

125

FIN
WATCH

săptămâna MEDICALĂ

EXEMPLAR
GRATUIT

An VII • Nr. 125 • 9 - 22 februarie 2011

www.saptamanamedicala.ro



Suferințe **Vechi**
Tratamente **Noi**

Premiere în sistemul medical privat :

Centrul De Bronhologie, primul centru care funcționează într-o clinică privată

FortLit, tratamentul contra pietrelor la rinichi fără a apela la bisturiu

CalcaneoFort, durerea de la nivelul călcâiului poate dispărea în numai 2-3 ședințe

Terapia SoniFort, tratamentul rănilor deschise (plăgi cronice, ulcere de decubit, arsuri..etc)

OncoFort, primul centru oncologic dotat cu accelerator liniar performant

Te vom ține la curent cu serviciile noi și în 2011, pe site și în presă

Clinica Gral Diagnostic: 0724-242.259

Str. Traian Popovici (fostă Unității)
nr. 79-91, sector 3, București

Clinica Gral Colentina: 0730-025.818

Șos. Stefan cel Mare, nr. 19-21, sector 2,
București (în incinta Spitalului Colentina)

www.gralmedical.ro



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:

10-11-12-13 Martie

Sala Polivalentă București

Zilnic între 10.00 și 19.00
(Duminică până la 16.00)

- Ediția 30 de Primăvară -

BABY EXPO



Salonul dedicat nou-Născutului,
Copiilor între 0-5 ani,
viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți

www.babyexpo.ro

**Ediție
Specială
Gravide !**

Clubul
Gravidei
cu multe
cadouri și
tombole !

Peste 10 seminarii
specializate dedicate
gravidelor la Clubul
Părinților.

Concursul "Cea mai
frumoasă burtică"
Înscrieri pe www.babyexpo.ro

Cea mai variată și bogată
oferă de produse și servicii
dedicate Viitoarelor Mămici !
- peste 150 de companii -

săptămâna
MEDICALĂ

Cea mai mare sărbătoare a Gravidelor și a Bebelușilor din România !



În atenția angajatorilor

De la Biroul de Presă al CNAS

Declarația - Inventar

Persoanele juridice sau fizice care au calitatea de angajator, precum și persoanele asimilate angajatorilor care au obligația să depună DECLARAȚIA-INVENTAR privind contribuția pentru concedii și indemnizații restantă la data de 31 decembrie 2010 și neachitată până la data de 31 ianuarie 2011, inclusiv accesoriile aferente pe ani fiscali și soldul sumelor de recuperat de la bugetul Fondului național unic de asigurări sociale de sănătate, vor trimite DECLARAȚIA-INVENTAR la casele de asigurări de sănătate prin mijloace electronice de transmitere la distanță, la adresele de e-mail puse la dispoziție de către fiecare casă de asigurări de sănătate.

Totodată, formularul Declarației-Inventar, postat pe site-ul www.cnas.ro, listat și completat de angajator, va fi depus pe suport de hârtie direct sau trimis prin poștă la casa județeană.

FORMULARUL DECLARAȚIEI-INVENTAR completat, semnat și ștampilat, se depune la casele de asigurări de sănătate FĂRĂ A FI ÎNSOȚIT DE CERTIFICATUL DE ATESTARE FISCALĂ emis de organul fiscal competent, urmare a modificării Ordinului nr. 53/25/2011, M.O. nr. 85/02.02.2011.

Datele cuprinse în certificatele de atestare fiscală privind contribuția pentru concedii și indemnizații de asigurări sociale de sănătate inclusiv accesoriile aferente pe ani fiscali vor fi transmise direct Casei Naționale de Asigurări de Sănătate de către Agenția Națională de Administrare Fiscală.

CUPRINS

Noutăți	4
Punct de vedere	6
Recomandări medicale	8
Estetică	8
Investigații medicale	10
Farmacologie	16
Recuperare medicală	17
Oncologie	18
Cardiologie	22
Ayurveda	24
Terapii complementare	25
Unități medicale	28

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
Monitorul Oficial

Gral Medical

■ Cu o experiență de peste 9 ani, Gral Medical operează o rețea de 17 centre medicale, dintre care zece laboratoare, patru clinici, un centru de imagistică medicală și două centre de radiologie dentară în București și județele Prahova, Dolj, Sibiu și Argeș.

Sub sloganul "Suferințe Vechi, Tratamente Noi", Gral Medical a reușit să implementeze servicii noi și eficiente, pentru a veni în întâmpinarea pacienților cu o alternativă la sistemul de sănătate existent. Astfel, în scurt timp, Gral Medical a devenit cea mai dinamică companie de servicii medicale din România. Perseverența, performanța, serviciile personalizate, inovația și rezultatele obținute stau la baza diferențierii sale pe piața serviciilor medicale private din România.



Georgeta Șerban
Director General Gral Medical

(IRC). Centrul este dotat cu 23 de aparate, oferind necesarul pentru 100 de dializați.

Dializa fiind foarte solicitantă pentru pacienți, aceștia sunt monitorizați permanent, urmărindu-se obținerea unei stări cât mai apropiate de normalitate, calitatea vieții fiecărui pacient în parte fiind foarte importantă pentru noi. Costurile pentru dializare sunt suportate integral de Casa de Asigurări de Sănătate.

Fortliit - Litotriția este recomandată pentru eliminarea pietrelor de la rinichi care nu au posibilitatea de a fi evacuate spontan (diametrul mai mare de 7-8 mm) și cu diametru maxim de 2 cm, mai exact cu volum mai mic de 8 cm cubi.

Procedura ESWL constă în folosirea undelor de șoc, care fărâmițează calculii renali în fragmente mici ce pot fi eliminate apoi prin urină. Posibilitatea efectuării unei metode moderne și neinvazive în condiții de ambulatoriu scutește bolnavul de disconfortul unei internări și urgentează vindecarea pacientului fără a apela la bisturiu. **Tratamentul sa efectuat pentru prima dată la Clinica Gral Diagnostic și reprezintă prima intervenție din sistemul privat**, iar în prezent și pacienții din Prahova pot beneficia de acest tratament.

CalcaneoFort - Pintenii calcaneeni apar ca niște proeminențe osoase dezvoltate la marginea plantară anterioară a calcaneului. Afecțiunile aso-

Prin policlinicile și laboratoarele sale, Gral Medical asigură o gamă completă de servicii medicale:

- Investigații și consultații de specialitate;
- Analize medicale de laborator;
- Imagistică medicală (radiologie, CT, RMN, mamografie);
- Radiologie dentară;
- Abonamente de sănătate;
- Medicina muncii;
- **Spitalizare de zi;**
- Spitalizare de lungă durată (proiect în desfășurare)

SPITALIZARE DE ZI

DialiFort - Centrul de Dializă este un centru modern cu aparatură performantă, care vine în întâmpinarea pacienților cu insuficiență renală cronică

ciate cu pintenii calcaneeni sunt: artrita (inflamația articulațiilor), fasciita plantară, spondilita anchilozantă...etc.

Tratamentul “ciocurilor la călcâie” s-a efectuat în premieră la Gral Medical.

Prin efectele fiziopatologice specifice afecțiunii, această intervenție duce la rezultate excelente cu o rată de satisfacție a pacienților de peste 90%.

Pentru efectuarea intervenției sunt necesare, de regulă, 3 ședințe cu o durată de aproximativ 20-30 minute, la interval de 2- 3 zile.

SoniFort - Plăgile cronice (*ulcere de decubit, ulcere de gamba, plăgi ale piciorului diabetic, arsuri etc.*) sunt o problemă din ce în ce mai mare în îngrijirea zilnică a pacienților și o mare provocare pentru cadrele medicale specializate.

Un tratament nou, simplu și eficient pentru aceste afecțiuni este terapia SoniFort.

Aparatul de ultimă generație, folosit pentru terapia cu unde de șoc a plăgilor și rănilor țesuturilor moi, este dotat cu un reflector parabolic care permite furnizarea de unde acustice defocalizate (radiale) pe o suprafață mare a țesutului moale, cu o adâncime redusă de penetrare. Aceste unde simple nu generează în mod normal durere, iar utilizarea lor nu necesită anestezie. Tratamentul rănilor deschise adaugă un plus de valoare serviciilor de top oferite de **Clinica Gral Colentina** în specializarea dermatologie.

OncoFort - În anul 2010 s-a lansat, în premieră în România, primul **Centru Privat de Excelență în Tratarea Cancerului - OncoFort**.

Centrul reunește în premieră *radioterapie, chimioterapie și consult de specialitate internațional*. Nucleul centrului OncoFort îl reprezintă departamentul de Radioterapie, dotat cu aparatură de ultimă generație, care are la bază tehnologia **IMRT-IGRT**. Aparatul oferă tratament pentru o gamă variată de tipuri de cancer situate la nivelul întregului organism (plămâni, ficat, prostată, gât, metastaze osoase, colon, sân, coloană, cap etc).

Pentru a putea oferi un plan de tratament la standarde europene, Gral Medical a reușit să aducă în România 2 specialiști cu renume internațional în oncologia medicală: **Profesor Dr. Christoph Zielinski**, coordonatorul Clinicii Oncologice și Experimentale a Spitalului Universitar din Viena și **Profesor Dr. Thomas Brodowicz**, medic oncolog în cadrul aceleiași centru. Medicii vor oferi consultații pentru “first opinion” și “second opinion” în vederea stabilirii unei

diagnosticări corecte a cancerului și pentru oferirea unui plan de tratament adecvat.

Pacienții români au acum posibilitatea de a fi consultați, în țară, de cei mai buni specialiști din România și Europa, fiind scutiți astfel de eventualele costuri, greu suportabile, cu transportul și cazarea în străinătate.

Detalii și programări:
Call Center 021-323.00.00 (02)
sau online la: www.gralmedical.ro

Gral Medical dorește să angajeze peste 100 de persoane în unitățile noi de diagnostic și tratament pe care le va deschide.

Anul trecut, Gral Medical a rulat afaceri în valoare de 50,4 milioane de lei, în creștere cu aproximativ 20% față de 2009. Compania arată că segmentul de retail și clinicile din rețea au înregistrat creșteri peste așteptări, în timp ce segmentul corporat și cel al contractelor naționale au stagnat.

Gral Medical a rulat anul trecut investiții totale de patru milioane de euro, cea mai mare parte a acestora fiind alocată deschiderii centrului dedicat tratării cancerului OncoFort.

În paralel cu deschiderea OncoFort, compania a întărit specialitățile de cardiologie și dermatologie din București și Ploiești cu aparatură performantă, iar laboratorul din Colentina a beneficiat de o linie complet automatizată de laborator, un sistem care poate asigura un volum de peste cinci milioane de analize pe an.

Compania estimează că va înregistra o creștere de aproximativ 40% a cifrei de afaceri în acest an pe fondul diversificării serviciilor din unitățile medicale deținute

“Dorim să angajăm peste 100 de persoane în unitățile noi de diagnostic și tratament pe care le vom deschide în 2011. Până la sfârșitul acestui an demarăm construcția unui spital în București, care va presupune o investiție totală estimată la 30 milioane de euro. Spitalul va fi situat în zona piața Alba Iulia din București, iar compania estimează că această unitate ar putea genera venituri începând cu anul 2013”, a spus Șerban Georgeta Director General Gral Medical.

