte, unul gemoterapic și altul fitoterapic:

- extractul gemoterapic din muguri de Coacăz negru, considerat a fi „cortizonul” natural al gemoterapiei, fără efecte secundare și
- extractul fitoterapic din rădăcină de Astragalus membranaceus, plantă folosită de peste 2000 de ani în medicina tradițională chineză, care crește rezistența organismului, susținând revenirea la normal a sistemelor fiziologice stresate (efect adaptogen), antialergic și puternic antioxidant.

În cazul alergiei la polen, administrarea se face înainte de perioadele de expunere (cu 4 săptămâni înainte de apariția alergenilor) și în timpul expu-

nerii la alergenii sezonieri. În timp, se poate obține diminuarea reacțiilor alergice la contactul cu alergenii.

În cazul altor tipuri de alergii, se recomandă cure periodice, de 2 luni.

Gemoterapia, terapia cu extracte din părți tinere de plante, se dovedește a fi un real sprijin pentru ca organismul să facă mai bine față la contactul cu alergenii. Extractele gemoterapice pot fi asociate tratamentului medicamentos sau administrării altor preparate naturale.

Trebuie să se țină însă cont de faptul că organismul bolnav nu trebuie „forțat” cu prea multe preparate, chiar și naturale. Este esențial ca acesta să-și mobilizeze propriile forțe în lupta cu boala.

Consultul medical pentru stabilirea diagnosticului de alergie este obligatoriu, iar tratamentul medicamentos nu trebuie întrerupt fără avizul medicului specialist.

Pentru o abordare cu preparate naturale, vă recomandăm să apelați la medici specializați în terapii complementare, precum gemoterapia, fitoterapia sau homeopatia.

PlantExtrakt®
natura sănătății tale

Alectra

spray pulverizator

Scade riscul de apariție
a alergiilor și ameliorează
simptomele acestora



- Efect de cortizon natural, fără reacții secundare
- Crește puterea de apărare a organismului
- Se recomandă administrarea peste vârsta de 12 ani, în alergiile sezoniere sau în alte tipuri de alergii
- Cure periodice, cu 4 săptămâni înainte de perioadele de expunere la alergeni și pe toată perioada existenței polenului care poate declanșa manifestările alergice
- În timp, poate diminua reacțiile alergice la contactul cu alergenii
- Produs natural fito-gemoterapic

www.plantextrakt.ro

Tratamentul ayurvedic al disfuncțiilor erectile

Disfuncția erectilă este o realitate cu impact major asupra sănătății relației de cuplu. Satisfacția în viața sexuală este un factor predictiv important pentru ceea ce înseamnă satisfacția față de viață în general, o viață sexuală sănătoasă fiind una dintre prioritățile vieții de cuplu. În cazul bărbaților cu disfuncție erectilă, calitatea vieții este redusă, mai mult, sub 30% dintre aceștia ajung să primească tratament. Majoritatea bărbaților care se confruntă cu disfuncție erectilă așteaptă un an sau mai mult de la apariția simptomelor până încep să caute tratament. Factorii de risc pentru această afecțiune sunt asociați cu sănătatea și stilul de viață. În ceea ce privește vârsta, prevalența este de aproximativ 50% la bărbații de 40-70 de ani și crește odată cu înaintarea în vârstă.

Disfuncția erectilă reprezintă incapacitatea bărbatului repetată și persistentă de a obține și/sau de a menține o erecție adecvată unui raport sexual. Disfuncția erectilă sau erecțiile slabe sunt frustrante, dar pot fi controlate și tratate. Pentru bărbați este o problemă mai cu seamă pe plan psihic, cauzând depresie, anxietate și de multe ori refugiu în consumul de alcool, tutun sau chiar droguri.

Funcția sexuală este influențată de starea generală de sănătate a organismului.

Cauzele organice ale impotenței sunt:

- endocrine (hiperprolactinemie, insuficiența testiculară)
- afecțiuni peniene (antecedente de priapism, boala Peyronie)
- medicamentoase (antidepresive, anticolinergice, antihipertensive)
- boli neurologice (diferite polineuropatii, afecțiuni ale măduvei spinării, prostatectomie radicală)
- boli vasculare (ateroscleroza, afecțiuni ale spațiilor sinusoide, ocluzie aortică).

