



Pa'nte Fericit!

130

EXEMPLAR
GRATUIT

săptămâna MEDICALĂ

FIN

WATCH

An VII • Nr. 130 • 20 aprilie - 3 mai 2011

www.saptamanamedicala.ro

SPITALUL



021-9699 • www.sanador.ro



Sănătatea ca stil de viață!



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:



RUPE LANȚUL INFEȚIEI !

Recomandat de către:



DISPONIBIL DOAR ÎN FARMACII

Testat dermatologic

Utilizați produsele dezinfectante cu atenție.
Înaintea utilizării, citiți eticheta și informațiile referitoare la produs.

80% dintre infecții se răspândesc prin atingere.
Săpunul lichid antibacterian Dettol
elimină 99,9% din bacteriile ce cauzează infecții.
În plus, are un parfum proaspăt și conține
ingrediente cu efect hidratant.
Dettol Protejează



CUPRINS

Noutăți	4
Jurnal de sarcină	5
Punct de vedere	7
Recomandări medicale	10
Gastroenterologie	10
Estetică	14
Recuperare medicală	18
Investigații medicale	20
Farmacologie	21
Obstetrică Ginecologie	22
Oncologie	24
Ayurveda	26
Terapii complementare	27
Unități medicale	30

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
Monitorul Oficial

Programe și bani da, medicamente nu!

A nul acesta se vor cheltui pentru derularea Programului Național de oncologie foarte mulți bani, aproape un miliard de lei, pentru că sub tratament se află în acest moment 100.000 de conaționali care beneficiază prin acest program de tratament gratuit. Deci în medie doar cheltuielile cu medicamentele administrate celor în cauză sunt de 10.000 lei per bolnav. Din păcate, așa cum spuneam și altădată, tratarea și îngrijirea sănătății populației nu mai este de mult o activitate pentru care cei chemați să o desfășoare trebuie să fie înzestrați de la natură cu har și iubire de oameni. Deși datorită impactului major al afecțiunilor oncologice aprovizionarea și asigurarea stocurilor de medicamente ar trebui să fie în mod prioritar în atenția factorilor responsabili, există unități medicale care nici nu au lansat încă licitațiile de achiziții corespunzătoare 2011. Dacă pentru formele farmaceutice cu administrare orală pentru tratamentul ambulatoriu al bolnavilor cu afecțiuni oncologice medicamentele specifice se distribuie prin farmaciile cu circuit deschis aflate în relație contractuală cu casele de asigurări de sănătate, pentru formele farmaceutice cu administrare parenterală distribuția se face prin farmaciile cu circuit închis din structura spitalelor cu profil oncologic sau care asigură servicii de specialitate oncologică. Există 90 de astfel de unități sanitare aflate în contract cu casele de asigurări de sănătate din care însă mai mult de jumătate au stocurile de medicamente oncologice epuizate. Adică pe de o parte s-a creat un monopol pentru spitalele de profil în a distribui prin propriile farmacii medicamentele injectabile sau perfuzabile, pe considerentul că doar în incinta acestora procedura de administrare este realizabilă în condiții sigure dar s-a neglijat faptul că în acest caz există riscul ca pacientul bolnav să fie la cheremul farmaciilor din spital. Mai corect ai fi fost ca pacientul să-și procure dozele de medicament tot pe bază de rețetă de la orice farmacie dorește și doar injecția sau perfuzia s-o facă în spital.

■ Călin Mărcușanu

Rupe lanțul infecției

Copii sunt în permanență expuși virusurilor și bacteriilor. Suntem foarte atenți la sănătatea copiilor noștri și a întregii familii. Ne educăm copiii să se spele cât mai des pe mâini, mai ales că foarte multe boli se răspândesc din cauza unei igiene precare. Dar ce putem face când suntem în locuri de joacă sau în spații unde nu avem acces la apă și săpun? Pentru astfel de situații este recomandat să ai la îndemână gelul antibacterian pentru mâini Dettol.



Substanța activă din acesta distruge 99,9% dintre bacteriile și virusurile comune, inclusiv pe cele răspunzătoare pentru răceală și gripă. Gelul antibacterian Dettol este testat dermatologic și are un miros plăcut. În plus este mic și îl poți strecura în geantă pentru a-l folosi oriunde ai nevoie.

Dettol vine în ajutorul tău cu încă 2 produse antibacteriene și anume: spray-ul pentru suprafețe

și săpunul lichid. Spray-ul pentru suprafețe Dettol poate fi folosit atât în bucătărie cât și în baie, practic pe toate suprafețele care prezintă un risc de transmitere a microbilor.

Produsele antibacteriene Dettol sunt disponibile în farmacii, fiind singura gamă recomandată de Societatea Romană de Pediatrie.

Sanador inaugurează primul spital privat cu servicii medicale complete din România



Sanador, unul dintre operatorii de top de pe piața serviciilor medicale private din România, anunță deschiderea primului spital clinic cu servicii medicale complete. Noul spital Sanador, care asigură tratament inclusiv pentru situațiile de urgență, a fost dezvoltat în urma unei investiții de 40 de milioane de euro.

Cu o suprafață totală de 18.000 de mp și o capacitate de 290 de paturi, Spitalul Sanador dispune de cele mai noi tehnologii, aparatură de ultimă generație, personal medical profesionist, oferind tratamente la standarde europene.

Spitalul Sanador, situat în centrul Bucureștiului, pe Strada Sevastopol nr. 9, cuprinde toate specialitățile medicale și chirurgicale, fiind singular, din acest punct de vedere, pe piața de profil din România. De asemenea, aici se regăsesc și arii mai puțin abordate în sistemul privat, cum ar fi cardiologia intervențională și ESWL (Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy – tehnica modernă minim invazivă de tratament a litiazei reno-ureterale).

Oferind confortul unui hotel de 5 stele, spitalul dispune de un bloc operator format din 7 săli de operație, 17 posturi de terapie intensivă pentru adulți, 7 posturi de terapie intensivă neonatologie, și compartiment de primiri urgențe adulți și copii.

Cord Blood Center susține

Cercetarea medicală de vârf
În domeniul celulelor stem

Prima bancă de celule stem din România și Institutul Național de Patologie "Victor Babeș" au semnat un parteneriat fără precedent în medicina regenerativă din România.

Scopul acestui parteneriat este acela de a susține cercetarea telocitelor în vederea realizării unor pași importanți în medicină care vor avea ca finalitate salvarea multor vieți.



Ce sunt telocitele?

Sunt niste celule cu un corp mic, dar cu prelungiri extrem de lungi (asemănătoare prelungirilor neuronilor), prezente în aproape toate organele corpului. Rolul telocitelor este acela de telecoordonare, la distanță, prin intermediul prelungirilor lor extrem de lungi și subțiri, a altor tipuri celulare, de stabilire de contacte de tip "sinapse stromale" cu acestea și de comunicare prin intermediul unor structuri microveziculare – exozomi.

În momentul de față echipa de cercetători, condusă de Acad. L. M. Popescu, pune accentul pe modul în care telocitele pot ajuta celulele stem. "Ipoteza noastră este că Telocitele pot ghida celulele stem în țesutul afectat și le pot stimula și controla diferențierea în celulele noi, funcționale. În momentul de față lucrăm la modelele experimentale în care să putem analiza în detaliu acest fenomen" a declarat Bogdan O. Popescu Directorul științific al Institutului "Victor Babeș". Cu alte cuvinte, tandemul telocite-celule stem poate fi descris în termeni simpli astfel: "celulele stem sunt autovehiculele, iar telocitele asigură străzile".

Echipa de cercetători a studiat prezența Telocitelor atât în organe cavitate (inimă, tub digestiv, uter, trompe uterine) cât și necavitate (plămân, pancreas, glandă mamară, placentă), dar și în învelișul organelor (pleura, pericard, peritoneu). Una dintre cele mai interesante lucrări este cea legată de prezența și rolul Telocitelor în "repararea cardiacă" după infarct miocardic, implicarea Telocitelor fiind de maximă importanță în cooperare cu celule stem fie preexistente în inimă, fie injectate. O altă noutate în ceea ce privește rolul benefic al Telocitelor este descoperirea ce vizează repararea pulmonară și refacerea muschiului scheletic.

Cord Blood Center RO este prima bancă de celule stem din România, lider național și deschizător de drumuri în domeniu: a efectuat prima recoltare de celule stem în sistem privat din România (martie 2006), a deschis, la Cluj, primul laborator de procesare de sânge placentar și prima bancă de celule stem din România, autorizată pentru a realiza procesarea și depozitarea grefelor de celule stem din sângele placentar (iulie 2008) și a inaugurat, în martie 2009, prima bancă de celule stem din București.

Cord Blood Center face parte din grupul internațional cu același nume ce este prezent în 6 țări europene (Austria, Cehia, Italia, România, Slovacia și Ungaria). În 2004, acesta a eliberat prima greafă de sânge placentar din Europa pentru efectuarea unui transplant autolog (într-un caz de meduloblastom) și este membru al World Marrow Donor Association (WMDA) și membru asociat al NetCord, acestea fiind două dintre cele mai importante organizații internaționale din domeniul celulelor stem.

În 2010, Cord Blood Center a anunțat un alt eveniment în premieră în domeniul family bankingului de la noi din țară: eliberarea primei grefe de sânge placentar de la o bancă de celule stem din România, în urma căreia viața unui copil bolnav de talasemie va putea fi salvată. La finalul anului, compania a lansat în premieră națională și în exclusivitate programul "Suport pentru transplant", prin care se oferă un sprijin financiar de până la 185 000 Euro clienților care au recoltat sânge placentar pentru copiii lor pentru cazul în care în viitor aceștia pot avea nevoie de efectuarea unui transplant în străinătate.

www.cordcenter.ro

Pregătirea prenatală LAMAZE

Când o femeie rămâne însărcinată și conștientizează acest lucru, pune întrebări despre sarcină și momentul nașterii. Răspunsurile pot fi sau nu conforme cu realitatea, pot să ajute sau să încurce viitoarea mamă.

