128

FIN WATCH

săptămâna MEDICALĂ

EXEMPLAR GRATUIT

An VII • Nr. 128 • 23 martie - 5 aprilie 2011

www.saptamanamedicala.ro

SANADOR

CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viaţă

- **Clinica Decebal**
  B-dul Decebal, nr. 1, sector 3
- **Clinica Dimitrie Sergiu**
  Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1
- **Clinica Băneasa Park**
  Băneasa Business & Technology Park,
  Şos. Bucureşti-Ploieşti, nr. 42-44, sector 1
- **Laborator analize medicale/ Sediu Administrativ**
  Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1
- **Laborator analize medicale**
  Voluntari, Jud. Ilfov, Şos. Pipera Tunari, nr. 4C
- **Rezerve private - Spitalul Clinic de Urgenţă Floreasca**
  Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,
  Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61
- **Spital Sanador**
  Str. Sevastopol, nr. 9, sector 1

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1
Tel.: 021.9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro
www.sanador.ro

Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*
- *Serviciul Urgenţe - Ambulanţă (24/24)*

Farmacia pe care v-o recomandăm:

CENTRUL MEDICAL ALEXIS

www.alexis-medical.ro

Pentru prima dată, medicul de familie îţi plăteşte medicamentele!

Ca ***BONUS DE BUN VENIT***, pacienţii nou înscrişi vor primi contravaloarea numerar a unui procent din costul medicamentelor indicate, ***între 2 şi 10*** %, CUMPĂRATE DIN FARMACIILE DONA!

În urma primirii unei reţete de la medicul nostru de familie dacă medicamentele respective nu se compensează sau se compensează parţial, pacientul va primi procentul indicat la prezentarea bonului ştampilat emis de Farmaciile DONA, procentul variază în funcţie de suma achitată.

Tot ceea ce trebuie să faceţi este să vă înscrieţi la MEDICUL DE FAMILIE al Centrului Medical Alexis!

Cereţi informaţii despre ofertele noastre la

mail: ***office@alexis-medical.ro***

tel.: **021.310.04.77, 021.310.04.58**

mobil: **0752.190.150**

Beneficiaţi de programul

>> MULTIAVANTAJELE ALEXIS <<

Discount de:

72,6% *ecografie abdominală*
25% *reumatologie*
25% *analize de laborator*
25% *medicină internă*
25% *endocrinologie*
10% *ecografie tiroidiană*
începând cu 5% *pentru computer tomograf*

Ofertă valabilă pentru familia şi firma dumneavoastră!

CUPRINS

Punct de vedere	4
Jurnal de sarcină	6
Recomandări medicale	8
Estetică	8
Investigații medicale	9
Gastroenterologie	12
Recuperare medicală	13
Nutriție	14
Pediatrie	18
Farmacologie	19
Oncologie	20
Ayurveda	22
Terapii complementare	23
Unități medicale	26

EDITOR
FIN WATCH
Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3, sc. 3, parter, 030775, sector 3, București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
C.N.I. "Coresi" S.A.

În farmacii, banul dictează nu nevoia oamenilor!

Este cunoscut faptul că farmaciile nu mai sunt decât niște buticuri care vând cutii și în care din ce în ce mai mult primează interesul comercial față de sensul inițial al „spițerului", de a-i oferi bolnavului un leac eficient pentru vindecare. Puțini farmaciști mai prepară azi cocteiluri dedicate, pe baza unor rețete doar de ei știute și experimentate. Farmacistul de azi abia dacă mai știe ce vinde, pentru el contează să vândă mult și cât mai profitabil. De altfel, cele mai multe farmacii sunt organizate în lanțuri în care patronul este doar un investitor fără neapărat o pregătire medicală sau farmaceutică și care urmărește să facă profit și cotă de piață. Sistemul de reglementări privind funcționarea farmaciilor precum și relația contractuală împusă acestora de către stat prin cote și prețuri a falimentat mai ales farmaciile mici, „artizanale" și a permis transformarea farmaciei într-un business oneros care a uitat de sensul ei inițial.

Farmacia nu trebuie să fie ceva făcut doar pentru câștig. Este clar că unele medicamente, fiind ieftine nu aduc profit, dar trebuie și ele să fie în galantar la nevoie, la dispoziția pacientului. După informațiile de care dispunem, din păcate trendul este acesta, peste 2000 de produse ieftine au dispărut treptat din nomenclatorul farmaciilor în ultimii ani. De exemplu, anticoagulantele riscă să dispară total, deși în anumite situații sunt vitale! Dar ce farmacie mai dorește să vândă produse la care nu câștigă?

Un principiu de bază în stabilirea prețului în activitatea de comerț este acesta: preț mic la produsele puțin vandabile și preț mare la cele la care se face volum. Dar acest moto este inacceptabil pentru farmacii. Totuși, la noi medicamentele de răceală și gripă, care fac volum în sezonul rece, s-au scumpit peste prețurile din vest ! Se pare că Ministerul s-a preocupat în exces de reglementarea medicamentelor pe rețetă (pentru că la acestea suportă partea compensată) dar a lăsat total la liber prețul la OTC-uri, fără nici o impunere.

Ori, nu este etic ca prețurile acestora să le regleze „piața", prentru că trebuie ca o aspirină, ca și pâinea și alte alimente de bază, să ni le putem cumpăra toți!

Mai sunt multe alte probleme: faptul că farmaciile mici sunt înghițite de lanturi a dus la dispariția la sate a medicamentelor. Există medicamente autohtone bune și ieftine cu care producătorul, din lipsă tot de reglementări, este tentat să facă mai degrabă export și acestea riscă să nu mai fie găsite în farmaciiile noastre. Multe probleme sunt generate direct de către stat, fie prin amânarea plății compensatelor, fie prin refuzul la plată a unor rețete fie chiar prin nerespectarea programelor naționale (anti cancer, boli cardiovasculare, TBC, diabet, SIDA etc).

Statul este "dator vândut" în acest moment cu peste 450 milioane euro neplătite la farmacii, mai ales la lanțuri, pentru că majoritatea micilor farmacii au fost falimentate. În schimb, marile lanțuri au devenit creditoare ale statului și dictează legile și reglementările din sistemul farmaceutic, adică banul dictează nu nevoia oamenilor!

■ **Călin Mărcușanu**

Strabismul la adult - întrebări şi răspunsuri

Dr. Daniela CIOPLEAN
Medic Primar Oftalmolog
Preşedintele Societăţii Române de Strabologie şi Oftalmopediatrie
Clinica Oftapro
www.oftapro.ro

Atunci când eram rezidentă am învăţat că strabismul la adult "nu se operează pentru că revine" şi că "paraliziile muşchilor oculari sunt probleme neurologice şi trebuie tratate de neurolog".

Întâmplarea a făcut ca odată cu şansa de a studia şi de a mă antrena în domeniul strabologiei în străinătate să aflu că aceste informaţii erau de mult depăşite şi derivau dintr-o insuficientă informare în această delicată şi dificilă subspecialitate care se numeşte strabologie.

Cei 14 ani de experienţă acumulată în acest domeniu nu numai că au contrazis aceste idei, dar au şi schimbat în bine, din multe puncte de vedere, inclusiv psiho-social, viaţa a nenumăraţi tineri şi adulţi marcaţi de strabism.

Care sunt originile strabismului la adult?

Există două mari categorii: strabismele cu origini în copilărie şi strabismele dobândite, rezultate în urma unor traumatisme, infecţii, afecţiuni vasculare sau tumori cerebrale ori afecţiuni generale (ex. diabet, boli endocrine etc.).

Care sunt problemele specifice ale strabismului la adult?

Spre deosebire de copil, la care miza tratamentului în strabism este recuperarea sau obţinerea vederii binoculare (adică a capacităţii de a vedea normal atât cu fiecare ochi în parte cât şi binocular, tridimensional), la adult o parte din aceste lucruri nu sunt posibile din cauza faptului că formarea vederii binoculare se termină în jurul vârstei de 7-8 ani, iar esenţială este perioada de până la 2 ani. Ea poate fi recuperată şi la adult acolo unde a existat în prealabil, dar nu poate fi obţinută la cei care nu au avut-o niciodată.

Se operează strabismul la adult?

Desigur, strabismul la adult poate fi operat cu rezultate foarte bune.

Care sunt strabismele adultului care nu pot fi operate?

Fiecare caz are particularităţile lui, iar chirurgia şi prognosticul sunt individualizate în urma unui consult minuţios, care va examina toate aspectele acestuia. Strabismele paralitice se operează în general după un an de la instalare şi nu se operează cele cu unghi foarte mic sau cele la care există o contraindicaţie majoră de natură vitală.

Sunt necesare mai multe intervenţii?

În funcţie de experienţa chirurgului şi de complexitatea strabismului acesta se poate corecta printr-o intervenţie sau mai multe. Mai mult de 70-80% se corectează printr-o singură intervenţie. Rata celor care necesită mai mult de două intervenţii este foarte mică, sub 5%.

Există riscul de a vedea dublu după intervenţie?

Da, există acest risc, dar procentual este foarte mic. Aproape toţi pacienţii operaţi de strabism (inclusiv copiii) trec printr-o perioadă de adaptare a creierului la un nou tip de percepţie, în care vederea dublă poate fi prezentă, dar este tranzitorie în peste 95% din cazuri.

Când este persistentă se poate rezolva cu ajutorul ochelarilor sau, dacă acest lucru nu este posibil, printr-o reintervenţie.

Este adevărat că strabismele "revin"?

Este posibil ca, în timp, în special la pacienţii cu ochi leneş (ambliopie), ochiul respectiv să înceapă să devieze, dar, de regulă, la intervale mari de timp şi nu obligatoriu.

Care sunt rezultatele?

Bune. Nu întotdeauna este posibilă obţinerea unui aspect perfect normal, dar cu certitudine se poate obţine cel puţin o situaţie foarte apropiată de normal. Sunt dezechilibre vechi, cu bătaie pe termen lung şi, din acest motiv, pacientul trebuie să înţeleagă exact datele situaţiei lui particulare şi care sunt limitele tratamentului chirurgical.

Există noutăţi în tratamentul strabismului la adult?

Da, chirurgia cu suturi ajustabile şi tratamentul cu toxina botulinică, indicaţia pentru acestea fiind stabilită de medicul strabolog în funcţie de particularităţile cazului.

Trebuie să ne sperie astigmatismul? Poate fi tratat prin laser?

Conf. Dr. Mircea Filip
Medic Primar
Oftalmolog
Doctor în ştiinţe medicale
www.amaoptimex.ro

Unii dintre pacienţii care au nevoie permanentă de ochelari vorbesc cu oarecare preocupare despre astigmatism, mai ales când acesta se adaugă la miopia sau hipermetropia lor, deşi el poate exista şi ca atare. Ce este în fond acesta? Este justificată îngrijorarea acestor pacienti? **Fără discuţie, nu**.

Un celebru pictor spaniol, ElGreco, a avut astigmatism, pictura lui distingându-se prin alungirea feţei celor pictaţi de el.