Dioptrii extreme – metode de corecție

■ Prin dioptrii extreme înțelegem miopia cu valori mai mari de 10 dioptrii, hipermetropia cu valori mai mari de 8 dioptrii și astigmatismul mai mare de 4 dioptrii. Acestea sunt destul de rar întâlnite, în procentaj de sub 5%, și pot fi prezente la unul sau amândoi ochii. Atunci când între dioptriile celor doi ochi există diferențe, vorbim de anizometropie, iar când diferența depășește 2 dioptrii, corecția cu ochelari devine imposibilă. ■

Acuitatea vizuală corectată a pacientului cu dioptrii extreme este, în general, slabă. Ochiul cu dioptrie extremă este, de cele mai multe ori, slab sau ambliop. Metodele de corecție pot fi ochelarii, lentilele de contact sau reducerea permanentă a dioptriilor, prin metode chirurgicale.

Pentru un confort ridicat și, nu în ultimul rând, din punct de vedere estetic, la ochelarii cu dioptrii mari se recomandă lentilele ușoare, de plastic sau policarbonat, subțiate. Lentilele de contact sunt o opțiune bună pentru cei care le acceptă, unele firme producând chiar lentile de contact personalizate.

În cazul dioptriilor extreme pacienții pot beneficia de o reducere parțială a numărului de dioptrii, prin metoda laser, respectiv 8 dioptrii în cazul miopiei, până la 4 dioptrii în cazul hipermetropiei și 3-4 dioptrii cilindrice (astigmatism).

Ca metodă de corecție totală și permanentă a dioptriilor avem la îndemână implantarea de cristalin artificial multifocal personalizat. Aceasta este recomandată după 30-35 de ani.

Corecția prin laser excimer a dioptriilor este bine să se facă după vârsta de 18-20 de ani.

Ambele tipuri de intervenții chirurgicale se fac fără internare, cu anestezie locală, durează puțin, rezultatele fiind spectaculoase de cele mai multe ori.

Ochii cu dioptrii extreme, în funcție de tipul dioptriilor, pot fi predispuși către anumite afecțiuni. Spre exemplu, miopia pot suferi diverse afecțiuni retiniene pe toată durata vieții - după 40 de ani au șanse mari



Dr. Andrei FILIP

Medic primar oftalmolog
Doctor în științe medicale
www.amaoptimex.ro

să dezvolte cataractă. Hipermetropii mari prezintă risc de glaucom.

Dorința pacientului de a nu purta ochelari inestetici este mare, dar medicul trebuie să fie precaut în decizie, deoarece, în general, este vorba de tineri care au viața înaintea, iar riscurile nu pot fi subestimate.

Oricum, dezvoltarea actuală a tuturor ramurilor oftalmologiei face ca rezolvarea eventualelor complicații să fie mai la îndemână decât în urmă cu puțini ani.



Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - Inființată în 1991 ISO 9001







Consultați și investigații
 Operații de cataractă cu ultrasunete și implant de cristalin artificial personalizat
 Operații pentru reducerea dioptriilor
 Operații pentru corectarea presbiopiei
 Operații de glaucom, strabism, pterigion
 Tratamente pentru degenerescența maculară legată de vârstă (DMLV), retinopatie diabetică
 Tratamente laser
 Optică medicală
 Dispozitive de ajutor pentru slab văzătorii

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
 021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315
Fax: 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drfilip.ro

Echipe de medici:
 Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Minuna NICOLAE
 Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoriuș TRIANTAFYLIDIS
 Anestezist: Dr. Magdalena GHIULEA

antidiareic puternic + săruri
de origine biologică de rehidratare



Adrehyll copii



Află mai multe.
Consultă site-urile:

www.hyllan.ro
www.probiotice.eu
www.refflor.ro

hyllan HYLLAN PHARMA
str. Turturelelor 11, etaj 2, tel. 021-425.5566 • www.hyllan.ro

PREMIUM
hyllan



5 miliarde



Probioticul pentru copii cu cea mai mare
concentrație disponibil în farmaciile din
România:

5 miliarde culturi vii



Reface rapid flora intestinală la copii, în
timpul și după tratamentul cu antibiotice.

Află mai multe.
Consultă site-urile:

www.refflor.ro
www.probiotice.eu
www.hyllan.ro

HYLLAN PHARMA
str. Turturelelor 11, etaj 2, tel. 021-425.5566 • www.hyllan.ro

Uleiul de rozmarin

Rozmarinul este o plantă aromatică perenă cu frunze verzi-argintii și flori de un albastru pal. Denumirea sa vine din latinescul "rosmarinus", care înseamnă "roza de mare", deoarece el se găsește pe cea mai mare parte a Litoralului Mediteranean (Franța, Spania, Portugalia, Tunisia). Uleiul esențial este obținut, prin distilare cu abur, din vârfurile înflorite (100 kg de plante furnizează aproximativ 1,5 kg de esență). El are un miros de pădure, camforat.



Prinicipalele proprietăți terapeutice ale rozmarinului sunt analgezice, antiseptice, astringente, digestive, diuretice, stimulante și tonice generale.

Specialiștii în remedii orientale asociază uleiul de rozmarin cu chakra celui de-al treilea ochi, facilitând gândirea limpede și intuiția. În practica Feng Shui planta este atribuită sectorului cunoașterii și autoinstruirii. Ea ajută mintea conștientă, memoria, regenerarea, concentrarea și claritatea în gândire, combate pierderile de memorie, dificultățile de învățare, dezorientarea, indecizia, încordarea și epuizarea emoțională. Organele corespondente sunt fruntea, glanda pituitară și hipotalamusul.

Atenție: femeile însărcinate și persoanele care suferă de tensiune mare sau tulburări epileptice trebuie să evite uleiul esențial de rozmarin. Acesta poate fi iritant pentru pielea sensibilă. Fiind foarte stimulator, el poate să perturbe somnul.

Uleiul de rozmarin protejează sistemul nervos

Rozmarinul este cel mai puternic ulei cefalic, dovedind științific zicala "rozmarinul întărește memoria". O picătură combinată cu două picături de ulei esențial de neroli pot fi aplicate la încheietura mâinii înainte de un examen (neroli calmează nervozitatea, iar rozmarinul sporește creativitatea).

În plan psihologic, planta este de bun ajutor pentru meditație, deoarece păstrează limpezimea mentală. Ea este un protector psihic, un simbol al prieteniei și iubirii (în mod tradițional, uleiul era ars la nunți și înmormântări). Persoanele aflate într-o perioadă de convalescență pot apela la rozmarin dacă vor să-și redobândească întreaga energie. Leșinul poate fi prevenit printr-un masaj al tâmpelor cu ulei de rozmarin. Mai mult, planta poate să deter-

mine o deschidere a inimii și să aducă înțelepciunea interioară.

Rozmarinul și ienupărul pot fi folosite pentru a opri răspândirea unei boli în casă sau pentru a purifica aerul.

Datorită proprietății de tonic hepatic, câteva picături de ulei de rozmarin adăugate în baia de dimineață alungă mahmureala. Acest ulei este cel mai indicat pentru creșterea tensiunii și aducerea ei la nivelul normal.

Uleiul de rozmarin în estetică

Uleiul de rozmarin este excelent pentru masaj deoarece relaxează mușchii încordați sau extenuați, atenuază retenția de fluide și detoxifică sistemul limfatic. Uleiul ajută la creșterea părului și previne apariția mătreții, fiind un bun tonic pentru pielea capului. El este folosit în tratamentul celulei și este ideal pentru tenul acneic sau gras, redând fermitatea pielii.

■ Styx Naturcosmetic

continuare în numărul viitor

Produsele
cosmetice Styx
le puteți
achiziționa
și online
pe site-ul
www.shop.styx.ro



STYX
NATURCOSMETIC SRL

STYX NATURCOSMETIC SRL
Str. Baicului nr. 82, Corp C, Etaj 2,
Sector 2, București, Cod 021784
Tel/fax 021/252.28.80;
Mobil: 0762.214.090
sales@styx.ro www.styx.ro;
www.shop.styx.ro

Rinoplastia estetică

■ **Rinoplastia sau operația de remodelare a nasului este una dintre cele mai obișnuite operații estetice. Cu ajutorul ei se pot reduce sau mări dimensiunile nasului, narinele, se pot modifica vârful, cocoșa sau unghiul dintre nas și buza superioară. De asemenea, se pot corecta malformații sau defecte posttraumatice, înlăturând și problemele respiratorii. ■**

Cei mai buni pacienți pentru rinoplastie sunt cei care doresc o îmbunătățire, și nu perfecțiunea în ceea ce privește înfățișarea lor. Astfel că, dacă vă bucurați de o sănătate maximă, un psihic stabil și așteptări modeste, puteți fi considerat un bun candidat.

Când rinoplastiile sunt efectuate de un chirurg estetician calificat complicațiile sunt minore. Totuși, pot apărea anumite infecții, hemoragii și reacții adverse la anestezie. Riscurile se pot reduce prin respectarea strictă a instrucțiunilor pre- și postoperatorii. După operația de rinoplastie, cicatricile închise pot fi invizibile total; când se efectuează tehnica deschisă sau unde procedura cere îngustarea nărilor, micile cicatrici de la baza narinelor nu sunt vizibile de obicei.

La prima consultație chirurgul vă va întreba despre aspectul dorit, va evalua structura nasului și a feței, explicându-vă opțiunile: structura oaselor și a cartilajelor nasului, forma feței, grosimea pielii, vârs-

ta și așteptările dvs. De asemenea, vă va explica procedura, tipul de anestezie folosit, riscurile, costul etc.

Operația poate fi făcută sub anestezie locală sau generală, în funcție de procedură, de chirurg și de preferințele dvs. și durează de obicei 1-2 ore, procedurile mai complicate necesitând mai mult timp. Mulți dintre chirurgii plastici preferă metoda endonazală (metoda închisă), în care incizia se face în fața narinelor. Alții preferă metoda deschisă, mai ales în cazurile complexe; ei fac o incizie mică pe banda de piele care separă narinele. În primele 24 de ore, vă veți simți fața edematiată, durere la nivelul nasului și o durere surdă de cap. Puteți controla aceste simptome prin tratamentul analgezic. Veți observa că echimozele și edemul se vor accentua în jurul ochilor, având punctul maxim după 2-3 zile. Oricum vă veți simți mai bine decât arătați! Majoritatea edemelor și echimozelor dispar în 1-2 săptămâni, dar un anumit grad de edem va rămâne observabil doar pentru dumneavoastră și chirurg, persistând câteva luni. După 1-2 săptămâni, toate pansamentele, imobilizările și firele vor fi suprimate.

Chirurgul vă va da instrucțiuni precise pentru a vă relua gradat activitatea normală, dar aveți nevoie totuși de câteva săptămâni. El vă va programa mai multe vizite postoperator pentru a verifica vindecarea, iar dacă aveți simptome neobișnuite sau întrebări nu ezitați să-l sunați!