Când sarcina crește, dorința de informare se îndreaptă spre cele două variante de naștere, la tot ce se întâmplă când se apropie momentul. Viitoarea mamă trebuie să primească aceste informații de la persoane autorizate, care să o facă să înțeleagă că sarcina și nașterea sunt perioade fiziologice din viața ei, că așa s-a întâmplat dintotdeauna cu femeile, că nașterea naturală este cea mai sigură pentru ea și pentru mica ființă. Va trebui să afle că durerile de travaliu și de naștere sunt normale, că poate învăța încă din ultimul trimestru de sarcină ce înseamnă acestea și cum să le reducă, ce înseamnă anestezia pentru ea sau pentru copil, că cezariana implică dureri după naștere.

Se știe că durerile (în travaliu și naștere) sunt consecința contracțiilor care ajută la coborârea bebelușului. Mama trebuie să afle cât mai multe despre stadiile travaliului, metodele de respirație și de reducere a durerii în travaliu și în momentul expulziei. Lipsa de informații, informarea incompletă sau eronată generează experiențe nefavorabile. Toate acestea sunt cuprinse în cursurile de pregătire prenatală Lamaze.



Tehnica a fost descoperită în anii '40 de dr. Fernand Lamaze și a fost influențată în timp de tehnicile sovietice, adică exerciții respiratorii și de relaxare, cu ajutorul unei moașe. Acum, tehnica Lamaze promovează o filozofie de educare a viitoarei mame în legătură cu perioada sarcinii și cu momentul nașterii.

Informațiile predate la aceste cursuri de pregătire prenatală folosesc o bază medicală solidă și una psihologică, cei care o practică fiind instruiți în domeniul sfârșitului perioadei de sarcină, al momentului nașterii și al perioadei de lehuzie.

La astfel de cursuri au acces ambii părinți, pentru cunoașterea aceluși moment din viața cuplului, dar și pentru implicarea tatălui în cunoașterea timpurie a bebelușului și a problemelor din jurul lui. Tot aici va afla și despre depresia post partum și soluțiile care fac ca acest lucru să aibă cât mai puține urmări. Viitorii părinți vor afla și despre îngrijirile micuțului imediat după naștere sau după ce se ajunge cu el acasă, cât de important este să-și hrănească copilul natural, despre beneficiile laptelui matern.

Dacă travaliul și nașterea sunt traumatizante, mama va fi surprinsă de propria-i experiență, de ceea ce i s-a întâmplat, și va avea nevoie de mult sprijin din partea celor din jur.

O experiență pozitivă pe perioada travaliului și nașterii ajută mama să se poată orienta spre propriul bebeluș, să-l cunoască, să învețe împreună ce înseamnă alăptarea, să fie atentă la nevoile lui.

Totodată, prin pregătirea prenatală Lamaze, accesarea de către viitorii părinți a informațiilor despre îngrijirea nou-născutului în primele săptămâni de viață îi ajută să devină mai încrezători în ei, mai atenți unul cu altul. Proaspătul tătic va ști cum să se poarte și cum să aibă grijă de bebe, dar și de soția lui, va ști ce decizii să ia.

O viitoare mamă poate deveni extrem de vulnerabilă dacă nu are cunoștințe exacte despre corpul ei sau despre ce se întâmplă când aduce pe lume acea minune din viața ei.

Informarea corectă conferă un sentiment de siguranță și ajută în luarea celei mai bune decizii. Deciziile bine luate duc spre experiențe pozitive, reușite sigure.

■ **Psih. Roxana Alina Olaru**
Clinica medicală Sport Med Center
www.sportmedcenter.ro

Bevacizumab În oftalmologie?

- continuare din numărul trecut -

- Este sigură utilizarea bevacizumabului în oftalmologie?
- Ce efecte adverse pot apărea în urma administrării medicamentului: generale sau locale?
- Rezultatele obținute sunt satisfăcătoare, bune sau foarte bune?

În general, se fac trei injecții la interval de o lună între fiecare, urmate de o tomografie (OCT) de control, care se realizează la 2 luni după ultima injecție; dar tratamentul se particularizează pentru fiecare situație în parte, existând și posibilitatea injectării simultane și de substanțe antiinflamatoare (triamcinolon), când este necesar. Anestezia este topică și se realizează cu picături.

Pacientul trebuie să urmeze un tratament preoperator, de două zile, înaintea fiecărei injecții, în scopul prevenției unor posibile infecții intraoculare, precum și unul postoperator, de cinci zile, după fiecare injecție.

Dat fiind faptul că, în situațiile în care este indicată administrarea intraoculară a **bevacizumabului**, acuitatea vizuală a pacientului nu este foarte bună, acesta trebuie să înțeleagă că scopul injecțiilor este în primul rând o încercare de oprire a evoluției bolii sale, de conservare a unei acuități vizuale utile, de prevenire a deteriorării acesteia, și nu o revenire spectaculoasă.

În ceea ce privește reacțiile adverse, acestea nu trebuie confundate cu cele care apar după administrarea sistemică a medicamentului (în perfuzie), pentru că, în situația utilizării intraoculare, cantitatea de medicament folosită este infinit mai mică, iar gradul de absorbție la nivelul organismului, mult mai redus. Astfel, **extrem de rar** pot să apară leziuni corneene și retiniene, dezlipire de retină, cataractă, glaucom, hipotonie, hemoragie oculară sau infecție oculară (endoftalmită).

În concluzie, se consideră sigură și eficientă injectarea intravitreană a bevacizumabului, conform Societății Române de Oftalmologie și Societății Ro-



mâne Retina, în condițiile în care se respectă indicațiile de tratament: medicii oftalmologi care practică această terapie trebuie să dispună de o bună cunoaștere a patologiei retiniene pentru care este indicat bevacizumabul, să aibă o bună experiență în efectuarea acestor injecții intravitreene în depline condiții de sterilitate.

Dr. Miruna Nicolae
Medic Specialist Oftalmolog
Doctorand în Științe Medicale
Clinica de Oftalmologie AMAOPTIMEX



Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001









Consultări și investigații
Operații de cataractă cu
sisteme și împing de asistat
oficial personalizat
Operații pentru reducerea
dioptriilor
Operații pentru corectarea
presbiopiei
Operații de glaucom, strabism,
pterozilor
Tratamente pentru degenerescență
maculară și glaucom de vârstă (OMV),
retinopatie diabetică
Tratamente laser
Opere medicale
Dispozitive de contact pentru vizi
vârstelor

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 706, 0723 886 315
Fax: 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.clinica.ro, www.drflor.ro

Echipe de medici:
Conf. Dr. Micșa FLIP, Dr. Andre FLIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miruna NICOLAE,
Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLOIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHULEA

Cataracta congenitală și impactul ei la copilul mic



Dr. Gabriela Birlea
Clinica de
Oftalmologie Oftapro

De ce apare cataracta la vârstă mică?

În peste 60% din cazurile de cataractă congenitală bilaterală sau unilaterală cauza nu poate fi depistată. Cel mai adesea, cataracta bilaterală are caracter ereditar, astfel că părinții copiilor afectați prezintă diverse tipuri de opacități cristaliniene. Infecțiile intrauterine transmise de la mamă la făt (rubeola, citomegalovirus, varicelă, sifilis, toxoplasmoza, herpes) sau boli metabolice (galactozemia, diabet ș.a.), endocrine, anomalii cromozomiale (sdr. Down) sau craniofaciale ale copilului sunt câteva din afecțiunile sistemice asociate cu apariția cataractei fie de la naștere, fie ulterior în perioada de infant sau mai târziu în copilărie. Cataracta unilaterală se asociază de regulă cu anomalii de dezvoltare oculară (lenticonul posterior, persistența vitrosului primitiv).

Când suspectăm prezența cataractei la copilul sugar?

Nu întotdeauna sunt semne evidente ale prezenței cataractei cum ar fi o pată de culoare albă în aria pupilei, situație care i-ar alarma pe părinți. De cele mai multe ori există semne indirecte, ca urmare a instalării unei vederi scăzute. Incapacitatea de a urmări și fixa obiecte din jur sau apariția nistagmusului (ochii jucăuși) la un sugar de 3 luni pot fi cauzate de prezența cataractei congenitale bilaterale. Cataracta monolaterală poate rămâne "ascunsă" un timp mai îndelungat fiind uneori depistată doar când se asociază și strabismul pe ochiul afectat.

Astfel, se impune un consult oftalmologic precoce la toți copiii cu istoric familial de cataractă congenitală

Cataracta - opacifierea cristalinului - este cunoscută ca o afecțiune specifică persoanelor în vârstă, redobândirea vederii în cazul acestora fiind posibilă în urma tratamentului chirurgical. În cazul copiilor, prezența cataractei încă din perioada de nou-născut are implicații vizuale importante. Primele luni de viață reprezintă o perioadă de imaturitate vizuală, când arile vizuale din creier se dezvoltă ca răspuns la stimulul vizual perceput de ochi. Opacitățile cristaliniene semnificative împiedică transmiterea adecvată a stimulului vizual către retină, iar o imagine retiniană cețoasă prezentă în această perioadă critică va genera o ambliopie severă și ireversibilă.

(chiar dacă la morfologia fetală nu s-au depistat opacități în cristalin), dacă mama a prezentat în sarcină o boală infecțioasă cu erupție cutanată și febră sau dacă părinții constată modificări ale reflexului roșu pupilar (așa-numitul aspect de "ochi roșii" în fotografiile cu blitz).