Ochiul are în faţa irisului, culoarea ochiului, o membrană transparentă denumită cornee, care are rol de lentilă foarte puternică şi care participă la trimiterea imaginilor pe retină. Are două meridiane principale, orizontal şi vertical, iar dioptriile acestora trebuie să fie apropiate ca valoare, pentru ca imaginea transmisă retinei să fie clară. În situaţia în care acest lucru nu se întâmplă, ochiul are astigmatism, iar imaginea unui punct într-un astfel de ochi devine o linie. Rezultatul este deformarea imaginii ca în cazul lucrărilor celebrului artist.

Astfel, pentru uşurinţa înţelegerii, dacă un ochi normal are forma unei mingi de fotbal, unul cu astigmatism are forma unei mingi de rugbi. Un astfel de ochi are ca problemă principală faptul că nu vede bine la distanţă.

Cauzele acestei boli pot fi genetice, respectiv moştenire de familie, traumatisme la naştere, deseori fenomenul depistându-se, când copilul merge la şcoala. Când apare la pubertate, trebuie să ne gândim la debutul unui eventual keratoconus, afecţiune corneană cu potenţial impact vizual important. În aceeaşi idee, dacă apare după 50-60 de ani, poate să ne sugereze că debutează cataracta.

Tratamentul acestei boli este necesar de la depistare din cauza deficienţelor de vedere manifeste, a durerilor de cap sau a lipsei de randament al copilului. De obicei, oftalmologul recomandă ochelari, care au aspect normal, deşi lentilele sunt cu dioptrii denumite cilindrice. Poate fi necesară o perioadă de acomodare la aceşti ochelari, dar la copii această situaţie este rar întâlnită. Dacă un adult are astigmatism şi nu a purtat ochelari de mic, este posibil ca atunci când va pune ochelarii necesari să aibă nevoie de o perioadă de acomodaţie de zile sau săptămâni, rar mai mult. Când copilul este mai mare, la 14-15 ani de exemplu, poate purta lentile de contact.

După 18-20 ani sau, mai bine zis, când se stabilizează dioptriile, se poate recurge la tratarea astigmatismului prin laser excimer, putându-se îndepărta până la 3-4 dioptrii de astigmatism. Este o operaţie delicată, dar cu grad mare de siguranţă în privinţa riscurilor. Se face fără internare, la ambii ochi odată şi pacientul pleacă fără pansament pe ochi, acesta fiind înlocuit de lentile de contact "pansament", terapeutice. Trebuie însă menţionat că, înaintea operaţiei, se efectuează o serie de investigaţii pentru evaluarea stării generale de sănătate a ochiului. Totodată, dacă pacientul este un purtător de lentile de contact, acesta trebuie să nu le poarte cu minimum o săptămână înaintea operaţiei. După operaţie, se urmează un tratament cu picături şi se poartă ochelari de soare timp de 3 luni.

Dezvoltarea neuromotorie a copilului în perioada 4-6 luni

Este o perioadă în care copilul dumneavoastră devine din ce în ce mai mobil, principalele achiziţii fiind rostogolirea şi poziţionarea în şezând.

În această perioadă copilul are un control bun al capului şi se mişcă mai mult, deoarece este mai relaxat decât în lunile anterioare. Din acelaşi motiv îşi foloseşte din ce în ce mai bine mâinile. Copilul va începe să se rostogolească, inițial de pe burtică pe spate (dacă a fost poziționat pe burtică destul de des în primele 3 luni de viață) şi apoi în sens invers. Cei care nu agreează poziționarea în decubit ventral se vor rostogoli mai întâi de pe spate.

După cea de-a 4-a lună, copilul reuşeşte să-şi extindă coatele, astfel încât poate să stea pe burtică cu brațele extinse şi să urmărească mai bine ceea ce se întâmplă în jurul său.

La 6 luni copilul şade sprijinit, dar se dezechilibrează destul de uşor. Va începe să şadă cu echilibru bun până la 7 luni, însă, pentru a ajunge la acest nivel motor, este necesar ca părinții să țină cont de câteva aspecte:

- să continue poziționarea pe burtică a copilului;
- să-i reamintească permanent mişcarea de rostogolire, stimulându-l cu jucării care îi vor fi poziționate în stanga-dreapta, cu scopul de a consolida această achiziție;
- de la 4 luni şi jumătate copilul poate fi poziționat cu trunchiul ridicat la 45 de grade pe o pernă înaltă. Atenție însă ca trunchiul să fie în întregime pe suprafața înclinată şi doar membrele inferioare să fie pe suprafața patului, pentru a împiedica cifozarea. Din această poziție, ridicându-şi capul, îşi va îmbunătăți progresiv tonusul muşchilor abdominali, iar când va fi pregătit se va ridica în şezând, folosindu-se de barele patului, de cadrul cu jucării de deasupra sa ori de brațele dumneavoastră;
- copilul NU va fi poziționat „între perne”, deoarece vom determina cifozarea coloanei vertebrale şi o atitudine total greşită, nicidecum o îmbunătățire a poziției şezând;
- veți putea poziționa copilul progresiv în şezând abia după 5 luni; acest lucru se poate face ținând copilul în brațe cu spatele la dumneavoastră şi cu picioruşele de o parte şi de alta a coapsei dumneavoastră (poziția „călare”) sau pe podea, controlând spatele copilului cu abdomenul dumneavoastră. Poziționarea va fi menținută cât timp veți simți că spatele copilului este drept; când începe să se aplece spre înainte nereuşind să se redreseze fără ajutor, înseamnă că a obosit şi e cazul să-i schimbați poziția; o veți relua după ce copilul se va odihni.

■ **Constantin Felician Ion**
Monica Ion
Centrul De Gimnastică şi Kinetoterapie Pentru Copii Kinetobebe
www.kinetobebe.ro

Cord Blood Center aniversează

5 ani de la prima recoltare de sânge placentar din România!

Cord Blood Center - Prima bancă de celule stem din România - a aniversat în data de 20 martie 5 ani de la prima recoltare de sânge placentar în sistem privat din ţara noastră.
De la momentul înfiinţării, din 2004 şi până în prezent, compania şi-a păstrat poziţia de lider în domeniul recoltării şi prezervării de celule stem, fiind aproape de membri acesteia si dezvoltând în permanenţă proiecte adresate lor.

Ce am făcut în „ultimii" 5 ani?

- *În martie 2006 am efectuat prima recoltare de sânge placentar în sistem privat din România.*
- *Începând cu 2007 aria de acoperire a recoltărilor s-a extins în întreaga țară, în prezent, efectuând recoltări pentru toți cetățenii români stabiliți în țările Uniunii Europene.*
- *În iulie 2008 am deschis prima bancă de celule stem din România, la Cluj.*
- *În martie 2009 am inaugurat prima bancă de celule stem din Bucureşti.*
- *Am deschis puncte de lucru în Bucureştişi Timişoara şi acoperim întreaga țară prin reprezentanții noştri zonali (Cluj, Iaşi, Timişoara, Craiova, Constanța, Braşov).*
- *În septembrie 2009 calitatea serviciilor a fost recunoscută şi certificată prin sistemul de management al calității ISO 9001, fiind singura bancă de sânge placentar din România care deține acest certificat.*
- *În noiembrie 2009 am deschis un nou punct de lucru, la Timişoara.*
- *În iunie 2010 am primit prima solicitare de eliberare a unei grefe de sânge placentar din băncile Cord Blood Center (premieră medicală românească).*
- *Din noiembrie 2010 oferim clienților noştri în premieră națională, suportul financiar pentru realizarea unui transplant autolog, în valoare de 185 000 Euro.*
- *În februarie 2011 am lansat primul credit pentru recoltarea de celule stem, proiect lansat în colaborare cu Banca Transilvania.*
- *În martie Cord Blood Center anunța lansarea parteneriatului pentru co-finantarea tandemului telocite - celule stem, telocitele reprezentând o descoperire extrem de importantă pentru medicina mondială realizată de către academicianul român Prof. Laurențiu M. Popescu.*

Facem parte dintr-un grup internațional puternic care a eliberat prima grefă din Europa, în cazul unui transplant autolog. Grupul Cord Blood Center este prezent în 6 țări europene (Slovacia, Cehia, Ungaria, România, Italia şi Austria).

Le mulțumim celor peste 45 000 de familii din România care au încredere în noi şi care au apelat la serviciile noastre. Tuturor acestora le pregătim în continuare surprize plăcute în acest an aniversar!

www.cordcenter.ro

Mamoplastia de reducere

- partea 1 -

Pacientele care se supun mamoplastiei de reducere de multe ori caută îndepărtarea simptomelor cauzate de greutatea excesivă a sânilor prea mari. Reducerea sânilor în mod normal poate rezolva aceste probleme, în acelaşi timp îmbunătăţind şi forma lor. În urma intervenţiei, sânii dvs. vor fi în armonie cu restul corpului, iar hainele vă vor veni mai bine.

Sunteţi o candidată pentru mamoplastia de reducere?

Puteţi beneficia de aceasta intervenţie dacă este îndeplinită una dintre următoarele condiţii:

- sâni prea mari în raport cu restul corpului;
- sâni mari atârnaţi cu mamelonul şi areola îndreptate în jos;
- un sân mai mare decât celalalt;
- dureri de spate, de gât şi de umeri cauzate de greutatea excesivă a sânilor;
- iritaţia pielii sub sâni;
- urme adânci date de bretelele sutienului pe umeri;
- limitarea fizică a activităţilor din cauza mărimii sau greutăţii sânilor;
- lipsa de încredere de sine şi insatisfacţie în ceea ce priveşte sânii dvs.

Mamoplastia de reducere se poate face la orice vârstă, dar se indică după ce sânii s-au dezvoltat complet. Naşterea şi alăptarea pot avea efecte imprevizibile asupra formei şi mărimii sânilor şi totuşi multe femei se operează înainte de sarcină.

Dacă aveţi de gând să alăptaţi în viitor, trebuie să discutaţi cu chirurgul plastic. În timpul consultaţiei, veţi fi întrebată despre mărimea dorită şi despre orice alt neajuns care se poate rezolva. Această discuţie îl va ajuta pe chirurg să înţeleagă mai bine aşteptările dvs. şi să hotărască ce se poate face în mod realist.

Cum se evaluează pacienta?

Chirurgul va măsura sânii şi va face fotografii pentru evidenţa din fişa clinică. Se vor examina mărimea şi forma sânilor, calitatea pielii, poziţia areolei şi a mamelonului. Veţi veni la consultaţie pregătită pentru a discuta trecutul dvs. medical. Acesta include informaţii despre orice probleme medicale, alergii, medicamente folosite uzual. Este important să furnizaţi informaţii complete. Trebuie să-i spuneţi chirurgului dacă aveţi de gând să slăbiţi, mai ales în cazul în care aţi observat o reducere a mărimii sânilor după slăbire. Chirurgul vă va recomanda să vă stabilizaţi greutatea înainte de operaţie.

Cum se efectuează operaţia?

Tehnica operatorie se alege în funcţie de factorii individuali şi de preferinţele personale ale pacientului şi ale chirurgului.

Unde se plasează inciziile?