În zilele următoare operației, când fața este umflată și învinețită, este ușor să uitați că veți arăta mai bine. Majoritatea pacienților se simt deprimăți o perioadă după operație, lucru de altfel normal și de înțeles. Fiți siguri că acest stadiu va trece, iar starea dumneavoastră se va îmbunătăți! Rezultatul final al operației se va vedea după un an și mai mult.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**



**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro

B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
 Email: info@aestheticline.info
 Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

Scintigrafia mamară în detecția cancerului de sân la femeile tinere



Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină
Nucleară
Medic specialist
Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Președintă a Societății Române
de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

În România, cancerul de sân este cel mai frecvent cancer diagnosticat și principala cauză de mortalitate prin tumori maligne la femei. O problemă foarte serioasă cu care se confruntă lumea medicală contemporană este faptul că neoplasmul mamar apare din ce în ce mai frecvent la paciente deosebit de tinere (30-45 ani), fapt semnalat în mod cu totul excepțional în urmă cu 20-30 de ani.

Diagnosticul cancerului la pacientele tinere ridică mari dificultăți, deoarece mamografia, considerată „standardul de aur” în detecția cancerului de sân, este mult mai puțin eficientă, ajungând de la o sensibilitate de circa 98% la femeile la menopauză la circa 48% la femeile cu sâni denși, cu vârsta până în 45-50 ani. Alte metode de diagnostic imagistic utilizate sunt ecografia mamară și IRM mamar (cu limitările lor în evaluarea unui sân dens), scintimamografia și, de câțiva ani, PET-CT.

Scintimamografia (scintigrafia mamară) este o tehnică simplă, puțin iradiantă, ce implică administrarea unui radiotrasor cu tropism pentru celulele neoplazice și vizualizarea acumulării acestora la nivel tumoral cu ajutorul gamma camerei, echipament specific medicinei nucleare. Se utilizează Tc99m-SESTAMIBI sau Tc99m TETROFOSMIN, radiotrasori care, prin acu-

mularea lor specifică în țesutul tumoral malign viabil, relativ bine vascularizat, pot realiza un diagnostic diferențial între tumori maligne versus tumori benigne. Se injectează circa 15-25 mCi de Tc99m Sestamibi și se fac înregistrări statice planare, obținându-se imagini ale sânilor și eventuala captare focală a radiofarmaceuticului.

Scintimamografia se recomandă pacientelor numai dacă examinările mamografice și ecografice au fost neconcludente, principalele situații când această tehnică este efectuată fiind:

- Țesut mamar dens, care determină examen mamografic neconcludent;
- Diagnosticul diferențial fie al unei posibile recidive tumorale, fie al unor modificări locoregionale postterapeutice (frecvent postintervenție chirurgicală și/sau radioterapie și/sau chimioterapie) la care examinările ecografice, mamografice și/sau IRM mamar au avut rezultate incerte;
- Evaluarea mai multor leziuni suspecte concomitente, în cadrane diferite, unilateral sau bilateral;
- Prezența unei formațiuni ocupatoare de spațiu decelate palpator, dar nevizualizate mamografic sau ecografic;



- La pacientele cu claustrofobie, cu indicație de IRM;
- Paciente cu implant mamar;
- Examinarea regiunii axilare în scopul stadializării TNM;



- Previzionarea răspunsului la chimioterapie și monitorizarea eficienței terapeutice.

Tehnicile de imagistică moleculară, așa cum este și scintimamografia, cunosc pe plan mondial o dezvoltare din ce în ce mai pronunțată, fiind aplicate în algoritmul diagnostic acolo unde tehnicile consacrate (cum ar fi mamografia, ecografia, IRM) au rezultate diagnostice mai slabe și discutabile.

Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experiența și profesionalismul ne recomandă

Mate-Fin
Medical

Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București

SERVICII MEDICALE COMPLETE LA DOMICILIU



www.DoctorAcasa.ro
0372.946.322



**Abonații clinicii Doctor Acasă
primesc GRATUIT:**

CONSULTAȚII COMPLETE LA DOMICILIU
la toate specialitățile medicale

ANALIZE GRATUITE
Recoltarea se desfășoară la domiciliu

INVESTIGAȚII (ecografii, EKG etc.)
realizate la domiciliu cu aparatură portabilă

REȚETE COMPENSATE ȘI GRATUITE
Se primesc la domiciliu

MEDICAMENTE LA DOMICILIU

MASAJ ȘI KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

LIVRAREA MEDICAMENTELOR LA DOMICILIU

Testarea prenatală



Având în vedere frecvența ridicată a anomaliilor genetice în populația umană, medicina modernă vine în întâmpinarea viitoarelor mămici cu o serie de teste prenatale de screening și diagnostic



Adriana Stan
Biolog

Testele genetice de diagnostic prenatal, ca unice metode profilactice, sunt precedate de o măsurătoare ecografică și de teste de screening prenatal. Aceste teste de screening sunt teste imunologice bazate pe dozarea unor markeri serici specifici.

Testul dublu, denumit și testul combinat, este un test de screening prenatal specific primului trimestru de sarcină (săptămânile 9-13,6 de sarcină) prin care se dozează subunitatea beta a gonadotropinei corionice (free β hCG) și proteina plasmatică A asociată sarcinii (PAPP-A). Corelând rezultatul acestui test cu rezultatul ecografiei și cu ajutorul unui program se va obține o valoare care indică riscul gravidei de a avea un făt cu sindrom Down (trisomie 21) și sindrom Edwards (trisomie 18).

Testul triplu este un test de screening prenatal specific intervalului de sarcină 14-21 de săptămâni, prin care se dozează alfa-fetoproteina (AFP), estriol neconjugat (uE3) și gonadotropina corionică umană (hCG), markeri serici cu rol în determinarea riscului de a avea un făt cu defecte de tub neural, sindrom Down și sindrom Edwards.

Ulterior efectuării acestor teste de screening, gravidele cu risc crescut pentru o sarcină cu probleme sunt îndrumate către o procedură invazivă de recoltare a produsului biologic fetal (amniocenteza, biopsie de vilozități coriale, cordocenteza) în vederea efectuării unor analize cu valoare de diagnostic - analiza cromozomilor din vilozități coriale sau lichid amniotic (cariotip), FISH, QF-PCR.

Analiza cromozomilor fetalii (cariotip fetal) din vilozități coriale (săptămânile 9-12 de sarcină) și cea din lichid amniotic (săptămânile 15-24 de sarcină) este analiza standard a diagnosticului prenatal prin care este detectată prezența și totodată integritatea structurală a celor 46 de cromozomi - 22 perechi de autozomi (44 cromozomi) și 2 heterozomi (cromozomii de

sex - XX sau XY). Procedura presupune cultivarea *in vitro* a celulelor fetale (16-20ml lichid amniotic) pe medii de cultură speciale, timp de 13-14 zile, blocarea celulelor în metafază și colorarea cromozomilor, procedura prin care se obține o cariogramă prin care sunt evidențiate anomaliile numerice (aneuploidii) și structurale (translocații, deleții, duplicații) cromozomiale.

Analizele citogenetice moleculare **FISH (Fluorescence in Situ Hybridization)** și **QF-PCR (Quantitative Fluorescence Polymerase Chain Reaction)** sunt analize de diagnostic prenatal pentru detecția aneuploidiilor cromozomilor 21, 18, 13, X și Y.

FISH interfazic utilizează sonde ADN marcate fluorescent pentru detecția aneuploidiilor cromozomilor 13, 18, 21, X și Y din celule fetale necultivate. FISH oferă un rezultat specific în 2-3 zile de la recoltare, însă rămâne o metodă care necesită celule intacte, iar în cazul contaminării cu celule materne rezultatul este mai puțin informativ.

Tehnologia **QF-PCR** a fost de curând aplicată în domeniul diagnosticului prenatal în România fiind o metodă rapidă de diagnostic prenatal a trisomiilor cromozomilor 13, 18, 21 și a aneuploidiilor cromozomilor de sex, obținându-se un rezultat sigur în maximum 5 ore de la primirea probei utilizând cantități de produs fetal mult reduse față de tehnicile de diagnostic prezentate anterior (1-1,5 ml lichid amniotic, 1-3 mm vilozitate corială sau 5 μ l sânge fetal).

În cazul în care rezultatele testelor genetice de diagnostic prenatal indică prezența unei anomalii genetice, părinții sunt îndrumați să solicite sfatul genetic al unui specialist în genetică medicală.

GENETIC • LAB[®]

Laborator Profesional de Analize Genetice

- cariotip fetal din lichid amniotic, sânge, măduvă, vilozități coriale etc.;
- teste pentru sindrom: Down, Edwards, Patau, (FISH, QF-PCR);
- teste pentru: boli genetice / infertilitatea masculină / paternitate / predispoziția la cancer / screening prenatal pentru riscul de sindrom Down, Edwards și defecte de tub neural (test combinat, triplu test etc.);
- determinare cantitativă și genotipare: HBV, HCV, CMV, EBV, VZV, HSV, HPV, HDV, Parvovirus, Toxoplasma, Chlamydia (RT-PCR) etc.

GHENCEA BUSINESS CENTER – Etaj 3
B.dul GHENCEA, Nr. 43B, Bucuresti, Sector 6

Tel: 021 - 337.15.82 0732.123.304 • 0747.225.341
Fax: 021 - 413.14.23

email: office@geneticlab.ro

www.geneticlab.ro

Rolul și locul examenului IRM sâni în investigarea glandei mamare

În România, cancerul de sân ocupă locul I ca incidență a cancerului și este principala cauză de deces la femeile cu vârste peste 40 ani.

Cancerul de sân este o problemă de sănătate publică. Centrul medical FOCUS este unul dintre puținele centre din România, în acest moment, unde se poate asigura un diagnostic complet al leziunilor mamare, începând cu un examen clinic făcut de medicul specialist (ginecolog sau endocrinolog), urmat de mamografie digitalizată, ecografie mamară, inclusiv sonoelastografie și, atunci când este necesar, de examen IRM sâni, inclusiv punție biopsie și examen citologic completat de imunohistochimie.

Mamografia rămâne "gold standard" imagistic în detectarea și evaluarea neoplasmului mamar. Asocierea ultrasonografiei și a rezonanței magnetice crește sensibilitatea și specificitatea diagnosticului cancerului de sân.

EXAMINAREA IRM de sâni NU este metoda de primă intenție în investigarea glandei mamare.

Se folosește ca metodă diagnostică adjuvantă după mamografie și ecografie mamară.

Investigația durează aproximativ 30-45 min și se face în mod obligatoriu cu substanță de contrast. Examinarea trebuie făcută în cea de-a 11 zi a ciclului menstrual (zilele 10-13) și nu mai devreme de 2-3 luni la pacientele care au suferit o intervenție chirurgicală sau radioterapie.

Pacientele care se află în terapie hormonală de substituție trebuie să întrerupă tratamentul hormonal (doar cu acordul medicului curant) cu 2 săptămâni înainte de efectuarea examenului IRM.

Principalele **indicații** ale examenului de sâni sunt: urmărirea imagistică a protezelor de silicon, suspiciune de recidivă tumorală, stadializarea tumorilor multiloculare, anomalie clinică cu bilanț standard normal, dar mai ales ca screening la pacientele tinere cu risc crescut (mutații BRCA1 și BRCA2).

Leziunile mai mari de 5 mm se caracterizează în funcție de dinamica prizei de contrast în leziuni maligne și benigne.

Un diagnostic precoce, sprijinit de informațiile pe care metodele imagistice moderne și performante le oferă, permite o atitudine medicală rapidă și adecvată. Afectiunile sunt depistate în stadii precoce, iar șansa de supraviețuire și vindecare este mai mare.