Când trebuie operată cataracta la copilul mic?

Opacitățile cristaliniene situate în axul vizual, mai mari de 3 mm și care împiedică vizualizarea retinei la examenul fundului de ochi trebuie îndepărtate chirurgical cât mai repede posibil după depistarea lor. O astfel de cataractă prezentă la un nou-născut necesită tratament chirurgical în primele săptămâni de viață. Tehnicile chirurgicale actuale permit o chirurgie impecabilă, dar care, dacă este instituită prea târziu, duce la rezultate vizuale slabe. Toți copiii operați de cataractă la vârstă mică necesită urmărire periodică riguroasă. Ei nu trebuie neglijați sub impresia unei operații reușite din punct de vedere tehnic. Implantul de cristalin artificial la vârstă mică (<1 an) se asociază cu risc de apariție a cataractei secundare și a instalării miopiei în raport cu modificarea lungimii axiale a globului ocular la această vârstă. Recuperarea vizuală trebuie instituită imediat postoperator prin prescrierea de ochelari pentru corecția viciilor de refracție restante sau a diferențelor de dioptrii între cei doi ochi, precum și prin tratament de dezambliopizare intensă (acoperirea "ochiului bun") în cazul cataractei congenitale unilaterale.

REFFLOR Forte

Luptă cu succes împotriva simptomelor neplăcute din sindromul colonului iritabil

Sindromul de colon iritabil [SCI] este o afecțiune frecvent întâlnită, caracterizată prin perturbarea funcționării normale a tractului digestiv, pusă de medicină pe seama unui regim alimentar necorespunzător, a modificărilor hormonale sau a disfuncționalităților de mobilitate a mușchilor intestinali. Ce se întâmplă, de fapt? După ce sunt parțial digerate în stomac, alimentele ajung în intestinul subțire, iar de aici în cel gros care, contractându-se, face ca alimentele să înainteze. Colonul este acea porțiune a intestinului gros care intervine atât în digestia alimentelor, cât și în eliminarea reziduurilor. În SCI contractiile intestinului sunt fie prea puternice, fie prea slabe, astfel că alimentele se deplasează în această ultimă parte a tubului digestiv fie prea repede, fie prea încet, rezultând o absorbție alimentară defectuoasă. Nu suntem, însă, deranjați de aceste tulburări în sine, ci de simptomele neplăcute care le însoțesc: dureri de burtă (de obicei crampe), balonare, scaune moi și frecvente sau, dimpotrivă, constipație. Și de aici greață, pierderea poftel de mâncare sau apetit crescut, oboseală, stare generală proastă, anxietate.

Prin combinația de probiotice din compoziția sa, **Refflor Forte** combate cu succes simptomele SCI, fiind un sprijin eficient și binevenit pentru **flora intestinală**, adică totalitatea microorganismelor ce trăiesc în intestinul gros, în totală simbioză cu organismul nostru, relație atât de importantă încât nu am trăi fără ele: microflora intestinală nu este niciodată dăunătoare organismului nostru ci, dimpotrivă, este esențială datorită importanțelor roluri pe care le joacă. Sintetizează din alimente substanțele necesare corpului nostru, au o importantă funcție imunologică și antibacterială, digeră carbohidrații, previn alergiile și unele maladii, precum boala Crohn.

Refflor Forte intervine benefic și în tratamentele cu antibiotice. Aceste medicamente distrug, odată cu virușii sau bacteriile cărora le sunt destinate, și flora intestinală. Aici își aduce aportul **Refflor Forte**, determinând refacerea rapidă a acesteia în timpul și după tratamentul cu antibiotice. În acest fel sunt reduse efectele adverse ale antibioticelor și, de asemenea, doza necesară. Reprezintă o **metodă naturală de tratament**, eficacitatea celor trei tulpini de bacterii din compoziția sa fiind dovedită clinic.

Refflor Forte vă este oferit în două variante, pentru adulți și pentru copii. Trebuie precizat că **Refflor Forte Copii** poate fi administrat fără rețineri în perioada alăptării, având un aport benefic în sintetizarea calciului și a celorlalte minerale și vitamine din laptele matern și, totodată, în stimularea sistemului imunitar al bebelușului; ajută la creșterea mai bună în greutate și normalizează scaunele prea dese sau prea rare.



Refflor Forte Adulți

O capsulă conține 10 miliarde culturi vii de:

- Bifidobacterium bifidum 15%
- Lactobacillus acidophilus 60%
- Lactobacillus casei 25%

Se recomandă administrarea a 1-2 capsule pe zi (sau conform sfatului medicului/farmacistului) în perioada de acutizare a simptomatologiei SCI.

Refflor Forte Copii

Un plic (2 grame) conține 5 miliarde culturi vii de:

- Bifidobacterium infantis 15%
- Lactobacillus acidophilus 30%
- Lactobacillus Rhamnosus 55%

În timpul și după tratamentul cu antibiotice se recomandă administrarea a 1-2 pliculețe pe zi (sau conform sfatului medicului/farmacistului), care se dizolvă într-un pahar cu lapte, ceai sau apă caldă.

Pentru mai multe informații vizitați siteurile:

www.refflor.ro
www.probiotice.ro
www.hyllan.ro

Ce este colonhidroterapia?

Colonhidroterapia reprezintă o metodă complexă și naturală de detoxifiere a organismului și de restabilire completă a tranzitului intestinal și diferă în totalitate de clisma obișnuită sau dușul intestinal. Curățarea intestinală se face cu ajutorul unei aparaturi moderne, folosind apa filtrată, purificată și ozonizată. Pot fi folosite și ceaiuri pe bază de plante, care sunt introduse în cuva specială a dispozitivului medical de colonhidroterapie și care asigură o mai bună curățare a intestinului gros, fiind un mai bun cicatrizant, antiinflamator și antibacterian.

Procedura în sine datează de peste o sută de ani. Încă din antichitate se acorda o deosebită atenție curățării profunde a colonului. Un proverb vechi spunea că "MOARTEA ORGANISMULUI STĂ ASCUNSĂ ÎN INTESTINE"! Acest proverb constituie un avertisment pentru era modernă.

Aparatele actuale de colonhidroterapie sunt performante și asigură o permanentă urmărire a pacientului pe tot parcursul ședinței de tratament. Procedura de colonhidroterapie ajută la eliminarea completă a materiilor fecale și reziduale aflate în stare de putrefacție restante și blocate în pereții intestinului gros, chiar și a germenilor sau a paraziților prezenți uneori la acest nivel, a substanțelor greu de eliminat.

Care sunt beneficiile acestei proceduri de colonhidroterapie?

Prin colonhidroterapie:

- se reglează tranzitul intestinal, se tratează constipația, diareea, se reduce balonarea
- se elimină masele reziduale, aflate în stare de putrefacție și blocate la nivel intestinal
- se tratează celulita



Maia Cazimov

Administrator Geiran Estetic
www.geiran-estetic.ro

- tratamentele de slăbire au un rezultat mai rapid și de lungă durată
- se îmbunătățește circulația periferică
- se ameliorează durerile articulare
- dispar migrenele, insomniile și se reduce nivelul de stres
- din punct de vedere dermatologic se vede o îmbunătățire radicală a calității pielii, devenind mai luminoasă și mai tonifiată
- se rezolvă problema acneei severe
- se reduc petele întunecate de pe tegument
- se detoxifică ficatul și vezica biliară
- se ridică nivelul de imunitate a organismului
- se reglează ciclul menstrual
- dispăre edemul picioarelor
- organismul devine energic și dornic de viață etc.

Care sunt contraindicațiile?

Nu se permite să se facă ședințele de colonhidroterapie dacă sunt:

- operații recente la nivel abdominal
- în timpul menstruii
- sarcină avansată de peste trei luni
- hemoroizi în stare sângerândă
- anemie severă
- epilepsie
- cancer rectal

Ce reprezintă în sine ședința de colonhidroterapie?

În timpul ședinței de colonhidroterapie pacientul stă întins pe patul de tratament, fiind conectat la aparat. Ședința de detoxifiere durează 40 de minute. Pe parcursul procedurii, în intestinul gros circulă

aproximativ 30 de litri de apă preparată pentru tratament, dizolvând și eliminând toxinele. Procedura nu este dureroasă. Chiar după prima ședință de detoxifiere se constată o îmbunătățire și o stare de bine a organismului.

În funcție de culoarea masei fecale eliminate se pot face unele diagnosticări:

- culoare neagră - toxicitate maximă
- culoare albă - otrăvire cu imunosupresive
- verde-albăstrui - chimioterapie
- verde - maladie hepatobiliară
- mucus - colită

Câte ședințe de tratament se fac?

Pentru a întreține o bună stare a sănătății organismului se recomandă ca, o dată pe an, să se facă un curs de detoxifiere a intestinului gros. Cursul de tratament constă în 3-6 ședințe sau 10, după caz, adică, dacă există constipație cronică și se elimină multă masă reziduală. Primele 3 ședințe se recomandă a fi făcute o dată la 2-3 zile, apoi se continuă cu una pe săptămână după caz.

SC GEIRAN ESTETIC SRL este UNIC DISTRIBUTOR al aparatelor de colonhidroterapie în România, reprezentând marca TRANSCOM. Scopul ei este de a plasa pe piața românească acest concept de colonhidroterapie, ca fiind cea mai bună și eficientă metodă naturală de detoxifiere a organismului și cuprinzând un spectru larg de afecțiuni, cu ajutorul celor mai moderne aparate.