De cele mai multe ori, se fac trei incizii: una în jurul areolei; alta care coboară vertical spre şanţul submamar şi a 3-a care urmează curbura naturală a acesteia. După ce chirurgul a îndepărtat excesul de ţesut mamar, grăsime şi piele, areola mamară se orientează într-o poziţie ascendentă. Areola, care la sânii mari este de obicei întinsă, se va reduce. Pielea care a fost înainte deasupra areolei se croieşte şi se foloseşte pentru remodelarea sânului. Se poate folosi liposucţia ca tratament adjuvant pentru uniformizarea zonelor adiacente (subraţ, partea laterală a toracelui etc.). De obicei, areola rămâne ataşată de ţesuturile subiacente fapt care permite conservarea sensibilităţii. Alăptatul se poate păstra, dar nu există garanţie.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - *www.aestheticline.info* *tel: 021.211.29.98***

Scintigrafia pulmonară de perfuzie în tromembolismul pulmonar şi cancerul bronhopulmonar

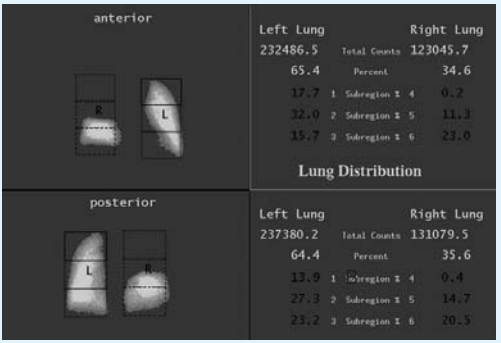
Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină Nucleară
Medic specialist Radiodiagnostic
Doctor în ştiinţe medicale
Preşedintă a Societăţii Române de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

Scintigrafia pulmonară de perfuzie este o investigaţie neinvazivă, puţin iradiantă, care aduce informaţii funcţionale deosebit de utile legate de perfuzia pulmonară. Intrată în practica clinică încă din anii '70, scintigrafia pulmonară şi-a micşorat spectrul afecţiunilor investigate odată cu apariţia şi dezvoltarea computer tomografiei (CT). Cu toate acestea, ea rămâne ca investigaţie de primă intenţie în diagnosticul trombembolismului pulmonar (TEP) şi în evaluarea prechirurgicală a perfuziei pulmonare la pacienţii cu carcinoame bronhopulmonare.

Trombembolismul pulmonar reprezintă obstrucţionarea arterelor pulmonare de către trombuşi venoşi sau cardiaci, formaţi în sistemul venos sau în cordul drept, şi care netratată, poate determina apariţia unor complicaţii grave, mergând până la deces. Scintigrafia pulmonară efectuată în primele zile ale apariţiei unor simptome mai mult sau mai puţin specifice TEP (junghi toracic intens, tuse, hemoptizie, senzaţia de sufocare), poate, prin informaţiile furnizate, să ajute la un diagnostic pozitiv clar. De asemenea, tot scintigrafia poate să evalueze, pe de-o parte, ariile pulmonare afectate, iar pe de altă parte, prin repetarea ei la circa 7-10 zile, să monitorizeze eficacitatea terapeutică. În TEP, scintigrafia va vizualiza defecte de perfuzie pulmonară sistematizate, adică ariile pulmonare care nu mai sunt irigate optim, iar în caz de succes terapeutic va evidenţia restabilirea circulaţiei pulmonare.

Pacienţii cu **cancer bronhopulmonar** (în special cu carcinom fără celule mici) au ca singură şansă realistă de vindecare intervenţia chirurgicală. Majoritatea dintre ei fiind şi fumători, au funcţia cardiovasculară şi cea pulmonară frecvent compromise, astfel încât o rezecţie a parenchimului pulmonar de mare amploare (pneumectomie sau lobectomie) le poate provoca deteriorarea funcţiei respiratorii cu insuficienţă cardiorespiratorie şi chiar deces. La aceşti pacienţi, o evaluare preoperatorie este extrem de importantă, astfel încât cura chirurgicală aleasă să fie cea adecvată, această evaluare făcându-se prin intermediul studiilor scintigrafice pulmonare de perfuzie (cu cuantificare perfuzională pulmonară per total şi per segmente), împreună cu probe ventilatorii, spirometrice. Se va stabili exact (prin formule matematice care iau în calcul indicatori oferiţi de aceste tehnici) rezerva respiratorie a fiecărui pacient şi se va face prognosticul calităţii vieţii postintervenţie chirurgicală (pneumectomie sau lobectomie), astfel încât, postoperator, parenchimul pulmonar restant să poată asigura o funcţie respiratorie rezonabilă.

Scintigrafia pulmonară de perfuzie este o tehnică simplă, neinvazivă, puţin iradiantă, care prin informaţiile funcţionale furnizate sunt deosebit de utile atât în diagnostic cât si în stabilirea conduitei terapeutice optime pentru afecţiuni grave, cum ar fi trombembolismul pulmonar şi cancerul bronhopulmonar.



Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro
SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experienta si profesionalismul ne recomanda
Mate-fin Medical
Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, Bucuresti

Actualităţi în diagnosticul infecţiei HPV

Infecţia cu Human papillomavirus (HPV) este cea mai frecventă boală cu transmitere sexuală din lume, afectând până la 70% dintre femeile active sexual.

Dr. Mirel Becleanu
Medic specialist
Medicina de Laborator
Centrul Medical
Matei Basarab

Există peste 100 de tipuri diferite de HPV, aproximativ 40 dintre acestea afectând aria anogenitală. Doar o parte dintre genotipurile virale transmise sexual sunt asociate cu displazii cervicale şi cancer cervical. Acestea sunt denumite genotipuri "high-risk", oncogene, iar dintre ele, tipurile 16, 18, 31, 33, 45 determină aproximativ 70% din cazurile de cancer cervical la nivel mondial.

Tipurile "low-risk", nononcogene, cauzează leziuni noncanceroase (condiloame anogenitale).

La ora actuală, metodele folosite pentru identificarea HPV în celulele infectate se bazează pe identificarea acizilor nucleici virali.

Cea mai folosită metodă este identificarea ADN-ului viral, test care semnalează numai prezenţa infecţiei cu HPV. Testele ADN HPV au fost folosite mult timp pentru diagnosticarea şi monitorizarea post-terapeutică a infecţiei, dar introducerea testării mARN HPV cu o specificitate diagnostică mult superioară a schimbat radical managementul infecţiei cu HPV.

De cele mai multe ori, infecţia este asimptomatică şi tranzitorie, în special la populaţia tânără, 80% dintre cazuri rezolvându-se spontan în decurs de 2 ani. Acest fapt face aproape inutilă testarea ADN HPV la femeile sub 30 de ani, la care de regulă predomină infecţiile tranzitorii. Totuşi, un număr mic, dar important, de infecţii cu HPV HR progresează către cancer cervical.

Testele care evidenţiază activitatea oncogenă a HPV se bazează pe detectarea ARN-ului mesager pentru proteinele E6/E7 din 5 tipuri HPV cu risc crescut (16, 18, 31, 33, 45). Oncoproteinele E6 şi E7 se leagă de proteinele supresoare normale şi induc în timp "mutaţii" responsabile de proliferarea celulară anormală. ARNm E6/E7 arată activitatea virală directă şi corespunde iniţierii şi menţinerii leziunilor precanceroase; astfel, testele bazate pe mARN au valoare predictivă superioară testelor ADN cu privire la riscul de progresie spre cancer cervical.

Toate rezultatele virologice au demonstrat că datele citologice au o sensibilitate limitată, sugerând creşterea eficacităţii programelor de screening prin introducerea testului ARN-mesager. Detecţia ADN şi mARN au rezultate similare în cazurile cu displazii de grad înalt (HSIL), evidenţiind faptul că transcrierea oncogenelor E6/E7 mARN HPV este necesară pentru dezvoltarea şi menţinerea fenotipului malign. Semnificativ, detecţia mARN E6/E7 în probe cu citologie normală sau "borderline" indică faptul că virusul îşi exercită activitatea oncogenică înainte ca modificările celulare să poată fi vizualizate.

De menţionat, faptul că unele teste ADN HPV au ca ţintă regiunea înalt conservată L1 a virusului HPV. Aceste teste pot da rezultate fals-negative în screening din cauza integrării genomului HPV în genomul celulelor umane, ceea ce determină pierderea regiunii-ţintă şi imposibilitatea detectării ei.

Pentru că ne-aţi întrebat, vă răspundem

Dorim să venim în ajutorul dumneavoastră cu informații simple şi cu detalii de principiu, ținând cont de numeroasele întrebări pe care ni le pun la telefon, pe site şi în direct pacienții noştri reali şi virtuali

Când ar fi bine să ne prezentăm la consultul de medicină integrată Sciencemed, în ce fază a bolii?

În orice tip de medicină, cu cât prezentarea la medic se face mai din timp, cu atât revenirea este mai rapidă şi completă. Ținând cont de faptul că există predispoziții specifice moştenite de fiecare persoană de la ascendenții săi, am putea spune chiar că prezentarea la consultul de medicină integrată Sciencemed ar fi optim în orice fază de "aparent sănătos", pentru că ar putea preveni multe dintre posibilele îmbolnăviri.

Dar dacă suntem în diferite faze de evoluție ale unor boli de lungă durată sau pentru care luăm demult tratament alopat?

Chiar şi în aceste cazuri există rezultate uimitoare, pentru că tratamentele integrate Sciencemed realizează echilibrarea şi armonizarea organismului. Adică, boala şi efectele secundare ale medicamentelor slăbind mult forța de apărare a corpului, e mai greu să câştigăm energie pentru a reface forța vitală sau de apărare. Trebuie să ne ajute ceva sau cineva. O poate face medicina energetică, în cadrul medicinei integrate Sciencemed.

Cum se consultă la Sciencemed? Este vorba de aceleaşi tipuri de consultații ca şi la medicina cu care am fost obişnuiți?

Medicina integrată Sciencemed foloseşte metode de diagnostic pentru funcția organelor şi sistemelor, pentru starea lor energetică, dar şi pentru starea mintală, fizică şi emoțională a pacientului. Acestea sunt, pe lângă consultul de medicină clasică, consultul homeopatic, electrosomatografia interstițială şi testarea de biorezonanță Paul Schmidt. Consultul este elaborat, personalizat, detaliat şi urmat de tratament recomandat pe aceleaşi principii.

Medicamentele care sunt prescrise în urma consultului de medicină integrată se găsesc greu?

Tratamentul recomandat în urma consultului va consta în tablete încărcate energetic şi informațional cu frecvențe personalizate pentru fiecare pacient - direct în urma consultului de biorezonanță, în asociere cu tratament homeopat, gemoterapic şi fitoterapic, care poate fi găsit la farmaciile noastre.

Când voi începe tratamentul recomandat, va trebui să renunț la tratamentul meu de mai mulți ani?

În nici un caz. După evaluarea – în câteva etape - a efectelor tratamentului recomandat, medicul va putea lua în considerare modalitatea optimă de reducere a dozelor unor medicamente alopate, ideal în colaborare cu medicul de familie sau cu medicul curant specialist al fiecărui pacient.

Când pot să aştept apariția efectelor?

Este acelaşi răspuns cu cel de la diagnosticare. Nu vor exista două diagnostice la fel, dar nici două vindecări la fel. Forța vitală a organismului este cea care dictează. Însă, majoritatea pacienților au semnale că ceva se întâmplă mai bine în corpul lor chiar din timpul primului consult, când primesc terapia prin biorezonanță. Este dovada deja a începutului de reechilibrare a forței vitale.