■ **Dr. Maria Alexandrescu**
Medic specialist
radiologie imagistică medicală
Director medical al centrului
IMAGISTICĂ MEDICALĂ FOCUS



imagistică medicală
FOCUS

Datorită tehnologiei de ultimă generație, unică în România, pacienții beneficiază de o nouă metodă de investigație confortabilă, **NON INVAZIVĂ**, cu o viteză mare de achiziție a imaginii, rezultând o **IRADIERE REDUSĂ** a pacienților și furnizând medicilor imagini de cea mai înaltă **REZOLUȚIE**.

Dotarea excepțională a
Centrului de Imagistică:

Computer Tomograf (CT) 64 rânduri de detectori, Imagistică prin Rezonanță Magnetică (MRI) 1.5 Tesla, Mamograf cu achiziție digitală Alpha RT, Osteodensitometru DPX - PRODIGY, Radiografie digitalizată XR 6000 - echipamente furnizate de General Electric și Ecografe 3D, 4D Siemens.

Str. Comana nr. 50, sector 1 - București
Telefon: 031.711.15.20; 031.711.15.21
Fax: 031.711.15.22; 031.711.15.23
Telefon: 0733.072.909; 0733.072.919
E-mail: imagistica@CentrulMedicalFocus.ro

Investigațiile principale efectuate

la Centrul nostru sunt:

- Radiologie digitalizată;
- Tomografie computerizată - CT;
- Rezonanță magnetică - RM;
- Mamografie digitalizată;
- Osteodensitometrie;
- Echografie.

MFI este marca de înregistrare a grupului de companii Focus Medical
www.CentrulMedicalFocus.ro

Litiază biliară – simptome și tratament

Litiază biliară este definită de prezența calculilor în interiorul colecistului sau căilor biliare, la care se asociază modificări ale pereților acestora, cu atât mai pronunțate cu cât afecțiunea este mai veche.



Dr. Munteanu Codruț
Medic primar chirurg
Doctor în științe
medicale

Boala apare mai frecvent la femeile (raportul fiind de 3:1 femei: bărbați), în special după vârsta de 40 ani, incidența ei crescând odată cu înaintarea în vârstă. Regimul alimentar și implicit obezitatea au un rol important, de aceea revenirea treptată la greutatea ideală este urmată de scăderea conținutului în colesterol al bilei.

Diabetul zaharat este un factor predispozant în apariția litiazii, în special când se asociază cu dieta bogată în grăsimi de origine animală, obezitate, tratament cu insulină. Alți factori implicați sunt: suferințe ale tubului digestiv, ca boala Crohn, rezecții ileale, fibroză chistică pancreatică. Infecțiile biliare și hemoliza cronică pot duce la formarea de calculi.

Dimensiunile calculilor variază de la 3 mm, până la diametre de peste 20 mm care pot favoriza dezvoltarea unei colecistite acute sau a unei fistule biliare interne.

Colica biliară constă într-o durere intensă în hipochondrul drept. Se însoțește frecvent de greață, vărsături bilioase, transpirații, adesea febră tranzitorie. Colica apare și se sfârșește brusc, dar există posibilitatea să se repete, în funcție de noua poziție a calculului, urmată de o colorație a urinei. Alte simptome care pot să apară: gust amar, intoleranță la alimente grase, balonări postprandiale, eructații, pirozis, flatulență.

Semnele care anunță prezența unor complicații sunt: colica peste 6 ore, febra și frison, colorația icterică a tegumentelor și conjunctivelor, urini hiperchrome și scaune decolorate.

Explorarea cea mai uzuală în patologia biliară este ecografia abdominală. Acestea i se pot adăuga, de la caz la caz, metode radiologice cu sau fără substanță de contrast (radiografie abdominală pe gol, colecistografie orală, colangiocolecistografie intravenoasă, ERCP) sau tehnici radioizotopice (cintigrafie biliară, computer tomograf, rezonanță magnetică nucleară).

Examele biologice curente: hemoleucogramă, VSH, bilirubină totală și directă, TGO, TGP, GGT, fosfatază alcalină, 5 nucleotidază, glicemie, uree, creatinină, acid uric, colesterol, trigliceride, sumar de urină.

Tratamentul de elecție al litiazii biliare îl reprezintă colecistectomia (ablația colecistului) pe cale deschisă sau laparoscopică.

Colecistectomia are rol profilactic (pentru copii și tineri care sunt cunoscuți cu litiază și care fac frecvent crize biliare, persoanele diabetice care au risc crescut de apariție a colecistitei, angiolitei acute, precum și cei care sunt predispuși la dezvoltarea neoplasmului de veziculă biliară pe o colesteroloză, vezicula de „porțelan”) sau curativ (în litiază veziculară manifestă clinic sau la apariția complicațiilor).

Colecistectomia laparoscopică reprezintă cea mai modernă tehnică de extirpare a colecistului. Avantajele acestei metode sunt:

- durerile sunt mult mai mici și dispar mai repede;
- pacienții își pot relua activitatea cotidiană mult mai devreme (în 1-2 săptămâni față de 4-6 săptămâni cât sunt necesare ablației chirurgicale deschise), perioada de spitalizare este redusă la 3-4 zile, rezultatele „cosmetice” sunt mult apreciate de pacienți.

MUNPOȘAN '94
SINCE 1994
MEDICAL CENTER

Adresa **Str. Witing, Nr 10-12**
Sector 1, București

Telefon **021-316.20.49**

Email **munposan@yahoo.com**

Al VI-lea Congres Internațional de Medicină Anti-Aging

Al IV-lea Congres Internațional de Lasere în Medicină și Chirurgie



6 - 8 MAI, 2011

Poiana Brașov

Hotel Piatra Mare

Organizatori:

IQ MEDICAL
MEDIA SRL



Parteneri:



www.amaa.ro
0722-308.601

Sa înțelegem rețetele corpului uman

Rețeta asupra căreia ne vom opri atenția acum are ca ingrediente principale: razele solare ultraviolete - vitamina D3 - calciul. Se știe că vitamina D3 (colecalfiferol) are un important rol antirahitic pentru organismul uman, fiind produsă la nivelul tegumentu-

lui în prezența razelor solare ultraviolete. Când este în cantitate suficientă asigură absorbția calciului și a fosforului la nivel intestinal, precum și fixarea acestora în oase și dinți. O alimentație echilibrată, precum și o expunere a tegumentului la razele solare timp suficient pe tot parcursul anului, asigură în mod normal necesarul de vitamina D pentru organismul uman.

Pe lângă vitamina D, calciul împreună cu fosforul contribuie la buna funcționare a sistemului osos și a dinților. Acesta ajută la transmiterea informațiilor în sistemul nervos, alături de magneziu intervine în sistemul cardiovascular reglând bătăile inimii și, nu în ultimul rând, are un rol important în metabolismul fierului. **De această rețetă beneficiază în mod special femeile gravide sau cele care alăptează și copiii.**

Și acum să mergem la cumpărături.

Să enumerăm mai întâi câteva surse alimentare de vitamine și minerale:

- **Vitamina B12:** carne, ficat, lapte, ouă, fructe de mare.
- **Vitamina D:** somon, sardine, ton, ficat de vită, germeni de grau, lapte integral, gălbenuș de ou.
- **Calciu:** produse lactate, gălbenuș de ou, oasele moi consumate odată cu carnea de somon sau sardine, frunze verzi de spanac, varză, brocoli.
- **Fier:** alune, nuci, ficat (porc, vita), gălbenuș de ou, germeni de grau, mazăre, linte, spanac.

Un medic specializat în diabet și boli de nutriție ne poate ajuta să alegem alimentele corespunzătoare fără să devenim sclavii dietelor inutile și obositoare. Alimentația echilibrată nu trebuie privită ca un chin. Este bine să cumpărăm alimente gândindu-ne la plăcerea cu care le vom combina și le vom oferi organismului nostru. Acesta le va savura cu siguranță, iar noi ne vom simți mai sănătoși, mai plini de viață, mai optimiști. Ca orice bun bucătar-șef, corpul uman știe arta combinării ingredientelor. Nu trebuie să-l învățăm noi, ci doar să avem răbdarea de a-l înțelege, observa și respecta.

■ Centrul Medical Bio Terra Med
www.bioterramed.ro



Natural Pharmaceuticals

...întoarcerea ta către NATURĂ

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml



Conține:
 O linguriță (2,5ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (600UI) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 25mg (27,8%), Vitamina D3 (100UI) 1,25mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,6%), Calciu (din Citrat Malat de Calciu) 0,3mg (0,35%).

Excipienți: sorbitol E420, glicerină E422, nipagin E218, sabosero E433, EDTA E385, alcool farmaceutic, aromă căpșună, apă.

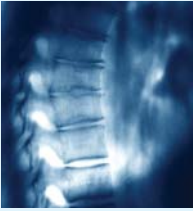
Siropul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și bunei funcționări a organismului. Are o acțiune puternic antioxidantă și imunostimulatoare, protejând organismul de radicalii liberi și față de agresivitatea agenților patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desfurarea normală a proceselor metabolice. Calciul sub forma de Citrat Malat de Calciu prezintă cel mai ridicat grad de absorbție la nivelul organismului (60-70%) și alături de vitamina D3, promovează sănătatea oaselor și dinților.

Doza: Pentru copii numai la indicația medicului de familie sau a medicului de specialitate pediatrie. Nu este recomandat pentru nou-născuți și copii mici.
 Copil: 2-3 lingurițe pe zi
 Adult: 3-5 lingurițe pe zi

Atenție: A se păstra ferit de lumină, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depăși doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat.
 A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Supplements Srl
 București, România, B-dul C. Popescu nr. 4, sector 3
 Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8025

www.naturalpharmaceuticals.ro



Maladia Scheuermann sau hipercifoza juvenilă -

- Prezentare, evaluare, principii terapeutice -

Maladia Scheuermann se constată, în general, la vârste între 13 și 16 ani, mai frecvent la sexul masculin, fiind o afecțiune a coloanei vertebrale care apare în cursul creșterii și dezvoltării organismului. Se mai numește și patologie de creștere și se manifestă prin hipercifoză localizată predominant dorsal sau dorsolombar, asociind în constant durere.

Este determinată de modificări la nivelul corpurilor vertebrale (osteocondroza nucleilor secundari de osificare de la nivelul corpurilor vertebrale) și la nivelul spațiilor intervertebrale, aceste modificări fiind evidențiabile radiologic.

Cel mai adesea, apare asocierea cu alte tulburări de statică ale coloanei vertebrale, precum hiperlordoza lombară, scolioza și spondilolisteza.

Cauza poate fi mecanică (microtraumatisme repetate care determină solicitări mecanice anormale la subiecții hipercifotici), metabolică, endocrinologică sau ereditară (autosomal dominant). Diagnosticul pozitiv se stabilește în urma examenului clinic și a examenului radiologic, rezonanța magnetică nucleară fiind indicată doar în cazul prezenței tulburărilor neurologice date de angulația vertebrală mare. Examenul clinic evidențiază la un adolescent cu hipercifoză, în perioada de creștere, o durere nontraumatică, inconstantă, localizată la nivel vertebral locoregional, aflată în legătură cu activitatea fizică și diminuându-se în repaus, asociind eventual alte tulburări de statică vertebrală, precum și o dismetrie a membrilor inferioare, dezvoltarea insuficientă a masei musculare (regional și global), mobilitate scăzută a coloanei vertebrale și, mai rar, afectarea pulmonară, cardiacă și neurologică.