SC GEIRAN ESTETIC SRL asigură distribuția aparatului de colonhidroterapie, școlarizare, service, garanție și transport. Aparatele marca TRANSCOM, al căror reprezentant suntem, are experiență și deține o gamă largă de aparatură pentru colonhidroterapie și echipamente în spitalele și centrele medicale din întreaga lume. Mai nou, aparatura de colonhidroterapie este binevenită și în centre SPA, saloane de înfrumusețare, cabinete dermatologice, psihologice, dar și în cabinete de detoxifiere, specializate în colonhidroterapie.

Atât pentru efectuarea unui curs de tratament de detoxifiere a organismului cât și pentru cei interesați de achiziționarea aparatelor și echipamentelor de colonhidroterapie puteți accesa site-ul www.geiran-estetic.ro și puteți să ne scrieți la adresa de e-mail: cazimov_maia@yahoo.com tel.+40 0727 86 47 15

Geiran Estetic
www.geiran-estetic.ro

Colonhidroterapie:
detoxifierea organismului

HC-1

HC-2000

- + distribuție aparate de colonhidroterapie
- + școlarizare
- + transport
- + montaj
- + service și garanție
- + consumabile

Constipația - cauzele apariției și prevenția -

O persoană suferă de constipație dacă are scaune de consistență crescută la intervale de peste trei zile sau dacă are mai puțin de trei scaune/săptămână.

Prevenirea constipației poate fi realizată prin combaterea la timp a factorilor care o produc. Pentru că principala cauză a constipației cronice, care poate fi combătută, este atenuarea sau dispariția reflexului de defecație ca urmare a neascultării chemării la scaun, evitarea constipației este posibilă în primul rând prin întreținerea sau dezvoltarea acestui reflex. Educarea copiilor este foarte importantă din acest punct de vedere. De la cea mai fragedă vârstă, copiii trebuie să fie deprinși să dea ascultare chemării naturale la scaun și nu vor fi împiedicați să aibă scaun atunci când simt nevoia.

La vârsta școlară, copiii vor fi lămuți asupra importanței evacuării regulate a intestinului. Ei vor fi încurajați să „se ceară afară” chiar în timpul orelor de curs, dacă chemarea este suficient de imperioasă. Părinții îi vor învăța pe copii să-și stabilească ore de evacuare, de preferință dimineața, la deșteptare sau după gustarea de dimineață, ori la prânz, după ce au mâncat.

O dietă bogată în alimente precum pâinea integrală, fructe și legume, vă poate ajuta să preveniți apariția constipației. De asemenea, asigurați-vă un consum optim de lichide; sucurile de fructe și legume pot ajuta la regularizarea scaunelor (suc de spanac, suc de mere și struguri).



Prunele, chiar și uscate, au un conținut mare de fibre, astfel că previn bolile de inimă și păstrează tractul digestiv sănătos. În plus, previn constipația. Conțin nu doar betacaroten, ci și potasiu, fier (care ajută la absorbția Vitaminei C), Vitamina A, C, B1, B2 și B6.

Evitarea sedentarismului - practicarea mersului în timpul liber, a plimbărilor, exercițiilor de gimnastică sau a unui sport sunt foarte utile pentru tonifierea musculaturii abdominale, atât de importantă pentru evacuarea în bune condiții a intestinului.

Cauzele constipației

Deși adesea constipația este rezultatul a ceea ce nu consumăm, mai degrabă decât a ceea ce mâncăm, unele alimente ar trebui să intre pe lista celor care nu trebuie să se regăsească prea des în dietă. Aici intră tot ceea ce este sărac în fibre, mai ales alimentele cu multe proteine - cum e carnea sau lactatele - și carbohidrații, cum e cazul produselor de patiserie, pastelor, cerealelor și deserturilor dulci, care conțin făină albă rafinată. Tot aici trebuie să intre și alimentele sărate sau băuturile alcoolice, care, pentru că deshidratează, au ca urmare constipația.

■ **Centrum medical
Bio Terra Med
www.bioferamed.ro**





*Slăbește inteligent,
niciodată nu a fost mai plăcut!*



Detoxifică colonul și elimină constipația.

www.colonprotect.ro

Detoxifierea în stările comatoase

Detoxifierea este un concept concretizat într-un esafodaj teoretic și practic. Observațiile multicentrice au confirmat că printr-o alimentație haotică și un stres prelungit se poate induce formarea de reziduuri care nu se mai pot elimina în totalitate.

Aceste reziduuri se acumulează treptat producându-se intoxicații grave cu efecte nefavorabile asupra proceselor fiziologice.

Procedurile de detoxifiere sunt variate adresându-se atât organismului aparent sănătos cât și celor cu patologii asociată.

Pentru pacientul comatos de etiologie traumatică, neurovasculară sau metabolică, date fiind fragilitatea fiziologică ca și deficiențele de comunicare uneori insurmontabile, procedurile de detoxifiere au fost rareori practicate.

Lipsa de feedback este un motiv suplimentar cel puțin în fazele inițiale ce privesc abordul rezervat al pacientului comatos.

Prezența unor rezerve biologice semnificative poate încuraja detoxifierea.

Pacientul comatos este prizonierul propriei patologii și a modului de abordare alopat.

Investigațiile de laborator și clinice trebuie să excludă insuficiențele de organ care pot reprezenta o contraindicație în ceea ce privește detoxifierea.

Regimul alimentar neadecvat, stresul cotidian la care suntem supuși, folosirea haotică a antibioticelor determină și tulburări frecvente la nivelul tractului digestiv – **sindromul colonului iritabil**. Astfel, microflora normală a tubului digestiv se distruge. Apar tulburările de tranzit intestinal, o absorbție mai scăzută a nutrienților, balonările și flatulența, intoleranța față de unele alimente. De asemenea, se deschide o breșă în mecanismele de apărare a organismului, astfel încât microorganismele patogene cu poarta de intrare la nivel digestiv pot ataca organismul (se pot localiza și începe să se dezvolte colonii de *Escherichia coli*, *Helicobacter pylori* etc.). Crește riscul de apariție a gastritei, a ulcerului. Flora de putrefacție de la nivelul colonului se dezvoltă excesiv, tulburând echilibrul normal, apărând simptomele colonului iritabil.

Mamoplastia de reducere

- partea a III-a -

Cum vă veți simți și cum veți arăta după operație?

A doua zi după operație veți fi încurajată să coborâți din pat. După câteva zile, vă veți putea mișca mai confortabil. Se va evita aplecarea, ridicarea obiectelor grele, dar și ridicarea brațelor, deoarece aceste activități vor cauza o creștere a edemului și sângerarea. Veți fi instruite să dormiți pe spate pentru a nu presa sânii. Orice drenaj va fi suprimat la 1-2 zile, timp în care se vor schimba și pansamentele. Veți fi sfătuită să purtați o bustieră pentru câteva săptămâni până când va dispărea edemul. Firele se vor scoate după 7-21 zile. Este posibil ca sensibilitatea să fie mai scăzută în zona areolei, însă doar temporar. Va dura totuși săptămâni, luni sau aproape un an până când aceasta va reveni la normal. Va fi necesar mai mult timp pentru ca sânii să capete o formă mai apropiată de cea normală. Cicatricile vor fi la început roșii sau roz, pentru mai multe luni după operație.

Când vă veți relua activitățile normale?

După mamoplastia de reducere vă veți relua activitatea în câteva săptămâni, în funcție de munca dvs. De multe ori, va trebui să renunțați la anumite activități care presupun efort fizic. Se vor evita relațiile sexuale pentru cel puțin o săptămână, după care se va avea o grijă mai accentuată pentru cel puțin șase săptămâni.

Rezultatul mamoplastiei de reducere

După operație veți avea sâni mai mici și mai fermi. Fără a mai fi deranjată de greutatea sânilor veți putea practica sport și orice activități fizice. Cicatricile postoperatorii se vor vindeca și se vor decolora în timp. Totuși, este important să știți că ele vor fi permanente și, la anumite persoane, sunt mai vizibile. Din fericire, inciziile în această operație sunt situate în zone care sunt acoperite bine, chiar și în cazul unui decolteu adânc. Mamoplastia vă va schimba dramatic aspectul. Din acest motiv vă trebuie ceva timp să vă acomodați cu noua înfățișare. Numărul pacienților satisfăcuți după această intervenție este comparativ mai mare decât în alte proceduri.



Cât va dura rezultatul?

Cu excepția situațiilor în care slăbiți foarte mult sau alăptați, sânii vor rămâne într-o formă constantă. Oricum, gravitația și îmbătrânirea afectează mărimea și forma sânilor la toate femeile. Dacă, după mai mulți ani, nu mai sunteți satisfăcută cu forma sânilor, puteți face o mamoplastie de ridicare (lifting).

Conduita postoperatorie

La indicația chirurgului, este obligatoriu să veniți la control periodic, pentru a se evalua rezultatul în timp.

Aceste informații au ca scop introducerea în noțiunile de bază ale intervenției chirurgicale.

Dacă vă gândiți la această operație, pentru orice nelămurire și întrebare apelați la medicii clinicii Aesthetic Line.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
 Email: info@aestheticline.info
 Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro

International Society of Aesthetic Plastic Surgery
Romanian Association of Plastic Surgeons
Romanian Aesthetic Surgery Society
College of Romanian Physicians
University of Medicine and Pharmacy "Victor Babes" Timisoara, Romania
Emergency County Hospital Timisoara, Romania

TIMIȘOARA, ROMÂNIA

ISAPS COURSE
ADVANCES IN AESTHETIC SURGERY
26-27 april 2011

Directors

Nazim Cerkes | Nicolae Antohi

NATIONAL CONFERENCE
OF AESTHETIC SURGERY
28-30 april 2011

Directors

Ioan Lascăr | Ioan Florescu | Toma Mugea | Tiberiu Bratu



Congress venue : Continental Hotel
www.galatravel.ro



SPITAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață



Victoriei, Decebal, Baneasa) si două laboratoare in Bucuresti. Echipa medicala de exceptie si complexitatea serviciilor medicale oferite fac din Sanador un nume de referință in domeniul medical privat.

