218

săptămâna MEDICALĂ

Anul XIII • Nr. 218 • 15 octombrie 2017

Interviu

Prof. Univ. Dr. Cătălina Tudose

Despre fidelitate

Ce este fidelitatea?

Atenție la durerile de spate ale copiilor și adolescenților!

Promoție

Consultări și evaluări gratuite

în perioada 15 octombrie-15 decembrie

Vezi pag. 27

Măsurarea tensiunii arteriale • Pag. 8

Medicina Perinatală • Pag. 28

Natural Pharmaceuticals

Vitamina D3 *Natural* Picături - Flacoane 10 ml
Conține: Vitamina D3 1000UI la fiecare picătură

Vitamina C *Natural* Picături- Flacoane 15 ml
Conține/1ml soluție: Vitamina C hidrosolubilă 2,5 mg la fiecare picătură

MULTIVIT *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conține: Vitamina A (retinol) 600UI (180 mcg), Vitamina B1 0,25 mg, Vitamina B2 0,25 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, Vitamina D3 (1000UI) 2,5 mcg, Vitamina E 2 mg, Vitamina PP 2,5 mg, Calciu (din Citrat Malat de Calciu) 3,3 mg la fiecare 2,5 ml (o linguriță).

CAL DB12 *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conține: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg), Vitamina B12 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriță).

CAL D3 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriță).

FEROVIT *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conține: Fier 5 mg, Vitamina B1 1 mg, Vitamina B2 1 mg, Vitamina B6 0,5 mg, Vitamina B12 1 mcg, Vitamina PP 5 mg, Vitamina C 25 mg la fiecare 5 ml (o linguriță).

CALCIU *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 112 mcg la fiecare 5 ml (o linguriță).

CALCIMAG B6 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conține: Calciu (lactat) 130 mg, Calciu (citrat - malat) 33 mg, Magneziu (lactat) 125 mg, Vitamina B6 0,28 mg, Vitamina C 25 mg, la fiecare 5 ml (o linguriță).

ISO 9001

Natural Pharmaceuticals Suplements Srl
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0696, Fax: 021 326 8025

Killerul tăcut care este până la urmă infecția

Cu regret trebuie să spunem foarte clar că una din problemele mari cu care se confruntă sistemul de sănătate din România, vis-a-vis de infecţiile nosocomiale, este cea a infecţiilor nosocomiale intraspitaliceşti, care nu se datorează personalului medical, ci sunt direct imputabile infrastructurii vechi şi neperformante. În clădirile spitalelor noastre nu poate fi vorba de aer condiţionat cu flux laminar de o anumită puritate în sălile de operaţie sau în secţiile de terapie intensivă, de respectarea unor reguli elementare de proiectare a unor circuite medicale din secolul XXI.

La Congresal Societatii de ATI din acest an, unde am avut invitaţi peste 60 de conferenţiari străini prestigioşi din aproape toate ţările Europei, Israel, SUA, abordând tematici extrem de noi şi de variate, doresc să menţionez tema legată noua definire a sepsisului şi care schimbă multe lucruri în abordarea pacientului septic cu infecţie gravă. Sunt noi definiţii, noi abordări, codificări şi maniere de înţelegere a acestui mecanism, killerul tăcut care este până la urmă infecţia şi care omoară pacienţi peste tot în lume.

După anul 1990, în România, s-au construit din fonduri publice, doar un spital şi un pavilion spitalicesc, spitalul Colţea şi pavilionul de neurochirurgie de la Bagdasar-Arseni, ceea ce este absolut inadmisibil.

Este imperativ ca infrastructura spitalicească în România să fie îmbunătăţită şi să apară spitale noi. Societatea română nu va mai accepta multă vreme să se vorbească perpetuu despre o reformă care este imposibil a fi făcută fără fonduri, fără personal medical instruit şi fără o infrastructură corectă la nivelul secolului în care trăim. Orice încercare de reformă pe hârtie sau prin controale, prin suprareglementare, nu va duce în niciun fel la îmbunătăţirea calităţii serviciilor medicale.

***Prof. Dr. Şerban Bubenek** – manager al Institutului de Urgenţă pentru Boli Cardiovasculare CC Iliescu*

săptămâna MEDICALĂ

Cuprins

Informarea și comunicarea în vederea operațiilor oftalmologice 4

„Atenție la durerile de spate ale copiilor și adolescenților!”.....5

Probleme cu greutatea? 7

Măsurarea la domiciliu a tensiunii arteriale: Cum alegem tensiometrul potrivit? 8

Abordarea terapeutică a tulburării de stres posttraumatic 10

Profil de medic – Radu Deac 12

Instrumentele electronice în practica medicală.....14

Tot ce trebuie să știi despre peeling.....18

Pledoarie pentru reconstrucția sânului ..20

„Există tendința greșită de a medicaliza orice problemă umană, de adaptare, de educație a adolescentului” 22

Despre fidelitate 23

Gemoterapice din gama polygemma care susțin sănătatea aparatului respirator ...24

Memoria se poate îmbunătăți? 26

Terapie Laser în managementul durerii ..27

Medicina Perinatală 28

În scopul îmbunătățirii serviciilor din pediatrie 29

Cum putem ține sub control glicemia cu ajutorul medicinei integrate 30

Foto revistă: Shutterstock

Coordonator medical: Dr. Aurora Bulbuc, medic primar Medicină de familie

Editor: Fin Watch
Calea Rahovei, nr. 266-268, Sector 5, București,*
Electromagnetica Business Park, Corp 60, et. 1, cam. 19
Tel: 021.321.61.23
e-mail: redactie@finwatch.ro

Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

FIN WATCH

Informarea și comunicarea în vederea operațiilor oftalmologice

În cei 26 de ani de experiență în oftalmologia privată, ne-am confruntat cu diverse situații și am considerat întotdeauna că pentru a putea obține rezultate bune, relația cu pacientul este foarte importantă și trebuie să se bazeze pe încredere și comunicare.

Conf. Dr. Mircea Filip, medic primar oftalmolog, Doctor în Științe Medicale

Dr. Miruna Nicolae, medic primar oftalmolog, Doctor Științe în Medicale

Dr. Andrei Filip, medic primar oftalmolog, Doctor în Științe Medicale

Clinica de Oftalmologie Ama Optimex

Deoarece vedere este deosebit de importantă, știm că sunteți deseori îngrijorați atunci când vă comunicăm, în urma consultului, că aveți nevoie de o operație oftalmologică. Așa că, am dotat clinica și sala de chirurgie cu echipamente medicale de ultimă generație, ne perfecționăm continuu și ne informăm și noi, la rândul nostru, prin participarea la cursuri și congrese internaționale, dar am creat în clinică și online un sistem de informare prin care putem comunica în timp real, astfel încât toate informațiile de care aveți nevoie pentru a lua cea mai bună decizie să fie ușor de găsit.

La Ama Optimex, considerăm că informarea este deosebit de importantă pe tot parcursul tratamentului, începând cu prima consultație, continuând cu pașii necesari pentru operație, cu îngrijirea postoperatorie și controalele periodice pe care trebuie ulterior să le efectuați.

În primul rând, încă de la prima consultație veți primi toate informațiile pentru a înțelege diagnosticul și ce presupune tratamentul. De asemenea, veți primi un dosar cu toate investigațiile pe care le-ați efectuat în clinica noastră, precum și datele de contact ale medicului care v-a consultat. Tot în cadrul consultației, vi se va explica pas cu pas în ce constă operația pe care o veți face (de reducere dioptrii, de cataractă) folosind inclusiv materiale video interactive.

În egală măsură, vi se prezintă toate variantele pe care le aveți în ceea ce privește tratamentul. De exemplu, în cazul reducerii dioptriilor vi se prezintă ca variante de corecție: ochelarii, lentilele de contact, intervențiile chirurgicale. În cazul operației de cataractă, vi se prezintă diversele tipuri de cristaline artificiale și modul în care veți vedea după operație. Sunteți informat asupra riscurilor pe care orice procedură chirurgicală le presupune, cât și complicațiilor intra și postoperatorii precoce și tardive.

Suntem conștienți că la consultație puteți fi ușor stresat, iar informațiile pe care le primiți sunt multe, vaste și vin dintr-un domeniu străin. De aceea, dacă doriți să vă reîmprospătați informațiile primite în clinică, aveți la dispoziție câteva site-uri de informare:

- www.scapadeochelari.ro este website-ul dedicat operațiilor pentru reducerea dioptriilor, având secțiuni dedicate vicilor de refracție (miopie, hipermetropie, astigmatism) și secțiuni dedicate tehnicilor pentru reducerea dioptriilor;
- www.cataracta.ro este website-ul dedicat acestei afecțiuni și cuprinde informații despre ce înseamnă această boală, care sunt cauzele, cum se tratează, ce presupune operația și perioada postoperatorie;
- www.amaoptimex.ro este website-ul clinicii și cuprinde, pe lângă secțiunile cu informații despre clinică, și secțiuni de informare pentru pacient, articole și video.

Apoi, la operație vă explicăm pas cu pas ce se întâmplă, iar după intervenție veți primi instrucțiunile postoperatorii. Aceste instrucțiuni sunt trimise și pe e-mail, în cazul în care ne-ați oferit adresa și sunt disponibile și pe site-urile noastre de informare.

Astfel, prin legătura permanentă cu medicul și prin intermediul canalelor de comunicare online, încercăm să vă fim alături, pe parcursul fiecărei etape.

Dr. Iulia Belc:

„Atenție la durerile de spate ale copiilor și adolescenților!”

Durerea de spate, este simptomul cel mai frecvent întâlnit la pacienții tineri, iar vârsta de debut, în continuă scădere frapează din ce în ce mai mult. Potrivit directorului medical al Bio Ortoclinic Dr. Iulia Belc, Medic primar Reabilitare Medicală și Medicină Fizică, principalii factori favorizanți sunt pozițiile monotone, postura incorectă, lipsa exercițiului fizic, sedentarismul, sau din contră, sportul făcut în exces, accidentările sportive, purtarea inadecvată de greutăți, ghiozdanele inuman de grele.

Este cunoscut faptul că durerea vertebrală este principala cauză de dizabilitate și absenteism, fiind prezentă la 59% din populația activă. Un studiu făcut în UK arată că trei din patru persoane cu vârste cuprinse între 18 și 34 ani a avut o experiență dureroasă, iar 62% dintre tineri au avut o durere lombară.

„Principalii factori favorizanți sunt pozițiile monotone, postura incorectă, lipsa exercițiului fizic, sedentarismul, sau din contra, sportul făcut în exces, accidentările sportive, purtarea inadecvată de greutăți, ghiozdanele inuman de grele. Obezitatea, alimentația incorectă și greu de controlat, bogată în dulciuri, băuturi carbo-gazoase, junk food; bagajul genetic, pubertatea cu toate modificările endocrino-metabolice și nu în ultimul rând, stresul emoțional”, subliniază Dr. Iulia Belc.