Examenul radiologic evidențiază o hipercifoză ireductibilă de peste 35-40 grade între vertebrale T4-T12, cuneiformizarea a trei corpi vertebrale cu minimum 5 grade și, nespecific, prezența nucleilor de hernie intraspungioasă Schmorl, mărirea anteroposterioară a corpurilor vertebrale, aspect neregulat al platourilor vertebrale, hernii retromarginale anterioare, anomalii de osificare marginală anterioară, pensări discale, după cum subliniază specialiștii. Prognosticul este favorabil dacă descoperirea este precoce, înainte de pubertate, descoperirea tardivă putând fi urmată de ineficacitatea tratamentului corectiv. Durerea încetează odată cu creșterea și dezvoltarea, dar hipercifoza persistă, alături de celelalte modificări vertebrale.



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare
medicală,
Doctor în Științe medicale
0723.626.289

Tratamentul este individualizat și depinde de vârsta pacientului, de severitatea hipercifozei, - hipercifoza reductibilă având un prognostic mai bun -, de existența durerii, afectarea respiratorie sau neurologică. Atât explicațiile oferite adolescentului cât și cooperarea sa la buna desfășurare a programului sunt esențiale pentru promovarea măsurilor de igienă a spatelui, reeducarea posturală și efectuarea kinetoterapiei. Acestora li se asociază tratament antiinflamator nonsteroidian și miorelaxant. Se recomandă repaus sportiv, dar se poate practica înotul. Avizul sportiv poate fi acordat unui sportiv aflat la sfârșitul perioadei de creștere. Sunt cazuri, precum hipercifozele evolutive, în care este necesară ortezarea (corset tip Milwaukee).

Este necesar un interval minim de tratament de doi ani, iar evaluările clinice și/sau radiologice se realizează la 6-12luni. Urmărirea va fi continuă, până la sfârșitul perioadei de creștere (18 ani la fete și până la 22 de ani la băieți).

Tratamentul chirurgical este extrem de rar și este recomandat, în general, în cazuri de curburi extrem de mari (70-75 grade), cu durere severă, cu apariția tulburărilor neurologice.

MEDICAL CARE

**Centrul de
Recuperare Medicală**

Intr. Tudor Stefan nr. 42-44
(Dorobanti), sector 1, Bucuresti
Tel.: 021/2339727, 021/2308200
Mobil: 0723/626289, 0744/676026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticelulitic, de întreținere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electroginmastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic

Ciuperca lui Dumnezeu

" Oyama Agaricus Bio Active MC, 100% extract din Ciuperca lui Dumnezeu a obținut rezultate excepționale pentru cancer, tumori, noduli! Produs japonez cu mărci de calitate recunoscute la nivel internațional! "



Primele studii s-au efectuat în marile spitale din Japonia, unde Bio-Active MC a fost folosit ca adjuvant în terapia cancerului. Suplimentul, sută la sută natural, a fost administrat unui lot de pacienți cu forme grave de cancer, după finalizarea tratamentului clasic, iar rezultatele au fost de-a dreptul spectaculoase.

În cadrul emisiunii Supraviețuitorii, realizată de Irina Reisler la postul Romantica, au fost urmărite cazurile unor pacienți care au dorit să folosească suplimentul Oyama Agaricus-Bio Active MC, ca adjuvant în tratamentele clasice pe care le urmau. Săptămâna, o echipă de medici a testat starea de sănătate a pacienților respectivi și a urmărit evoluția fiecărui organ în parte, cu ajutorul biorezonanței. Periodic, pacienții și-au făcut și analize de sânge, care au indicat o îmbunătățire vizibilă a stării de sănătate în timpul și după administrarea suplimentului Bio Active MC.

Un studiu de caz, realizat în acest sens, este cel al pacientei E.I., în vârstă de 41 de ani, înălțime 156 cm, greutate 56 kg, participantă la emisiunea medicală a Irinei Reisler. Bolnava de cancer la sân, a luat suplimentul Bio-Active Oyama Agaricus, după operațiile de mastectomie unilaterală totală și histerectomie totală. Înainte de administrarea Ciupericii lui Dumnezeu, dar și în timpul terapiei, E.I. a fost inves-

tigată și supravegheată de medici. După numai 7 zile de tratament, cu 4 pliculețe/zi, starea de sănătate a pacientei s-a îmbunătățit considerabil, așa cum arată studiile comparative făcute pe baza investigațiilor cu biorezonanță.

De curând s-au observat reacții deosebit de bune în cazul nodulilor la sân apăruiți pe fondul dezechilibrului hormonal. Persoane de vârste diferite, 33 și respectiv 58 de ani, cu greutate normală și înălțime medie, de 165 cm, care au luat în interval de o lună câte 3 pliculețe/zi de supliment, au constatat la investigații că nodulii dispăruseră. În acest moment, pentru a minimiza riscul de reapariție a acestora, ambele persoane iau suplimentul în cantitate de 1 pliculeț/zi.

O altă situație extraordinară este cea a doamnei E. V. din București, în vârstă de 62 de ani (162 cm și 62 kg), care acum doi ani a fost diagnosticată cu cancer la colon. După intervenția chirurgicală și tratamentul clasic, starea pacientei părea să se fi îmbunătățit. În noiembrie 2010 însă i-au fost depistate metastaze la ficat și plămâni, iar starea de sănătate a început să se degradeze vizibil, în sensul că nu avea poftă de mâncare, avea o oboseală permanentă și abia se putea ridica din pat. După 12 zile în care a luat câte 3 pliculețe/zi de Oyama Agaricus Bio Active MC, a reușit să mănânce puțin mai mult, să aibă un tonus bun și să se poată deplasa cu ușurință prin casă. După o lună de la începerea administrării suplimentului alimentar s-a îngreșat cu 2 kg și se putea ocupa de treburile gospodărești, căci starea de oboseală a dispărut. Analizele relevă o îmbunătățire de 60% a funcționării plămânilor și de 64% a pancreasului. În prezent continuă administrarea de Bio Active MC.

■ Daniela Cismaru Inescu
SC Euro Japan Trading
Mobil: 0723.93.30.17
E-mail: office@ejtrading.eu
Web: www.ejtrading.eu





**SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE**

CONFERINȚA NAȚIONALĂ A GRUPURILOR DE LUCRU



5-7 MAI 2011, HOTEL ARO, BRAȘOV

Aritmii

Cardiologie pediatrică

Ecocardiografie

Hipertensiune arterială

Insuficiență cardiacă

TAXA DE PARTICIPARE

PÂNĂ LA DATA DE 01.04.2011

REZIDENȚI - 80 RON

MEMBRI SRC - 200 RON

NEMEMBRI SRC - 300 RON

TAXA DE PARTICIPARE

ÎN TIMPUL CONFERINȚEI

REZIDENȚI - 120 RON

MEMBRI SRC - 270 RON

NEMEMBRI SRC - 350 RON

ACHITAREA TAXEI DUPĂ DATA DE 01.04.2011 SAU ÎN TIMPUL CONFERINȚEI
NU ASIGURĂ PRIMIREA MAPEI CU DOCUMENTELE CONFERINȚEI.

MODALITĂȚI DE ÎNSCRIERE: LA SEDIUL SRC - STR.AVRIG 63, SECTOR 2, BUCUREȘTI
ÎN CONTUL SRC **RO42 BTRL 0410 1205 M664 76XX** BANCA TRANSILVANIA - AGENȚIA DIVIZIA PENTRU MEDICI,
COTROCENI, CIF 5679116



**SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE**

Str. Avrig, Nr. 63, Sector 2, București

Tel./ Fax: 0212500100

0212505086

0212505087

office@cardioportal.ro

rscardio@rscardio.ro

www.cardioportal.ro

OPERATOR AL SERVICIILOR CONFERINȚEI



Bd. Schitu Măgureanu, Nr. 49, Et 1, Ap 3,

Sector 1, București, Tel.: 031 101 32 21

Fax: 031 101 32 24, Mobil: 0746 231 132

office@mediamed.ro

www.mediamed.ro

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viața și moartea, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie și puteți fi convinși că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca schiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupericii Shitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, **nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecțiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.**

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoioasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar și activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200% și T (distrug celulele canceroase) cu 150%**,
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necrozare a Tumorilor (TNF)**,
- induce creșterea **Apoptozei și a calității vieții (QOL)**.

Produsul **BioBran 1000**, în **cei 20 ani de utilizare** și având o serie întreagă de studii care îl susțin (www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp, www.biobran.org, www.dhdeurope.sk), și-a dovedit avantajele utilizării.

Indicații:

- Ajuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);
- Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);
- Diabet (noninsulino dependent);
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapic și radioterapic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);
- Efect antioxidant și antiinflamator;
- Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

► Cancer de colon, pulmonar și sân

Sunt din Tecuci și doresc să împărtășesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare și la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie și chimioterapie. În același timp am început să iau și Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport ușor. Bio Bran iau în continuare și mă simt bine. Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operație. Mă simt bine și cred ca Bio Bran-ul mă ajută.

► Cancer la sân și plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani și sunt din Calafat. Acum șase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operație boala a recidivat. Ma simțeam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere și nici poftă de viață. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor și tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari și la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranțe, urmând să rămân în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat și soluții alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000

Sunând la numărul postat pe site am obținut mai multe informații de la compania Chemomed despre modul în care acționează BIO BRAN și astfel am hotărât să îl achiziționăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simțit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat și mai multe speranțe. Starea mea începuse să se îmbunătățească putând astfel să fac scurte plimbări și reușind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiți acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulțumită de rezultatele acțiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

► Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani și în 9 martie am făcut trei ani de la operație. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puțin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai cumplite zile din viața mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapia cu taxol și carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la aflarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau cât mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic și amândoi știu câteva limbi străine și în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Așa am aflat de existența BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia și acum din România, produs care m-a însoțit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simțit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toți acești ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând www.chemomed.ro veți putea citi cartea „BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer” și viziona filmul „Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

**Achiziționând un pachet de
tratament standard de 4 cutii
Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.**

Ofertă valabilă până la 28 februarie 2011
în limita stocului

Puteți achiziționa BioBran 1000 (250)
din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA
sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Șansa unui nou început!



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, București,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro
Vizitați: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com;
www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org**

"Oare mă doare inima?"

... sau despre durerea toracică de origine cardiacă

Durerile toracice reprezintă simptome foarte des întâlnite, cărora trebuie să le acordăm toată atenția, întrucât, deși frecvent sunt expresia unor afecțiuni "ușoare", în multe alte cazuri (și anume atunci când durerea este de cauză cardiovasculară) pot fi "semnalul de alarmă" pentru boli grave, amenințătoare de viață.

Cum ne putem orienta în identificarea originii cardiace a durerii toracice față de alte posibile cauze (pulmonare, digestive, neuromusculare, osoase, infecțioase, psihogene)?

Cauzele cardiace sau vasculare de durere toracică sunt și ele multiple, dar în majoritatea cazurilor este vorba despre **angina pectorală** - durerea specifică ischemiei miocardice: aport insuficient de oxigen la nivelul mușchiului inimii, din cauza îngustărilor aterosclerotice, prin plăci de colesterol, a arterelor (coronare) care hrănesc cordul (inima).