Cât timp va trebui să iau medicamentele?

În cazul unor pacienți tineri sau cu părinți şi ascendenți fără probleme majore de sănătate, sau cu boli şi tratamente din trecut doar de scurtă durată, uneori sunt suficiente câteva zile sau săptămâni de tratament. Pentru probleme de sănătate mai îndelungate sau moştenite de la ascendenți, sau complicate, refacerea forței vitale foarte slăbite poate necesita mai multe cure de câteva luni de terapie. Putem merge pe principiul că, la zece ani de suferințe, trebuie măcar un an de răbdare pentru vindecare.

Ce boli se pot trata la dumneavoastră?

Medicina integrată Sciencemed nu tratează *boli*, ci *pacienți*. Aceşti pacienți au o *boală* comună totuşi, aceasta fiind scăderea forței energiei vitale de a reface complet organismul după agresiuni. Ce înseamnă aceste agresiuni? Pot fi infecțiile, inflamațiile, stresul şi răspunsurile necorespunzatoare la el, şocurile emoționale, efectele secundare ale tratamentelor alopate şi naturiste luate fără recomandare de specialitate, alergiile şi modificarea imunității organismului, acumulările de toxine energetice, infecțioase, chimice, electromagnetice, tulburările metabolice şi funcționale, traumatismele. Deci, practic, se pot atenua sau chiar elimina efectele agresiunilor asupra organismului.

SCIENCEMED

Clinica ScienceMed Bucuresti
Bucuresti, B-dul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4; Tel: 0723.175.208

Clinica ScienceMed Buzau
Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter; Tel: 0735.779.330

Enterosorbţia selectivă - o metodă simplă şi eficientă de detoxifiere

Enterosorbția reprezintă un proces natural de detoxifiere, care se realizează în tractul gastrointestinal. Substanțele nocive sunt imobilizate pe suprafața unui adsorbent cu eliminarea ulterioară din organism, pe cale naturală. Adsorbenții sunt de 2 tipuri: selectivi şi neselectivi.

Adsorbanții neselectivi, concomitent cu eliminarea substanțelor toxice, elimină şi substanțele utile organismului (vitamine, oligoelemente etc.). Cel mai vechi şi cel mai cunoscut adsorbant neselectiv este cărbunele medicinal.

Odată cu dezvoltarea nanotehnologiilor, care permit structurarea la nivel molecular, s-au putut realiza adsorbenți selectivi pe bază de siliciu organic, denumiți şi enterosorbenți, cu capacități universale de detoxifiere, lipsiți de nocivitate, fără reacții adverse şi contraindicații. Enterosorbentul nu se descompune în tractul digestiv, nu se metabolizează, nu aderă la țesuturile organismului, fiind eliminat pe cale naturală împreună cu toxinele adsorbite.

SELECTIVITATEA fata de substanțele toxice şi microorganisme se realizează pe baza nanostructurii poroase. Nanoporii, după dimensiune, corespund moleculelor metaboliților toxici cu masa moleculară între 100 şi 1000 g/mol.

Enterosorbentul, sub formă de gel, administrat cu 100-150 ml de apă, formează pe suprafața tractului gastrointestinal o peliculă subțire, cu dublul rol de protecție şi reînnoire a membranei mucoase, îmbunătățind astfel imunitatea, procesul de digestie şi asimilare a substanțelor nutritive şi de adsorbție din lumenul intestinal şi din sânge (transmembranar prin capilarele vilozităților mucoasei intestinale) substanțe toxice de natură endo- şi exogenă: **bilirubină, uree, creatinină, colesterol, alcool, histamină, alergeni simpli şi complecşi, citokine proinflamatorii, mediatorii inflamațiilor, endotoxinele florei patogene, produsele intermediare ale metabolismului (deşeurile metabolice), coloranți, aditivii alimentari (E-uri cu masa moleculară medie) şi radionuclizi.**

Enterosorbentul adsoarbe şi elimină din organism numai flora patogenă şi condiționat patogenă: Salmonella, Shigella, Klebsiella, ajută la eradicarea Helicobacter pylori; alte microorganisme gram-negative şi gram-pozitive, fungi genul Candida şi virusuri - rotavirusuri, citomegalovirus, virusuri hepatice -, **care ajung în tractul gastrointestinal,** toxinele şi bacteriile distruse de antibiotice, contribuie astfel la scăderea toxemiei. 1gr de enterosorbent absoarbe pe suprafața sa peste 10^7 bacterii patogene, dar nu are acțiune distructivă asupra florei normale.

Scoaterea din circuit a toxinelor de diverse etiologii la nivelul tractului intestinal degrevează ficatul şi rinichii de procesele de detoxifiere la nivel enzimatic şi scutește celelalte organe de manifestările nocive ale substanțelor toxice.

Cum prevenim instalarea tulburărilor de statică la nivelul coloanei vertebrale

Dr. Tache Georgiana-Ozana,
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Ştiinţe medicale
0723.626.289

Tratamentul profilactic are scopul de a înlătura cauzele ce duc la modificarea ţinutei corecte a trunchiului şi centurilor scapulohumerală şi pelvină, cu apariţia deviaţiilor vertebrale.

Modificările staturo-posturale ale coloanei vertebrale apar în timpul perioadei de creştere şi dezvoltare a organismului, între 12 şi 24 de ani. Ne referim mai ales la poziţia copilului în bancă la şcoală sau la masa de lucru acasă, în faţa calculatorului, unde îşi petrece mult timp. Se recomandă utilizarea băncilor individuale prevăzute cu reglaje ale elementelor componente - scaun, pupitru, loc de sprijin pentru picioare -, care pot fi adaptate uşor, în funcţie de dimensiunile generale sau ale segmentelor aparatului locomotor ale elevului. La domiciliu, masa de studiu va fi adaptată la dimensiunile copilului, distanţa faţă de planul de studiu fiind suficientă pentru a nu induce tulburări de acuitate vizuală cu cefalee, ameţeală, dificultăţi de concentrare. Se recomandă montarea unei oglinzi într-o poziţie care să permită redresarea sub control vizual a poziţiei coloanei vertebrale pe durata şederii la masa de studiu, precum şi fracţionarea activităţii, prin pauze de 20 de minute la interval de 2 ore de studiu sau activitate statică. În aceste pauze se va odihni privirea, se vor executa mişcări uşoare ale capului, gâtului şi spatelui, umerilor şi membrelor, precum lateralităţi ale trunchiului, ridicări şi coborâri ale umerilor, rotaţii şi scuturări ale braţelor, uşoare mişcări de masaj şi exerciţii de respiraţie, mers pe vârfuri şi pe călcâie, uşoare genuflexiuni, redresarea posturii în faţa oglinzii, exerciţii de izometrie interesând lanţurile cinematice ale membrelor şi trunchiului, care presupun contracţii musculare ale mai multor grupe musculare în acelaşi timp, ceea ce măreşte rezistenţa la efort, nu doar forţa musculară etc.

Se va avea în vedere şi problema ghiozdanului sau genţii pe care copiii le poartă, recomandându-se ca în clasă să se monteze dulapuri pentru rechizitele care nu este necesar să fie duse/aduse de la domiciliu la şcoală. Forma, greutatea şi dimensiunea, ca şi modul în care se poartă sacul de sport, geanta, ghiozdanul, sunt elemente care pot favoriza afecţiuni la nivelul coloanei vertebrale sau al centurii scapulohumerale, dar pot sta şi la baza producerii unor incidente la nivelul părţilor moi sau structurilor mioentezoarticulare - entorse, elongaţii sau întinderi de tendoane ori rupturi musculare, chisturi sinoviale, acumularea de lichid intraarticular, dureri de ceafă sau de cap, instalarea unui sindrom vertiginos etc.

Menţinerea sănătăţii şi prevenirea instalării tulburărilor de statică la nivelul coloanei vertebrale se pot realiza şi prin participarea la orele de educaţie fizică şi sportivă din programa de învăţământ sau prin sporturi adecvate vârstei şi perioadei de creştere: înot, gimnastică la sală. Dacă elevul este diagnosticat cu cifoză, scolioză, cifoscolioază, hiperlordoză, însoţite sau nu de dureri musculare la nivel cervical, dorsal sau lombar, trebuie obţinut un certificat medical care să-i ateste diagnosticul, documentat din punct de vedere medical. Recomandăm şi insistăm asupra acestui aspect, pentru ca elevul să nu fie scutit de orele de educaţie fizică, ci să participe la programul de gimnastică medicală, pe care îl învaţă sub îndrumarea unui kinetoterapeut specialist, la recomandarea medicului de recuperare medicală, într-un centru de specialitate cu experienţă în domeniu. Rugăm părinţii să aleagă cu grijă serviciul sau centrul de recuperare medicală unde elevul să fie luat în evidenţă, unde îşi învaţă corect programul de gimnastică medicală şi unde va fi verificat periodic.

Asigurarea odihnei zilnice de minimum 8 ore, precum şi respectarea unui regim igieno-dietetic adecvat necesităţilor vârstei reprezintă alte recomandări pe care le adresăm părinţilor şi elevilor.

Cum îi asigurăm copilului o alimentaţie sănătoasă

O alimentaţie sănătoasă şi adecvată necesităţilor organismului unui copil este cheia asigurării creşterii şi dezvoltării sale armonioase somatice, dar şi psihice, emoţionale şi afective.

Alimentaţia sănătoasă pentru copilul mai mare de 24 de luni implică respectarea unor principii de bază, şi anume:

- asigurarea unei diversităţi alimentare, ceea ce înseamnă consumul, pe parcursul unei zile, de alimente din toate grupele şi subgrupele alimentare;
- asigurarea unei proporţionalităţi între grupele şi subgrupele alimentare, adică un aport mai mare de fructe, legume, cereale integrale, lapte şi produse lactate, comparativ cu alimentele cu un conţinut crescut de grăsimi şi adaos de zahăr;
- consumul moderat al unor produse alimentare, adică alegerea unor alimente cu un aport scăzut de grăsimi saturate (unt, untură, carne grasă) şi de zahăr adăugat.

Alimentaţia copilului preşcolar trebuie să respecte următoarele reguli:

- Să cuprindă o varietate largă de alimente din grupele de bază: pâine, cereale, orez şi paste făinoase, vegetale, fructe, lapte, brânză şi iaurt, peşte şi ouă.
- Copilul să fie hrănit înainte de a-i fi foarte foame, de a fi obosit sau iritat.
- Să i se ofere câteva variante de alimente la alegere şi cel puţin un aliment favorit.
- Pentru a-i asigura raţia zilnică de nutrienţi, mesele principale îi vor fi completate cu gustări formate din cereale cu lapte, sandvişuri, fructe, sucuri de fructe, iaurt simplu sau iaurt cu fructe, brânză cu conţinut scăzut de sare şi grăsimi.
- Pentru a-i stimula copilului pofta de mâncare, alimentele din meniu pot să aibă consistenţă şi culori diferite.
- Cantitatea de mâncare trebuie să fie adecvată vârstei copilului; o modalitate practică de stabilire a cantităţii de mâncare pentru copilul mic, în lipsa tabelelor şi a graficelor, este de a-i servi o lingură din fiecare grup alimentar pentru fiecare an al vârstei sale.
- Masa trebuie să se încheie când copilul s-a săturat, dacă devine neliniştit sau nu mai manifestă interes.