Principalii factori declanșatori întâlniți la copii și adolescenți sunt:

- suprasolicitările sportive (sporturi de contact, gimnastică, haltere, înot, atletism). Aceste sporturi

efectuate necontrolat pot produce spondilolisis și spondilolistezis, sau chiar hernie de disc;
- Maladia Scheurmann cu manifestare algică blândă;
- sindromul de hipermobilitate musculo-ligamentară și manifestările inflamatorii (la debutul spondilartropatiei seronegative, infecţii, discita, osteomielita);
- scolioza sau cifoza;
- Afectarea degenerativă a discului (deshidratări, fisuri, inflamaţie) care conduc la instabilitate vertebrală și contracturi musculare;
- Tumorile primare sau secundare vertebrale.
- Unele afecţiuni cerebrale care asociază tulburări de echilibru și coordonare sunt cauze mai rar întâlnite.

Manifestările în cazul copiilor și adolescenților au anumite particularități

Durerea creşte o dată cu vârsta, iar la 14-16 ani poate deveni recurentă. Durerea din perioada de creştere are potenţial de agravare la adultul tânăr. În prima perioadă a pubertăţii fetiţele sunt mai afectate, apoi raportul se inversează.

Creşterea rapidă poate conduce, de asemenea, la apariţia modificărilor degenerative, cu dorsalgii la adolescenţi (Salminen&colab). Descrierile de tip degenerativ întâlnite în rapoartele RMN în cazul pacienţilor tineri vin în sprijinul acestei afirmaţii. Creşterea bruscă poate asocia dureri musculo-scheletale la peste un an distanţă (studiu canadian). Durerea are unele particularităţi:
- Debut acut (secunde) în caz de spasm, fractură, hernie de disc.
- Durere nocturnă rebelă: infecţie, artrită, fractură, malignă.
- Redoare matinală.

”Semnalele de alarmă trebuie luate în considerare! De exemplu, în cazul copiilor cu vârsta mai mică de 5 ani, problemele pot debuta brusc cu durere severă, durere toracică, nocturnă, rebelă la repaus și tratament. Acestea sunt însoţite de febră, transpiraţii nocturne, scădere ponderală inexplicabilă, deficiente imune, malignitate în antecedentele personale patologice”, este de părere specialistul Bio Ortoclinic.

Tratament 100% noninvaziv

Tratamentul individualizat, cu monitorizare și reevaluări periodice se instituie după o evaluare clinică și paraclinică completă. ”În cadrul Bio Ortoclinic, pe lângă procedurile de fizio-kinetoterapie uzuale, folosim cu succes sistemul finlandez de înaltă tehnologie, DAVID. Acesta face în prealabil o evaluare calitativă și cantitativă a musculaturii vertebrale profunde și a mobilității coloanei vertebrale, pe fiecare segment și plan de mișcare. Exercitiul fizic efectuat pe acest sistem computerizat format din 6 echipamente are marele avantaj de a putea controla permanent amplitudinea, viteza de mișcare, de a avea control vizual asupra acurateții mișcprii; se pot crea programe strict individualizate, standardizate, iar evoluția pacientului poate fi monitorizată și vizualizată de pacient pe grafice obiective”, explică Dr. Iulia Belc.

Conform specialistului, studiile EMG au dovedit că o oră de exercițiu pe acest sistem echivalează cu 5 ore de înot. Sunt suficiente 2-3 ședințe pe săptămână, niciodată în zile consecutive. Tonifierea multifizilor ameliorează vizibil postura vertebrală, ameliorează mobilitatea, reduce durerile, crește stabilitatea coloanei și crește toleranța la efort.

Probleme cu greutatea?

Poate lipsa unui nutrient să explice de ce mulți dintre noi au probleme cu greutatea? Un nivel scăzut al seleniului, în alimentația noastră, poate împiedica funcționarea optimă a glandei tiroide, glandă care ne controlează metabolismul.

Foarte mulți români au probleme cu greutatea. În același timp, foarte mulți dintre noi nu primesc, prin alimentație, cantități suficiente de seleniu, un nutrient extrem de important pentru sănătatea noastră. Profesorul Radu Lăcătușu de la Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Pedologie, Agrochimie și Protecția Mediului din București a studiat solul României și a constatat că există deficit de seleniu pe suprafețe mari ale țării. Care este legătura dintre seleniu și faptul că unii dintre noi au probleme cu greutatea?

Controlează metabolismul

Glanda tiroidă este „centrul de comandă" al metabolismului. Funcționarea optimă a acesteia depinde foarte mult de aportul de seleniu din alimentație. Dacă alimentele pe care le consumăm nu conțin suficient seleniu, acest lucru poate încetini activitatea glandei tiroide, ceea ce duce la o scădere a ratei metabolismului nostru. Rata metabolică este viteza cu care celulele noastre transformă hrana în energie. Această scădere a ratei metabolice poate duce la creșterea în greutate sau poate să îngreuneze procesul de scădere în greutate.

Importanța glandei tiroide

Deși glanda tiroidă este considerată cea mai importantă glandă endocrină, foarte mulți oameni nu știu de existența ei sau unde se află în organism. Glanda tiroidă are formă de fluture și se află la baza gâtului, în partea din față a acestuia, în spatele laringelui și a cartilajului tiroidian. Tiroida produce o serie de hormoni, cei mai importanți fiind triiodotironina (T3) și tiroxina (T4). Acești hormoni sunt implicați în controlul ratei metabolice din celule, controlează procesul de creștere și alte câteva funcții, printre care și menținerea sănătății masei osoase.

Deficiența de seleniu

Seleniul sprijină glanda tiroidă în producerea hormonilor tiroidieni care sunt necesari pentru activitatea metabolică a organismului. Alimentele (în special peștele, nucile, măruntaiele) sunt o sursă importantă de seleniu, dar solul din anumite părți ale Europei, inclusiv din România, este sărac în seleniu. Această deficiență de seleniu în sol este motivul pentru care, în 1984, autoritățile finlandeze au dat o lege prin care au introdus obligativitatea folosirii, de către fermieri, a fertilizatorilor îmbogățiți cu seleniu. În acest fel se urmărea creșterea nivelului de seleniu în plantele cultivate.

După câțiva ani de la implementarea acestei inițiative, autoritățile finlandeze au observat o creștere a ingestiei de seleniu în rândul populației.

Un supliment de calitate superioară

O altă modalitate prin care putem aborda această problemă este administrarea unui supliment alimentar de calitate superioară, precum Bio-Seleniu+Zinc. Acesta conține SelenoPrecise, o drojdie cu seleniu, standardizată și patentată, cu biodisponibilitate ridicată și care are în compoziție mai mult de 20 de specii de seleniu organic. O serie de studii au demonstrat că 88,7% din conținutul de SelenoPrecise se absoarbe în organism. Această documentație solidă a fost motivul pentru care oamenii de știință suedezi au ales să folosească SelenoPrecise în studiul revoluționar KiSel-10, publicat, în 2013, în revista International Journal of Cardiology.

Măsurarea la domiciliu a tensiunii arteriale: Cum alegem tensiometrul potrivit?

Măsurarea la domiciliu a tensiunii arteriale este o componentă importantă în diagnosticarea precoce a hipertensiunii, în monitorizarea tensiunii în afara consultului medical sau a evoluției tratamentului hipotensor (în cazul persoanelor aflate sub tratament).

Pe piață există nenumărate tipuri și modele de tensiometre, însă, înainte de a vă decide asupra celui potrivit, trebuie să luați în calcul o serie de criterii importante.

Tensiometru de braț sau de încheietură?

Deși pot părea mai confortabile și mai rapid de utilizat, tensiometrele de încheietură sunt mai predispuse erorilor de măsurare, ca urmare a anatomiei mâinii: arterele de la nivelul încheieturii sunt mai subțiri decât cele de la nivelul brațului - transmițând un semnal mai slab. Din acest motiv, pentru o acuratețe cât mai bună a rezultatelor, se recomandă utilizarea unui tensiometru de braț.

Cu toate acestea, tensiometrele de încheietură pot fi recomandate persoanelor cu obezitate morbidă sau cu o circumferință a brațului foarte mare – pentru care nu există manșete disponibile, respectiv persoanelor care au suferit leziuni care ar putea împiedica o măsurare corectă la nivelul brațului.

Validarea clinică: ce este și de ce este importantă?

Înainte de a achiziționa un tensiometru, asigurați-vă că acesta este validat clinic și listat de una dintre societățile recunoscute: „Societatea Europeană pentru Hipertensiune“ (EHS), “Societatea Britanică de Hipertensiune“ (BHS), “Liga Germană de Hipertensiune” (DHL).

Această certificare vă asigură că aparatul vă indică rezultate precise și de încredere.

Atenție: “testat clinic” nu este același lucru cu “validat clinic”. Testarea clinică demonstrează doar că aparatul a fost supus testelor, însă nu și că a obținut validarea.

Detectarea aritmiei cardiace

Aritmia cardiacă definește bătăile neregulate ale inimii și este o problemă frecventă în cazul persoanelor cardiace. Deși în multe situații aritmia este inofensivă, fiind experimentată ocazional, în cazul abaterilor serioase de la ritmul normal, aceasta poate duce la slăbirea și afectarea inimii, atrăgând după sine simptome cu potențial fatal.

Atenție: în cazul în care tensiometrul afișează simbolul aritmiei cardiace în urma unor măsurători repetate, este indicat să consultați medicul specialist în vederea obținerii unui diagnostic. Tensiometrul nu suplinește consultul medical și nu oferă diagnostic.

Ușurința în utilizare

Designul tensiometrului poate facilita procesul de măsurare a tensiunii arteriale, sau din contră, îl poate îngreuna. Spre exemplu tensiometrul de braț Veroval a fost gândit special pentru a satisface nevoile utilizatorilor. Butoanele mari, vizibile, meniul de navigare intuitiv și display-ul generos fac procesul de măsurare foarte simplu și la îndemâna oricui. În plus, aparatul dispune de funcții utile precum controlul poziției manșetei (simbol specific afișat la poziționarea corectă a manșetei) și sistem cromatic pentru interpretarea rapidă a rezultatului (intervale desemnate pe aparat).

Garanția și service-ul

Perioada de garanție și service-ul vă asigură că în cazul în care pe perioada de utilizare a aparatului apar erori de funcționare, beneficiați gratuit (în cazul garanției) sau contra cost (în afara garanției) de remedierea eventualelor defecțiuni, aceste servicii fiind asigurate de producător. Pentru aparatele care nu beneficiază de service, cumpărătorul trebuie să găsească singur o soluție pentru a repara tensiometrul.

Veroval®

TENSIUNE ARTERIALĂ

HARTMANN

Un pas înainte pentru sănătate

PENTRU CEI CARE ÎȘI DORESC VALORI EXACTE!

Noua generație de tensiometre de braț HARTMANN

- ✓ Rezultate ușor de interpretat: semnalizează valorile crescute și aritmia cardiacă
- ✓ Validat clinic de Societatea Europeană de Hipertensiune
- ✓ 5 ani garanție și cablu USB inclus

www.veroval.ro

Abordarea terapeutică a tulburării de stres posttraumatic

Orice tragedie de genul celei din clubul Colectiv lasă urme fizice și psihice adânci. Recuperarea fizică a pacienților este extrem de dificilă și de lungă durată, însă de asemenea trebuie acordatăo atenție crescută și recuperării psihice. Nu numai cei răniți pot suferi modificări psihice însemnate, dar și toți cei implicați într-un fel sau altul în ceea ce s-a întâmplat în acea seară: participanții la concert care au reușit să iasă nevătămați din club, dar care au fost martori ai tragediei, cadrele medicale, pompierii salvatori sau alte persoane care au ajutat la salvarea tinerilor mutilați de foc.