Deoarece creierul poate fi răspunzător pentru absența unei erecții, sentimentele de stres, vină, anxietate, depresie pot determina și apariția impotenței psihogene. Drogurile, alcoolul, fumatul,

oboseala, pot duce de asemenea la apariția disfuncției erectile. De cele mai multe ori, pacientul răspunde pozitiv la tratament. La bărbații tineri, sănătoși, cu debut brusc, ar trebui suspectată o cauza psihologică, mai ales dacă declanșarea este însoțită de un eveniment emoțional specific sau dacă disfuncția apare numai în anumite situații. Un istoric al disfuncției erectile, cu ameliorări spontane, sugerează, de asemenea, originea psihologică (disfuncție erectilă psihogenă).

Afecțiuni precum hipertensiunea arterială, diabetul, ateroscleroza, dislipidemia și tratamentul pentru aceste boli, pot duce la apariția impotenței. Circa două treimi din bărbații în vârstă de peste 60 de ani nu prezintă tulburări de erecție, iar o treime prezintă diverse grade de disfuncții erectile. Cei mai mulți nu se duc la medic pentru tratament, punând acest lucru pe seama procesului de îmbătrânire.

POTENT POWER este un produs 100% natural, din plante medicinale ayurvedice, cu un conținut bogat de fitonutrienți recunoscuți pentru proprietățile lor privind menținerea sănătății

și funcțiilor sexuale normale. Sunt susținute metabolismul, circulația sanguină, forța și masa musculară, echilibrul hormonal și sexual. Combinația de plante din POTENT POWER,



este recunoscută pentru efectele sale de susținere a sănătății prostatei, sistemului urinar, libidoului, fertilității și performanțelor sexuale masculine în condiții de stres și suprasolicitare intelectuală și fizică. Este un adaptogen care susține structurile nervoase, sistemul imunitar, sistemul antioxidant endogen, crescând rezistența organismului la condițiile de mediu și încetinește îmbătrânirea.

Contribuie la:

- optimizarea funcțiilor și activității aparatului genital masculin;
- susținerea prostatei, sistemului urinar, libidoului, fertilității și performanțelor sexuale masculine în condiții de stres și suprasolicitare intelectuală și fizică;
- susținerea structurilor nervoase, sistemului imunitar, sistemul antioxidant endogen, crescând rezistența organismului la condițiile de mediu și încetinește îmbătrânirea.

Modul de utilizare și doza recomandată:

Adulți: câte 1-2 tablete de 2-3 ori pe zi.

Se administrează cu 1/2 oră înainte de mesele principale sau la 1 ora după masă, pentru cel puțin 2 luni (optim 6 luni).

Pentru uzul exclusiv al bărbaților!

ASHWAGANDHA RASAYAN TAB este un tonic general complet, obținut dintr-un amestec de plante medicinale indiene cunoscute pentru proprietățile lor de revigorare, regenerare și tonifiere, menținând nivelul de energie din organism. *Withania somnifera* (ginseng indian) susține capacitatea organismului de a menține homeostazia și vitalitatea și ajută la refacerea fizică și psihică după stări de oboseală și stres. Susține echilibrarea sistemului imunitar și sistemul antioxidant endogen, contribuind astfel la menținerea capacității naturale de autoapărare și refacere a organismului.

ASHWAGANDHA RASAYAN TAB contribuie la relaxarea psihică, apariția și menținerea calității somnului, menținerea capacității de concentrare, memorare și funcționare normală a sistemului nervos în situații de stres, surmenaj, suprasolicitare fizică și intelectuală. Rădăcina de *Withania somnifera* (Ginseng indian) are proprietatea de a proteja celulele creierului împotriva efectelor nocive ale stilului de viață modern. Studiile de specialitate efectuate de-a lungul timpului au relevat eficiența plantei



în inhibarea creșterii mai multor tipuri de tumori. Fitonutrienții din plante susțin organismul împotriva îmbătrânirii premature prin menținerea echilibrului fizic, hormonal, psiho-emotional și eliminarea pe cale naturală a toxinelor din organism.