Fructele şi legumele sunt bogate în vitamine şi minerale, reprezintă o sursă excelentă de phfiytochemicale (ele păstrează sistemul imunitar puternic şi ţin la distanţă viruşii şi bolile). În loc să vă concentraţi asupra unui singur fruct sau legumă, ar fi bine să includeţi în dieta copilului o gamă cât mai largă din aceste produse .

Alimentele bogate în proteine sunt esenţiale pentru dezvoltare, creştere, refacerea ţesuturilor, a pielii şi muşchilor - proteinele nu trebuie să lipsească din dieta copilului. Se găsesc în carne, carne de pasăre, peşte, produse lactate, ouă, nuci, seminţe, fasole şi legume.

Alimentele bogate în calciu au un rol foarte important în creşterea şi dezvoltarea sănătoasă a oaselor şi dinţilor. De asemenea, ele conţin vitaminele B, A şi D. Acestea se găsesc în ouă, sardine cu oase la conservă, legume, nuci, fructe uscate, legume verzi, tofu şi cereale integrale.

Grăsimea saturată din aceste produse poate fi redusă în hrana copiilor cu vârste peste 5 ani, folosind lapte, iaurt sau brânză mult mai slabe. Totuşi, copiii sub 5 ani au nevoie de aceste grăsimi.

Acizii graşi esenţiali Omega 3 şi Omega 6, cunoscuţi ca acizi graşi esenţiali, nu trebuie să lipsească din dieta copilului, deoarece sunt vitali pentru creşterea, dezvoltarea sa, sprijină sistemul său imunitar, ajută la construirea celulelor sănătoase ale organismului şi îndepărtează alergiile. Omega 6 poate fi găsit în uleiurile de floarea soarelui, sofranas, susan, seminţe de struguri, soia, porumb, nuci.

Omega 3 este foarte important în creşterea şi dezvoltarea creierului. Acest acid se poate găsi în peştele gras (macrou, sardine, somon), în legume verzi, cartofi dulci, cereale integrale, fasole, seminţe de in, ulei de seminţe de in, nuci, ulei de nuci, ulei de canola, măsline şi ulei de măsline.

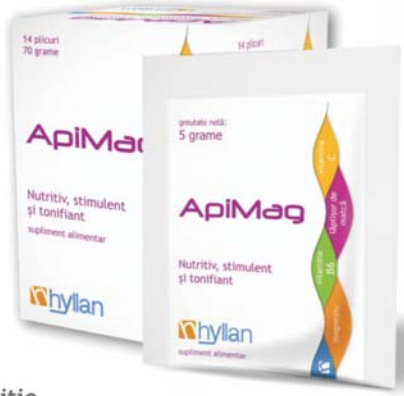
■ **Centrul medical Bio Terra Med**
www.bioterramed.ro

Ştiaţi că...?

Pentru a funcţiona, creierul se bazează pe glucoză, deci când nivelul de zahăr din sânge scade, gradul de concentrare şi comportamentul sunt direct afectate.

ApiMag

Nutritiv, stimulent și tonifiant



Compoziție

magneziu (lactat de Mg 1250 mg)	300 mg	80% DZR*
vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină)	5 mg	357% DZR
lăptișor de matcă	10 mg	
vitamina C	100 mg	100% DZR

Excipienți: fructoză, aromă de căpșuni.
*- DZR: doza zilnică recomandată

Află mai multe.
Întreabă medicul sau farmacistul.
Consultă site-ul:
www.hyllan.ro

hyllan Natural înseamnă biologic. Și invers.

HYLLAN PHARMA • str. Turturelelor 11, etaj 2, tel. 021-425.5566 • www.hyllan.ro

Nutritiv, stimulent și tonifiant

ApiMag

Vă recomandăm administrarea în cursul dimineții a unui plic din complexul tonic de vitamine B6 și C, asociate cu magneziu și lăptișor de matcă **Apimag**, ca supliment alimentar în carențele de magneziu și vitamina B6.

Indicații terapeutice

- carența de magneziu și/sau vitamina B6, ce poate apărea datorită aportului scăzut de magneziu (prin alimentație dezechilibrată, în timpul curelor de slăbire), consumului de alcool, stresului, efortului fizic intens, tratamentului îndelungat cu diuretice (pierderi prin urină), tulburărilor digestive (diaree, sindrom de malabsorbție, diabet zaharat.
- carența de magneziu asociată carenței de calciu, caz în care se recomandă tratarea deficitului de magneziu înaintea celui de calciu.

Apimag are rol nutritiv energetic și metabolic, stimulant, tonifiant și euforizant. Stimulează energia vitală mărește vitalitatea în general, stimulează apetitul în anorexie, crește și menține integritatea morfofuncțională a organismului, favorizează oxigenarea țesuturilor, ajută în procesul de creștere și dezvoltare la copii, previne procesul de îmbătrânire prematură.

Este foarte util în perioada postoperatorie și de convalescență, în anemie, are efect regenerator pentru piele - în dermatite, eczeme, psoriazis. Ajută la creșterea și regenerarea părului (căderea și încărunțirea părului) și a unghiilor (unghii moi, friabile).

Fiziopatologie și mod de acțiune

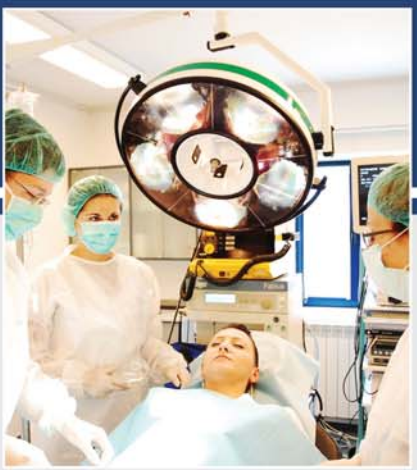
Magneziul menține normală funcția musculară și nervoasă, menține ritmul cardiac în limite fiziologice și favorizează dezvoltarea unor oase puternice. Este de asemenea implicat în metabolismul energetic și în sinteza proteinelor.

Vitamina B6 are un rol important în formarea hemoglobinei, în metabolism și este stimulent muscular; are influență benefică asupra pielii, precum și în procesul de creștere. Intervine, de asemenea, în mod esențial în buna funcționare a sistemului nervos, a măduvei osoase, în producerea de globule roșii și de anticorpi, în controlul echilibrului sodiului și al potasiului și în metabolismul colesterolului, împiedicând depunerea acestuia pe pereții interiori ai arterelor (ateroscleroza).

Datorită conținutului remarcabil de aminoacizi, lipide, glucide, vitamine, hormoni, enzime, substanțe minerale, substanțe cu rol biocatalizator în procesele de regenerare a celulelor, **lăptișorul de matcă** se poate utiliza într-o gamă largă de afecțiuni, cu efecte excelente asupra organismului: ameliorează starea generală a copiilor prematuri și a bolnavilor, înlătură astenia fizică și psihică, reduce tulburările neurocirculatorii și pe cele de memorie, îmbunătățește vederea, crește randamentul muncii fizice și intelectuale, îmbunătățește funcțiile miocardului și ale vaselor coronare.

CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viaţă



Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajaţilor companiilor naţionale şi internaţionale, persoanelor individuale şi familiilor acestora.

În clinicile Sanador beneficiaţi de întreaga gamă a serviciilor medicale, efectuate cu cele mai performante echipamente:

- **Consultaţii în toate specialităţile medicale**

Alergologie şi Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecţioase, Diabet, Boli de Nutriţie şi Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evis Exera CV 160 şi videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgenţă, Ortopedie, Oncologie, Anestezie–Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică şi microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injecţii pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie şi subspecialităţi pediatrice (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie, Psihologie, Tomografie Computerizată, Rezonanţă Magnetică, Ecografie)

- **Mici intervenţii chirugicale**

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii, cistoscopii, artroscopii. Se pot efectua şi intervenţii cu laser (Multipulse – Sistem laser laser cu CO2 Asclepion - utilizat pentru ablatii, vaporizări, incizii, excizii sau tăiere de ţesut moale în chirurgia ginecologică sau în dermatologie)

- **Stomatologie şi radiologie dentară panoramică şi standard**

- **Analize medicale de laborator**

Analize medicale de laborator: Hematologie, Imunologie (imunodozaje, markeri tumorali, markeri endocrini, markeri infecţioşi), Biochimie (substrat, enzime, electroliti), Electroforeză, Microbiologie, dozări medicamente, Biologie moleculară (determinare genotipuri HPV)

- **Explorări funcţionale**

ECG de efort, ECG de repaus, EEG, Audiometrie tonală cale de transmisie aeriană, osoasă, Timpanometrie, Spirometrie, Probe funcţionale pre- şi postbronhodilatatorii, Montare şi interpretare Holter ECG, tensiune arterială, Determinare câmp vizual

www.sanador.ro

Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*
- *Serviciul Urgenţe - Ambulanţă (24/24)*

- **Asistenţă Medicală de Urgenţă** prin ambulanţele proprii, inclusiv ambulanţe tip C (număr urgenţă: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)

- **Cazare rezerve private** Spitalul Clinic de Urgenţe Floreasca

- **Abonamente medicale şi servicii de medicina muncii pentru companii**

• Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe Voluson E8 General Electric, Voluson 730 Expert General Electric, Philips ATL 3500, Vivid 7 Dimension General Electric)

IRM Siemens Magnetom Avanto Tclass 76X32, IRM Philips Intera Enterprise

Radiologie Philips - Bucky Diagnost

Mamografie cu stereotacsie Philips MammoDiagnost Multicare

Tomografie Computerizată Philips CT Brilliance multislice

Osteodensitometrie DEXA (General Electric Prodigy)

În curând va funcţiona spitalul SANADOR în str. Sevastopol, nr. 9, sector 1, un spital generalist având o capacitate de 140 de paturi şi toate specialităţile: obstetrică - ginecologie cu maternitate, specialităţi chirurgicale şi medicale (inclusiv pediatrice)!

Centrul Medical Sanador
Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1
Call Center: 021-9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Administrarea medicamentelor pentru copii achiziţionate fără prescripţie medicală

Numărul medicamentelor care pot fi achiziţionate din farmacii fără prescripţie medicală depăşeşte numărul de boli. Indiferent de grupa farmaceutică (alopate sau homeopate) achiziţionarea lor se bazează pe combaterea unor simptome, de aici derivând şi denumirea de simptomatice.

Eliberarea medicaţiei OTC (over the counter) a produs, de-a lungul anilor, atât siguranţă cât şi accidente.

Utilizarea unui produs farmaceutic pe baza prospectului sau a dozajului prescris pe ambalaj a adus avantajul de informare şi precauţie, dar în acelaşi timp şi dezavantajul unui tratament incomplet, întârzierea prezentării la medic şi agravarea bolii.

În practica pediatrică, schemele terapeutice se bazează pe greutatea sau pe suprafaţa corporală a copilului, simptomele prezente, precum şi pe prevenirea suprainfecţiei sau agravarea bolii.