Conf. Dr. Cornel Chiriță
farmacist specialist
în Farmacologie și
Farmacie Clinică
Facultatea de Farmacie
UMF "Carol Davila" București

Este absolut obișnuit ca imediat după traumă, persoana expusă să aibă coșmaruri, să se simtă înspăimântată sau să se gândească permanent la ceea ce s-a întâmplat, însă pentru majoritatea oamenilor aceste simptome se ameliorează treptat odată cu trecerea timpului. În cazul în care simptomele se permanentizează, iar sistemul nervos al individului rămâne blocat și nu reușește să-și redobândească echilibrul, situația devine patologică și poartă numele de tulburare de stres posttraumatic (TSPT).

TSPT este o patologie care aparține tulburărilor anxioase și care poate genera atât simptome imediate, cât și reacții pe termen lung, manifestate după luni sau chiar ani de la evenimentul traumatizant.TSPT are câteva semne de diagnostic definitorii, astfel:

- retrăirea evenimentului traumatizant sub forma de gânduri repetitive, imagini (flashbacks) sau coșmaruri;
- evitarea discuțiilor sau activităților care amintesc trauma;
- evitarea oamenilor sau locurilor care ar putea declanșa retrăirea traumei;
- stare afectivă modificată – ex. exprimare redusă a emoțiilor;
- lipsa de interes pentru activitățile care înainte de traumă erau plăcute;
- pesimism legat de viitor, în ceea ce privește statutul social, cariera, etc.;
- concentrare scăzută;
- hipervigilență;
- iritabilitate;
- hiposomnie.

Prevenirea apariției simptomelor post-traumatice

În scopul prevenirii apariției simptomelor post-traumatice, se poate iniția terapia cognitiv-comportamentală (TCC) țintită pe traumă sau tratamentul farmacologic cu adrenolitice de tip propranolol sau prazosin, pentru reducerea coșmarurilor din timpul nopții. Utilizarea în scop de prevenție a antidepresivelor inhibitoare selective ale recaptării serotoninei (ISRS) de tip sertralină sau escitalopram este controversată, din cauza rezultatelor neconcludente ale studiilor clinice.

Tratamentul acut al TSPT

Implică intervenții psihologice precum TCC individualizată axată pe traumă sau

desensibilizare și retratare prin mișcări oculare (EMDR), tehnică prin care pacienții sunt ajutați să proceseze amintirile și emoțiile negative suprimate. Tratamentul farmacologic se face în principal cu antidepresive, fie ISRS (paroxetină, sertralină), fie inhibitoare selective ale recaptării noradrenalinei (ISRN) ca venlafaxina, care și-au dovedit superioritatea față de placebo în câteva studii clinice efectuate. Alte medicamente posibil eficace ar putea fi antipsihoticele ca risperidona sau olanzapina, precum și anticonvulsivantul topiramat. Pacienții trebuie consiliați să urmeze tratamentul stabilit cel puțin 12 săptămâni, pentru obținerea unor rezultate cât mai bune.

Trebuie semnalat faptul că benzodiazepinele, frecvent utilizate în tratamentul acut al pacienților cu TSPT, prezintă riscuri care depășesc cu mult posibilele beneficii pe termen scurt, putând precipita sau agrava simptomele bolii și înrăutăți rezultatele psihoterapiei. De asemenea, pot crește potențialul de abuz, și așa crescut în rândul pacienților cu TSPT.

Tratamentul pe termen lung

trebuie luat în considerare la cel puțin jumătate dintre pacienții care dezvoltă TSPT. S-a constatat că procentul de pacienți care răspund pozitiv crește pe parcursul tratamentului cronic. Se consideră că trebuie inițiat fie un tratament psihologic, fie unul farmacologic, întrucât asocierea celor două se va realiza numai în caz de eșec al tratamentului inițial.

Tratamentul cronic trebuie efectuat cu un medicament care să reducă simptomatologia pacientului și care să prevină recăderile. În cazul unui răspuns pozitiv al pacientului, administrarea va fi continuată cel puțin 12 luni, cu monitorizarea periodică a eficacității și siguranței. Pe termen lung se pot utiliza antidepresive ISRS (fluoxetina, paroxetina, sertralina), iar atunci când se impune se poate asocia olanzapină, risperidonă sau prazosin. În plus, o abordare mixtă farmacologică și psihologică poate da rezultate în cazul pacienților cu simptome rezistente.

În afara intervențiilor din partea medicilor, pacienții trebuie să încerce pe cont propriu să-și învingă teama. Există câteva posibile lucruri care pot ajuta pacienții cu TSPT să redobândească controlul asupra propriilor vieți, cum ar fi cât mai multă mișcare (mers pe jos, alergat, înot), cu concentrarea gândurilor asupra senzațiilor trăite de corp în timpul exercițiului, interacțiunea socială cu oamenii foarte apropiați, învingerea sentimentului de neputință prin ajutor acordat altor oameni aflați în nevoie (voluntariat, donare de sânge, etc.), adoptarea unor comportamente sănătoase de viață precum tehnici diverse de relaxare, o dietă echilibrată, o durată suficientă a somnului și evitarea alcoolului sau a drogurilor.

Profil de medic – Radu Deac

Prof.dr. Radu Deac este considerat „cel mai important chirurg cardiac al ultimelor două decenii” din România. A realizat 10.000 de operații pe cord deschis, 5.000 de intervenții pe cord închis și 35 de transplanturi. Profesorul Deac a avut amabilitatea să ne relateze în cele se urmează, pe scurt, care a fost și este profilul de medic de la care a învățat medicină și pe care l-a cultivat mai departe în cariera sa.

Având marea șansă de a avea mentori și profesori de elită la Universitataea de medicină din Cluj-Napoca între anii 1956 și 1962 am beneficiat nu numai de o instruire profesională deosebită, dar și de o educație aleasă, importantă în formarea tinerilor medici.

Ulterior după absolvirea facultății, mai multe specializări în țară și străinătate mi-au desăvârșit profilul în domeniul ales – chirugia cardiovasculară. Pe lângă înaltul profesionalism al multor conducători de instituții chirurgicale vizitate, calitățile umane remarcabile, dar mai ales modestia - singura calitate posibil a se alătura valorii - impresionează cel mai mult. Pasiunea pentru domeniul ales, rigoarea, cultul valorii și al calității muncii sunt de asemenea impresionante.

Maeștrii și mentorii mei au fost modele demne de urmat într-o carieră profesională, chirurgicală, didactică și de cercetare. Talentul chirurgical evidențiat de operații cardiace efectuate cu o tehnicitate remarcabilă fac ca aceste operații să devină modele de știință și artă, care îmbină estetica și eficiența. Experiența clinică la patul bolnavului îmbină de asemenea vindecarea pacientului cu talentul didactic de transmitere a cunoștiințelor din specialitate.

Regret că spațiul și timpul nu-mi permit să dezvolt așa cum aș dori meritele maeștrilor mei și mai ales beneficiile care le-am avut în carieră ca urmare a îndrumării din partea domniilor lor.

Asigurarea și dezvoltaraea unei cariere chirurgicale pentru tinerii medici în formare reprezintă o obligație morală a celor investiți cu responsabilitatea unei școli de chirurgie cardiovasculară. Formarea complexă în specialitate implică instruire chirurgicală, baze clinice solide, calități didactice și de cercetare și multe alte calități pe o bază intelectuală și morală care să asigure performanță și rezultate.

M-am străduit să transmit generațiilor ce au urmat principiile etice și valorice promovate de maeștrii mei. Înființarea și dezvoltarea unei instituții de performanță și prestigiu de talia Institutului de Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș, consolidarea unei

Prof. Dr. Radu Deac, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș

școli de medicină cardiovasculară includând principalele specialități – cardiologia clinică și intervențională cu explorări imagistice moderne, cardiologia pediatrică, chirurgia cardiovasculară, anestezia și terapia intensivă cardiacă la copii și adulți, laboratoare de biochimie și imuno-logie de transplant , laboratoare de cercetare, pentru a aminti doar principalele unități componente ale Institutului, sunt răspunsul și recunoștiința noastră pentru investiția mentorilor și maeștrilor nostri de-a lungul mai multor decenii pentru a asigura un standard înalt de asistență medico-chirurgicală a populației în domeniul bolilor cardiovasculare.

Vitamunda
colon Hyperdetox

100% ingrediente naturale de calitate

Produs unic în lume pentru detoxifiere și slăbit

7 plicuri pentru
7 shake-uri în fiecare zi

Nu conține gluten, soia, zahăr și lactoză

- **Vitamunda ColonHyperDetox** este **un concept de detoxifiere și slăbit unic în lume** datorită ingredientului principal, fibra fermentată din scoarța palmierului de ulei, obținută printr-o tehnică specială.
- **Vitamunda ColonHyperDetox** acționează prin îndepărtarea reziduurilor metabolice acumulate la nivelul intestinelor, biofilm care poate însuma între 2,5 și 11 kg și care duce la deshidratarea și inflamarea mucoasei intestinale, cauzând problemele digestive, paraziți intestinali, sindromul de intestin iritabil, hipersensibilitate alimentară, alergii, oboseală cronică și **boli autoimune**.
- **Vitamunda ColonHyperDetox** elimină biofilmul toxic și asigură curățarea intestinală fară efect abraziv sau iritant, fără crampe și diaree, fără afectarea țesutului sănătos.

  Pe lângă detoxifiere, Vitamunda ColonHyperdetox induce **scăderea în greutate** într-un mod extrem de eficient.

De reținut! Înainte de a începe un tratament alopat, homeopat sau fitoterapeutic, îndepărtați biofilmul toxic printr-o cură de 1 până la 3 zile cu Vitamunda ColonHyperdetox. **Astfel, eficiența acestor tratamente va crește semnificativ.**

HYPERFARM
www.hyperfarm.ro
www.vitamundacolondetox.ro

Produs de **Vitamunda,** Olanda
și importat de **HYPERFARM SRL**
Telefon: **0754/045.411**
E-mail: **office@hyperfarm.ro**

VITAMUNDA

Instrumentele electronice în practica medicală

În practica medicală volumul de cunoștințe se dublează odată la 4 ani. Este imposibil pentru orice medic să țină pasul cu această dezvoltare a cunoștințelor medicale. Creșterea volumului de informații a dus inexorabil la supraspecializarea medicilor, la îngustarea domeniului de expertiză a acestora, ceea ce a făcut posibil cunoașterea în detaliu a bolilor, a mecanismelor patogenetice și a mijlocelor terapeutice.

Horia Cristian,
MP, MD, PhD, Radu B. Comșa, Andreas Kuglis

Totodată această supra specializare ne-a permis să ne focalizăm pe detalii, ceea ce e foarte bine pentru medicii care practică medicina intuitivă[1], poate și pentru cei care practică medicina bazată pe dovezi[2].