Contribuie la:

- menținerea tonusului general al organismului în condiții de suprasolicitare fizică și psihică sau în perioadele de convalescență.
- menținerea capacității naturale de autoapărare și refacere a organismului.
- relaxarea psihică, apariția și menținerea calității somnului, menținerea capacității de concentrare și memorare.
- revigorarea, regenerarea, tonifierea organismului și menținerea nivelului de energie din organism.

Adulți: 1-2 tablete de 3 ori pe zi.

Se administrează cu 1/2 oră înainte de masă minim 1 luna, cura de 3 luni.

Pentru pacienții peste 50 ani se recomandă asoci-

erea cu PROSTATOSALM, care contribuie la menținerea sănătății prostatei și a căilor urinare, la reducerea manifestărilor neplăcute cauzate de creșterea în volum a prostatei: urinări frecvente și dureroase, mai ales în timpul nopții, senzația de golire incompletă a vezicii, scăderea performanței sexuale.

Susține eliminarea agenților patogeni la nivelul căilor urinare, menținerea integrității epitelului uretrei. PROSTATOSALM susține revenirea la normal a prostatei și fluxului urinar cu eliminarea corespunzătoare a deșeurilor metabolice și a altor toxine din organism.

Complexul de fitonutrienți din plante asigură susținerea sistemului imunitar și protecția celulelor și țesuturilor de stres oxidativ, crescând astfel rezistența și capacitatea de autoapărare a organismului.

Contribuie la:

- buna funcționare a prostatei și căilor urinare;
- reducerea manifestărilor neplăcute cauzate de creșterea în volum a prostatei: urinări frecvente și dureroase, mai ales în timpul nopții, senzația de golire incompletă a vezicii, scăderea performanței sexuale;
- detoxifierea organismului prin eliminarea toxinelor la nivel renal;
- susținerea sistemului imunitar și protecția celulelor și țesuturilor de stres oxidativ crescând astfel rezistența și capacitatea de autoapărare a organismului.

Adulți: câte 1-2 tablete de 3 ori pe zi.

Se administrează cu 1/2 oră înainte de mesele principale sau la o oră după masă, minim o lună, optim 3-6 luni.

Numai pentru bărbați adulți!

În timpul administrării nu se recomandă consumul de produse lactate, condimente, alcool.



Tehnica fibroscan – utilitatea în practica clinică (text adaptat)

Elastografia tranzitorie este o metodă non-invazivă de apreciere a elasticității țesuturilor, utilizată de dispozitivul denumit Fibroscan, produs de specialiștii francezi. Denumirea dispozitivului a fost asimilată cu tehnica utilizată de acesta, astfel încât în momentul actual este folosită aproape întotdeauna expresia Fibroscan pentru a desemna metoda menționată de explorare.

**Ana-Maria Singeap,
prof. dr. Anca Trifan,
prof. dr. Carol Stanciu**

Institutul de Gastroenterologie și Hepatologie Iași, Spitalul Clinic Județean de Urgențe „Sf. Spiridon” Iași, Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași

Fibroscan-ul reprezintă o tehnică non-invazivă de măsurare a gradului de fibroză hepatică, parametru important de stadializare a bolilor hepatice. Stadializarea este importantă în stabilirea indicației terapeutice și urmărirea evoluției bolilor hepatice.

Fibroza hepatică este definită și caracterizată prin termeni histopatologici, tehnica clasică de evaluare a fibrozei hepatice fiind reprezentată de biopsia hepatică.