Angina pectorală tipică apare la efort fizic, frig, emoții sau după mese, este localizată pe o suprafață mare, cel mai frecvent la nivelul sternului (feței anterioare a pieptului), se extinde la nivelul gâtului, umerilor, brațelor (până la ultimele două degete de la mâna stângă), are caracter de apăsare sau „gheară”, are durata sub 15 minute, cedează în câteva minute la întreruperea efortului sau la administrarea de nitroglicerina sublingual. **Mai rar**, durerea are **localizări sau caractere** neobișnuite: „jenă”, disconfort, poate fi resimțită numai la nivelul zonelor de iradiere descrise mai sus sau în alte regiuni toracice sau abdomenul superior.

Angina pectorală stabilă are caractere similare la fiecare criză, apare la aceeași intensitate a efortului fizic, are durată scurtă și cedează la nitroglicerina administrată sublingual.

Angina se cheamă **instabilă** și reprezintă o **urgență** de diagnostic și tratament când:

- este recent debutată (primele dureri anginoase din viață);
- este mai veche, dar agravată: apare la eforturi din ce în ce mai mici, durata crizelor este din ce în ce mai crescută, răspunde mai greu la oprirea efortului sau la administrarea nitroglicerinei;



Dr. Mădălina Iancu
Medic specialist
cardiologie
Centrul de diagnostic
și tratament
Delta Pro Medical

- intervine în repaus;
- reapare precoce după un infarct miocardic.

Când survine un **infarct miocardic** (o anumită zonă din mușchiul inimii este complet lipsită de aportul de oxigen din cauza unui vas înfundat de un cheag format pe o placă de aterom) - durerea este severă și prelungită, nu cedează la nitroglicerina, este însoțită de lipsă de aer, transpirații abundente, greață sau vărsături și, uneori, pierderea conștienței. Această situație reprezintă o **urgență majoră**, în care trebuie solicitată imediat Ambulanța pentru internare în secția de Cardiologie.

Nu sunt, de obicei, anginoase durerile cu durata foarte scurtă (secunde), cele cu caracter de „înțepătură” sau junghi sau durerile reproduse la apăsarea zonei respective.

Subliniez caracterul orientativ al datelor subiective descrise mai sus pentru că, deși uneori caracteristicile durerilor sunt înalt sugestive, pacientul trebuie să se adreseze medicului, pentru a stabili cu certitudine diagnosticul.

Specialistul cardiolog va efectua anamneza, examenul clinic și va indica mai multe investigații, în funcție de care va stabili diagnosticul final și tratamentul adecvat.

Probabilitatea ca durerea toracică să fie anginoasă este cu atât mai mare cu cât sunt prezenți mai mulți factori asociați cu un risc crescut de a dezvolta boala cardiacă ischemică (așa-zii **factori de risc**): **vârsta avansată, sexul masculin, hipertensiunea arterială, fumatul, obezitatea, diabetul zaharat, dislipidemiile (valori anormale ale grăsimilor în sânge), sedentarismul, stresul.**

Analizele de laborator sunt foarte importante în evaluarea pacientului cu posibilă angină pectorală. Principalele analize de laborator solicitate vor fi:

- glicemia (existența **diabetului zaharat** crește suplimentar la riscul de boală cardiacă ischemică și este cazul în care apar cele mai des **manifestări** neobișnuite ale durerii);

- profilul lipidic complet (colesterol total, colesterol „bun” sau HDL-colesterol, colesterol „rău” sau LDL-colesterol, trigliceride);

- date despre funcția rinichilor și a ficatului;
- hemoleucograma;
- markerii de ischemie miocardică și de inflamație (în unele cazuri).

Electrocardiograma de repaus înregistrează activitatea electrică a inimii și o transpune sub forma unor linii denumite „unde”, oferind informații legate de:

- ritmul și frecvența cardiacă,
- conducerea impulsurilor electrice prin inimă,
- dimensiunile camerelor cardiace (atrii, ventriculi) și grosimea pereților,
- scăderea aportului de oxigen în anumite zone ale inimii (ischemie),
- semnele unui infarct miocardic mai vechi sau în evoluție,

Electrocardiograma în timpul durerii toracice poate confirma diagnosticul de angină, dar poate și evidenția un plus de gravitate, atunci când prezintă modificări care ilustrează suferința mușchiului inimii.

Ecocardiografia este o investigație imagistică neiradiantă (utilizează ultrasunete), neinvazivă, nedureasă, care aduce date importante pentru diagnosticul durerii toracice și pentru stratificarea riscului ulterior al pacientului, întrucât:

- evidențiază tulburări de contracții regionale ale mușchiului inimii, și anume ale zonelor irigate de vasul care este parțial sau complet îngustat,
- permite evaluarea funcției cardiace globale (fracția de ejeție), element foarte important în predicția riscului pe termen lung,
- relevă anumite afecțiuni primare ale mușchiului cardiac (cardiomiopatii),
- cuantifică mai precis decât electrocardiograma dimensiunile camerelor cardiace, grosimea pereților inimii,
- evaluează starea valvelor inimii.

O electrocardiogramă de repaus și/sau ecocardiografie de repaus în limite normale nu înseamnă că ne-am îndepărtat complet de diagnosticul de angină pectorală. În funcție de context (caracterul durerilor, prezența factorilor de risc, istoricul familial de boală cardiacă ischemică), medicul cardiolog poate decide continuarea investigațiilor.

Holterul EKG (înregistrarea ritmului inimii pentru 24 ore) poate evidenția modificări ale electrocardiogramei în timpul activităților zilnice ale pacientului.

Testul EKG de efort poate „demasca” prezența cardiopatiei ischemice, prin provocarea unei creșteri a consumului de oxigen la nivelul mușchiului inimii. Se efectuează prin înregistrarea electrocardiogramei și a

tensiunii arteriale în timpul mersului pe bicicletă sau pe covorul rulant și câteva minute după oprirea efortului. Se urmăresc semnele, simptomele (durerea, lipsa de aer), modificările tensiunii arteriale și ale electrocardiogramei. Dacă apare angina și/sau modificări ale electrocardiogramei efectuate în timpul efortului, testul se consideră pozitiv, acest lucru indicând prezența unei îngustări a arterelor coronare.

În această situație, medicul cardiolog ar putea decide că este nevoie de efectuarea unei coronarografii, investigație care oferă informații legate de aspectul vaselor inimii, care pot fi îngustate sau obstruate.

Coronarografia este o procedură minim invazivă (anestezie locală, puncția unei artere de la membrul inferior), care folosește razele X pentru diagnostic; se injectează apoi substanță de contrast care ajunge să opacifice arterele coronare și ramurile lor.

Se va pune astfel în evidență locul și severitatea îngustării arterelor coronare, în funcție de care se va decide tratamentul cel mai potrivit: numai **medicamentos**, dacă îngustările nu sunt semnificative, **intervențional** (angioplastie cu stent) sau **chirurgical** (bypass aorto-coronarian) în cazurile cele mai grave.

În concluzie, ajutorul unui specialist cardiolog în diagnosticarea și tratarea durerilor toracice este extrem de important:

- dacă exclude cauza cardiacă, **înlătură astfel neliniștea firească și pe deplin justificată generată de întrebarea „Durerea este oare de la inimă?” și vă îndrumă către altă specialitate, pentru a beneficia de terapia adecvată patologiei dumneavoastră;**

- în cazul în care confirmă angina sau alt tip de durere toracică de cauză cardiacă, **vă recomandă setul de măsuri necesare pentru corecția factorilor de risc modificabili și conduita medicală adecvată pe termen lung, îmbunătățindu-vă astfel atât speranța de viață cât și calitatea vieții.**



Str. Răcari nr.6A; sector 3; București
Tel.: 031-620.80.90/91/92
Mobil: 0752.28.80.11/12
Mail: office@deltapromedical.ro
www.deltapromedical.ro

Reducere 20% la toate investigațiile cardiologice cu această revistă!

Globy Forte

Ingrediente:

Punica granatum, Rubia cordifolia, Curcuma amada, Emblica officinalis, Tinospora cordifolia, Gumma acacia.

Produsul **Globy Forte** conține principii active care determină un efect detoxifiant general, purificarea și tonifierea ficatului și splinei, contribuind astfel la menținerea calității optime a sângelui. Conținutul mare de minerale și vitamine, în special vitamina C, asigură o mai bună absorbție a fierului în organism, prevenind și tratând astfel anemiile. Tot vitamina C asigură un puternic efect antioxidant care protejează organismul de acțiunile nocive ale radicalilor liberi generați de expunerea la diferite tipuri de radiații (calculator, telefon mobil etc).

Globy forte are un efect regenerativ și tonic general, fiind extrem de util în perioada de convalescență și persoanelor supuse unor suprasolicitări fizice și psihice de lungă durată. Este un adjuvant în curele de purificare și slăbire prin asigurarea unui tranzit intestinal normal și prin aportul de minerale și vitamine naturale pe care le aduce.

Este antiinflamator, imunostimulent, preventiv antitumoral, îmbunătățește memoria și este tonic cerebral.

Recomandări:

- Anemii
- Stări de convalescență
- Afecțiuni hepatice și splenice
- Anorexie
- Suprasolicitare nervoasă
- Tulburări de memorie

Mod de administrare:

Adulți: 1-2 tablete de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale cu o jumătate de oră

Copii între 5 și 10 ani: 1/2 tabletă de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale cu o jumătate de oră

Copii între 10 și 18 ani: 1 tabletă de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale cu o jumătate de oră

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.



PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE
ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ
SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU
DIN BD. CAROL I NR. 46
(VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med

www.ayurved.ro

natural@star-ayurveda.ro

Tel./Fax: 021.3139481

021.303.80.44; 021.311.33.11



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale
oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București



Terapia Elf

Practicile orientale străvechi, Biblia, precum și alte scrieri antice, vorbesc despre importanța odihnei în general și a somnului în special pentru sănătatea corpului nostru fizic. Cei care nu au timpul necesar practicării unor tehnici de relaxare și vindecare precum yoga, reiki, etc, au la dispoziție un dispozitiv electronic denumit **ELF** (extremely low frequency) sau **Spiriduș** care ajută ca multe dintre inconvenientele biologice cauzate de uzura organismului să dispară. Prin folosirea dispozitivului, de-a lungul timpului, s-au observat efecte benefice în următoarele cazuri: **reumatism cronic și acut, migrene, dureri articulare, artrită, osteoporoză, circulație sanguină deficitară, disfuncții sexuale, insomnie, nevroză, incapacitate de concentrare, disconfort meteo, probleme respiratorii, tulburări de metabolism** etc. Acțiunea Spiridușului **amplifică potențialul imunitar** al corpului biologic în cazul diverselor **infecții virale și microbiene**. Cel mai interesant și aparent surprinzător efect este o **dinamizare a metabolismului și o reținere a organismului** care apare lent în timp, datorită faptului că diviziunea celulară care are perioada completă de 7 ani, se face mai corect.

Totul se bazează pe **simularea activității cerebrale din perioadele de somn sau relaxare**. În multe țări occidentale, tehnicile de tratament pe baza câmpurilor electromagnetice pulsatorii de foarte joasă frecvență, asemănătoare undelor cerebrale, sunt aplicate în situații foarte diverse. Aparatelor oarecum similare cu Spiridușul există în Germania - **Medicur**, în Statele Unite - **QRS Cerebrex**, în Marea Britanie - **Empulse** și exemplele pot continua.