Succesul terapeutic fără colaborarea părinţiilor este imposibil.

Ce puteţi face până ajungeţi la medic?

- ***Intervenţii nonmedicale: repaus la pat, hidratare cu apă, igienă nazală - folosirea umidificatorului sau nebulizatorului cu ser fiziologic sunt permise.***

- ***Informaţi medicul despre starea copilului prin SMS sau e-mail, nu prin telefon, astfel reducând greşelile umane de ambele părţi.***

- ***Informaţia referitore la medicamentele OTC trebuie să conţină:***
  - Denumirea medicamentului sau substanţa activă;
  - Dozajul calculat pentru afecţiune şi greutatea copilului, durata şi intervalul administrării. În funcţie de schema terapeutică dozajul prescris de medic poate să difere de cel inscripţionat pe ambalaj (medicamente în doze mici pot fi ineficiente, iar în doze mari, periculoase).
  - Calea de administrare (pe gură, anală, nazală).
  - Perioada de timp cât medicamentul rămâne activ (de exemplu, medicamentele sub formă de suspensie orală, în care se adaugă apă, sunt valabile , de regulă, doar 14 zile) şi locul în care trebuie să fie păstrat medicamentul (în frigider sau la temperatura camerei). Nu păstraţii medicamentele în baie sau în apropierea sursei de căldură! Nu congelaţi medicamentele!
  - Ce trebuie făcut dacă se omite administrarea unei doze.
  - Precizarea momentului când trebuie administrat medicamentul, înainte sau după masă.
  - Efecte adverse sau reacţii des întâlnite.

Nakisa Serafinceanu
Medic Specialist Pediatru
Centrul medical Persepolis
www.persepolispediatrie.ro

continuare în numărul următor

Alimentaţia corectă a copilului şi vitaminele

Cantitatea alimentelor consumate zilnic variază în funcţie de vârstă, sex (băiat sau fată), precum şi de activităţile desfăşurate zilnic. În cazul copiilor cu un grad mare de activitate, suplimentul caloric primit zilnic trebuie să fie mai mare decât la alţi copii, în aşa fel încât organismul lor să-şi poată extrage energia necesară pentru funcţionarea în bune condiţii.

Este important ca alimentaţia copilului să fie diversă, astfel încât să-i asigure cantitatea necesară de vitamine şi minerale.

În categoria **cerealelor** intră cerealele integrale, orezul, orzul, porumbul etc. Alimentele recomandate în acest sens, alături de dozajele necesare, sunt: 1 felie de pâine; 1/2 de cană de orez sau paste;1 cană de cereale integrale.

Din categoria **legumelor,** cele mai recomandate pentru creşterea sănătoasă a copilului sunt cele de culoare verde închis sau cele portocalii, după cum urmează:

- copiii cu vârste între 4 şi 8 ani trebuie să primească echivalentul a 1/2 de ceaşcă de legume/zi;
- fetele cu vârste între 9 şi 13 ani trebuie să primească echivalentul a 2 căni de legume/zi;
- băieţii cu vârste între 9 şi 13 ani trebuie să primească echivalentul a 2 1/2 căni de legume/zi.

Fructele, alături de sucul natural de fructe, fac parte cu desăvârşire din alimentaţia sănătoasă şi echilibrată a copiilor, acestia trebuind să primească 1 ceaşcă 1 1/2 de fructe proaspete/zi.

O portocală medie conţine destulă vitamina C pentru o zi. Şi celelalte citrice au conţinut ridicat de vitamina C, precum mango, kiwi, papaya, căpşunele, zmeura, dar şi unele legume. Chiar dacă copilul dumneavoastră nu mănâncă aceste fructe, este uşor de compensat lipsa acestora, cele mai multe sucuri de fructe conţinând 100% din necesarul de vitamina C pentru o zi într-un pahar.

Calciul este vital pentru dezvoltarea şi fortifierea sistemului osos şi, în consecinţă, dieta copilului trebuie să conţină lapte şi produse lactate - iaurt, brânză, îngheţată- încă de la cele mai fragede vârste.

Copiii care au intoleranţă la lactoză ori alergie la proteinele laptelui de vacă sau copiii cărora nu le place laptele trebuie să consume alte produse bogate în calciu precum legumele verzi (spanac, broccoli), tofu, sardine şi somon, lapte din soia, portocalele şi cerealele îmbogăţite cu **fier**. Deoarece, uneori, copiii nu primesc destul calciu din dietă, este important să citiţi etichetele alimentelor şi să le alegeţi pe cele care conţin 20-30% din doza zilnică de calciu pe porţie.

Carnea, mazărea, peştele şi alunele sunt produse cu conţinut mare de **fier** şi alte substanţe nutritive necesare creşterii sănătoase a copilului.

În concluzie, vitaminele şi mineralele nu trebuie administrate decât la sfatul medicului. Dar, de cele mai multe ori, se vor face recomandări nutriţionale astfel încât copilul să obţină din alimente vitaminele şi mineralele de care are nevoie.

■ **Centrum medical Bio Terra Med**
www.bioterramed.ro

CANCERUL a mai pierdut un pas!

Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL şi GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să ştim ce poate şi ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în faţă situaţii care privesc viaţa şi moartea, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate şi de la companii care îşi pot susţine afirmaţiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obţinute din cercetări clinice, acceptate şi publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie şi puteţi fi convinşi că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic şi mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentaţiei nesănătoase, a poluării şi a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural şi GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare şi dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**,- şi utilizat din 1990 în diverse ţări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină şi Ştiinte Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâţa de orez, prin hidroliză parţială enzimatică, producând fracţiuni moleculare parţial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca schiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupercii Shitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, **nu există niciun conţinut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecţiunile cu intoleranţă la ciuperci nu au niciun fel reacţie negativă la aceasta.**

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoioasă. Cercetările au dovedit ca BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale şi la o creştere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- creşte **semnificativ şi rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar şi activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200% şi T (distrug celulele canceroase)** cu 150%,
- stimulează **creşterea producţiei de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necrozare a Tumorilor (TNF)** ,
- induce creşterea **Apoptozei** şi a calităţii vieţii **(QOL)**.

Produsul **BioBran 1000,** în **cei 20 ani de utilizare** şi având o serie întreagă de studii care îl susţin **(www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp., www.biobran.org, www.dhdeurope.sk.)**, şi-a dovedit avantajele utilizării.

Indicaţii:

- Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul şi după perioada curelor radio şi chimioterapice (le îmbunătăţeşte rezultatele, le reduce efectele negative);
- Hepatita B şi C (ciroza, cancer hepatic);
- Diabet (noninsulino dependent);
- Infecţii cronice (bacteriene, virale, fungice);
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapic şi radioterapic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătăţeşte cu adevărat calitatea vieţii (QOL);
- Efect antioxidant şi antiinflamator;
- Uşor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural şi GMO free (nemodificat genetic) indicat şi vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat şi pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susţinut de studii efectuate şi publicate în Japonia, SUA şi Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat şi în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

▶ Cancer de colon, pulmonar şi sân

Sunt din Tecuci şi doresc să împărtăşesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare şi la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie şi chimioterapie. În acelaşi timp am început să iau şi Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport uşor. Bio Bran iau în continuare şi mă simt bine.Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operaţie. Mă simt bine şi cred ca Bio Bran-ul mă ajută.

▶ Cancer la sân şi plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani şi sunt din Calafat. Acum şase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operaţie boala a recidivat. Ma simţeam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere şi nici poftă de viaţă. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor şi tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari şi la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranţe, urmând să rămân în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat şi soluţii alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000

Sunând la numărul postat pe site am obţinut mai multe informaţii de la compania Chemomed despre modul în care acţionează BIO BRAN şi astfel am hotărât să îl achiziţionăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simţit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat şi mai multe speranţe. Starea mea începuse să se îmbunătăţească putând astfel să fac scurte plimbări şi reuşind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiţi acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulţumită de rezultatele acţiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

▶ Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani şi în 9 martie am făcut trei ani de la operaţie. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puţin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai cumplite zile din viaţa mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapia cu taxol şi carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la aflarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau cât mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic şi amândoi ştiu câteva limbi străine şi în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Aşa am aflat de existenţa BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia şi acum din România, produs care m-a însoţit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simţit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toţi aceşti ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând **www.chemomed.ro** veţi putea citi cartea **„BioBran şi lupta pentru creşterea sistemului imunitar. Imunomodulaţia şi beneficiile sale pentru bolnavii de cancer”** şi viziona filmul **„Arabinoxilan (BioBran) şi imunitatea umană”**, precum şi alte studii efectuate cu BioBran.

Achiziţionând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veţi plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 15 aprilie 2011
în limita stocului

Puteţi achiziţiona BioBran 1000 (250) din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA sau CONTACTAŢI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

CHEMOMED Intertrading SRL

Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro
Vizitaţi: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com; www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org

SPIRULINA STAR

nu doar un remediu, ci şi un mare beneficiu pentru organism

Asistăm în ultima vreme la o "accelerare" a ritmului nostru de viaţă, timpul pare a se comprima din ce în ce mai mult, nu mai avem timp decât pentru activitatea profesională, iar atmosfera caldă a căminului trece pentru mulţi dintre noi pe un plan secund. Suprasolicitările cotidiene, grijile de zi cu zi, alimentaţia neregulată şi neadecvată, odihna insuficientă, petrecerea unor perioade lungi de timp în faţa calculatorului etc., fac ca organismul să facă faţă din ce în ce mai greu tuturor acestor "agresiuni". Acumularea zilnică a stresului are consecinţe pe termen lung asupra organismului nostru.

Un regim de viaţă cât de cât echilibrat ne poate ajuta foarte mult în păstrarea capacităţilor organismului în faţa tuturor provocărilor. Acestui regim i se poate asocia folosirea unor plante medicinale, ca suplimente alimentare, care să contribuie la rândul lor la tonifierea, revigorarea şi optimizarea activităţii întregului organism, precum şi de a evita administrarea (uneori chiar autoadministrarea) unor medicamente de sinteză care "ajută" la suportarea mai uşoară a stresului.

Supliment alimentar natural 100%, sursă vegetală de proteine care furnizează organismului toţi aminoacizii esenţiali, **Spirulina Star**, este un produs unic ce reuneşte proprietăţile deosebite ale algei ***Spirulina Platensis*** şi ale plantei ***Withania Somnifera***.

Spirulina platensis – este o algă microscopica de culoare verde-albastră, ce se dezvoltă în unele lacuri alcaline din regiunile tropicale şi subtropicale. Este cea mai bogată sursă naturală de proteine uşor digerabile, care furnizează organismului toţi aminoacizii esenţiali şi neesenţiali, betacaroten, minerale (Ca, Na, K, Fe), oligoelemente (Mg, Zn, Cu, Mn, Co, Se), vitamine (complexul B). Datorită conţinutului bogat în principii bioactive, ***Spirulina*** are acţiuni şi efecte deosebite: reglarea funcţiilor organice, stimularea sintezei hormonale (corticosuprarenalieni, tiroidieni), a insulinei. Are şi un efect radioprotectiv şi reparator al daunelor induse de terapia antitumorală.