Biopsia hepatică este o intervenție invazivă, care se poate efectua pe diferite căi:

1. chirurgicală, în cadrul ac-tului operator, efectuat fie

cu acest scop (laparoscopie diagnostică), fie în cadrul unei patologii asociate cu indicație chirurgicală, ocazie cu care chirurgul prelevează și un fragment de țesut hepatic;

2. transparietală, denumită puncție-biopsie hepatică (PBH), efectuată cu ac special, sub anestezie locală, după ghidaj ecografic, la un pacient informat, fără contraindicații. Acul va traversa la nivelul intercostal drept, pe linia medio-axilară, peretele, trecând prin tegument, țesut celular subcutanat, mușchi intercostali, apoi peritoneul, până în parenchimul hepatic, pentru a preleva o mostră trimisă ulterior la laborator pentru analiză histopatologică;

3. transjugulară, când există contraindicații pentru PBH transparietală (în special tulburări de coagulare, ascită, obezitate).

Puncția-biopsie hepatică prezintă dezavantaje legate de inaplicabilitate (contraindicații), limite și riscuri, astfel încât ultimii ani au

fost marcați de eforturi progresive de instaurare a unor metode alternative non-invazive cu rezultate cât mai apropiate/echivalente cu ale PBH.

Contraindicațiile PBH pot fi:

- lipsa de acord a pacientului informat, pacient necooperant
- tulburări de coagulare, hemofilie
- administrarea recentă de medicamente antiagregante, aspirină, tratament anticoagulant
- obezitate morbidă
- ascită
- suspiciune de hemangiom hepatic/chist hidatic hepatic
- celulita peretelui abdominal, pleurezie dreaptă

Limitele PBH:

- fragment prea mic pentru o analiză histopatologică concludentă, cu riscul subestimării sau supraestimării gradului de fibroză (se consideră că erorile de eșantionaj apar în 25-30% din cazurile de PBH)

- variabilitate în interpretare (discrepanțe în interpretarea aceleiași mostre de doi anatomopatologi diferiți)
- necesită spitalizarea pacientului
- nu poate fi efectuată în cazul imposibilității administrării de transfuzii de sânge sau a unei intervenții chirurgicale/radiologie intervențională în cazul complicațiilor

Riscurile PBH sunt:

- durerea – ca efect advers cvasi-constant
- hemoragia (subcapsulară, intrahepatică, intraperitoneală – aceasta din urmă este cea mai gravă complicație)
- peritonita biliară
- hipotensiune arterială (prin reacție vaso-vagală sau hemoragie)
- pneumotorax, hemotorax
- deces (1 caz la 10.000-12.000 PBH)

Odată prezentate detaliat dezavantajele PBH, apar justificate eforturile ultimilor 10 ani de a dezvolta tehnici alternative, non-invazive, de apreciere a fibrozei hepatice. În plus, noile metode se doresc a fi fezabile și ca modalități de monitorizare a evoluției bolii hepatice.

Un test ideal non-invaziv de evaluare a fibrozei hepatice ar trebui să aibă următoarele calități:

- simplu de efectuat
- reproductibil
- accesibil
- puțin costisitor
- estimarea corectă a tuturor

gradelor de fibroză

- să reflecte modificările apărute în evoluția bolii, inclusiv în urma tratamentului

În scopul aprecierii non-invazive a fibrozei hepatice s-au dezvoltat în special scorurile bazate pe markeri serologici, algoritmi de calcul combinând rezultate de sânge și parametri clinici ai pacientului, precum și elastografia tranzitorie (Fibroscan).

Fibroscan este o metodă non-invazivă, nedureroasă, nu necesită sedare, rapidă (de ordinul minutelor), care se efectuează ambulatoriu și oferă rezultatul în timp real, facilitând decizia medicală în cadrul consultului respectiv.

Tehnica Fibroscan se bazează pe utilizarea unei sonde speciale generatoare de unde de vibrație de 50 Hz frecvență și 2 mm amplitudine. Unda de vibrație aplicată prin spațiul intercostal se transformă în undă elastică, acestea fiind urmărite ca vitează de propagare prin țesutul hepatic, obținându-se astfel informații despre elasticitatea/rigiditatea hepatică. Principiul este al propagării cu atât mai rapide a undei, cu cât mediul (țesutul) este mai rigid, mediul vâscos (țesutul normal) nefiind propice propagării. Viteza de propagare este cu atât mai mare cu cât ficatul este mai rigid.