Până nu de mult se considera că, în timpul somnului, organismul intră într-o stare de relaxare, iar consumul energetic se reduce la minim. S-a constatat însă că intervalele de somn profund caracterizate prin emisia de către creier a unor **unde electromagnetice de foarte joasă frecvență**, denumite **delta**, sunt perioade active ale organismului, care implică un consum energetic ridicat. Pentru a înțelege mai ușor acest lucru, se pleacă de la modelul oriental al structurării

TERAPII COMPLEMENTARE

organismului nostru, care presupune existența a cel puțin două corpuri: unul material, caracterizat de tot ceea ce se întâmplă la nivel electromagnetic, celular, iar celălalt informațional, caracterizat de un nivel fizic mai subtil și care cuprinde tot universul de informații necesare funcționării celui material, biologic. Un cuplaj (în sanscrită yoga) cât mai bun între acestea două conduce la o stare optimă de sănătate. Acest cuplaj se realizează prin intermediul **chakrelor (noduri energetice)**. Starea lor spune totul despre sănătatea unui om. Dacă la nivelul **corpului informațional** (denumit astral, eteric, subtil etc.), starea chakrelor nu este alterabilă, în schimb în **corpul material**, biologic, de-a lungul vieții apare o diminuare a caracteristicilor acestor zone. Atunci când una sau mai multe **chakre sunt afectate, organismul biologic este și el în suferință**. Prin diverse tehnici, yoga, relaxare, reiki, radiantă etc., **orientalii reface starea chakrelor**. Întotdeauna acest proces de refacere este însoțit de **prezența undelor cerebrale** ale practicantului, „vindecătorului”, terapeuților, după caz. **Folosirea Spiridușului va face pentru dvs. acest lucru**, eliminând și starea de dependență de capacitatea sau posibilitățile bioterapeuților de a vă fi alături. Foarte important, el **nu transmite utilizatorului stările deficitare sau influențele nocive** pe care le poate avea **terapeuții** în momentul în care face tratamentul. El își face treaba **indiferent de starea dvs. psihică sau fizică**.

Domeniu frecvență: 1,8 – 15 Hz.

Prezentare variante aparat:

1. « **Spiriduș** » **Ex** – 430 RON (este un generator unic de frecvență în domeniul undelor cerebrale, cu schimbare manuală a domeniilor de frecvență);
2. « **Spiriduș** » **DEL** – 560 RON (este un generator dublu de frecvență în domeniul undelor cerebrale, cu schimbare manuală a domeniilor de frecvență);
3. « **Spiriduș** » **4x4** – 690 RON (este un generator dublu de frecvență în domeniul undelor cerebrale, cu schimbare automată a domeniilor de frecvență).
4. « **Spiriduș** » **HXC** – 740 RON (este un generator de frecvență în domeniul undelor cerebrale combinat cu cromoterapie).
Timp de utilizare a bateriei: folosire zilnică 30 minute, minimum 3 luni

Distribuitor: **QM Electronic**,
tel: 021/240.06.46; 021/242.67.41;
site: www.qme1995.ro; www.spiridus.ro

Leacuri verzi pentru menopauză

Menopauza reprezintă acel proces fiziologic din viața unei femei când activitatea ovarelor încetează, ovulația dispare definitiv, prin urmare hormonii sexuali feminini (estrogenii și progesteronul) nu se mai secretă. În termeni medicali, menopauza este denumită "climacteriu", de la grecescul "klimakter". Se poate instala oricând între vârsta de 30 și 50 de ani sau chiar mai târziu. Deși nu este o afecțiune, menopauza prezintă consecințe clinice importante: apariția osteoporozei, crește riscul de apariție a unor boli cardiovasculare, crește riscul apariției unor boli ale sistemului nervos.

Fiecare femeie are propria părere în ceea ce privește menopauza, pe care un medic trebuie să i-o schimbe și să-i decodeze semnele acesteia. Simptomele nu sunt aceleași la toate femeile, unele putând trece fără dificultate peste ele, altele însă nu. Cel mai frecvent apar: cicluri menstruale neregulate; bufeuri; modificări la nivelul dispoziției (dureri de cap, nervozitate, oboseală, insomnii, anxietate); dificultate de concentrare, tulburări de memorie; scăderea lubrifierii vaginale și a dorinței sexuale; luarea în greutate; modificări ale pielii, care devine mai fină, ridurile devin mai evidente, dureri articulare, de mușchi.

Din fericire, există mai multe soluții pentru a scăpa de neplăcerile cauzate de menopauză. Ele pot fi evitate prin control periodic, printr-un stil de viață sănătos, o alimentație corespunzătoare, exerciții fizice, adoptarea unor remedii naturiste.

Dr. Ionuț Moraru vă PROpune și de această dată o gamă largă de produse naturiste în sprijinul femeilor: **Ignam Sălbatic, Angelica Sinensis, Meno Confort,® Soia, ApiPropPolen®, Maca, Pueraria Lobata etc.**



Ignamul sălbatic este cunoscut pentru efectele sale benefice în tratarea diverselor afecțiuni specifice femeilor: reducerea durerilor menstruale, menținerea densității osoase normale și redarea confortului în perioada

menopauzei; în plus, reglează tranzitul intestinal, stimulează secreția biliară, este hipocolesterolemiant, hipoglicemiant, antiinflamator.

Meno Confort® are un aport însemnat de fitoestrogeni, care contribuie la reechilibrarea hormonală a femeilor aflate la menopauză; reduce disconfortul asociat acestei perioade (bufeuri, roșeață, dispoziție schimbătoare); are în compoziție pulbere de kudzu folosită în medicina chineză drept sursă de fitoestrogeni, substanță care se comportă asemenea hormonilor estrogeni umani; soia; lemnul dulce - aport de fitoestrogeni, care potențează activitatea plantelor mai sus amintite; ginsengul alb, care conține ginsenozide, substanțe active ce cresc capacitatea de adaptare a organismului; atomizatul din larve de trântor și lăptișorul de matcă; sunătoarea, care induce o stare de liniște benefică pentru calmarea dispozițiilor schimbătoare asociate menopauzei.

Angelica sinensis, cunoscută și sub numele de "dong quai" sau "ginseng feminin", este un excelent tonic feminin, reduce efectele sindromului premenstrual, reglează ciclul menstrual și combate amenoreea, îmbunătățește funcția reproductivă la femei, ameliorează simptomele menopauzei.



ApiPropPolen® - Produsii stupului reprezintă o bogată sursă de substanțe nutritive și principii active necesare dezvoltării normale a organismului; au un extraordinar potențial de reechilibrare hormonală (pot reduce disconfortul asociat menopauzei, andropauzei, pubertății întârziate); pot îmbunătăți dinamica sexuală și rezistența organismului la efort fizic și psihic; susțin apărarea naturală a organismului, crescând răspunsul imun.

Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacii și plafare.



Pentru mai multe detalii și comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 ori accesați site-urile noastre: www.medicalab.ro și www.pronaturashop.ro !

Gripa

Se manifestă ca o infecție a căilor respiratorii însă poate include în tabloul clinic și alte elemente (afectare hepatică, hematologică, neurologică etc).

Evoluția gripei este imprezibilă fiind influențată de virulența tulpinii virale, de nivelul stării imunologice la pacientul bolnav ca și de contextul clinic.

Agentul etiologic este virusul A sau B care poate fi reactivat în sezonul rece.

Epidemiile de gripă nu pot fi prevăzute. Transmiterea bolii se face prin picăturile de salivă din aer. Pacientul transmite boala cu 2 zile înainte de apariția ei și încă 5 zile după debutul ei.

Tratamentul gripei include regimul igienodietetic, administrarea de medicație aferentă ca și monitorizarea atentă a evoluției clinice.

Debutul bolii gripale poate fi mai atenuat sau mai brutal, cu febră, cefalee, fotofobie, mialgii, astenie fizică marcată, catăr nazal, tuse uscată, inapetență, greață, vărsături, diaree, conjunctive injectate.

Complicațiile gripei pot fi minore sau majore. Cele majore sunt miocardita, encefalita, pneumonii secundare cu evoluție gravă spre insuficiență respiratorie cu indicație de protezare ventilatorie, etc.

Nu trebuie uitată prezența grupelor de bolnavi cu risc crescut: cardiaci, bolnavi cronici de boli respiratorii, diabetici, imunodeprimați, femeile gravide mai ales în primele 3 luni (risc teratogenic).

Bolnavul gripat necesită monitorizare atentă pentru a preveni deshidratarea, convulsiile, insuficiența respiratorie, complicațiile bacteriene pulmonare.



Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele
Elidor

Protocolul Elidor pentru bolile gripale implică administrarea de Flualgin (Elidor) 3-6 comprimate pe zi sau de Lizovir (Elidor) 3-6 comprimate pe zi, pentru a diminua simptomatologia zgomotoasă.

Pentru creșterea imunității recomandăm Echinacea plus propolis Flualgin (Elidor) 3-6 comprimate pe zi.

Siropul expectorant Pulmo-Expres (Elidor) are în compoziție următoarele plante:

- Cătină cu efect puternic antioxidant, antitermic.
- Cetraria cu efect antitermic, fluidifiant bronșic, antibiotic natural, imunostimulator
- Propolis – antibiotic natural, imunostimulator
- Muguri de Plop – antibiotic natural, antitermic
- Iarba Mare – antispastic, emolient, fluidifiant, antibiotic natural, antiinflamator
- Isop – antitermic, antiseptic, expectorant, bronhodilatator, sudorific

Administrarea abundentă de lichide este necesară pentru a acoperi pierderile (ceai, supe, suc de fructe, etc.).

Aplicarea de Ortogel (Elidor) precedat de Frecția Elidor conferă acestui **protocol** un element important antiinflamator și de neutralizare a mediatorilor inflamației.

Aplicații cutanate repetate (câte 3 – 4 sedinte pe zi) pot opri reacția febrilă, gravă și pot îndrepta evoluția pacientului spre însănoșire.

Tratamentul durează câteva zile în care starea generală se îmbunătățește vizibil.

În cazul în care tabloul gripei se agravează, un consult de specialitate (internist, infecționist) poate completa tratamentul.