Exercită o remarcabilă acţiune detoxifiantă, purificatoare, antibacteriană şi antivirală, stimulează sistemul imunitar şi creşte rezistenţa organismului la infecţii, stimulează creşterea, intervine în întârzierea diverselor afecţiuni ce apar odată cu înaintarea în vârstă, reduce apetitul alimentar contribuind în acest fel la controlul greutăţii, ajută la menţinerea glicemiei în limite normale, la creşterea performanţelor sportive şi nu în ultimul rând este o sursă naturală bogată în proteinele de care organismul are atâta nevoie.

Acest produs este recomandat copiilor aflaţi în creştere, persoanelor care depun un efort fizic şi intelectual intens, sportivilor, persoanelor care au imunitatea organismului scăzută, persoanelor care doresc să scadă în greutate şi persoanelor în vârstă.

Se recomandă în mod special prudenţă în utilizarea de către femeile însărcinate ori care alăptează şi, din cauza conţinutului foarte ridicat de proteine, de către persoanele suferinde de fenilcetonurie. În cazul depăşirii dozelor recomandate, efectele nedorite ce pot apărea în urma detoxifierii bruşte a organismului sunt tulburările gastro-intestinale şi durerile de cap.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obţinute din plante medicinale native din India, cultivate în condiţii ecologice şi prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaţionale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ŞI UNITĂŢILE PLAFAR DIN BUCUREŞTI ŞI DIN ŢARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurmed.ro
natural@star-ayurveda.ro
Tel./Fax: 021.313.94.81
021.303.80.44; 021.311.33.11

STAR
international med
Evaluări ayurvedice şi recomandări pe tipuri constituţionale oferite de medici specialişti în Ayurveda
În fiecare marţi şi miercuri
între orele 9:00 şi 17:00
Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, Bucureşti

Ursomax - un detoxifiant revoluţionar -

Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele Elidor

Pe agenda de lucru a cercetătorilor de la NASA se află identificarea unor modalități suportabile pentru om de a călători pe distanțe astronomice.

Destinațiile îndepărtate implică deplasări cu durate de zeci de ani, ceea ce face ca suportabilitatea lor să fie pusă sub semnul întrebării.

Un fenomen biologic asemănător hibernării poate crea un shunt temporal cu durate variabile, în care organele vitale s-ar putea menține în viață la un nivel bazal minimal, putând supraviețui cu consumuri foarte mici.

Intrarea în hibernare se face fără incidente, în schimb ieşirea din hibernare poate fi însoțită de fenomene colaterale, generate de intoxicația endogenă, ca şi de epuizarea resurselor energetice.

Subiectul biologic posthibernare are un conținut exploziv, realizat prin acumularea de compuşi acizi şi radicali liberi. Supraviețuirea este realizată prin detoxifiere intensă.

Ursul carpatin a selectat din multitudinea de plante care se găsesc în păduri în jurul scorburii pe cele cu eficacitate excepțională în detoxifiere. În acest caz, Ursomax (Elidor) devine un prototip pentru detoxifiere, prin rapiditatea şi eficiența cu care elimină din circulație endo şi exotoxine.

Vom enunța câteva proprietăți ale plantelor care intră în compoziția Ursomax (Elidor).

Allium ursinum (usturoiul ursului)

● Facilitează digestia, opreşte diareea, inhibă colicile, combate constipația ● Opreşte dezvoltarea bacteriană pe plăgile expuse mediului extern.

● Antiinflamator puternic.

● Are efecte terapeutice în traheobronşite, pleurezie şi TBC.

● Prin prezența sulfului (în cea mai mare cantitate dintre toate plantele, curăță organismul uman, inclusiv tubul digestiv, elimină metalele grele şi pesticidele.

● Antihipertensiv prin efect ACE inhibitor-like.

Păpădia

● Efect diuretic, purifica sângele, antianemic.

● Efect hepatoprotector ● Stimulează funcția digestivă ● Sudorific ● Reglează dezechilibrul glandelor endocrine (în special obezitatea) ● Vindecă eczemele.

Rumex alpinus (ştevia stanelor)

- creşte peristaltismul digestiv cu eliminarea deşeurilor metabolice, combate constipația.

Ramunculus ficaria

– detoxifiant puternic recomandat şi în afecțiunile dermatologice.

Urtica dioica

● Antiinflamator puternic, diuretic natural, uricozuric, elimină bacteriile din tractul urinar, reduce alergiile cutanate, curăță sângele, reduce fenomenul inflamator articular, inhibă formarea de citokine, prostaglandine, leucotriene.

● Tratează rinitele alergice şi congestia nazală. Este antihipertensiv.

Această combinație prodigioasă, care are ca numitor comun acțiunea lor puternic detoxifiantă, constituie primul breakfast de primăvară al ursului carpatin după 6 luni de post negru.

Fitoterapia umană poate adopta acest algoritm magic detoxifiant, care, printr-o acțiune de full-contact metabolic poate elimina într-un timp record toxinele endo şi exogene cumulate în organismul uman.

Acest detoxifiere acționează concomitent pe resorturile de eliminare fiziologică: renal, hepatic, digestiv, cutanat.

Ursomax, prin acțiunea lui, normalizează constantele biologice şi devine un instrument util şi eficient în multiplele agresiuni pe care le suportăm în jungla urbană.

Se recomandă administrarea de 3-6 comprimate pe zi în funcție de intensitatea stresului alimentar, fizic, psihic, metabolic.

Nu s-au observat fenomene secundare.

Pentru informaţii suplimentare puteţi contacta Farmacist Mioara Duglea, Farmacia Afina: 0744 622 587

LABORATOARELE ELIDOR

www.elidor.ro
Telefon: 021.335.95.63

Energizant pediatric - Sursă de energie pentru micuţul tău!

Vine primăvara, anotimpul trezirii la viaţă şi al regenerării.

Lumea plantelor medicinale şi a produselor apicole reprezintă un tărâm miraculos şi inepuizabil de energie, oferindu-ne ajutorul lor pentru a combate senzaţia de oboseală, pentru a crea organismului starea de bine, pentru a ne hrăni cu energia lor vitală.

În această perioadă, organismul nostru simte nevoia să se adapteze la schimbările de temperatură, luminozitate.

În aceste condiţii, ne confruntăm cu un deficit de vitamine şi minerale, cauzat de alimentaţia neechilibrată şi nesănătoasă din timpul iernii, crescând şansele să fim victime sigure ale asteniei de primăvară.

Populaţia viitorului este direct dependentă de sănătatea copiilor de astăzi. Pentru a-ţi ajuta prichindelul să depăşească această perioadă voios şi sănătos, trebuie să-i asiguri necesarul de vitamine şi minerale esenţiale. Primii ani din viaţa unui copil sunt esenţiali pentru consolidarea sănătăţii şi formarea personalităţii.

Plantele au capacitatea de a sintetiza toate vitaminele, în contrast cu organismul uman, care trebuie să asigure necesarul prin alimentaţie. Vitaminele, mineralele şi aminoacizii sunt implicaţi în toate procesele biochimice caracteristice vieţii. Cu cât organismul este mai tânăr, cu atât nevoile de lipide, vitamine, minerale, aminoacizi şi glucide sunt mult mai ridicate decât la persoanele mai în vârstă.

Absenţa totală sau parţială a vitaminelor şi mineralelor din alimentaţia copilului determină apariţia unor tulburări numite hipovitaminoze sau avitaminoze. O carenţă vitaminică reprezintă o perturbare în mecanismul enzimatic implicat în procesele fiziologice.

Vitaminele sunt substanţe organice indispensabile catalizării metabolizării celulare şi absolut necesare creşterii şi dezvoltării armonioase a copilului. Vitaminele sunt absorbite la nivelul intestinului subţire şi prin piele, iar eliminarea lor se realizează pe cale renală sau intestinală. Cele mai multe vitamine se găsesc în alimentele de origine vegetală şi animală.

Un conţinut bogat în principii biologice esenţiale au şi produsele apicole, care sunt foarte eficiente în prevenirea diferitelor afecţiuni şi îmbunătăţirea sistemului imunitar.

Polenul, lăptişorul de matcă şi propolisul asigură elementele nutritive şi factorii antioxidanţi naturali necesari pentru sănătatea, creşterea şi dezvoltarea copilului.

În compoziţia produselor apicole se mai regăsesc proteine, aminoacizi liberi, enzime, lipide, vitamine, substanţe minerale, compuşi cu fosfor, toate acestea având o importantă acţiune antimicrobiană şi antimicotică, un rol esenţial în reacţiile şi schimburile de gaze la nivel celular, precum şi în metabolismul glucidic, lipidic şi proteic, reprezentând nutrienţii esenţiali pentru procesele energetice şi formarea scheletului.

Toate aceste minuni ale naturii le oferă copiilor un plus de energie şi, de aceea, **Dr. Ionuţ Moraru** vă PROpune **„Energizantul Pediatric”** - asociere de principii naturale active care au un aport important de aminoacizi esenţiali, vitamine, minerale şi oligoelemente, produsul reducând stările de oboseală şi redând vitalitatea organismului copilului. În plus, datorită compoziţiei sale - *cătină fruct, lăptişor de matcă, propolis, polen, chlorella* -, susţine apărarea naturală a organismului, acţionând şi ca un antibiotic natural.

Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacii şi plafare.

PRO natura™

Pentru mai multe detalii şi comenzi sunaţi la numărul 021.351.47.77 ori accesaţi site-urile noastre: www.medicalab.ro şi www.pronaturashop.ro !

Al VI-lea Congres Internațional de Medicină Anti-Aging

Al IV-lea Congres Internațional de Lasere în Medicină și Chirurgie

6 - 8 MAI, 2011 | **Poiana Brașov** | Hotel Piatra Mare

www.amaa.ro
0722-308.601

Organizatori:

IQ MEDICAL MEDIA SRL

NOVA TRAVEL

Parteneri:

A.M.A.A.