Volumul în care este studiată propagarea undei este de 100 de ori mai mare decât cel estimat prin prelevarea din cadrul unei biopsii hepatice. Un examen elastografic valid trebuie să conțină minimum 10 măsu-

rători cu 70% rată de succes.

Studiile asupra performanței diagnostice a Fibroscanului au arătat că aceasta este foarte bună pentru aprecierea stadiului de fibroză severă.

Există însă dezavantaje și pentru Fibroscan, reprezentate de:

- limitarea obținerii unui rezultat tehnic valid în cazul pacienților cu ascită, cu obezitate morbidă sau cu particularități anatomice ale spațiilor intercostale (înguste, pliu gros)
- Supraestimarea rigidității hepatice - în cazul unor factori precum Inflamație acută, insuficiență cardiacă dreaptă etc.

Întrucât nici o metodă nu este ideală, în practica clinică este utilă combinarea datelor obținute prin diferite modalități de explorare pentru aprecierea/excluderea cirozei hepatice.

De reținut!

FibroScan:

- Furnizează un rezultat rapid privind gradul de fibroză hepatică
- Investigație nedureroasă, non-invazivă, rapidă
- Poate fi repetat periodic pentru urmărirea evoluției bolii
- Limite: ascită, obezitate

Diabetegen – Cremă pe bază de colostru pentru regenerarea rapidă a țesuturilor

Diabetegen este un produs dermatocosmetic pentru tratamentul pielii cu diferite afecțiuni. Eficacitatea produsului derivă din conținutul de substanțe naturale bioactive puternice.

O combinație de Colostru bovin și Argint coloidal face ca Diabetegen să fie un produs recomandat pentru tratamentul leziunilor pielii, accelerând procesul de vindecare. Prezența unor ingrediente precum: Alantoina, Pantenolul sau Vitamina E potențează efectul benefic al colostrului și contribuie la vindecarea țesutului lezat.

Colostrul bovin conține un amestec de factori de creștere, imunoglobuline (IgA, IgD, IgE, IgG și IgM), precum și substanțe nutritive importante (vitamine, minerale, enzime, aminoacizi, antioxidanți) care stimulează regenerarea pielii, creșterea celulară și refacerea țesuturilor. De asemenea, colostrul acționează ca un factor anti-îmbătrânire, accelerează vindecarea leziunilor și are efect antiinflamator.

Diabetegen cremă 15 g și Diabetegen Forte 40 g sunt recomandate:

Pentru pacienții diabetici (în special pentru tratamentul leziunilor piciorului diabetic), pentru tratarea rănilor cronice, escarelor, arsurilor și a degerăturilor, accelerând vindecarea rănilor și cicatricilor.

Diabetegen este 100% natural

Diabetegen nu conține nici un fel de conservanți, coloranți sau parfum. Colostrul este testat din punct de vedere al purității și conținutului de substanțe dăunătoare de laboratoare independente specializate în cercetarea colostrului. Nu există efecte secundare cunoscute.

Diabetegen a fost premiat în Uniunea Europeană

Diabetegen este un produs unic în Uniunea Europeană. A câștigat șase ani consecutive premiul „Produsul Anului”, în perioada 2011-2016 acordat de către un comitet de medici specialiști diabetologi în cadrul Conferinței de Diabet din Polonia - Diabetica Expo.



Substanțele bioactive din compoziția Diabetegen cremă 15 g și Diabetegen Forte 40 g sunt printre cele mai puternice din natură.

Cele mai importante dintre acestea sunt: Colostrul bovin, Alantoina, Pantenol, Argintul Coloidal.

Substanțele din compoziție

stimulează regenerarea celulelor prin intermediul factorilor de creștere: factorul de creștere a epidermei și factorul de creștere al fibroblastelor.

Diabetegen Forte 40 g conține în plus trei tipuri de proteine: din mătase, perle și din caviar. Acestea aduc următoarele beneficii:

- acțiunea produsului este mai puternică și persistentă în timp,
- metabolismul pielii este stimulat fiind susținută refacerea țesutului epitelial,
- cresc elasticitatea pielii și reduc riscul de fisurare, accelerând procesul de regenerare,
- stimulează secreția și refacerea colagenului natural al pielii, dezvoltarea fibroblastelor precum și accelerarea vindecării,
- susțin efectul anti-îmbătrânire, antioxidanții conținuți netezesc pielea.