Pentru medicii de familie, care practică medicina de precizie[3] o asemenea supraspecializare pe lîngă faptul că este imposibilă ar face ca de multe ori să piardă imaginea mare, de ansamblu, "the bigger picture", care este esențială în diagnostic. Din nefericire medicii care sunt capabili să integreze imaginea de ansamblu, care pot depăși granițele propriei supraspecializări sunt foarte rari și dacă nu schimbăm modul în care privim medicina ei vor dispărea curând.

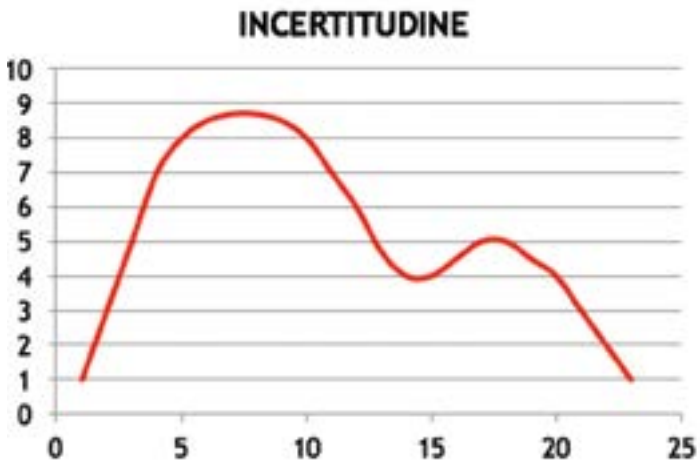
Pentru medicii de familie aparent nu există soluție. Vrem ca ei să stăpânescă toate specialitățile, să poată să integreze informațiile și datele din cardiologie, diabetologie, neurologie, nefrologie, chirurgie și multe alte specialități. Ceea ce este imposibil. Mai ales că, în România, timpul pe care îl are la dispoziție un medic de familie este limitat de practica medicală curentă.

Definirea problemei

Dezvoltarea cunoștințelor medicale are efecte asupra calității actului medical. În iunie 2005 și respectiv iunie 2006 am făcut o analiză a prescripțiilor înregistrate în CJAS Timiș, ceea ce însemna în jur de 99 - 100.000 rețete în fiecare lună. Analiza a presupus scanarea rețetelor și analiza concordanței între diagnostic și medicația prescrisă. Peste 15% din prescripții erau prescripții off-label[4], doze mai mari decât doza maxim admisă[5] și interacțiuni medicamentoase severe[6]. Evident, medicii prescriptori (medici de familie) au fost chemați pentru a discuta erorile de prescripție și după discuția cu 4-5 medici ne-am dat seama că este aproape imposibil să găsim o rezolvare a problemei prin metodele clasice.

În primul rând pentru că prescripțiile analizate în iulie s-a făcut pe rețetele din CJAS în iunie, care erau înregistrate de farmacii la CJAS în mai și eliberate în aprilie, deci scrise de medicii de familie în martie. Analiza noastră a fost făcută în iulie 2006 și după rezultatele obținute am decis extinderea analizei, comparativ și pe iunie 2005. Primele discuții le-am avut cu medicii în august și imediat a devenit evident că a trecut îngrozitor de mult timp de când medicii au prescris rețetele respective, era luna august și noi vorbeam de prescripții făcute în martie, cu 5 luni înainte. Era imposibil să își aducă aminte de un anume pacient și o anume prescripție.

Apoi, din discuțiile cu ei am realizat că e vorba în majoritatea cazurilor de medicamente care au fost prescrise pacientului pe cel puțin 2 rețete diferite (sau 3), în urma scrisorilor de recomandare de la 2-3 medici specialiști diferiți, care nu știau unul de celălalt și chiar dacă ar fi știut, prescripțiile din alte



specialități depășesc în mod evident competența lor.

Probabil că prima reacție a celor care citesc aceste rânduri este de revoltă și / sau surprindere și mai ales se întreabă ce sancțiuni am aplicat. Dar dacă urmărești soluții și nu vinovați, îți dai seama imediat că în majoritatea covârșitoare a cazurilor era vorba de erori absolut oneste, expicabile prin supraspecializarea medicilor. În mod aparent paradoxal aceste erori de prescripție sunt mai frecvente în centrele universitare dar este perfect explicabil prin faptul că fenomenul de supraspecializare este mai intens.

Lucrurile nu sunt diferite nici când vorbim de diagnostic. În luna mai a fost o dezbatere în Parlament despre bolile inflamatorii intestinale și unul din elementele comune ale poveștilor pacienților era întârzierea în diagnostic: pacienții au mers din medic în medic căutând diagnosticul și le-a luat în medie 2 ani să găsească diagnosticul corect. În acest caz vorbim de boli cu simptomatologie complexă, care debutează cu complicații acute care mimează sau sunt frecvente în multe alte boli, lucru care este aproape patognomonic bolilor din medicina intuitivă.

În consecință putem defini problema astfel: în interacțiunea dintre pacient și medic apar două mari momente de incertitudine: diagnosticul și tratamentul.

Diagnosticul

În momentul în care pacientul intră în cabinet începe dilema: ce boală are? Și pe măsură ce pacientul își înșiră semnele și simptomele incertitudinea crește. Și cu cât boala este mai departe de medicina de precizie, către medicina bazată pe dovezi sau medicina intuitivă, cu atât este mai dificil să ne orientăm. Aceste moment de incertitudine este primul și adesea este foarte dificil pentru medic să își formeze o părere. În cazul medicului de familie această incertitudine dacă nu poate fi rezolvată conduce la timp pierdut de pacient în încercarea sa de a găsi diagnosticul. Cu cât mai complexă boala (și simptome intricate) cu atât durează mai mult diagnosticarea. Momentul de maximă incertitudine este aproximativ în minutul 7 al consultației și apoi cu fiecare întrebare și cu fiecare analiză se conturează diagnosticul probabil.

Cum putem rezolva problema asta? Există instrumente pe care medicul de familie le poate folosi?

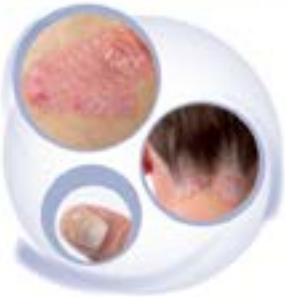
Continuare în numărul viitor.

Bibliografie

1. Medicina intuitivă este acea medicină complexă practicată de marii profesori universitari, care datorită cunoștințelor și experienței lor au capacitatea de a intui și de a experimenta: acolo unde noi, medicii de rând vedem doar un amalgam de semne și simptome, aceștia au capacitatea de a intui diagnostice și în plus aceștia au capacitatea de a experimenta adică pot aplica tratamente excepționale (adesea off-label) și pot vedea înaintea oricui dacă acestea dau sau nu rezultate.
2. Medicina bazată pe dovezi este acea medicină în care avem protocoale de diagnostic și tratament elaborate pe baza experienței celor care practică medicina intuitivă. Acești algoritmi de diagnostic și tratament ne permit nouă , medicilor specialiști, să tratăm boli complexe utilizând modele de decizie simple.
3. Medicina de precizie: acea medicină în care știm cu exactitate care este patogeneza, știind simptomele și care sunt modificările investigațiilor paraclinice putem stabii cu mare precizie diagnosticul. Și mai ales știm tratamentul corect.
4. Medicamentul era prescris pentru o boală pentru care nu exista indicație înregistrată la EMA (European Medicines Agency)
5. Au fost luate în considerare doar dozle de 2X mai mari decât doza înscrisă la EMA
6. Sunt acele interacțiuni care în peste 5% din cazuri produc spitalizarea sau decesul pacientului.

PROXERA PSOMED

BioNike
SALUTE E BELLESSERE



Testate pentru nichel
FARA
Conservanti, Parfum, Gluten

UREE: actiune descuamativa/cheratolitika modulabila

UREE 20%	UREE 40%
EFECT CUTANAT	EFECT CUTANAT
NORMALIZANT	EXFOLIANT

TERRA Distrimed

www.medicalmagazin.ro	office@medicalmagazin.ro
Contact: 0744 649 289	Strada Viitorului, nr 171, Sector 2, Bucuresti

BioNike
SALUTE E BELLESSERE

DEFENCE KS IN&OUT

DEFENCE KS™ -Sampon

Caracteristici:
Samponul DEFENCE KS, este un produs complementar la lotiunea impotriva caderii parului

Continut:
-Adansonia digitata (Extract Baobab)
-Niacina
-Pro-vitamin B5
-Biotina

Ambalare si cantitate: 200 ml

+

DEFENCE KS™ - Lotiune anti-caderea parului pentru barbati-femei

Mod de utilizare : folosirea acestui produs este necesara pentru un minim de 3 luni pentru a atinge rezultate visibile si semnificative. Sunt recomandate 2 aplicari pe zi (2 ml fiecare de preferat dimineata si seara) timp de 1 luna, urmand ca apoi sa se foloseasca o singura aplicare pe zi (2ml) pentru cel putin inca 2 luni.

Continut:

KETO SYSTEM

KETOTRAVOPROST
Similar cu prostaglandina de tip F (PGF2)
Are efecte pozitive asupra creşterii părului

+

FURFURYL PALMITATE
Neutralizeaza radicalii liberi de oxigen
Controlează stresul oxidativ

-Niacin (Vitamina PP)
-Adansonia digitata (Extract de Baobab)
-Uleiuri esentiale, mentol, capsaicin Acid lauric

+

DEFENCE KS™ -Supliment alimentar

Descriere:
Biotina si seleniul ajuta la pastrarea unui par sanatos.
Niacina ajuta la pastrarea unui metabolism energic normal, riboflavina, zincul, cuprul si seleniul ajuta la protejarea celulelor de stresul oxidativ

Indicatii:
A fi folosit in eficientizarea celorlalte produse impotriva caderii parului.

Continut:
-Aminoacizi
-Vitamine
-Minerale
-Extract Orez negru
-Extract de fructi de cactus

Testate pentru nichel
FARA
Conservanti, Parfum, Gluten

Bionil

♂ Serenoua

♀ Genistein

Rezultate dupa 6 luni

www.medicalmagazin.ro	office@medicalmagazin.ro
Contact: 0744 649 289	Strada Viitorului, nr 171, Sector 2, Bucuresti

TERRA Distrimed

Tot ce trebuie să știi despre peeling

Peelingul reprezintă un procedeu de exfoliere care ajută la eliminarea stratului de celule moarte și îmbunătățește vizibil aspectul tenului conferindu-i luminozitate. Atunci când are loc doar o exfoliere delicată se efectuează un peeling cosmetic.

Pe de altă parte, peelingul chimic este o procedură dermatologică prin care se îndepărtează diferite straturi ale pielii pentru a obține o regenerare a stratului deteriorat cu stimularea anabolică a celulelor.

Alegerea tipului de peeling depinde de obiectivul pentru care acționăm. Peelingul superficial se recomandă pentru pistrui, lentigo actinic/solar, keratoză actinică, melasma, pigmentare post-inflamatorie, pori dilatați, acnee comedonială. Peeling mediu pentru melasma reziduală, linii fine, riduri de expresie, vergeturi noi, în timp ce peelingul în profunzime ajută la eliminarea ridurilor și a cicatricilor.