AAM AMERICAN ACADEMY OF ANTI-AGING MEDICINE

ESAAM EUROPEAN SOCIETY OF PREVENTIVE, REGENERATIVE AND ANTI-AGING MEDICINE

RSLSM Romanian Society for Lasers in Surgery and Medicine

Clinici medicale

MATE FIN MEDICAL

Str. Maior Ion Coravu, nr. 20, sector 2, Bucureşti
Tel: 021.310.16.52; 021.310.17.52; 0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE
Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii marcate, hemoragii gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salvare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie celebrală
ECOGRAFIE
Ecografii uzuale
Ecografie mamară, părţi moi, pediatrică, sarcină, transvaginal

GRAL MEDICAL

Str. Traian Popovici (fosta Unităţii) nr. 79-91, sector 3, Bucureşti
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultaţii şi investigaţii de specialitate
Analize medicale de laborator
Imagistică medicală (radiologie, CT, RMN, mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă, Litotriţie, Tratamentul Pintenilor Calcaneeni, Tratamentul Rănilor Deschise, Radioterapie şi Chimioterapie)

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB

Str. Matei Basarab nr. 45, sector 3, Bucureşti
Tel: 021 302,94,34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/ Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/ Medicină internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

CENTRELE MEDICALE PULS

www.PULSMEDICA.ro
Str. Tunari, nr. 37
tel: 212.40.40
0745.12.99.44
0723.180.968
Str. Teiul Doamnei, nr. 2
tel: 242.13.76
0745.12.99.55
0723.180.969
Str. Turda, nr. 127
tel: 224.01.87
0741.20.99.65
0723.180.979

Specialitati medicale:
- Alergologie; - Chirurgie
- Cardiologie;
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastroenterologie;
- Medicina interna;
- Medicina de familie;
- Medicina muncii;
- Neurologie; - Nefrologie;
- Orl- Audiometrie;
- Oftalmologie
- Obstetrica-Ginecologie
- Oncologie - Ortopedie
- Pediatrie - Pneumologie
- Psihiatrie - Psihologie
- Reumatologie - Urologie

SOS MEDICAL GRUP

Str. Caragea Ioan Vodă, Nr. 1, sector 1, Bucureşti
Tel: 021 / 212.13.43
Fax: 021 / 212.14.59
E-mail: office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net
Alergologie,
Cardiologie
Dermatologie, Diabet şi nutriţie, Endocrinologie şi disfuncţii sexuale
Psihoterapie
Neurologie
Oftalmologie, Ortopedie
Urologie, Ginecologie
Psihiatrie, Psihologie
Pediatrie -Homeopatie copii
Gedicină generală
Medicină internă
Medicină de familie

CENTRUL MEDICAL DR TIRON

Str. Ştirbei Vodă, nr. 94, sector 1, Bucureşti
tel 313.50.93;
fax 313.50.24;
0722.509.810
atticia@mailbox.ro
www.tiron.ro

Analiză minerală tisulară
Ortopedie
Posturologie
Ozonoterapie
Osteopatie
Acupunctură
Medicină generală

Centrele Medicale HIPERDIA ŞI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85, 021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12, sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30, 021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiper-dia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85, 021.250.73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Stefan Cel Mare, nr. 19-21, sector 2 (Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.7l, 021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiper-dia.ro

• computer tomograf • rezonanta magnetics • radiologie conventionala • mamografie • osteodensiometrie DXA • electromiografie • neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generala • cardiologie • medicina de familie • laborator analize medicale.

FUNDAŢIA ROMÂNĂ DE OSTEOARTROLOGIE OSART

SOCIETATEA ROMÂNĂ DE REUMATOLOGIE

Congresul Naţional

OsArt 2011

Hotel New Montana, Sinaia, 4-7 mai 2011

CERTITUDINI ŞI CONTROVERSE ÎN PATOLOGIA OSTEOARTICULARĂ

Contact:
www.osart.ro
Livia Oţoiu (0746 141942, liviaotoiu@yahoo.com)
Dorina Gârboan (0744 556041, dorinabordea@yahoo.com)

CLINICA INTRO MED

Bd. Ferdinand I, nr. 31, et. 1, sector 2, Bucureşti
Telefon: (021) 252 55 58; (031) 805 62 95
Fax: (021) 252 55 59
e-mail: office@intromed.ro
Web: www.intromed.ro

- medicină internă,
- cardiologie,
- pediatrie,
- endocrinologie,
- dermatologie (inclusiv laser CO2),
- obstetrică-ginecologie,
- fizioterapie
- Ecografie: abdomen, cord, vase, tiroidă, sân, transvaginală, sarcină, 4D, Doppler color

MEDISYSTEM CENTRU MEDICAL

Bucuresti
Bd. Timisoara, nr. 17A, sector 6
Tel: 021 440.30.91/ 440.30.92
Cardiologie, dermatologie, ecografie, ginecologie, laborator analize medicale, medicina muncii, medicina generala, medicina interna, neurologie, oftalmologie, ORL.

CENTRUL MEDICAL LOTUS MEDICA

Sos. Olteniţei, nr.105, bloc intec, et.2, sector 4
332.31.41, 332.27.89, 332.63.75, 332.63.75
contact@lotusmedica.ro

stomatologie
radiologie
analize de laborator
medicina muncii
balneofizioterapie
cabinete de specialitate
cardiologie
chirurgie
dermatologie-venerologie
ecografie
gastroenterologie
medicină internă
nefrologie
neurologie
obstetrică-ginecologie
oftalmologie
orl
psihiatrie
psihologi
reumatologie

Centrul de estetică şi înfrumuseţare

Str. Aaron Florian, nr. 4, sector 2, Bucureşti
Tel: 021-318.65.70
021-318.65.71
Fax: 021-318.65.77
Web: www.dermalogic.ro
Email: office@dermalogic.ro

• Tratamente faciale •
• Machiaj permanent •
• Lifting facial nonchirurgical •
• Epilare definitivă •

Investigaţii medicale

LABORATORUL SYNEVO BUCUREŞTI
Str. Dr. Grozovici nr. 6, Sector 2, Tel: 316 21 65/68;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO PLEVNEI
Calea Plevnei nr. 96, Sector 1, Tel: 315 09 15;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITULESCU
Bd. Nicolae Titulescu nr. 94, bl. 14, Sector 1, Tel: 223 24 69/70;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO UNIRII
Str. Bibescu Voda nr. 1, Bl P4, Sector 4, Tel: 337 10 17/44;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITAN
Bd. Nicolae Grigorescu nr. 41, parter, Sector 3, Tel/Fax: 341 00 60/66;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO VITAN
Calea Dudeşti nr. 104-122, demisol, Sector 3, Tel: 323 53 68.

Peste 350 de determinări de: alergologie, biologie moleculară, biochimie, hematologie, imunologie, markeri cardiaci, endocrini, osoşi, tumorali, serologie, microbiologie şi toxicologie.

www.synevo.ro

LIL MED CLINICA MEDICALA

Bucuresti, Suzana nr. 7, corp 1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize medicale (hematologie, coagulare,
imunohematologie, imunologie,
biochimie, microbiologie, parazitologie,
citologie: examen Babes Papanicolau)
Recoltare probe de sange
Recoltare probe de microbiologie:
Exudat faringian,
Exudat lingual,
Exudat nazal, Sputa,
Urocultura,
Sediment urinar,
Coprocultura,
Examen coproparazitologic
Radiologie – imagistica medicala
- Ecografii: abdominala, parti moi, obstretica–ginecologie, vasculara doppler

Medicină de urgenţă

AMBULANŢA SOS

Str. Caragea Ioan Vodă, Nr. 1, sector 1, Bucureşti
021.9761
0722 333 000
0744 323 000
0788 787 000
office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net

SALVAREA PULS

tel: 021.9733
0749.973.973
0720.973.973

Urgente
Tratamente
Analize la domiciliu
Transport medicalizat
ECG; Ecografii

CONFERINȚA DE STERILIZARE

EDIȚIA A II-A, Zalău

20 Mai 2011

ORGANIZATORI:
Spitalul Județean de Urgență Zalău
Universitatea de Medicină şi Farmacie Carol Davila
Centrul de Resurse CREST
Colegiul Medicilor Sălaj

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE
Clinică de chirurgie estetică, plastică şi reconstructivă
Bd Dacia nr 51, Sector 1, Bucureşti
Programări: 9-18 luni-vineri
Telefon: 021-211 29 98
info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie

Clinica Elite
clinică de chirurgie uro-genito-mamară
Telefon: 021-2339776, 0720-260.024, 0788-900.909
Adresa: Str. Tudor Ştefan 42-44, sector 1, Bucureşti (Piaţa Dorobanţi)
e-mail: clinica_elite@yahoo.com
www: www.clinica-elite.ro

GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Piata Regina Maria - Rond Cosbuc), Sector 4, Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29 53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operatii genitale, operatii pe san (senologice)
Consultatii obstretica ginecologie

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47;021-211 16 22;0723 889 315;0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

• Investigatii oftalomologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculara, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeana, Biomicroscopie Speculara (masurarea celulelor endoteliale)
• Operatii: de Cataracta, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptriilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptriilor forte (miopie, hipermetropie)
• Tratamente Laser
• Tratamentul DMLV (degenerescenta maculara legata de varsta)
• Analize necesare pentru operatie: Hemoleucograma,Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totala, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG,dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
• Optica Medicala

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro
• Examinare psihiatrica, psihodiagnostic cu indicatii pentru tratament de specialitate
• Control psihiatric periodic
• Tratament psiho-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti), Sect.1, Bucureşti
Tel.: 233.97.76
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică şi de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic şi de relaxare, Gimnastică medicala, Fitness terapeutic Kinetoterapie

CEDRU - SAN

Sos. Stefan Cel Mare, nr. 240, bl. 59A, et. 1, ap. 4, sector 2
Tel: 021 619 1117, 021 619 1117
doctor@pirasan.ro
www.pirasan.ro

Recuperare medicală, medicină fizică şi balneologie

MICK-MED

Str. Prof. Georgescu, nr. 23, sector 4
Tel:021 327 1307
mick_med_ro@hotmail.com

Recuperare, medicină fizică şi balneologie, medicină naturistă

DUO CENTRUL MEDICAL PROFESIONAL

Strada Pitar Mos nr 29, interfon 11 c, Sector 1, Bucuresti
Tel:0723425634; 3105657; 0767571355
www.medicalduo.ro
office@medicalduo.ro

Kinetoterapie: Gimnastica medicala pentru copii si adolescenti, Gimnastica pre si postnatala pentru mamici, Gimnastica de intretinere, Recuperare medicala pentru adulti
Masaj si Gimnastica
Bebelusi: Programe speciale de masaj si gimnastica medicala pentru bebelusi.
Fizioterapie:
Electroterapie, Terapie cu ultrasunet, Terapie cu vacuum, Terapie combinata pentru remodelare corporala
Masaj:
Masaj Terapeutic

centrul medical FOCUS

Bd. Ferdinand nr. 141, sector 2, Bucureşti
Telefon: 031.711.15.15/ 0733.072.910; 0733.072.920
E-mail: programari@CentrulMedicalFocus.ro
Peste 30 de specialităti medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avantgardist si multe alte puncte forte. Toate dotă rile adaptate standardelor europene.

laborator de analize FOCUS

Str. Ciresului nr. 1, sector 2 - Bucureti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail: Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO.Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.

cabinete recuperare medicală FOCUS

Calea Calarasilor nr. 88, sector 3 - Bucureti
Telefon: 021.321.53.10
E-maiL: terapie@CentrulMedicalFocus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie i acupuntură, oferite pentru recuperări aLe unor päri aLe corpului uman afectate de boală şi traumatis me.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulţi sportivi.

www.CentrulMedicalFocus.ro

Centrul Expozițional ROMEXPO 31 martie - 3 aprilie 2011
ediția a XXI-a

Terapie de la A la Z www.rommedica.ro

ROMMEDICA 2011

ufi Approved Event

Expoziție internațională de medicină și farmacie

Organizator:

Membru:

Eveniment organizat în parteneriat
cu Camerele de Comerț
și Industrie din România

ufi Member

CEFA

CENTREX

EURASCO

O familie cu peste 45 000 de membri

CORD BLOOD CENTER RO®

Prima bancă de celule stem din România

5 ANI în România

Cât de departe putem ajunge?
Cât de departe putem privi!

www.cordcenter.ro