Mai multe informații despre produsele Diabetegen cremă 15 g și Diabetegen Forte 40 g se găsesc pe site-ul <http://diabetegen.ro/>.

DIABETEGEN

Cremă pe bază de colostru pentru regenerarea rapidă a țesuturilor



Leziunile piciorului diabetic Degetătură
Cicatrici Ulcere neuropate Escare
Cășii plantare Zgârișturi Arsuri

Recomandat de



SENDO[®]

ADVANCE 3

HIRA™ technology



TENSIOMETRUL CU O NOUĂ TEHNOLOGIE JAPONEZĂ

- Detectează aritmiile
- Analizează nivelul de risc*

Validat clinic conform standardelor **ESH**

*Detalii pe WWW.SENDO.INFO

Ecografia intraoperatorie

Ecografia are un rol bine stabilit în algoritmul diagnostic al patologiei abdominale, fiind pe larg folosită în domeniul medicinei interne și al gastroenterologiei. Deși tomografia computerizată și rezonanța magnetică nucleară își mențin supremația în ceea ce privește stadializarea neoplaziilor și diagnosticul de finețe al leziunilor intraabdominale, ecografia este în continuare o investigație de primă intenție, fiind suficient de sensibilă și specifică pentru a indica un diagnostic.



Adrian Bartos

Medic specialist chirurgie generală Competență ecografie, Institutul de Gastroenterologie și Hepatologie „Prof. Dr. Octavian Fodor”, Cluj-Napoca
www.clinicachirurgie3.ro

Deși a fost folosită pentru prima oară intraoperator în anii 60, utilizarea de rutină a ecografiei în blocul operator a fost adoptată doar prin anii 90, în domeniul chirurgiei hepato-bilio-pancreatice și vasculară.

Treptat, ecografia intraoperatorie (IOUS) a devenit un instrument indispensabil al echipelor ce își desfășoară activitatea în centrele specializate în chirurgia complexă, oncologică, efectuarea ei de rutină influențând de multe

ori indicația chirurgicală.

Această tehnică rămâne una dependentă de operator și de echipamentul disponibil, rezultatele maxime

fiind obținute cu dispozitive performante, cu transducători adaptați zonei de lucru, manipulați de către un chirurg cu experiență în chirur-



gia abdominală și în ecografia diagnostică și intervențională.

Avantaje diagnostice

Odată cu dezvoltarea transductorilor pentru chirurgia laparoscopică, de abordul minim invaziv au putut beneficia și pacienții diagnosticați cu leziuni parenchimoase benigne situate profund, imposibil de abordat fără asistență ecografică: chiste hepatice sau abcese intraparenchimoase, situate în segmente greu accesibile.

În chirurgia clasică, importanța IOUS este maximă în chirurgia hepato-bilio-pancreatică. Astfel, ecografia este de un real folos pentru chirurg prin confirmarea rezecabilității leziunilor hepatice sau pancreatice, înainte de începerea disecției. Asocierea administrării substanțelor de contrast ajută la diagnosticul diferențial al formațiunilor hepatice suspecte, decelate la scările ce ar trebui efectuate de rutină în cadrul chirurgiei digestive oncologice. La fel este cazul pacienților cu pancreatită cronică, la care ecografia intraoperatorie cu substanță de contrast poate diferenția o leziune focală neoplazică de o modificare fibroasă pseudotumorală. Mai mult, este dovedit că ecografia cu substanță de contrast poate detecta metastazele hepatice ce nu mai sunt vizualiza-

bile prin investigațiile uzuale după chimioterapie. Asocierea cu tehnica navigației, prin sincronizarea cu investigațiile CT/ RMN prechimioterapie, duce la o facilitare a detecției leziunilor ce nu au răspuns



complet la tratamentul oncologic, permițând un tratament de rezecție sau ablație.