Peeling cosmetic la dumneavoastră acasă

Dacă nu sunteți adepta saloanelor de înfrumusețare, puteți realiza un peeling cosmetic la dumneavoastră acasă pentru reînnoirea pielii, cu ajutorul cremei Glyco-A cu 12% acid glicolic. Produsul este recomandat pentru prevenirea și tratamentul îmbătrânirii pielii, melasma și pigmentarea pielii, ihtioză, acnee și ten gras, xeroză și piele uscată, vergeturi. Acidul glicolic stimuleaza sinteza de colagen redand elasticitatea pielii.

Mod de utilizare

Modul de utilizare este unul simplu. Aplicați Glyco-A o dată la 2 zile, seara timp de 2 săptămâni, apoi când pielea este pregătită, aplicați zilnic, seara, pentru un efect de micropeeling. În timpul tratamentului este recomandată aplicarea unei creme hidratante și protecție împotriva UV, pe timpul zilei.

Crema Glyco-A poate fi utilizată ca atare sau asociată cu alte tratamente: anti-îmbătrânire, tratament de hiperpigmentare, acnee, piele uscată și scuamoasă. De asemenea, Glyco-A poate fi folosită cu 2-3 săptămâni înaintea peelingului chimic pentru a pregăti pielea, dar și după, ca tratament de întreținere.

Produsul Glyco-A are o textură ușoară care se absoarbe rapid, iar concentrația de 12% acid glicolic este concentrația potrivită pentru rezultate optime. Utilizarea produsului Glyco-A conferă luminozitate pielii prin efectul de reînnoire celulară.

ISIS PHARMA
DERMATOLOGIE

GLYCO-A 12%
acid glicolic

Reînnoirea pielii cu ajutorul peelingului cosmetic

GLYCO-A 12%
Cremă cu acid glicolic 12%

TESTAT SUB CONTROL DERMATOLOGIC

ISISPHARMA, SPECIALIST ÎN HOMEOSTAZIA PIELII

Contact: Str. Emil Racoviţa, nr. 25, 041753, Sector 4, Bucureşti, **Telefon:** +40 374 027 037
Email: contact@isispharma.ro, **Web:** www.isis-pharma.com

Pledoarie pentru reconstrucția sânului

De vorbă cu **Chirurg estetician Dr. Petrescu Ina**, SUUB și Spitalul Ponderas

De ce este importanta reconstrucția sânului dupa mastectomie?

O femeie care a trecut prin trauma majoră a cancerului de sân consider ca este absolut obligatoriu să-și refacă forma corpului și identitatea de gen. Am constat la absolut toate femeile care au urmat această procedură, o explozie a stării de bine, o creștere indiscutabilă a calității vieții. Femeile devin mult mai optimiste, se reintegrează social mai rapid, își regăsesc în bună măsură sensul vieții.

Multe dintre femeile diagnosticate cu cancer de sân, pe lângă trauma bolii, au fost părăsite de soț, de partener. Multe nu au mărturisit anturajului de boala de care suferă pentru a nu fi stigmatizate social. Am avut ocazia să cunosc femei care nici după reconstrucție nu au spus decât celor foarte apropiați despre aceasta operație.

Ce presupune reconstrucția sânului?

Există două metode care presupun:

1. Crearea noului sân prin metode aloplastice, utilizând implantul mamar și expanderul.
2. Reconstrucția cu implant mamar și cu lambou, utilizând țesutul propriu al pacientei, în cazul în care femeile au fost supuse la radioterapie.

În multe situații, la femeile trecute de 40 de ani, în cazul în care au alăptat, reconstrucția presupune simetrizarea sânilor, procedură prin care sânul sănătos trebuie adus la dimensiunile sânului nou (reconstruit).

Este decontată de CNAS simetrizarea sânului?

Din nefericire, programul de reconstrucție a sânului a fost gândit incomplet. Sunt decontate implantul și expanderul, nefiind decontate procedurile de simentrizare sau procedura de creare a mamelonului.

Nu sunt decontate nici alte consumabile: plasa sau bustiera. Aceasta constituie o problemă importantă.

Este necesar ca responsabilii din CNAS și Ministerul Sănătății să ajungă la o înțelegere în ceea ce privește necesitatea absolută privind includerea în programul național a acestor proceduri.

Există și în România femei extrem de "dependente" de operații estetice, fără de care ar intra în depresie?

Desigur în România presa subliniază cazurile ieșite din comun, vedete sau persoane care doresc să ajungă vedete. Însa cu siguranță, marea majoritate nu este obsedată de a-și face operații estetice în exces. Femeile se rezumă la 1-2 operații estetice.

În cazul pacienților care au suferit operația de gastric sleeve, unde este necesar bodylifting, sunt necesare 3 intervenții cu viza estetică.

Cum vedeți viitorul chirurgiei estetice în România? Suntem aliniați la dotările marilor centre de chirurgie estetică din Beverly Hills, Londra, Paris sau Brazilia de pildă?

În ceea ce privește numărul, nivelul și dotarea centrelor de chirurgie estetică, am lucrat în mai multe clinici, există și la noi destule comparabile cu cele din străinătate, pot spune aceasta pentru că am lucrat în Marea Britanie.

Recomandați femeilor trecute de o anumită vârstă să facă o vizită la chirurgul estetician? Acolo se pot decide dacă au nevoie de mai mult de o injecție cu botox sau cu silicon.

Cea mai simplă și spectaculoasă intervenție pe care și-o poate face o femeie este blefaroplastia (întinerirea pleoapelor). Rezultatele sunt spectaculoase, timpul se dă înapoi cu 10 ani, iar intervenția este ușoară și recuperarea rapidă.

Bio Active MC,
produs japonez de excepţie!

Aşa cum v-am obişnuit, dorim să vă prezentăm două cazuri noi pentru care produsul Bio Active MC a dat rezultate.

Cazul 1

I.R. din jud. Arad, 62 ani, tumoră la vezică. Domnul a făcut chimioterapie și organismul a rezistat cu greu tratamentului. Luna trecută a aflat despre Bio Active MC și, la sfatul specialistului, a luat câte 2 pliculețe/zi, deoarece urma și tratamentul medicului în paralel. După o perioadă de 7 zile a observat că stările de rău s-au ameliorat, a reușit să se hrănească mai bine și să se odihnească noaptea. Starea generală a fost suficient de bună astfel încât să își poată relua activitățile zilnice. În acest moment continuă tratamentul cu Bio Active MC, acum ia câte 3 pliculețe/zi (a terminat chimioterapia) și urmează să ne informeze despre rezultatul obținut la investigațiile ulterioare.

Cazul 2

M.A. din jud. Brasov, 37 ani, nodul la sân. Doamna a descoperit nodulul de 3 cm și a început un tratament intens cu Bio Active MC (3 pliculețe/zi) și ceai antitumoral „Farmacia naturii", din cultură ecologică. După 4 luni, la investigații s-a constatat că nodulul are 1.8 cm, în acest moment doamna continuă administrarea de Bio Active MC și ne va informa asupra stării de sănătate. Pe parcusul administrării acestui supliment alimentar starea generală a fost bună, fără ca pacienta să resimtă dureri sau stări de rău.

Vom reveni cu rezultate noi

Notă: Bio Active MC este un supliment alimentar și nu înlocuieşte tratamentul recomandat de medic sau un regim alimentar variat. Rezultatele diferă în funcţie de organismul fiecărei persoane, dar este întru totul natural și ajută la buna funcţionare a organismului. De asemenea, prin bogatul conţinut de Beta-D-Glucan, luptă cu celulele canceroase. Vă recomandăm să îl achiziţionaţi din punctele autorizate de pe site-ul nostru, pentru a beneficia de sfat autorizat de administrare.

Recomandăm achiziţionarea din punctele de distribuţie menţionate pe site-ul nostru (farmacii sau magazine naturiste) și verificarea compatibilităţii produsului cu tratamentul dat de medicul curant.

Daniela Cismaru Inescu
SC Euro Japan Trading,
Tel/Fax: 0368/ 452 849
Mobil: 0723.93.30.17
E-mail: office@ejtrading.eu •
Web: www.ejtrading.eu

De ce Bio Active MC?

- Deoarece sănătatea este mai bună decât toate și meriţi să ai parte de ea!
- Deoarece conţine 100% extract din ciuperca Agaricus Blazei Murill, denumită „Ciuperca lui Dumnezeu", cunoscută pentru acţiunea anti-tumorală puternică.
- Deoarece ciuperca este cultivată în mediu natural, nu în seră, fără îngrășăminte chimice.
- Deoarece **Bio Active MC** îţi oferă garanţia calităţii japoneze, prin mărcile primite de la asociaţii de Medicină Alternativă și Complementară din Japonia.
- Deoarece îl achiziţionezi din farmacie sau plafar, cu indicaţii de administrare personalizate.
- Deoarece vezi minime îmbunătăţiri ale stării de sănătate în 10-12 ZILE!
- Deoarece sănătatea este mai bună decat toate și meriţi să ai parte de ea!
- Conţine 120 de elemente necesare organismului (minerale, aminoacizi, oligoelemente) și este uşor de înghiţit și uşor de asimilat!

„Există tendința greșită de a medicaliza orice problemă umană, de adaptare, de educație a adolescentului”

Prof. Univ. Dr. Cătălina Tudose, Președintele Asociației Române de Psihiatrie și Psihoterapie a răspuns la întrebările adresate de redactorul revistei Săptămâna Medicală, la conferința de presă ținută cu ocazia celui de-al 6-lea Congres Național de Psihiatrie, 12-15 octombrie 2017

Care este evolutia afecțiunilor psihice în rândul adolescenților în ultimii ani?

Noi ne confruntăm acum, pur medical, în afara patologiei adolescentului legată de comportament și de adaptare, cu un contingent de pacienți care nu au schizofrenie, care au o tulburare de spectru autist, care ajung adulți și care au un tablou clinic pe care noi, generația mea, nu l-a întâlnit în primii 10-15 ani de practică. Asperger – la fel, sunt oameni foarte inteligenți, greu adaptabili, dificili, crează probleme și cu care abordarea ar trebui să fie cu totul specială.

Legat de adolescenți – sunt tulburări de comportament și există tendința în nosologia internațională de a medicaliza comportamente față de care alții sunt critici în a-i eticheta, deci a medicaliza o problemă umană de adaptare, de educație, în care este implicată în primul rând familia și întreaga societate, cauzele fiind undeva profunde și dispersate în societate. Din păcate este un pas spre un model prea medical, constituie una din porțile prin care psihiatria intră în viața de zi cu zi a oamenilor. După părerea mea, și cred că și a multor colegi, pentru adolescenți ar trebui să existe niște servicii specializate, nu neapărat psihiatrice ci de consiliere, locul în care părinții ar putea să ceară ajutor atunci când sesizează aceste tulburări care de obicei apar din copilărie. Școala, profesorii ar trebui să aibă o altă pregătire. Sunt foarte multe tulburări ignorate în mediul școlar sau considerate niște obrăznicii sau atitudini neadecvate, deși pot constitui debutul unor boli serioase.