Spitalul este deservit de 7 lifturi, are 125 locuri de parcare in cele 3 subsoluri (acces direct in spital cu 4 lifturi), o cafeterie, punct de presa, florie, farmacie. Spitalizarea se face in rezerve cu un pat sau cu doua paturi, fiecare avand consola de gaze medicale si dotare de 5 * (fotoliu sau canapea extensibile, televizor LCD, frigider minibar, cassetă de valori, uscator de par, can-

In dorinta de a furniza intreaga gama a serviciilor medicale, Sanador a deschis primul spital privat cu servicii medicale complete, in care se asigura tratamentul inclusiv pentru situatii de urgenta.

Cu o suprafata totala de 18.000 de mp si o capacitate de 290 de paturi, Spitalul Sanador dispune de cele mai noi tehnologii, aparatura de ultima generatie, personal medical profesionist cu o vasta experienta, oferind tratamente la standarde europene.

Infiintat in anul 2001, Sanador a cunoscut o dezvoltare continua, în prezent deținând cel mai mare spital multidisciplinar privat din țară, trei clini-

tar). Fiecare pacient beneficiaza de halat, prosoape, papuci, obiecte de toaleta de unica folosinta, un telefon mobil avand buton de "call nurse" cu ajutorul caruia poate apela si comunica direct cu asistentele de pe sectie si cu alte persoane din afara spitalului. Pe toata durata spitalizarii, catering-ul este asigurat de City Grill, fiecare pacient beneficiind de mai multe tipuri de meniuri personalizate in functie de afectiuni si de varsta, meniuri strict monitorizate de dieteticienii spitalului.

Fisa medicala a fiecarui pacient aflat in baza de date poate fi vizualizata "on line", in orice punct de lucru Sanador, detinand un sistem complet informatizat al programarilor, fiselor medicale si rezultatelor investigatiilor paraclinice.

Spitalul dispune si de o sala de conferinte si un amfiteatru cu o capacitate de 100 de persoane, dedicate simpozioanelor, cursurilor, manifestarilor medicale.

Spitalul Sanador, situat in centrul Bucurestiului, pe Strada Sevastopol, nr. 9, la 200 de metri de Piata Victoriei, cuprinde toate specialitatile medicale si chirurgicale, fiind singular, din acest punct de vedere, pe piata de profil din Romania.



Specialitatile medicale disponibile sunt:

- Alergologie si Imunologie Clinica
- Cardiologie Cardiologie pediatria Dermato-venerologie
- Diabet zaharat, boli de nutritie si metabolism
- Endocrinologie/ andrologie Epidemologia
- Gastroenterologie Genetica medicala
- Hepatologie Medicina Interna Medicina de Urgenta Nefrologie
- Neurologie Oncologie
- Pneumologie Pediatrie
- Reumatologie
- Recuperare, Medicina fizica si Balneofizioterapie

Call Center: **021.9699**



Avem dotarea necesara pentru a aborda toate specialitatile chirurgicale, Sanador detinand cel mai bine dotat si performant bloc operator din sistemul medical privat:

- Obstetrica ginecologie cu maternitate
- Chirurgie generala/ chirurgie oncologica/ chirurgie endocrinologica
- Chirurgie cardiovasculara
- Chirurgie toracica
- Chirurgie pediatria
- Neurochirurgie
- Oftalmologie
- O.R.L.
- Ortopedie traumatologie
- Urologie/chirurgie urologica, inclusiv litotritie



In **Sectia de Urgenta** a spitalului functioneaza atat dispece-ratul si asistenta medicala de urgenta 24/24, cat si Compartimentul de Primiri urgente adulti si copii, cu circuite separate,. Sanador detine flota proprie de ambulante disponibile 24 /24 (Call Center 021-9699) echipate la cele mai inalte standarde, prin care asigura asistenta medicala de urgenta in Bucuresti si judetul Ilfov.

Sectia de Anestezie Terapie Intensiva detine un rol crucial in siguranta actului medical chirurgical si este dotata pentru a face fata oricarei interventii chirurgicale.

Departamentul de cardiologie interventionala din cadrul Spitalului Sanador este impartit in **Laboratorul de Cateterism cardiac** utilat cu angiograf

Siemens **Artis zee** de ultima generatie (coronografii, angiografii, ventriculografii, angioplastii, chemoembolizari, flebografii etc.) si **Laboratorul de Electrofiziologie** (ablatii, implanturi, defibrilatoare, pacemaker).

Serviciul de recuperare – medicina fizica din structura spitalului Sanador este structurat din mai multe compartimente: compartimentul de electroterapie in care se aplica terapiile cu curenti de joasa, medie, si inalta frecventa, magnetoterapie, terapie cu ultrasunete /laser terapie , compartimentul de masaj, compartimentul de termoterapie, de hidroterapie, de kinetoterapie.

Programarile pentru orice interventie din cadrul Spitalului Sanador se pot obtine la **Call Center 021-9699**.



Spital Sanador
Str. Sevastopol, nr. 9,
Sector 1
Call Center: 021-9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Periartrita scapulohumerală (PSH) - Sindromul de impingement -



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare
medicală,
Doctor în Științe medicale
0723.626.289

Situație clinico-anatomo-funcțională des întâlnită la tineri care practică sporturi ce solicită centura scapulohumerală, (PSH) este un sindrom clinic cu durere, redoare articulară și impotență funcțională, cauzat de procese patologice la nivelul umărului și care afectează ligamente, capsula articulară, tendoane, bursa și mușchi.

Afectarea articulară se regăsește și la nivelul articulațiilor acromioclaviculară și sternoclaviculară, articulația scapulohumerală având cea mai imperfectă coaptare și ajungând să determine disfuncționalități de vecinătate. Este întâlnită la ambele sexe, cu incidență maximă la peste 40 de ani. PSH are 5 forme clinico-anatomo-funcționale, conform școlii medicale franceze, și 6 conform celei engleze. Aceste clasificări sunt superpozabile, o particularitate în clasificarea engleză fiind sindromul de impingement. Conform acesteia, în PSH intră 6 entități clinice: sindrom de împingere (impingement syndrome), sindromul supra-spinosului (tendinita degenerativă), tendinita bicipitală, tendinita calcifiantă și bursita, capsulita adeviză, umărul pseudoparalitic.

Sindromul de impingement este cauzat de suferința tendonului mușchiului supraspinos. Asupra lui se exercită o presiune/împingere care, repetată, poate dezvolta o tendinită calcifiantă ce poate favoriza ruptura parțială și chiar totală de manșon sau coafă a rotatorilor. Astfel, apar dureri cu debut insidios, cu creștere gradată a durerii la umăr și accentuată de activitate, recidivantă, la tineri frecvent practicanți ai unor sporturi: împingerea sau aruncarea unor greutăți, a sulitei, vâsliul etc. Durerea are un punct maxim pe fața antero-laterală a umărului, iradiază pe braț, se accen-

tuează noaptea, la schimbarea poziției în somn. Se percepe la ridicarea brațului deasupra capului, la unghiuri de 90°-120° și la îndepărtarea pasivă a brațului de corp (abducția pasivă) și rotația internă. Mobilitatea umărului este afectată pentru mișcările de flexie și rotație internă.

Diagnosticul se pune după examen clinic local și investigații paraclinice. Împingerea marginii anterioare a acromionului produce dureri intense, iar dacă se injectează xilină sub acromion, durerea se reduce. Radiografia umărului decelează prezența de chisturi, necroza marii tuberozități a capului humeral, osteofite pe marginea anterioară și fața inferioară a acromionului (artroza secundară), dar o imagine radiologică normală a umărului nu exclude diagnosticul de PSH. Examenul RMN detectează un spectru larg de afecțiuni, de la degenerare până la ruptura parțială sau totală. Poate evidenția leziuni ale țesuturilor moi și este deosebit de util în urmărirea evoluției postoperatorii. Ecografia de părți moi sau mio-entezo-osteoarticulară poate fi și ea utilă, decelând rupturi medii la nivelul coafei rotatorilor. Examenul electromiografic (EMG) și studierea vitezei de conducere a influxului nervos (VCN) sunt obligatorii când dorim excluderea unei afectări neurologice, precum neuropatia cervicobrahială.

Tratamentul este medicamentos: antiinflamatoare nesteroidiene (AINS), miorelaxante, corticoterapie locală, antiartrozice preparate administrate oral sau infiltrații locale. Procedurile de fizioterapie: termoterapie aplicată local (împachetări), diatermie (unde scurte, ultrasunete), crioterapie, electroterapie analgetică și decontracturantă (galvanoionizare, curenți diadinamici, interferențiali), laserterapie. Kinetoterapia/gimnastica medicală este cea mai importantă modalitate terapeutică deoarece, pe lângă recuperarea funcționalității umărului (mobilitate, abilitate, stabilitate), asigură și diminuarea recăderilor.

Tratamentul chirurgical se adresează pacienților tineri de sex masculin care dezvoltă acest sindrom și poate consta în artroscopie. La pacienții de sex feminin și la persoanele în vârstă tratamentul este conservator.