Utilizată din ce în ce mai mult în diagnosticul leziunilor focale, elastografia poate fi de un real folos în diagnosticul diferențial intraoperator al

tumorilor hepatice și pancreatice, în condițiile de incertitudine date de calitatea parenchimului din jur (pancreatită cronică, ciroză). De asemenea, aceasta și-a dovedit rolul și în evaluarea eficacității ablațiilor tumorale hepatice, prin estimarea mai bună a zonelor de necroză fata de ecografia convențională.

Aspecte terapeutice

În ceea ce privește tehnicile chirurgicale oncologice, ecografia intraoperatorie cu substanță de contrast este de un real folos în timpul rezecțiilor hepatice, putând practic ghida chirurgul în transecția parenchimului hepatic. Acest ajutor este indispensabil mai ales în tumorile cu raporturi vasculare complexe (aflate la limita rezecabilității) sau atunci când se dorește preservarea a cât mai mult parenchim hepatic, în condițiile păstrării caracterului radical al rezecției (tumori apărute pe ficat cirotic).

Concluzii

Indiscutabil, prin aplicabilitatea largă pe care o are, ecografia și-a câștigat locul în sala de operație. Dezvoltarea tehnologică precum și experiența din ce în ce mai mare a chirurgilor în acest domeniu vor face ca această tehnică să fie standardizată și utilizată de rutină, cu avantaje maxime asupra actului chirurgical și a pacienților.

Pledoarie pentru reconstrucția sânelui

De vorbă cu chirurgul estetician Dr. Petrescu Ina, SUUB și Spitalul Ponderas

De ce este importanta reconstrucția sânelui după mastectomie?

O femeie care a trecut prin trauma majoră a cancerului de sân, și care a supraviețuit acestei încercări a vieții, consider ca este absolut necesar și obligatoriu să-și refacă forma corpului și identitatea de gen. Am constatat la absolut toate femeile care au urmat această procedură, o explozie a stării de bine, o creștere indiscutabilă a calității vieții. Femeile devin mult mai optimiste, se reintegrează social cât mai rapid, își regăsesc în bună măsură sensul vieții.

Multe dintre femeile diagnosticate cu cancer de sân, pe lângă trauma bolii, au fost părăsite de soț, de partener. Multe nu au mărturisit anturajului de boala de care suferă pentru a nu fi stigmatizate social. Am avut ocazia să cunosc femei care nici după reconstrucție nu au spus decât celor foarte apropiați despre această operație.

Noi suntem la început de drum în ceea ce privește reconstrucția sânelui. Noi putem spune acum că această idee ia amploare. Reconstrucția sânelui

înseamnă creșterea calității vieții. Înseamnă că suntem persoane civilizate care doresc să-și trăiască sensul vieții în condiții cât mai apropiate de normalitate. Și femeile din România au acest drept, îl merită.



Ce presupune reconstrucția sânelui?

Există două metode care presupun:

1. Crearea noului sân prin metode aloplastice, utilizând implantul mamar și expanderul.
2. reconstrucția cu implant mamar și cu lambou, utilizând țesutul propriu al pacientei, în cazul în care femeile au fost supuse la radioterapie.

În multe situații la femeile

trecute de 40 de ani, în cazul în care femeile au alăptat, reconstrucția presupune simetrizarea sânelor.

Sânul sănătos trebuie supus procedurii de simetrizare. Prin această procedură, sânul sănătos trebuie adus la noile dimensiuni ale sânelui nou.

Este decontată de CNAS simetrizarea sânelui?

Din nefericire, programul de reconstrucție a sânelui a fost gândit incomplet. Sunt decontate implantul și expanderul, nefiind decontate procedurile de simetrizare, sau procedura de creare a mamelonului.

Nu sunt decontate alte consumabile: plasa sau bustiera. Aceasta constituie o problemă importantă, deoarece femeile nu își pot vedea visul împlinit decât parțial, sânul sănătos rămânând în aceeași parametri. Este o situație absurdă, pentru că nu cream o monstruoșitate.