Congresul din acest an se remarcă și aici prin ceva nou, sunt invitați și avem un parteneriat cu asociația de psihiatrie a copilului și a adolescentului și avem un simpozion foarte interesant despre patologia de neurodegenerare - autism, ADHD, toate acestea care evoluează de la copil la adult.

Considerați că ar fi utilă o evaluare psihologică, periodică, așa cum sunt necesare analizele de rutină propuse de medicul de familie, mai ales în rândul adolescenților?

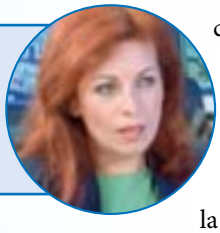
A trece la un screening a întregii populații de adolescenți, ar putea fi considerat un abuz, mai ales de către adolescenți, care sunt non-conformiști. Poate fi facut cu atenție, în școli, în mediile în care ei funcționează - un consilier, un psiholog, sau cum am văzut prin filme, consilierul din facultate care observă niște lucruri, fără să fie vorba de tulburări foarte mari. Problema este să creezi un serviciu și atunci oamenii au unde să vină. Este important să vină într-un loc în care sunt tratați cu blândețe, în care nu sunt stigmatizați, pentru că, la noi, psihiatria are o conotație negativă. Am avut o doctorandă care a constituit grupuri de suport cu adolescenții din școli și a avut rezultate foarte bune, adolescenții au participat dar în schimb părinții și profesorii au dovedit un dezinteres total.

Despre fidelitate

Mi-am propus să aruncăm o privire asupra unui subiect care apare din ce în ce mai frecvent în discuțiile din cabinet: fidelitatea

Ce este fidelitatea? Cum putem să evităm infidelitatea partenerului? Dar a noastră? Există relație după infidelitate?... sunt doar câteva dintre multele întrebări care se nasc în mintea noastră, poate și pentru că, chiar fără voia noastră, suntem spectatori tăcuți (sau nu?!) la astfel de experiențe pe care le traversează cineva din proximitate…

Cristina Fülöp
Psiholog psihoterapeut
Cabinet Individual
de Psihologie
Tel. 0722.509.713
0748.752.538



Așadar, haideți să stabilim premisa discuției noastre: fidelitatea este o chestiune de opțiune personală, adică reprezintă o alegere a fiecăruia dintre noi.

Sigur că a opta, a alege într-o direcție sau alta, este o decizie pe care o luăm analizând o sumedenie de variabile. Da, analizând atent (poate v-ați gândit că spontaneitatea ar putea să ne ajute în astfel de situații, dar din păcate răspunsul este un categoric "nu"). Este important "să facem un pas înapoi" pentru a putea reduce nivelul intensității emoțiilor, ca mai apoi să putem evalua situația cât mai limpede, cât mai clar, cât mai complex și mai profund, la nivel rațional.

Este important să luăm în calcul că, variant în care ne străduim *să constrângem* pe cineva să ne rămână fidel, este echivalentul "unei lupte cu morile de vânt", adică nu folosește la nimic și nimănui. Când ne comportăm așa, singurele efecte rezultate sunt cel mai posibil frustrări, resentimente, alienare emoțională, abuz psiho-emoțional, intoxicarea relației, suferințe, infidelitate. Este firesc să se întâmple așa, dacă ne gândim și înțelegem că este mult mai simplu și mai eficient să ne străduim, să facem eforturi (continuu și împreună) să avem grijă de relația noastră și să stimulăm în celălalt dorința de a fi lângă și cu noi… așa contribuim mult la "împingerea" relației de cuplu către evoluție, către dezvoltarea noastră (a partenerilor) unul prin intermediul celuilalt, și sigur, către alegerea de a rămâne și a păstra o astfel de relație….

Reflectați un minut și vă veți da seama că vă este mai natural să alegeți compania persoanelor care se bucură când vă au în preajmă, cu care comunicați despre orice, care se străduiesc să vă înțeleagă și pe care vă străduiți la rândul vostru să le înțelegeți și împreună cu care priviți în aceeași direcție, susținându-vă reciproc să vă atingeți obiectivele…

Gemoterapice din gama polygemma care susțin sănătatea aparatului respirator

Anotimpul rece solicită mult organismul. Virozele respiratorii sunt frecvente, deseori complicate, convalescențele sunt trenante iar tratamentele urmate sunt deseori agresive. În aceste condiții, sunt importante atât măsurile de prevenție, la toate grupele de vârstă, cât și abordarea unui tratament inițiat de la primele simptome, care să fie cât mai puțin agresiv, care să nu destabilizeze organismul și de asemenea susținerea organismului în perioada de convalescență pentru o refacere rapidă și cât mai bună.

Farm. Carmen Ponoran
Secretar general al Asociației Române de Gemoterapie Iși Homeopatie

Laboratoarele PlantExtrakt vă propun câteva preparate naturale din gama Polygemma, combinații de extracte gemoterapice, care pot susține organismul pentru a face față situațiilor de boală.

Acționează la nivelul aparatului respirator următoarele preparate:

POLYGEMMA 17 IMUNITATE
- crește puterea de apărare a organismului.

Aceasta ajută la ameliorarea simptomelor din răceli, stări gripale, susține refacerea organismului în convalescență și ajută la reducerea recidivelor. Se recomandă administrarea înaintea și în timpul perioadelor cu risc crescut de îmbolnăvire sau asociată tratamentului medicamentos, atunci când acesta se impune.

POLYGEMMA 16 PLĂMÂNI –
ideal pentru detoxifierea si susținerea activității pulmonare.

Ajută la refacerea elasticității țesutului pulmonar, crește capacitatea respiratorie, are efect antispastic, antiinflamator și cicatrizant la nivel pulmonar, putând fi recomandată și pentru susținerea pulmonară la fumători și persoane expuse la noxe respiratorii profesionale.

POLYGEMMA 3 TUSE
- ameliorează tusea, seacă sau productivă.

Are acțiune de calmare a tusei și de liniștire generală, efect antiinflamator și antialergic, reglează tonusul bronșic și stimulează organismul pentru eliminarea toxinelor de la nivelul căilor respiratorii. Recomandat în infecții ale căilor respiratorii superioare care sunt însoțite de tuse, precum și în laringite însoțite de tuse, în răgușeală și afonie.

POLYGEMMA 4 SINUSURI
- ameliorează simptomele neplăcute din răcelile care afectează sinusurile

Ajută la ameliorarea simptomelor neplăcute din răcelile care afectează sinusurile, având acțiune specifică, antiinflamatoare și cicatrizantă la nivelul sinusurilor. Are efect drenor, de eliminare a mucusului din sinusuri prin cavitatea nazală și acțiune generală de creștere a puterii de apărare a organismului. În cazurile cronice, poate diminua riscul de recidivă - se recomandă cure de 1-2 luni cu posibilitatea de repetare la nevoie.

POLYGEMMA 5 CAVITATE BUCALĂ, GÂT
- susține sănătatea cavității bucale și a gâtului.

Susține sănătatea cavității bucale și a gâtului prin întărirea sistemului de apărare a organismului, acțiune antiseptică, astringentă, cicatrizantă și antiinflamatoare, cu rol vitaminizant (în special vitaminele A și C) și antioxidant. Extractul din muguri de Viță de vie din compoziția preparatului, cu efect antiinflamator, este recomandat și în faringitele streptococice (efect demonstrat de scădere a valorilor ASLO). În cazuri recidivante se recomandă cure de 1-2 luni.

Aveți în vedere întotdeauna în cazul afecțiunilor respiratorii și administrarea unor preparate naturale, care pot ajuta foarte mult organismul să se reechilibreze, pentru a reveni la starea de sănătate.

PlantExtrakt®
natura sănătății tale

www.plantextrakt.ro

Complexe gemoterapice și fito-gemoterapice cu acțiune la nivel respirator și pentru creșterea rezistenței organismului

POLYGEMMA 3 - TUSE
Ajută la ameliorarea tusei (seacă sau productivă)

POLYGEMMA 4 - SINUSURI
Ajută la ameliorarea simptomelor neplăcute din răcelile care afectează sinusurile

POLYGEMMA 5 - CAVITATE BUCALĂ și GÂT
Susține sănătatea cavității bucale și a gâtului

POLYGEMMA 16 - PLĂMÂNI
Susține activitatea pulmonară

POLYGEMMA 17 - IMUNITATE
Crește puterea de apărare a organismului

Memoria se poate îmbunătăți?

Constatăm că uităm evenimente trecute sau recente, abilități și gesturi curente sau persoane; ne amintim cu greu cuvinte sau nu reușim să ne amintim răspunsul corect într-un examen. Cu toții avem aceste experiențe – unii mai des, alții mai rar – iar răspunzătoare este memoria!

Memoria imediată/senzorială este memoria de scurtă durată/memoria de lucru - presupune atât stocare cât și procesare de informații.

Memoria de lungă durată-se deosebește de precedenta prin volumul de informație stocată și de durata stocării acesteia.

Memoria ne ajută să funcționăm ca indivizi în societate, iar alterarea memoriei, uitarea, are consecințe variate.

Odată cu înaintarea în vârstă și în lipsa exercițiului, viteza noastră de procesare intră în declin. Pentru păstrarea tonicității creierului, pentru protejarea împotriva unei deprecieri cognitive premature, este important sa ne "hrănim" în permanență mintea.

Dr. Michael Merzenich, cercetător strălucit în domeniul neuro, afirma că îmbunătățiri radicale ale modului în care gândim, percepem, învățam, memorăm și ne amintim sunt posibile chiar și la persoanele cu vârste înaintate iar alimentația potrivită și exercițiul pot aduce îmbunătățiri remarcabile funcțiilor cerebrale.

De sute de ani, în medicina tradițională ayurvedică se folosesc cu succes plante care s-au dovedit foarte eficiente în "hrănirea" creierului.

Suplimentul alimentar natural ayurvedic MEMO ON™ Sirop de la STAR INTERNATIONAL MED conține plante

medicinale recunoscute pentru îmbunătățirea randamentului intelectual – concentrare, memorare, percepție, analiză, prelucrare și sistematizare a informațiilor - și ameliorarea coordonării fizico-mentale.

MEMO ON™ Sirop este de ajutor pentru persoanele care depun efort psihic și intelectual susținut. Administrarea suplimentului natural **MEMO ON™ Sirop** sprijină elevii și studenții în perioadele solicitante ale examenelor, prin îmbunătățirea capacității de stocare, de analiză și sinteză a informațiilor.

Complexul de fitonutrienți din frunzele de **Ginkgo biloba (Arborele-pagodelor)** - flavonoide, luteol, glucozid, bilobetol, ginkgetol, proantocianini, ginkgolide - susține circulația sanguină cerebrală, menținând oxigenarea normală a creierului și nivelul fiziologic de glucoză la nivelul acestuia. Ginkgo Biloba susține echilibrul mental și performanțele mentale. În plus, flavonoizii, puternic antioxidanți, încetinesc procesele de îmbătrânire celulară.

Frunzele de **Rosmarinus officinalis (Rozmarin)**, bogate în ulei volatil, acid rozmaric, principii amare, saponine, alcaloizi, sunt folosite pentru îmbunătățirea memoriei, dar și pentru tratarea afecțiunilor digestive și stimularea sistemului imunitar. Rozmarinul stimulează memoria, concentrarea, normalizează circulația periferică și cerebrală. Acizii organici și antioxidanții prezenți în rozmarin au proprietatea de a neutraliza radicalii liberi la nivelul creierului și de a-l proteja împotriva acțiunii stresului oxidativ.