MEDICAL CARE

**Centrul de
Recuperare Medicală**

Intr.: Tudor-Stefan nr. 42-44
(Dorobanți), sector 1, București
Tel.: 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj Terapeutic, anticelulitic, de întreținere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electroginmastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness Terapeutic

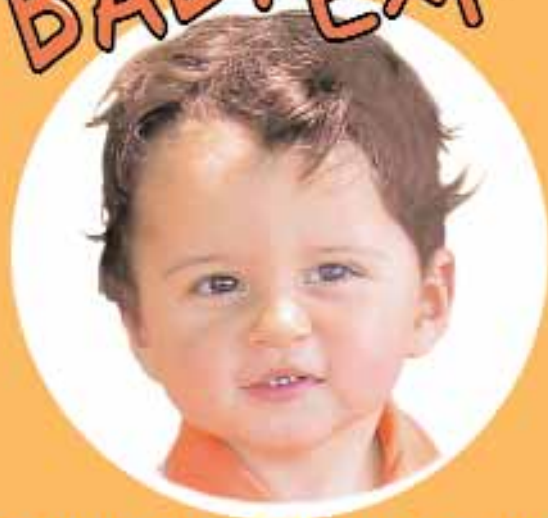
19-20-21-22 Mai

Sala Polivalentă București

Zilnic între 10.00 și 19.00
(Duminică până la 16.00)

- Ediția 31 de Vară -

BABY EXPO



**Salonul dedicat nou-Născutului,
Copiilor între 0-5 ani,
viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți**

- articole pentru nou-născuți • puericultură mică și mare •
 - jocuri și jucării • îmbrăcăminte și încălțăminte •
- mobilier și decorațiuni • produse alimentare și de igienă •
 - cosmetice • cărți și CD-uri educative •
 - vestimentație pentru gravide •
- servicii de organizare botezuri și petreceri pentru copii •
 - asigurări • centre medicale • grădinițe, etc.

www.babyexpo.ro

**Asociația
MEDICALĂ**

Cea mai mare sărbătoare a Gravidelor și a Bebelușilor din România!

Metastazele osoase - detectie scintigrafică și terapie radionuclidică



Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină
Nucleară
Medic specialist
Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Președintă a Societății Române
de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

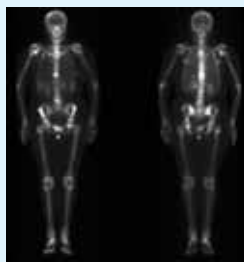
Scintigrafia osoasă evaluează metabolismul osos și anatomia scheletală și este una dintre cele mai frecvente aplicații diagnostice ale medicinei nucleare.

Imaginile scintigrafice sunt realizate după administrarea intravenoasă a unui radiofarmaceutic osteotrop (frecvent un bifosfonat, din aceeași clasă de substanțe ca și cele cu care se face tratamentul osteoporozei), care, prin fixarea la nivelul scheletului osos va permite vizualizarea acestuia.

Depistarea prezenței metastazelor osoase, mai ales în cancerle pulmonare, mamare și prostată, reprezintă cea mai frecventă indicație a scintigrafiei osoase, deoarece nu există altă metodă de detecție mai rapidă și ieftină. Scintigrafia este ușor de realizat, sensibilă și fără contraindicații și deosebit de utilă pentru stadializarea afecțiunii, mai ales ținând cont că circa 30% dintre pacienți au deja metastaze osoase în momentul diagnosticului. Scintigrafic, metastazele osoase vor apărea ca multiple focare, hipercaptante diseminate la nivelul întregului schelet. Multe dintre leziuni sunt nevizualizabile pe imaginile radiografice, cu o simptomatologie minimă, scintigrafia permițând astfel detectarea acestora cu mult timp înainte de a fi vizualizate radiografic.

Terapia paliativă a durerii determinate de metastazele osoase

Cei mai mulți dintre pacienții cu metastaze osoase au dureri intense care, dacă la început pot fi controlate medicamentos, ulterior ajung să nu mai răspundă la tratament. Una dintre opțiunile terapeutice o constituie terapia radionuclidică cu Sr-89, care, prin concentrarea la nivelul leziunilor metastatice, va acționa numai la acest nivel, fără a afecta țesuturile din jur (Sr-89 are emisie β cu energie mare și un parcurs scurt, de câțiva mm). Terapia constă în injectarea intravenoasă a unei singure doze (148 Mbq sau 4 mCi de Sr-89), fără ca pacientul să necesite internare. După circa 10-20 zile de la administrare, se obține o îmbunătățire netă a calității vieții pacientului, prin scăderea durerilor osoase. Înainte de terapia cu Sr-89, este necesară efectuarea unei scintigrafii osoase (care să ateste metastazele osoase) și a unei hemoleucograme complete (este necesar ca numărul de leucocite să fie peste 2 400 și de trombocite peste 60.000). Pacientul va respecta pentru circa 10 zile recomandările igienico-dietetice date de medicul de medicină nucleară. Este de menționat că acest tratament nu interferează cu tratamentele chimioterapie ale pacienților. În ceea ce privește radioterapia, este bine să nu se facă în același timp, lăsându-se un interval de timp de circa 2-3 luni între aceste proceduri radioterapeutice. La noi în țară Sr-89 este disponibil sub denumirea comercială de Metastron și se administrează în cadrul unora dintre Laboratoarele de Medicină Nucleară.



Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experiența și profesionalismul ne recomandă

Mate-Fin
Medical

Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București

Vitamine pentru prevenirea anemiei

O discuție despre importanța alimentației ar putea începe cu abordarea anemiei.

Anemia feriprivă este hipocromă și microcitară, arătând astfel unele anomalii ale fierului, he-

mului sau ale metabolismului globinei. Fierul există în structura hemoglobinei, contribuind la sinteza ei.

Cele mai frecvente cauze ale anemiei feriprive sunt: sângerările (gastrointestinale, ginecologice), ingestia de aspirină sau antiinflamatorii nesteroidiene etc.

Sunt necesare investigații suplimentare (inclusiv imagistice) pentru o diagnosticare cât mai corectă, în vederea aprecierii oportunității unei intervenții chirurgicale sau medicale. Administrarea preparatelor cu fier (orală sau parenterală) se va face urmărind creșterea nivelului de hemoglobină, precum și măsurând nivelul de feritină.

Există alimente cu conținut bogat de fier, dintre care putem aminti: viscere (ficat, rinichi), cacao, moluște, soia, mei, bureți galbeni, fasole alba, alune, semințe de floarea soarelui, urzici, spanac etc. Rata de absorbție a fierului poate fi crescută prin aport de citrice (lămâi, portocale etc.).

Anemia megaloblastică este cauzată de numeroase defecte în sinteza ADN-ului, care generează anomalii la nivelul măduvei osoase și al sângelui periferic.

Recunoașterea anemiei este importantă, pentru că pot fi tratate corect două dintre cele mai frecvente cauze: deficiența de vitamina B12 și deficiența de folat.

Există numeroase mecanisme etiologice: scăderea ingestiei prin dietă săracă în produse animale, regimul vegetarian strict; diminuarea absorbției la vârstnic sau prin gastrectomie parțială, deficiența de factor intrinsec (anemie pernicioasă, gastrectomie totală); boli cronice pancreatice etc.

Este necesar ca terapia cu vitamina B12 (parenteral sau oral) să fie urmărită prin mijloace de laborator, tratamentul trebuind să fie administrat toată viața.

Cele mai bogate alimente în vitamina B12 sunt: ficat, pește, stridii, gălbenuș de ou, carne, lapte etc.

Natural Pharmaceuticals
...întoarcerea ta către **NATURĂ**

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml

MULTIVIT NATURAL 150 ml
Antioxidant
Imunostimulator
Energizant
Fără Zahăr

Conținut:
O linguriță (5ml) conține (%CMT, Vitamina A (retinol) (00002) 180mg (30,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,7%), Vitamina B6 0,25mg (19,7%), Vitamina C 25mg (27,3%), Vitamina D3 (1000U) 0,25mg (25,9%), Vitamina E 5mg (15,9%), Vitamina PP 2,5mg (15,9%), Calcio (din Citrat Mădă de Calcio) 2,3mg (0,35%).

Ingrediente: sorbitol E420, glicerină E422, apă pură E216, sodiu benzoat E421, EDTA E385, apă distilată, apă demineralizată, apă.

Siropul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale care asigură, în condiții de utilizare recomandată, o bună funcționare a organismului. Are o acțiune pozitivă antioxidantă și imunostimulantă, asigurând organismului de rezistență în fața de agresarea agenților patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desțurarea energiei a proceselor metabolice. Calcio este sursa de Calcio Mădă de Calcio prezintă cel mai ridicat grad de absorbție la nivelul organismului (60-70%) și asigură de vitamina D3, promovând sănătatea osoasă și dentară.

Doză: Pentru copii înainte de consultația medicului de familie sau a medicului de specialitate pediatrică. Nu este recomandat pentru nou născuți și copii mici.
Copii: 2-3 lingurițe pe zi.
Adulti: 3-5 lingurițe pe zi.

Atenție: A se păstra departe de lumină, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depăși doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat.
A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimente SRI
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0096, Fax: 021 326 9420

www.naturalpharmaceuticals.ro

■ **Centrum medical Bio Terra Med**
www.bioterramed.ro

Medicina integrată Sciencemed tratează afecțiunile ginecologice



În cadrul clinicii de medicină integrată Sciencemed s-au prezentat foarte multe paciente cu diverse afecțiuni ginecologice precum: chisturi ovariene, anexite, femei însărcinate cu simptomele specifice sarcinii, grețuri, vărsături, amețeală, edeme gambiere (picioare umflate), dureri de cap, insomnie, creștere excesivă în greutate, infecții urinare repetate, depresie; paciente cu infertilitate de cauză necunoscută, paciente cu ciclul menstrual neregulat, paciente cu menoragii sau metroragii severe și multe alte cazuri care nu au putut fi ajutate numai de medicina alopată.

De ce nu putem trata doar cu ajutorul medicinei alocate ?