Este necesar ca cei responsabili de acest fapt, CNAS împreună cu Ministerul Sănătății să ajungă la o înțelegere în ceea ce privește necesitatea absolută privind includerea în programul național a acestor proceduri.

Există și în România femei extrem de "dependente" de operații estetice, fără de care ar intra în depresie?

Cum vedeți viitorul chirurgiei estetice în România? Suntem aliniați la dotările marilor centre de chirurgie estetică din Beverly Hills, Londra, Paris sau Brazilia de pildă?

Desigur în România presa subliniază cazurile ieșite din comun, vedete sau persoane care doresc să ajungă vedete. Însa cu siguranță, marea majoritate nu este obsedată de a-și face operații estetice în exces. Femeile se rezumă la 1-2 operații estetice.

În cazul pacienților care au suferit operația de gastric sleeve, unde este necesar bodylifting, sunt necesare 3 intervenții cu viza estetică.

În ceea ce privește numărul, nivelul și dotarea centrelor de chirurgie estetică, am lucrat în mai multe clinici, există și la noi mai multe comparabile cu cele din străinătate, pot spune aceasta pentru că am lucrat în Marea Britanie.

Unele clinici de la noi sunt comparabile întradevăr ca dotare cu ce am văzut în Marea Britanie în clinici private. Acolo clinicile private nu se pot compara totuși ca nivel de dotare cu un spital finanțat de statul britanic. În cazul unor clinici uniprofil de aici de Chirurgie estetică lucrurile sunt mai complicate. Un chirurg estetician care se respectă trebuie să se ocupe și de urmărirea postoperatorie a pacienților în condiții de maximă siguranță.

Vorbind din experiența per-



sonală, mărturisesc că eu am avut norocul în carieră să întâlnesc un loc unde să mă simt împlinită, unde să-mi fac meseria la cel mai înalt nivel. Este o reală bucurie profesională să operez la Spitalul Ponderas.

Recomandați femeilor trecute de o anumită vârstă să facă o vizită la chirurgul estetician? Acolo se pot decide dacă au nevoie de mai mult de o injecție cu botox sau cu silicon.

După vârsta de 50 de ani chipul femeilor suferă schimbări radicale, care adesea trebuie corectate. Fumatul, stresul, apariția menopauzei își pun amprenta asupra chipului femeii. Este drept ca o parte din lucruri se pot corecta cu metode nechirurgicale, dar când fața îmbătrânește excesiv, când apare excesul tegumentar sunt necesare intervenții chirurgicale.

Cea mai simplă și spectaculoasă intervenție pe care și-o poate face o femeie este blefaroplastia (întinerirea pleoapelor). Rezultatele sunt spectaculoase, timpul s edă înapoi cu 10

ani, iar intervenția este ușoară și recuperarea rapidă.

În ceea ce privește liftingul facial, recuperarea este un pic mai lentă față de prima operație, este o operație pe care o recomand, și cel mai adesea din spusele femeilor. Acestea mi-au mărturisit că nu se mai pot privi în oglindă. Atunci luăm decizia unui lifting facial, un lifting moderat care să nu aibă repercusiuni majore, care va îmbunătăți imaginea de sine a pacientei.

De ce ar rămâne un chirurg estetician în România?

Este adevărat că în România piața de chirurși esteticieni este destul de suprasaturată, au apărut generații tinere de medici, dar pe de altă parte raportarea se face la o populație în scădere și o populație de vârstă a IIIa cu venituri scăzute și cu alte probleme de sănătate.

Totuși un tânăr medic chirurg plastician este motivat să rămână în țara lui pentru că România este o țară emergentă, se va dezvolta, și odată cu creșterea nivelului de trai va crește și adreșabilitatea către aceste intervenții.

Stipoff
sirop

**Eficient în tratamentul constipației.
Sigur pentru femei însărcinate.
Sigur pentru copii.
Sigur pentru tine.**



 **TORUS**
pharma

Strada Doamna Oltea, nr 76
Sector 2, București,
România
tel: 021 410 94 94
fax: 0378 104 887
www.toruspharma.ro