Melissa officinalis (Roinița) are proprietatea de a reduce stările de agitație, stres și suprasolicitare. Eugenolul și acidul rosmarinic din compoziția roiniței contribuie la menținerea sănătății sistemului nervos. Eugenolul susține procesele naturale de vindecare ale organismului prin eliminarea radicalilor liberi care afectează celulele creierului. Cu efect antidepresiv, acidul rosmarinic ajută la menținerea unui flux sanguin normal ce asigură sănătatea celulelor cerebrale.

Brandul **Ayurmed**, produsul companiei **S.C. Star International Med**, prezentă pe piață încă din 1999, a obținut rapid recunoaștere națională și internațională.

CANMED LASER
www.canmed.ro

Terapie Laser în managementul durerii

theraLASE
www.theralase.com

Ce credeți că Albert Einstein ar spune dacă știa că una dintre descoperirile sale științifice mai importante nu a fost folosită astăzi pentru a ajuta la controlul durerii și suferinței celor aproximativ 50 de milioane de americani afectați zilnic de anumite dureri? Descoperirea lui Einstein a fost numită LASER - amplificarea luminii prin emisie stimulată prin radiație. Poate că era vorba de "radiație" și de teama pe care o poartă acel cuvânt care a păstrat descoperirea medicală remarcabilă în dulap.

Cercetările au arătat că durerile de toate felurile, inclusiv cele ale degetelor, mâinilor, coatelor, umărului, gâtului, spatelui, șoldurilor, genunchilor, gleznelor și chiar durerile de organ pot fi ajutate de laserele cu nivel scăzut.

Tratamentul laser cu nivel scăzut este un instrument valoros pentru gestionarea durerii.

Ar trebui să fie considerată prima linie de intervenție pentru orice tip de durere.

Consensul general între medicii care utilizează Terapie Laser pentru afecțiunile cu componentă inflamatorie este că beneficii semnificative pot fi acumulate de acei pacienți tratați cu laser.

Terapie cu laser a devenit rapid modalitatea terapeutică utilizată în mod obișnuit în tratamentul stărilor dureroase de origine musculo-scheletală.

Laser-ul este extrem de eficient în numeroase afecțiuni:

- Artrite (osteoartrita, artrite reumatoide)
- Dureri la nivelul coloanei vertebrale cervicale, de spate sau lombare
- Afecțiuni ale discurilor vertebrale
- Sindromul de tunel carpian
- Durerea cronică la nivelul mușchilor, articulațiilor și țesuturilor moi
- Nevralgii (durere pe traectul unui nerv)
- Neuropatii (leziunea unui nerv), Neuropatie diabetică, Scleroza Multipla... etc...
- Fasceita plantară (dureri la nivelul călcâiului)
- Tendinite
- Dureri postoperatorii; urmările unor accidente (întinderi musculare, entorse)
- Dureri prin suprasolicitare a unor părți ale aparatului Osteoarticular
- Tratarea herpesului zoster și a nevralgiei cronice postherpetice

Ask us how laser therapy can help you.

Promoție

Consultări și evaluări gratuite
în perioada
15 octombrie-15 decembrie

Sunați la **021.9607**,
Clinica Medsana
Primăverii, nr. 9

Dr. Nasreddine Mazen a absolvit Facultatea de Medicină Generală în anul 1987; începând din anul 1993 este medic acreditat de **Health & Welfare Canada**.

În anul 1997 a început colaborarea cu Centrul Medical Medsana, ca medic specialist medicină generală, în 2001 consultant al Ambasadei Canadei.

Din anul 2012 a început cercetarea și specializarea în domeniul terapiei laser și a obținut certificarea în Managementul durerii prin terapie laser la Montreal/ Toronto, Canada.

CONTACT
DR. NASREDDINE MAZEN
FONDATOR
TEL:+40 720 021 122
E-MAIL: **office@canmed.ro**
WWW.CANMED.RO

Medicina Perinatală

În ultimii 50 de ani s-au făcut progrese uriașe în domeniul medicinii perinatale în întreaga lume. Progresul tehnologic și cercetările științifice realizate într-un ritm extrem de alert, au dus la o serie de metode de monitorizare și diagnosticare a patologiei fetale care permit un management optim în cazul unei sarcini cu risc. De asemenea, pași importanți s-au realizat și în cazul medicinii neonatale, care își regăsește tot mai clar și pertinent locul în cadrul medicinii perinatale.

Conf. dr. Simona Vlădăreanu

medic primar neonatolog, șef clinică Neonatologie, Spitalul Universitar de Urgență „Elias" București

Cu toate acestea, în țara noastră rata de naștere prematură și mortalitatea neonatală sunt cu mult peste media Uniunii Europene.

Această stare de fapt impune o serie de modificări și reglementări, cum ar fi implicarea specialiștilor din ambele domenii, obstetrică și neonatologie, adică a perinatologilor, în elaborarea unor protocoale actualizate, moderne, care să-i orienteze pe medicii rezidenți și tinerii specialiști și să le confere o siguranță în exercitarea profesiei pe care o urmează; o altă soluție constă în reevaluarea maternităților din țară și a secțiilor de nounăscuți cu corectarea deficitelor și upgradarea corespunzatoare – există spitale județene, în care secțiile de nounăscuți nu au suficient personal de specialitate sau/și echipamente care să asigure un număr de câteva ore, echilibrarea unui nounăscut cu risc, până la preluarea de către UTN și transferul către un spital cu posibilități de îngrijire pentru astfel de cazuri.

Dar, pe lângă pregătirea clinică a specialiștilor, un rol esențial îl are și formarea științifică, deoarece medicina perinatală modernă se bazează pe dovezi; așadar susțin implicarea cât mai vizibilă a tinerilor specialiști neonatologi în participarea la manifestările atât naționale dar și internaționale de medicină perinatală, în elaborarea de prezentări orale de calitate, cât și de articole științifice. Antrenați și stimulați astfel, noii tineri specialiști vor deveni mult mai implicați și bine pregătiți în exercitarea profesiei, cu mai mare încredere în ei.

Knowing is not enough, we must apply; willing is not enough, we must do. (Goethe)

În acest sens, vă pot spune că, din ianuarie anul acesta sunt editorul șef al Revistei Perinatologia și împreună cu un colectiv extrem de competent și dedicat de medici tineri perinatologi, deja recunoscuți în România, pentru calitățile profesionale, am ajuns la nr. 3 al revistei , și avem de gând să o aducem la un nivel de recunoaștere pe web of science, cât de curând.

În calitate de membru al Boardului International al World Association of Perinatal Medicine, am plăcerea să vp anunț că în 17-19 mai 2018 , Bucureștiul va avea onoarea să găzduiască cel de-al XIV- lea Congres al IAPM (International Academy of Perinatal Medicine) si al 34th Meeting of "Fetus as a Patient" Society, o manifestare internațională care va reuni speakeri renumiți din domeniul Medicinii Perinatale.

În scopul îmbunătățirii serviciilor din pediatrie

„Tendința este de dezvoltare a unor structuri de subspecialitate în secțiile de pediatrie" afirma Prof. Dr. Marin Burlea, Președintele Societății Române de Pediatrie, membru în board-ul European Paediatric Association și European Academy of Pediatrics, care ne vorbește în exclusivitate depre principalele tendințe din domeniul pediatriei la nivel european.

Cel puțin două tendințe sunt foarte vizibile în ultimii ani:

1 Intenția și chiar acțiunea de a implementa subspecialitățile în pediatrie.

Există o directivă a Academiei Europene de Pediatrie de construire, în structurile cu paturi, a unor secţii sau compartimente de supra sau subspecialitate, cum ar fi cardiologie, gastroenterologie, nefrologie, neurologie, diabet, boli de nutriţie şi metabolism, alergologie, imunologie, pneumologie, de asemenea oncologie-hematologie şi bineînţeles ca terapie intensivă pedriatică, diferită de ceea ce se cheamă anestezie şi terapie intensivă, deci partea de asistenţă de urgenţă în serviciile de pediatrie. Toate aceste structuri, deja implementate şi în unele zone din România, după părerea mea, devin o urgenţă.

Doresc să evidentiez că, crearea de structuri de subspecialitate a început la Iaşi, în spitalul Sf. Maria acum 25 ani, la ora actuală existând 12 servicii de înaltă specialitate, autonome, care sunt înglobate în anumite structuri clinice necesare procesului didactic pentru rezidenţi. Există echipamentele şi dotările necesare dar întotdeauna este loc pentru mai bine.

2 Tendința și dorința de a ne ocupa de rezidenți, de introducerea lor în circuitul European.

Vă pot spune că anul acesta în primavară, în Italia, în localitatea Caserta, lânga Napoli, s-a desfăşurat a doua ediţie a întâlnirii pediatrilor din Italia şi România. Prezentarea unor lucrări de cercetare într-un mediu european este un câştig imens care trebuie continuată.

Doresc să remarc importanţa acordată de societatea italiană acestei manifestări: au fost prezenţi 250 de doctori şi profesori din toată Italia. La ceremonie a participat un ministru secretar de stat de la ministerul apărării, un senator medic (din partea gazdelor) şi subsemnatul în postura de senator al României şi în mod cu totul special şi absolut impresionant, fanfara carabinierilor din Italia a învăţat pentru acest eveniment, imnul de stat al României, dovadă de respect şi preţuire pentru şcoala românească de pediatrie.

Starea de sănătate a familiei este cel mai bine cunoscută de medicul de familie, care ştie condiţiile de viaţă, educaţie, respectarea regulilor de profilaxie şi de alimentaţie ale copiilor. Pediatria în medicina de familie este absolut importantă şi în acelaşi timp doresc să fac o propunere: reînfiinţarea medicinei pediatrice de familie, aşa cum există în multe ţări, care, cred eu, ar degreva munca medicului de familie titular, sufocat de birocraţie, raportări, etc.

Deci, pediatrul de familie este un deziderat în care eu cred enorm de mult şi evident că această relaţie a noastră conduce către perfecţionarea cunoştinţelor medicale puse în slujba pacientului, în cazul acesta copilul, viitorul nostru.

Cum putem ține sub control glicemia cu ajutorul medicinei integrate

Pacient în vârstă de 59 ani se prezintă la Clinica Sciencemed Bucuresti pentru următoarele simptome:

- urinări frecvente (inclusiv noaptea se trezește de 2 – 3 ori pentru a merge la toaletă);
- senzație de sete exagerată;
- senzația permanentă de foame;
- întârzierea în vindecarea rănilor;
- înțepături sau furnicături la nivelul membrelor inferioare;
- infecții frecvente ale căilor respiratorii superioare (în sezonul rece răcește foarte ușor și prezintă sinuzite recurente);
- tulburări de vedere;

În medicina clasică a fost diagnosticat cu Diabet zaharat insulinonecesitant, sinuzită cronică frontală și maxilară, retinopatie diabetica și glaucom.