 **LABORATOARELE ELIDOR**
www.elidor.ro Telefon: 021.335.95.63

**Pentru informații
suplimentare
puteți contacta
Farmacist Mioara Duglea,
Farmacia Afiina:
0744 622 587**

Clinici medicale

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB



Str. Matei Basarab nr. 45,
sector 3, București
Tel: 021.302.94.34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicină internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

MATE FIN MEDICAL



Str. Maior Ion Coravu, nr. 20,
sector 2, București
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii marcate, hemoragii gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salivare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie cerebrală

ECOGRAFIE

Ecografii uzuale
Ecografie mamară, părți moi, pediatrică, sarcină, transvaginal

GRAL MEDICAL



Str. Traian Popovici (fosta Unității) nr. 79-91, sector 3, București
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultații și investigații de specialitate
Analyze medicale de laborator
Imagistică medicală (radiologie, CT, RMN, mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă, Litotritie, Tratatamentul Pintenilor Calcaneeni, Tratatamentul Rănilor Deschise, Radioterapie și Chimioterapie)

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică, plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie



GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Piata Regina Maria - Rond Cosbuc), Sector 4, Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29 53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operatii genitale, operatii pe san (senologice)
Consultatii obstretica ginecologie

EGO⁺ METACS MEDICAL

Bucuresti
Str.Elena Cuza Nr.61,
Sector 4
Tel: 021 320 05 06/021 330 54 88/021 321 58 54/0748 985 662
www.ego.faihtweb.com
e-mail:
cabinet_ego@yahoo.com

tratamentul sterilitatii, chirurgie ginecologica si oncoginecologica, chirurgie laparoscopica si histeroscopia, asistenta la nastere

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro
• Examinare psihiatrica, psihodiagnostic cu indicatii



Centrele Medicale HIPERDIA ȘI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85,
021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12,
sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30,
021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

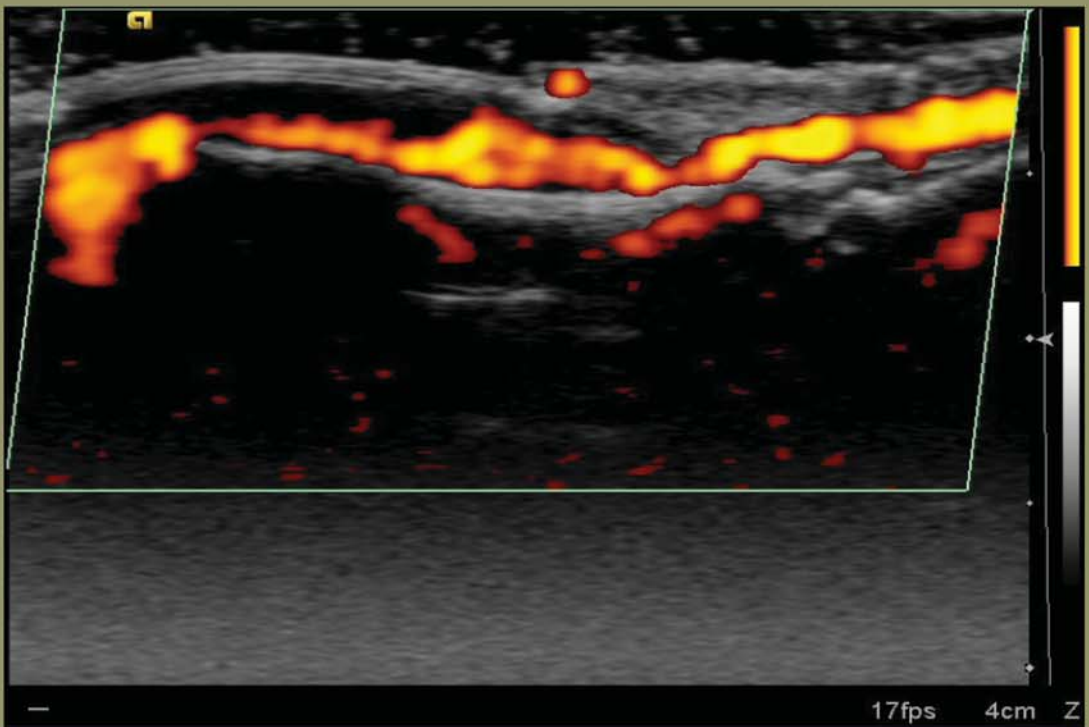
• B-dul Marasesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Stefan Cel Mare, nr. 19-21, sector 2 (Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.71,
021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

- computer tomograf
- rezonanta magnetica
- radiologie conventionala
- mamografie
- osteodensimetrie DXA
- electromiografie
- neurosonologie
- ecografie doppler
- ecografie generala
- cardiologie
- medicina de familie
- laborator analize medicale.

AL TREILEA SIMPOZION NAȚIONAL

IMAGISTICA ÎN REUMATOLOGIE

Cluj-Napoca, 17-19 martie 2011



Inscrieri si informatii:
liviaotiu@yahoo.com; dorinagarboan@yahoo.com

pentru tratament de specialitate

- Control psihiatric periodic
- Tratament psiho-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti), Sect.1, București
Tel.: 233.97.76
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică și de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic și de relaxare, Gimnastică medicală, Fitness terapeutic Kinetoterapie

CEDRU - SAN

Sos. Stefan Cel Mare, nr. 240, bl. 59A, et. 1, ap. 4, sector 2
Tel: 021 619 1117,
021 619 1117
doctor@pirasan.ro
www.pirasan.ro

Recuperare medicală, medicină fizică și balneologie

MICK-MED

Str. Prof. Georgescu, nr. 23, sector 4
Tel:021 327 1307
mick_med_ro@hotmail.com

Recuperare, medicină fizică și balneologie, medicină naturistă

DUO CENTRUL MEDICAL PROFESIONAL

Strada Pitar Mos nr 29, interfon 11 c, Sector 1, Bucuresti
Tel:0723425634; 3105657;
0767571355
www.medicalduo.ro
office@medicalduo.ro

Kinetoterapie: Gimnastica medicala pentru copii si adolescenti, Gimnastica pre si postnatala pentru mamici, Gimnastica de intretinere, Recuperare medicala pentru adulti
Masaj si Gimnastica Bebelusi: Programe speciale de masaj si gimnastica medicala pentru bebelusi.

Fizioterapie:

Electroterapie, Terapie cu ultrasunet, Terapie cu vacuum, Terapie combinata pentru remodelare corporala

Masaj:

Masaj Terapeutic (loco - regional, general si al femeii insarcinate), De stimulare a circulatiei periferice, Anticelulitic, Shiatsu.

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47;021-211 16 22;0723 889 315;0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

- Investigatii oftalmologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculara, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeană, Biomicroscopie Speculara (masurarea celulelor endoteliale)
- Operatii: de Cataracta, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptriilor cu laser - LAASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptriilor forte (miopie, hipermetropie)
- Tratament Laser
- Tratamentul DMLV (degenerescenta maculara legata de varsta)

- Analize necesare pentru operatie: Hemoleucograma, Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totala, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
- Optica Medicala

Stomatologie

NEOCLINIQUE

Str. Rosia Montana, nr. 6, bl. 07, sc. 2, interfon 56, Bucuresti
Informatii si programari:
021 430 33 65
021 430 31 99
031 409 12 53
office@centrumedical.ro

Stomatologie NON STOP
Radiologie Dentara
Implantologie
Chirurgie OMF
Ortodontie
Cosmetica dentara
Servicii dentare pentru copii

DENT ELYSEE

Str. J.L. Calderon nr.51, sector 2, Bucuresti
Tel/fax: 021.312.33.00
Mobil: 0723.380.498
E-mail:
cabinet@dentelysee.ro
Profilaxie
Ortodontie
Odontologie
Protetica
Endodontie
Parodontologie



Str. Comana nr. 50, sector 1, - Bucuresti
Telefon: 031.711.15.20;
031.711.15.21/
0733.072.909;
0733.072.919
E-mail:
imagistica@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de investigatii imagistice: Radiologie digitalizata, Tomografie computerizata- CT, Rezonantă magnetica- RM, Mamografie digitalizata, Osteodensitometrie, Echografie



Bd. Ferdinand nr. 141, sector 2, București
Telefon: 031.711.15.15/
0733.072.910;
0733.072.920
E-mail:
programari@CentrulMedical-Focus.ro
Peste 30 de specialități medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avangardist si multe alte puncte forte. Toate dotările adaptate standardelor europene.



Str. Ciresului nr. 1, sector 2 - Bucuresti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail:
Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO. Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.



Calea Calarasilor nr. 88, sector 3 - Bucuresti
Telefon: 021.321.53.10
E-mail:
terapie@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie i acupunctură, oferite pentru recuperări ale unor părți ale corpului uman afectate de boală și traumatisme.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulți sportivi.

www.CentrulMedicalFocus.ro



CONFERINȚA NAȚIONALĂ de PEDIATRIE

URGENTE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE.

București, 17-19 martie 2011

Acreditare CMR:

Participanții primesc Certificat de atestare EMC.*
24 credite EMC ediția precedentă.

Înscriere:

Data limită înregistrare cu taxa de redușă:
11 martie 2011. Numărul de locuri este limitat.
Data limită trimitere abstracte: **1 martie 2011.**

Secțiunea de Postere

Medicii ce doresc să prezinte studii, rezultate, cercetări sub formă de Postere în cadrul Conferinței Naționale de Pediatrie - **Secțiunea Postere** sunt rugați să le trimită până la data limită: **1 martie 2011.**

SECȚIUNI:

1. CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ
2. GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ
3. HEPATOLOGIE PEDIATRICĂ
4. ASTMUL BRONȘIC
5. AFECȚIUNI RESPIRATORII
6. NEFROLOGIE PEDIATRICĂ
7. HEMATO-ONCOLOGIE PEDIATRICĂ
8. INTOXICAȚII
9. DIABETUL ZAHARAT
10. NEUROLOGIE PEDIATRICĂ
11. PROFILAXIE ȘI PREVENȚIE
12. VARIA.

Consiliul Științific

Prof. Dr. Eugen Pascal CIOFU
(Președinte)
Prof. Dr. Adrian GEORGESCU
(Președinte)
Prof. Dr. Mircea NANULESCU
(Președinte)
Prof. Dr. Marin BURLEA
(Președinte SRP)

Dr. Viorel ALEXANDRESCU
Conf. Dr. Ion BĂSCĂ
Conf. Dr. Mihaela BĂLGRĂDEAN
Prof. Dr. Marius BEMBEA
Prof. Dr. Dumitru BULUCEA
Dr. Gheorghe CHIRIAC BABEI
Dr. Carmen CIOFU
Prof. Dr. Alexandru Vladimir CIUREA
Dr. Daniela CIOPLEAN
Conf. Dr. Dana CRAIU
Șef Lucr. Dr. Mihai CRAIU
Prof. Dr. Alexandru Grigore DIMITRIU
Prof. Dr. Iuliana DOBRESCU

Prof. Dr. Dimitrie DRAGOMIR
Conf. Dr. Monica DRAGOMIR
Prof. Dr. Ioan GHERGHINA
Prof. Dr. Paula GRIGORESCU-SIDO
Prof. Dr. Sanda MĂGUREANU
Conf. Dr. Sorin MAN
Șef Lucr. Dr. Tamara MARCOVICI
Prof. Dr. Dumitru MATEI
Prof. Dr. Ioana MICLE
Prof. Dr. Dan MORARU
Prof. Dr. Evelina MORARU
Prof. Dr. Mihai NEAMȚU
Prof. Dr. Eva NEMEȘ
Prof. Dr. Dumitru ORĂȘEANU
Prof. Dr. Doina PLEȘCA
Prof. Dr. Ioan POPA
Prof. Dr. Ioan SABĂU
Prof. Dr. Margit ȘERBAN
Prof. Dr. Coriolan ULMEANU
Prof. Dr. A.G. DUMITRIU
Prof. Dr. Margit ȘERBAN

Detalii și înregistrare: www.medica.ro

**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

**AESTHETIC
LINE**
for a perfect image

tratamentul
laser al
acneei

tatuaj
cosmetic și
medical

epilare
laser
definitivă

B-dul Dacia 51, sector 1, Bucuresti
Tel:021-2112998 Fax:021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
Email:info@aestheticline.info
Acreditat Health On The Net Foundation, Geneva