Pentru că medicina alopată se adresează bolii, nu pacientului, efectului, nu cauzei.

Într-una din zile s-a prezentat la clinica noastră o pacientă diagnosticată cu infertilitate de cauză necunoscută, hipermenoree și chist ovarian drept ale cărui dimensiuni impuneau intervenția chirurgicală, pe care pacienta dorea să o evite. A fost tratată alopă timp de aproximativ 2-3 ani, fără rezultate remarcabile.

Medicina integrată Sciencemed nu tratează boala, tratează pacientul, depistează - cu ajutorul biorezonanței Paul Schmidt - dezechilibrele energetice care, în timp, au condus la dezechilibre ale funcției celulare din cauza cărora s-a instalat boala organică. Corpul uman nu este o sumă algebrică de organe și sisteme, ci, înainte de toate, este corp energetic.

Tratamentul pacientului constă, în primul rând, în reechilibrare energetică, în reechilibrare la nivel fizic, mental și emoțional și în reechilibrare la nivel celular. Acest lucru se realizează după o diagnosticare completă, în care folosim metoda biorezonanței Paul Schmidt, somatografia și anamneza homeopată prin ședințe de armonizare energetică, remedii homeopate, remedii gemoterapice și fitoterapice.

În cazul prezentat mai sus, după aproximativ 2-3 luni de tratament, pacienta a avut o menstruație normală, iar ecografic s-a constatat o scădere remarcabilă în dimensiuni a chistului ovarian, fapt care a salvat pacienta de la intervenția chirurgicală. În continuare a renunțat definitiv la tratamentul alopă, a rămas cu tratament homeopat adaptat tipului ei sensibil și constituțional și cu tablete impregnate energetic. Vine în continuare la ședințele de armonizare energetică, deoarece acestea o ajută să se simtă mult mai bine din punct de vedere psihic, este mai optimistă, face față mult mai ușor noilor situații care apar zilnic și, după cum spune ea, parcă totul îi merge mult mai bine. A avansat în carieră, iar acest lucru nu mai reprezintă un stres, își face prieteni mult mai ușor și este o fire mai veselă și mai plină de viață. Într-o zi mi-a spus: „ De când v-am cunoscut, parcă m-am născut a doua oară.” I-am spus că nu aș fi reușit să realizez acest lucru fără ajutorul unei metode care să trateze pacientul integrat.



știința în armonie cu natura



Clinica ScienceMed București

București, B-dul Constantin
Brâncoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter,
sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail:
sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzău

Buzău, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2,
parter
Tel: 0735.779.330
e-mail:
sciencemed.buzau@yahoo.com



Al VI-lea Congres Internațional de Medicină Anti-Aging

Al IV-lea Congres Internațional de Lasere în Medicină și Chirurgie



6 - 8 MAI, 2011 | Poiana Brașov | Hotel Piatra Mare

www.amaa.ro
0722-308.601

Organizatori:

IQ AMM
MEDIAS SRL



ESAAM
European Society of Anti-Aging Medicine



Parteneri:

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viața și moartea, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie și puteți fi convingși că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxilanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca schiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupericii Shitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, **nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecțiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.**

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoioasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar și activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200% și T (distrug celulele canceroase) cu 150%**,
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necrozare a Tumorilor (TNF)**,
- induce creșterea **Apoptozei** și a calității vieții (QOL).

Produsul **BioBran 1000**, în **cei 20 ani de utilizare** și având o serie întreagă de studii care îl susțin (www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp, www.biobran.org, www.dhdeurope.sk), și-a dovedit avantajele utilizării.

Indicații:

- Aduvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);
- Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);
- Diabet (noninsulino dependent);
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapic și radioterapic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);
- Efect antioxidant și antiinflamator;
- Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

► Cancer de colon, pulmonar și sân

Sunt din Tecuci și doresc să împărtășesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare și la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie și chimioterapie. În același timp am început să iau și Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport ușor. Bio Bran iau în continuare și mă simt bine. Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operație. Mă simt bine și cred ca Bio Bran-ul mă ajută.

► Cancer la sân și plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani și sunt din Calafat. Acum șase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operație boala a recidivat. Ma simțeam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere și nici poftă de viață. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor și tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari și la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranțe, urmând să rămân în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat și soluții alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000

Sunând la numărul postat pe site am obținut mai multe informații de la compania Chemomed despre modul în care acționează BIO BRAN și astfel am hotărât să îl achiziționăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simțit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat și mai multe speranțe. Starea mea începuse să se îmbunătățească putând astfel să fac scurte plimbări și reușind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiți acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulțumită de rezultatele acțiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

► Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani și în 9 martie am făcut trei ani de la operație. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puțin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai cumplite zile din viața mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapia cu taxol și carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la aflarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau cât mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic și amândoi știu câteva limbi străine și în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Așa am aflat de existența BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia și acum din România, produs care m-a însoțit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simțit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toți acești ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând www.chemomed.ro veți putea citi cartea „BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer” și viziona filmul „Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

**Achiziționând un pachet de
tratament standard de 4 cutii
Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.**

Ofertă valabilă până la 15 mai 2011
în limita stocului

Puteți achiziționa BioBran 1000 (250)
din farmacia, inclusiv din farmaciile DONA
sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Șansa unui nou început!



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro
Vizitați: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com;
www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org**

Plante medicinale ayurvedice cu efecte de protejare a ficatului



Remediile ayurvedice, produse exclusiv naturale, își instalează efectele blând, sensibil, natural, pe timp îndelungat și fără efecte adverse, nedorite. Din arsenalul terapeutic **AYURVEDA**, în acest număr vor fi prezentate câteva plante medicinale indiene, ce intră și în compoziția produsului **LIVECOM**, un protector și regenerador al ficatului. Acesta este un remediu funcțional care stimulează și protejează funcțiile ficatului, având și un efect tonifiant general asupra organismului prin acțiunea sa biostimulatoare. Preparatul este un complex de plante ce conțin substanțe active cu calități stimulatoare pentru funcțiile hepatice, are ca efecte diminuarea fibrozei și scăderea încărcării cu grăsimi a ficatului. Administrarea acestui preparat readuce în limite normale ficatul mărit, având rezultate remarcabile în înlăturarea disfuncțiilor hepatice cauzate de abuzul de alcool și droguri, după infecții virale, precum și în cazul urmăririi unor cure îndelungate cu medicamente cu potențial hepatotoxic.

Plante medicinale indiene utile pentru protecția ficatului

► **Phyllanthus urinaria** - frunzele plantei au un conținut ridicat de carbohidrați, glicozizi amari, eteri și esterii ai acizilor grași și substanțe aromatice de natură terpenică, cu acțiune eupeptică, apetisantă, stomahică.

► **Picrorhiza kurrua** este o plantă perenă, din zonele înalte ale Himalayei. Pulberea din rizomii și rădăcinile uscate este folosită ca tonic amar, stomahic și colagog.

► **Piper longum** – fructul este folosit drept condiment alimentar cu calități aromatice și apetisante. Conține un ulei aromat, picant, compus din piperină, piplatină, pellitorină, care stimulează apetitul. Fructul are rol de tonic general, fiind și un bun colagog și coleretic.

► **Mandur bhasm** – conține săruri feroase și ferice, reprezentând elementul natural necesar sintezei globulelor roșii. În acest fel contribuie la ameliorarea formulei sanguine, tratând anemiile feriprive și debilitatea generală.

► **Gummi acacia** - este folosit și ca emulgator în multe preparate și băuturi alimentare prezentate sub formă de geluri. Datorită proprietăților liante,

adezive, este folosit drept excipient aglutinant (compactant) la fabricarea comprimatelor neacoperite. Stimulează apetitul, normalizează secreția biliară și digestivă, activând reacțiile enzimatică care dirijează metabolismul protidelor și lipididelor.

Recomandări pentru utilizarea acestor plante:

- Conservă funcțiile și parenhimul hepatic agresat de abuzul de medicamente, alcool, droguri;
- Hepatite infecțioase, hepatite acute și cronice, icter, steatoze hepatice;
- Stopează evoluția cirozelor;
- Susțin funcțiile ficatului în cancer și hepatită;
- Accelerează regenerarea hepato-biliară;
- Stimulează arderea grăsimilor, prevenind formarea colesterolului LDL, responsabil de accidentele cerebro-vasculare și cardiace, reduc acumularea trigliceridelor în celula hepatică.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurved.ro
natural@star-ayurveda.ro
Tel./Fax: 021.3139481
021.303.80.44; 021.311.33.11



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Terapiile naturale "anti aging"

Dorința secretă a omului de a-și depăși condiția de muritor a apărut încă din zorile civilizației și persistă sub diferite forme și astăzi. Antidotul îmbătrânirii există doar în legende, basme, science-fiction. Plecând de la ameliorarea aspectului somatic prin estomparea markerilor de vârstă înaintată, terapiile "anti aging" plusează, în momentul actual, influențarea biochimiei îmbătrânirii, accesând resursele încetinirii reacțiilor oxidative care au rol cert în degradarea histologică a fibrelor elastice din imensul ecran care se numește piele.

Complexitatea fenomenelor impun o abordare multidisciplinară, dar începutul odată făcut necesită găsirea unor soluții eficiente și cu costuri rezonabile.

Terapiile naturale sting "procesele agresive oxidative".

Plantele din compoziția Ursomax (Elidor) – produs de avangardă inspirat de natură, restabilesc rapid integritatea neuroendocrină și digestivă, fiziologică, afectate de hibernarea de peste 6 luni a ursului carpatin. Acesta poate reveni rapid la viața sălbatică sărind peste perioadele de așa-zisă convalescență, tocmai datorită substanțelor active prezente în plantele apărute în perioada timpurie.