In clinica noastra a efectuat o consultatie completa de medicina integrata în scopul stabilirii dezechilibrelor energetice care au contribuit la apariția și recidiva simptomelor și a dezechilibrelor metabolice celulare. Scanarea cu aparatul de biorezonanța a identificat dezechilibre energetice la nivelul chakrelor, meridianelor de acupunctură, energiei vitale, sistemului endocrin, sistemului nervos central, pancreasului, intestinului subțire, colonului, ficatului, aparatului cardio – vascular, aparatului osteo – articular, organului vederii și aparatului respirator. Electrosomatografia interstițială a identificat dezechilibre metabolice celulare la nivelul sistemului nervos, arterelor, inimii, rinichilor, pancreasului, ficatului, colonului, intestinului subțire, plămânilor și coloanei vertebrale.

Medicina integrată Sciencemed trateaă toate aceste dezechilibre care constituie cauza principală a afecțiunilor pacientului.

În cadrul consultației am recomandat tratament homeopat adaptat personalității pacientului și simptomelor prezentate, remediu floral Bach pentru restabilirea echilibrului emoțional și tratament gemoterapic și fitoterapic pentru toate afecțiunile prezentate.

După 6 luni de tratament si 24 sedinte de echilibrare energetică s-a reușit pentru prima dată un bun control al glicemiei cu doze mult mai mici de insulina (în ultimii 5 ani pacientul avand nevoie de doze tot mai mari de insulina care nu reuseau să mențină glicemia în limite normale), nu a mai răcit în cursul iernii (tratamentul energetic crește forșa vitală și implicit imunitatea organismului), s-a rărit frecvența și volumul micțiunilor (în cursul zilei urineaza mai rar si în cantități mai mici, iar noaptea se trezește o singură dată pentru a merge la toaletă), vederea la distanță s-a îmbunătățit, senzația de înțepături și furnicături în membrele inferioare s-a ameliorat cu 50%, iar senzația permanentă de foame și setea exagerată s-au redus complet. S-a îmbunătățit considerabil starea psihică, este mult mai încrezător ca i se vor întâmpla lucruri bune de acum încolo și socializează cum nu o mai făcuse de mult timp.

Medicina integrata tratează omul, nu bolile de care suferă, noi suntem energie, totul în Univers este energie și avem nevoie de energie și de o terapie personalizată pentru a crește vitalitatea organismului.

Corpul uman are propriile mijloace de vindecare iar rolul terapiei energetice este de a-i reda corpului această capacitate de a se reface singur.

Fiecare pacient răspunde la terapie în ritmul lui în funcție de gravitatea și vechimea afecțiunilor de care suferă. Deasemenea credința în vindecare joacă un rol foarte important

Dr. Mihaela Dascălu
București, Str. Cuza Vodă nr. 132, bl. 1, scara 2, apartament 22, parter, interfon 22, sector 4
Programari la telefon 0723.175.208
Buzău, B-dul Unirii, bl. 8C, parter
Programari la telefon 0735.779.330
Cluj Napoca, Calea Mănăștur nr.105
Programari la telefon: 0740.204.633
Timișoara, Piața Badea Cârțan nr. 1, SAD nr. 1
Programări la telefon: 0728.053.976

ScienceMed
Ştiinţa în Armonie cu Natura

Societatea Română de Hemostază şi Tromboză

afiliată la

ISTH

A V-A CONFERINŢĂ NAŢIONALĂ DE HEMOSTAZĂ ŞI TROMBOZĂ

02-04 Noiembrie 2017 - Hotel Intercontinental Bucureşti

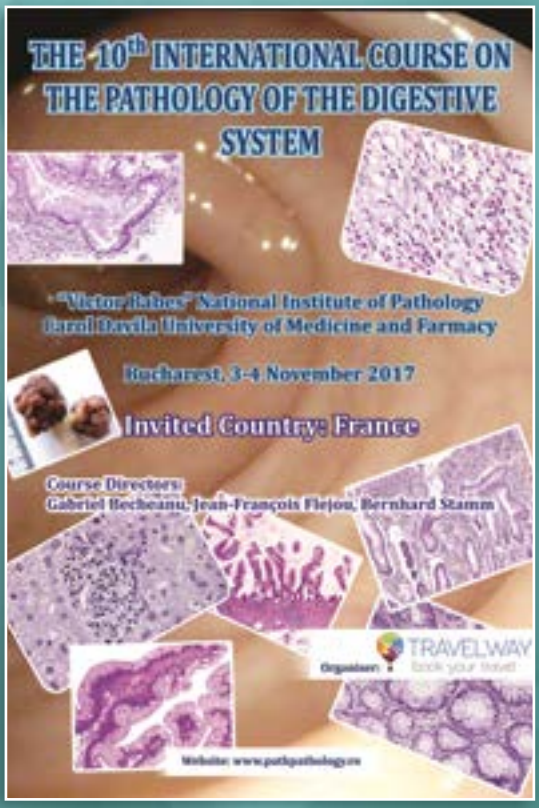
TEMATICĂ:

www.srht.ro

- > Hemostaza şi tromboza în pediatrie şi neonatologie;
- > Sindroame hemoragipare în boli non-hematologice;
- > Patologia hemostazei în cancer;
- > Diagnosticul de laborator în hemostază;
- > Funcţia trombocitară - explorare şi implicaţii în patologie;
- > Trombofilii congenitale şi dobândite;
- > Terapia antitrombotică;
- > Rolul asistentei medicale în patologia hemostazei.

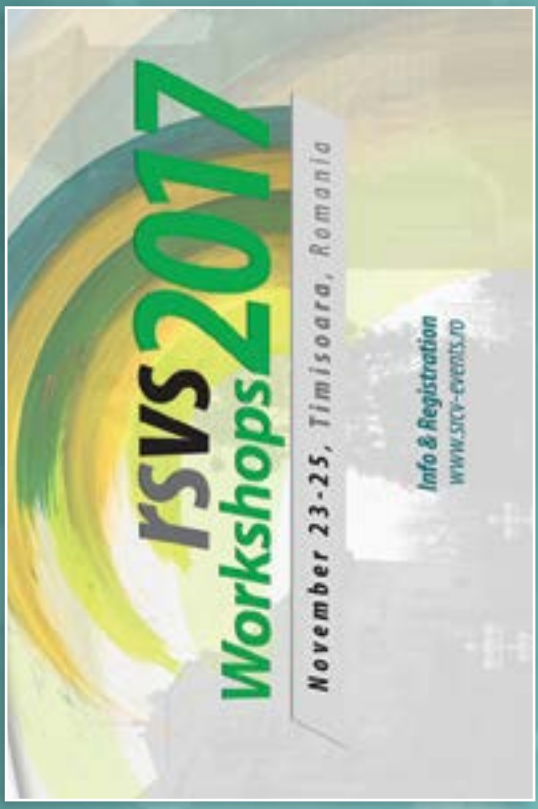
CONFERINŢA VA FI ACREDITATĂ CU PUNCTE DE EDUCAŢIE MEDICALĂ CONTINUĂ DE CĂTRE: COLEGIUL MEDICILOR; ORDINUL BIOLOGILOR, BIOCHIMIŞTILOR ŞI CHIMIŞTILOR DIN SISTEMUL SANITAR; ORDINUL ASISTENŢILOR MEDICALI.

Pentru informaţii tel: 021.387.41.45, mobil: 0727.453.686
Pentru înscriere accesaţi www.srht.ro

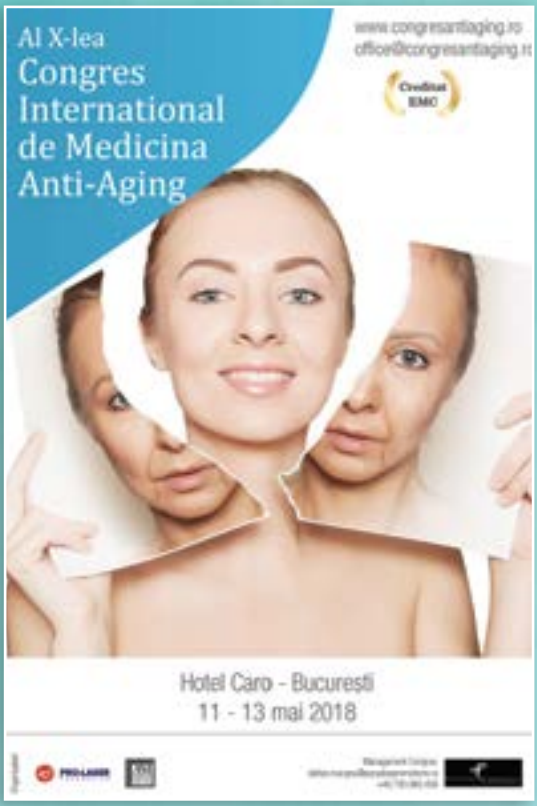

THE 10th INTERNATIONAL COURSE ON THE PATHOLOGY OF THE DIGESTIVE SYSTEM
"Victor Babes" National Institute of Pathology
Carol Davila University of Medicine and Farmacy
Bucharest, 3-4 November 2017
Invited Country: France
Course Directors:
Gabriel Becheanu, Jean-François Flejou, Bernhard Stamm
Organizer
TRAVELWAY
book your travel
Website: www.patlpathology.ro

Conferința Națională de Somnologie Ediția a VII-a
Conferința Națională de Ventilație Non-Invazivă Ediția a II-a
SĂ DIAGNOSTICĂM SOMNUL DINTR-O RĂSUFLARE!
8-11 noiembrie 2017
O singură participare cu dublă informare!
SRP
SRP
EMC

Al 15-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
08-11 noiembrie 2017
Hotel Ramada
Sibiu
EVENT


rsvs2017
Workshops
November 23-25, Timisoara, Romania
Info & Registration
www.secv-events.ro

SRG
SOCIETATEA ROMÂNĂ DE GLAUCOM
Congresul Societății Române de Glaucom
ediția a 11-a
14-17 martie 2018
Hotel Alpin Poiana Brașov


Al X-lea
Congres International de Medicina Anti-Aging
Hotel Caro - Bucuresti
11 - 13 mai 2018

SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE
CONFERINȚA NAȚIONALĂ A GRUPURILOR DE LUCRU
10-12 Mai 2018, SIBIU
ATEROSCLEROZĂ ȘI ATEROTROMBOZĂ
CARDIOLOGIE INTERVENȚIONALĂ
CARDIOLOGIE PREVENTIVĂ ȘI RECUPERARE CARDIOVASCULARĂ
CARDIOLOGIE DE URGENȚĂ
CARDIOPATIE ISCHEMICĂ
www.conferintagl.ro

Societatea Academică de Medicină a Familiei
SOCIETATEA ACADEMICĂ SAMF

CONFERINȚA NAȚIONALĂ de Medicină a Familiei

Bucureşti, 25 - 28 Octombrie 2017

TEMA PRINCIPALĂ: Actualități terapeutice în Practica Medicală

Tema secundară: Medicina comportamentală

24 credite EMC
*număr de credite obținut la ediția precedentă

37 % reducere
până la data de 1 august 2017

50 % reducere
pt. abonarea la revista Practica Medicală
10 credite EMC

MF 2017

http://cnmf.samf.ro