Ursomax este un reglator hormonal, normalizând activitatea hormonală.

Ursomax este o piesă importantă naturală în terapiile "anti aging" prin protecția antioxidantivă.

Se administrează câte 4 comprimate pe zi, 2 la ora 8 și 2 la orele 14, în cure de cca 15-20 zile (administrarea după orele 14 poate produce insomnii).

Carofort Plus, un alt produs original al Laboratoarelor Elidor, reprezintă, metaforic vorbind, un buchet de substanțe antioxidative foarte puternice.

Tandemul Cătină-Afină din "umbrela" antiinflamatoare și antiinfecțioasă restabilește parametrii fiziologici la nivel optimal.



Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele Elidor

Și Carofort Plus se administrează câte 4 comprimate pe zi, 2 la ora 8 și 2 la orele 14, în cure de cca 15-20 zile (precauție la administrarea după orele 14 deoarece poate produce insomnii).

**Pentru informații suplimentare
puteți contacta
Farmacist Mioara Duvlea,
Farmacia Afina:
0744 622 587**



www.elidor.ro
Telefon: 021.335.95.63

Natura îți vine în ajutor pentru o piele fină

Pielea reprezintă organul cu cea mai mare suprafață, are un ritm propriu ce depinde de hormonii secretați de glandele endocrine, la care contribuie și o serie de alți factori exteriori: lumina solară, temperatura, gradul de poluare și altitudinea, precum și gradul de umezeală a mediului, fiind prima care suportă consecințele acestor factori stresanți din mediul înconjurător.

Funcțiile pielii sunt următoarele:

- funcția de siguranță (adică ne protejează într-o anumită măsură de lovituri, tăieturi, zgârieturi);
- funcția termoreglatoare (asigură protecția termică);
- funcția de respirație;
- funcția de apărare față de razele ultraviolete, prin pigmentul numit melanină, care absoarbe radiațiile luminii solare;
 - rezervor de celule embrionare;
 - protecția sebacee, care se realizează printr-un strat gras hidrolipidic;
 - funcția imunologică;
 - funcție de organ de simț, prin care se asigură comunicarea pielii cu mediul înconjurător, aceasta fiind îndeplinită de următorii receptori:
 - de durere;
 - de presiune (corpusul Vater-Pacini);
 - termoreceptorii (corpusul Krause);
 - receptorii la întindere (corpusul Ruffini);
 - receptorii tactili (corpusul Meissner și celulele Merkel).
- funcția de eliminare a toxinelor prin transpirație.

În timpul zilei, pielea ne apără, cu toate "armele" de care dispune, de atacul microbilor, bacteriilor și de agresiunile factorilor stresanți din mediul înconjurător.

Lipsa somnului, a unei odihne adecvate, alcoolul, tutunul, alimentația, expunerea la soare, o viață sedentară, toate contribuie la degradarea pielii, alterându-i funcțiile.

Primăvara aduce cu ea alergiile specifice sezonului, o sensibilitate cutanată accentuată, din cauza faptului că, în timpul iernii, s-au acumulat toxine.

Chiar dacă până acum pielea dumneavoastră a fost neglijată, nicideată nu este prea târziu să începeți să remediați anumite probleme, să împiedicați deteriorarea acesteia sau să eliminați unele semne ale îmbătrânirii ei.

PRO NATURA a creat o gamă diversificată de produse destinate special îngrijirii și protecției pielii. Dintre acestea vă prezentăm:

CREMA CU PROPOLIS & GĂLBENELE

Protejează pielea de acțiunea nocivă a factorilor de mediu, prezentând proprietăți antiseptice, antibacteriene, antivirale, antifungice, analgezice, cicatrizante, antioxidante. Favorizează refacerea țesutului cutanat. Gălbenelele aduc un efect de calmare și regenerare a pielii.



CREMA PROPOLIS ȘI AUSTRALIAN TEA TREE

Realizată pe bază de principii active naturale, ajută la refacerea epidermei, putând fi utilizată cu succes în cazul leziunilor cutanate. Poate fi utilă și în cazul durerilor musculare și articulare.



CREMA PROPOLIS ȘI NEEM

Reglează secreția de sebum, previne apariția acneei, tonifică și asigură o protecție eficientă a pielii, păstrându-i elasticitatea și fermitatea.



Pe lângă produsele prezentate pentru menținerea sănătății pielii, trebuie să adoptăm și o dietă bogată în vitamine, antioxidanți naturali și un regim alimentar echilibrat, alcătuit din legume și fructe.

Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacii și plafare.



Pentru mai multe detalii și comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 ori accesați site-urile noastre:
www.medicalab.ro și
www.pronaturashop.ro !



RSH SOCIETATEA ROMANA
DE HEMATOLOGIE



6th Conference of the Romanian Association of Medical Laboratories with International Participation

In collaboration with
The Romanian Society of Microbiology
The Romanian Society of Hematology
University of Medicine and Pharmacy „Gr. T. Popa” Iași
University of Medicine and Pharmacy Tîrgu Mureș

Under the auspices of IFCC and EFCC

1-4 June 2011, Piatra Neamț

Conference topics

- Difficulties in ISO 15189 Accreditation of Romanian Laboratories
- Quality criteria in clinical laboratories.
- Future directions and recommendations for medical laboratory tests.
- Recommendation on policies for the release of difficult laboratory results to patients.
- Evidence based laboratory medicine.
- New diagnostic approaches in chronic inflammatory and autoimmune diseases.
- Monoclonal gammopathies - modern methods of diagnosis and therapy monitoring.
- Acquired thrombotic diseases. Laboratory diagnosis and monitoring of anticoagulant therapy.
- Resistance to antibiotics in systemic infections
- Varia.



Contact

Assistant professor Didona Ungureanu, Mobile: 0726 343 662.
Dr. Chim. Ileana Funduc, Phone/ Fax: +40 21 340 7668, Mobile: +40 724 210 670.

www.raml-conference.ro

Clinici medicale

MATE FIN MEDICAL



Str. Major Ion Coravu, nr. 20,
sector 2, București
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii marcate, hemoragii gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salivare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie cerebrală

ECOGRAFIE

Ecografii uzuale
Ecografie mamară, părți moi, pediatrică, sarcină, transvaginal

GRAL MEDICAL



Str. Traian Popovici (fosta Unității) nr. 79-91, sector 3, București
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultații și investigații de specialitate
Analize medicale de laborator

Imagistică medicală (radiologie, CT, RMN, mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă, Litotritie, Tratatamentul Pintenilor Calcaneeni, Tratatamentul Rănilor Deschise, Radioterapie și Chimioterapie)

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE
Clinică de chirurgie estetică, plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23,
Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

- Examinare psihiatrica, psihodiagnostic cu indicatii pentru tratament de specialitate
- Control psihiatric periodic
- Tratament psiho-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan
nr.42-44 (Dorobanti),
Sect.1, București
Tel.: 233.97.76
0723 626 289

www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică și de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic și de relaxare, Gimnastică medicală, Fitness terapeutic Kinetoterapie

SPORT MED CENTER

Bld. Ion Ionescu de la Brad nr. 5, demisol, București (zona Băneasa)
office@sportmedcenter.ro
Telefon/Fax: 031.805.99.70

**Păstrarea formei fizice
Recuperarea formei fizice
Tratarea obezității
Tratarea durerilor musculare
Tratarea durerilor articulare
Masaj relaxare
Masaj anticelulitic
Masaj terapeutic
Kinetoterapie
Fizioterapie
Acupunctură
Psihologie
Pregătire Prenatală Lamaze**

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47; 021-211 16 22; 0723 889 315; 0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

- Investigatii oftalmologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculara, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeană, Biomicroscopie Speculara (masurarea celulelor endoteliale)
- Operatii: de Cataracta, de

Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptriilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptriilor forte (miopie, hipermetropie)

- Tratamente Laser
- Tratatamentul DMLV (degenerescenta maculara legata de varsta)
- Analize necesare pentru operatie: Hemoleucograma, Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totala, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
- Optica Medicala

Stomatologie

NEOCLINIQUE

Str. Rosia Montana, nr. 6, bl. 07, sc. 2, interfon 56, Bucuresti

Informatii si programari:
021 430 33 65
021 430 31 99
031 409 12 53
office@centrumedical.ro

Stomatologie NON STOP
Radiologie Dentara
Implantologie
Chirurgie OMF
Ortodontie
Cosmetica dentara
Servicii dentare pentru copii

DENT ELYSEE

Str. J.L. Calderon nr.51, sector 2, Bucuresti
Tel/fax: 021.312.33.00
Mobil: 0723.380.498

E-mail:
cabinet@dentelysee.ro

Profilaxie
Odontologie
Ortodontie
Protetica
Endodontie
Parodontologie
Pedodontie;
Cosmetica dentara
Chirurgie si implantologie
Tratatamentul disfuncțiilor oculuzale, bruxism



FUNDAȚIA ROMÂNĂ DE
OSTEOARTROLOGIE
OSART



SOCIETATEA
ROMÂNĂ DE
REUMATOLOGIE

Congresul Național OsArt 2011

Hotel New Montana, Sinaia, 4-7 mai 2011



CERTITUDINI ȘI CONTROVERSE ÎN PATOLOGIA OSTEOARTICULARĂ

Contact:

www.osart.ro

Livia Oțoiu (0746 141942, liviaotoiu@yahoo.com)

Dorina Gârboan (0744 556041, dorinabordea@yahoo.com)

0 familie cu peste 45 000 de membri

CORD
BLOOD

CENTER RO®
Prima bancă de celule stem
din România

5
ANI
în România



*Cât de departe putem ajunge?
Cât de departe putem privi!*

www.cordcenter.ro